

NÁVOD K OBSLUZE

Osobní parní sauna
BeautyRelax BR-3023

Steamtouch Portable



OBSAH:

UPOZORNĚNÍ	4
ÚČEL POUŽITÍ	5
SPECIFIKACE PRODUKTU	6
OBSAH BALENÍ	7
KDY NENÍ MOŽNÉ PŘÍSTROJ POUŽÍVAT	8
DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ	8
DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ	9
SAUNOVÁNÍ POMOCÍ PÁRY	10
POPIS SESTAVY	12
POPIS OVLÁDACÍHO PANELU	13
POPIS DÁLKOVÉHO OVLÁDÁNÍ	14
MONTÁŽ SAUNOVACÍHO STANU	15
SESTAVA PARNÍHO GENERÁTORU	22
ZAPOJENÍ KABELU DO SAUNOVACÍHO STANU	23
POUŽITÍ PARNÍHO GENERÁTORU	24
OVLÁDÁNÍ PARNÍHO GENERÁTORU	27
VÝSLEDNÁ PODOBA ZAPOJENÉ SADY	28
KAZETA PRO VÝSTUP PÁRY DO STANU	31
NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI	33
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH ZAŘÍZENÍ	34
CERTIFIKACE	34
DOVOZCE	34
ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ	35

Vážený zákazníku, děkujeme vám za projevenou důvěru při koupi našeho produktu. Před prvním použitím prosím pečlivě přečtěte všechny podrobné informace uvedené v návodu k použití. Zvýšenou pozornost věnujte zejména bezpečnostním upozorněním. Přístroj používejte přesně podle uvedených pokynů. Všechny tyto kroky přispějí k maximálnímu využití všech funkcí přístroje. V tomto návodu se vám pokusíme co nejlépe přiblížit používané technologie a způsob, jak přístroj co nejlépe používat.

Pokud během prostudování návodu narazíte na jakékoliv nejasnosti, neváhejte nás kontaktovat na emailové adrese: mh@santadria.cz

Návod k použití si pečlivě uschovejte pro případné pozdější nahlédnutí.

UPOZORNĚNÍ

- Přístroj může být používán pouze pod dohledem dospělé osoby.
- Při použití přístroje nepoužívejte žádné šperky nebo jiné kovové předměty.
- Přístroj nepokládejte na kožené materiály.
- K čištění nepoužívejte žádné agresivní čisticí prostředky.
- Přístroj nezapínejte „naprázdno“, pokud se v zásobníku nenachází voda.
- Po použití nechte saunovací stan pootevřený, aby mohl vnitřní prostor stanu vychladnout.
- Saunovací stan s parním generátorem nepoužívejte na přímém slunci.
- Vnitřek sauna stanu udržujte čistý a suchý.
- Pokud přístroj nepoužíváte, nenechávejte napájecí kabel připojený v zásuvce.
- Při použití parní sauny vždy udržujte psy, kočky a jiná domácí zvířata mimo váš dosah.
- Přístroj se nepokoušejte žádným způsobem rozebírat nebo sami opravovat.
- Je zakázáno používat přístroj v koupelně.
- Žádnou část přístroje neponořujte do vody.
- Žádnou část přístroje nevkládejte do pračky ani nečistěte chemicky.
- Je zakázáno přístroj používat, pokud se vás týká některý z bodů seznamu kontraindikací.
- Pokud si nejste jisti, konzultujte v krajním případě použití přístroje se svým praktickým lékařem.
- Přístroj nepotřebuje provádět žádnou zásadní mechanickou údržbu.
- Před čištěním parního generátoru nesmí být přístroj zapojen do elektrické sítě.
- Doporučená teplota okolního prostředí: 5°C až + 50°C.
- **Při škodách, které vznikly při zanedbání těchto bezpečnostních upozorněních a pokynů k použití, zaniká jakýkoliv nárok na zajištění záruky přístroje; za následné škody vzniklé porušením těchto podmínek neneseme žádnou odpovědnost.**
- **U škod na zdraví osob, které vniknou nepřiměřeným nebo špatným zacházením s výrobkem, nepřejímáme žádnou odpovědnost; v těchto případech zaniká nárok na záruku výrobku.**

ÚČEL POUŽITÍ

BeautyRelax Steamtouch Portable přenosná kompaktní sauna určena pro každého milovníka parní sauny. Důmyslné řešení vytvoří jako mávnutí kouzelného proutku parní saunu přímo u vás doma. Sestavu tvoří černý uzavíratelný stan s rozměry 170x80x100cm, skládací židlička a generátor páry. Stačí pouze naplnit zásobník na vodu a saunování může začít. Generátor začne tvořit páru během několika okamžiků. Teplotu si můžete snadno regulovat pomocí dálkového ovladače. K dispozici je 9 úrovní teploty páry. Ve složeném stavu zabere minimum místa. Saunováním doma ušetříte spoustu peněz a času namísto návštěv veřejných saun.



SPECIFIKACE PRODUKTU

- Zahřívání těla pomocí páry
- Možnost nastavení 9 úrovní teploty páry
- Časovač: ano
- Zlepšuje krevní oběh
- Podporuje imunitu
- Působí blahodárně na svalové uvolnění a regeneraci
- Napomáhá spalovat kalorie
- Přirozená detoxikace organismu
- Povrch obleku se snadno udržuje
- Integrovaná vrstva s ochranou proti vzplanutí
- Dálkový ovladač pro snadné nastavení času a teploty páry
- Maximální bezpečnost používání
- Barva stanu: černá
- Barva generátoru páry: bílá
- Výkon: 900 až 1000W
- Rozměry stanu: 170x80x100cm
- Hmotnost sady: 7kg



OBSAH BALENÍ

- 1x saunovací stan se všemi komponenty pro instalaci
- 1x generátor páry
- 1x sada propojovacích vzduchových kabelů s bílou oválnou kazetou
- 1x skládací židle
- 1x prodlužovací kabel 220V
- 1x návod k obsluze



KDY NENÍ MOŽNÉ PŘÍSTROJ POUŽÍVAT

Přístroj **nesmí** v žádném případě používat osoby, kterých se týká některý z těchto stavů:

- Pokožka je extrémně citlivá na teplo
- Epilepsie, virové onemocnění
- Úzkosti z malých prostor (klaustrofobie)
- Při stavu vysokých horeček
- Virové onemocnění
- Záněty
- Závažné kožní onemocnění
- Srdeční onemocnění (infarkt myokardu, srdeční selhání)
- Uživatelé s kardiostimulátorem
- Vysoký krevní tlak
- Problémy s dýcháním
- Osoby s akutními nebo chronickými respiračními problémy
- Těhotenství
- Menstruace
- Onkologické onemocnění
- Nemoc jater, ledvin
- Osoby pod vlivem alkoholu
- Po těžké fyzické zátěži
- Pacienti, kteří podstoupili operativní zákrok s transplantací
- Osoby, které vyžadují trvalý dohled, smí přístroj používat pouze po předchozí konzultaci s lékařem

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

Pokud si nejste jisti, zda je pro vás používání parní sauny vhodné, navštivte svého praktického lékaře. Lékař je schopen zhodnotit váš aktuální zdravotní stav a použití parní sauny následně doporučit nebo zakázat.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Při použití parní sauny dbejte zvýšenou pozornost následujícímu seznamu upozornění. Přispějete tak významně k ochraně vašeho zdraví a správné funkčnosti přístroje za účelem uchování jeho užitné hodnoty z dlouhodobého hlediska.

- Je zakázáno přístroj používat, pokud je napájecí kabel přístroje mechanicky poškozen.
- Při manipulaci s napájecím kabelem mějte vždy suché ruce.
- Generátor páry musí být vždy umístěn na suchém místě.
- Generátor páry musí být vždy umístěn na rovné ploše. V průběhu použití se parní generátor nesmí převrátit.
- Při doplnění zásobníku dejte pozor, aby se voda nedostala průduchy dovnitř parního generátoru.
- Jakmile je voda ze zásobníku vyčerpána, parní generátor ihned vypněte. Je zakázáno přístroj používat bez vody.
- Pokud se rozhodnete pokračovat v použití přístroje, před doplněním vody je třeba vyčkat několik desítek minut, než zásobník na vodu vychladne. Po použití je zásobník na vodu rozehřátý na velmi vysokou teplotu. Při doplnění vody by vás mohla opařit pára.
- Přístroj nepoužívejte déle než 90 minut. Pro další použití nechte přístroj několik desítek minut vychladnout a poté můžete opět pokračovat.
- Množství vody v zásobníku by nikdy nemělo přesahovat horní rysku uvnitř zásobníku.
- Umístění parního generátoru se saunovacím stanem naplánujte tak, aby se poblíž nacházela zásuvka. V případě potřeby použijte prodlužovací kabel, který je součástí balení.
- Pokud se v průběhu saunování budete cítit jakkoliv nestandardně, saunování ukončete.
- Pokud se rozhodnete použít aplikaci vonné esence v tuhé nebo tekuté formě, aplikujte ji dovnitř bílé kazety, která je umístěna do prostoru saunovacího stanu. Vonnou esenci neaplikujte do zásobníku s vodou.
- Přístroj je určen výhradně pro domácí použití s využitím rodinnými příslušníky. Přístroj není určen do komerčních provozů pro hromadné použití více osobami.
- V průběhu saunování se nedotýkejte bílé kazety umístěné uvnitř saunovacího stanu. Z kazety proudí horká pára a došlo by k vážnému popálení.
- Jakmile začne z parního generátoru proudit pára, ověřte, že není na cestě k bílé oválné kazetě ucpaný průduch a pára může volně proudit dovnitř saunovacího stanu.

SAUNOVÁNÍ POMOCÍ PÁRY

Parní sauna, známá také jako parní lázeň, funguje na základě vytváření tepla a vodní páry k vytvoření horké a vlhké atmosféry.

Princip Parní Sauny

Pára je vytvářena pomocí ohřevu vody na vysoce teplotu. Tato pára pak naplňuje místnost parní sauny.

Zvýšená Teplota a Vlhkost

Teplota v parní sauně je obvykle nižší než ve standardní sauně (přibližně 40-50 °C), ale vlhkost je výrazně vyšší (obvykle 100 %). Tento kombinovaný efekt vytváří horké a vlhké prostředí.

Saunování má několik potenciálních zdravotních výhod, které zahrnují fyzické i psychické aspekty.

Výhody Parní Sauny

- **Otevírání pórů:** V horkém a vlhkém prostředí se póry pleti otevírají, což umožňuje lepší čištění a odstranění nečistot.
- **Relaxace svalů:** Parní sauna může pomoci uvolnit napětí v svalstvu a zlepšit flexibilitu.
- **Zlepšení cirkulace krve:** Teplý vzduch a pára mohou zlepšit krevní oběh a dodávání kyslíku do tkání.
- **Zvlhčení dýchacích cest:** Pára může pomoci zvlhčit dýchací cesty, což je prospěšné pro lidi s respiračními potížemi.
- **Odbourání stresu:** Parní sauna může přispět k relaxaci a snížení stresu.
- **Zlepšení imunitního systému:** Pravidelné saunování bylo spojováno s posílením imunitního systému. Zvýšená tělesná teplota může stimulovat produkci bílých krvinek a jiných látek, které podporují obranyschopnost organismu.
- **Zlepšení duševního zdraví:** Saunování může mít pozitivní vliv na duševní zdraví. Pro mnoho lidí může být relaxace v teplém prostředí sauny spojena s redukcí stresu a zlepšením nálady.
- **Podpora ztráty váhy:** Krátkodobý pobyt v sauně může způsobit ztrátu tekutin a přechodný pokles hmotnosti. Tato ztráta váhy však spočívá v odvodnění a nemá trvalý vliv na hubnutí.
- **Zlepšení Kvality Spánku:** Saunování může pomoci uvolnit tělo a zklidnit mysl, což může mít pozitivní vliv na kvalitu spánku.

Frekvence a zdravotní Omezení

Četnost používání parní sauny závisí na individuálních preferencích a zdravotním stavu. Někteří lidé mohou využívat parní saunu třeba několikrát týdně, zatímco jiní ji používají méně často. Existují situace, kdy byste měli být opatrní nebo se vyhýbat používání parní sauny, jako jsou vysoký krevní tlak, srdeční choroby nebo těhotenství. Osoby s chronickými zdravotními problémy by měly konzultovat s lékařem před začátkem pravidelného používání. Je vždy vhodné přizpůsobit teplotu a dobu trvání pobytu v parní sauně svým individuálním potřebám a pohody. Před zahájením pravidelného užívání sauny byste měli konzultovat se zdravotníkem, zejména pokud máte nějaké zdravotní problémy nebo omezení.



POPIS SESTAVY

1. Saunovací stan
2. Skládací židlička
3. Generátor páry



POPIS OVLÁDACÍHO PANELU

1. Zobrazení zbývajícího času (v minutách)
2. Zobrazení úrovně intenzity působení páry
3. Tlačítko zvýšení času saunování
4. Tlačítko snížení času saunování
5. Tlačítko zvýšení intenzity působení páry
6. Tlačítko snížení intenzity působení páry
7. Tlačítko ON/OFF



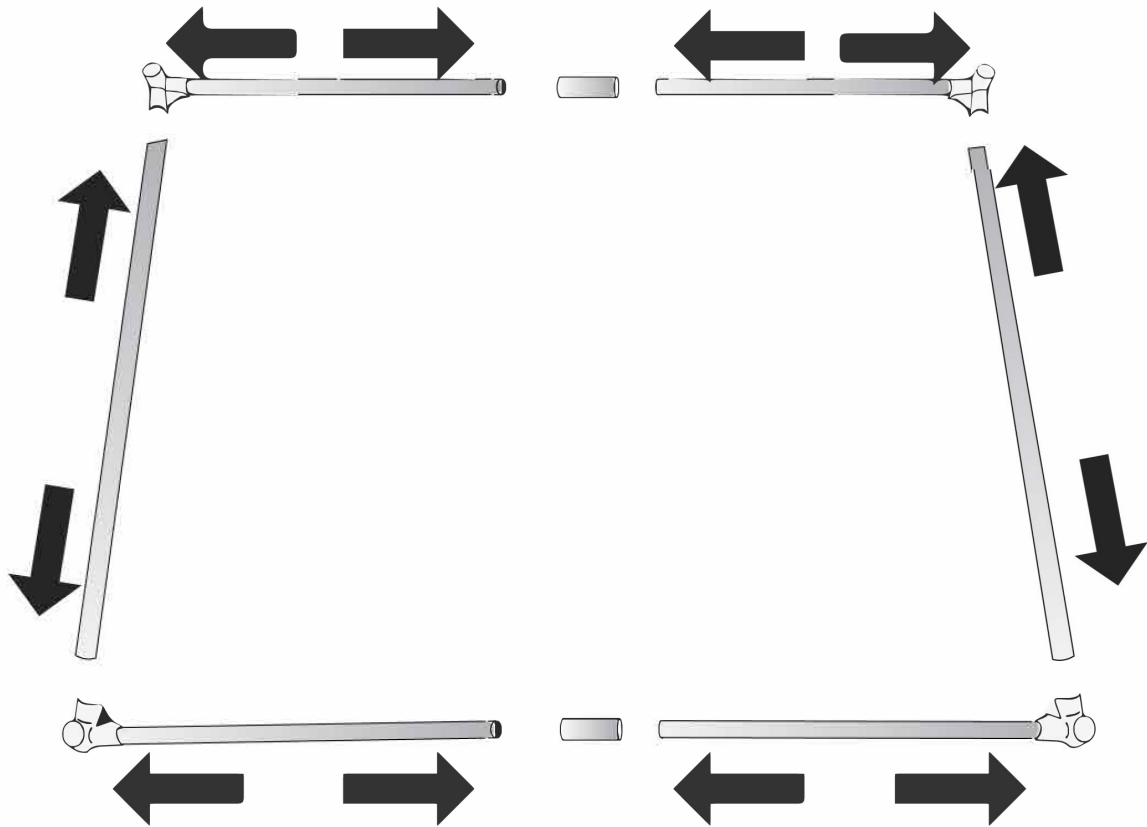
POPIS DÁLKOVÉHO OVLÁDÁNÍ

1. Tlačítko ON/OFF
2. Tlačítko zvýšení času saunování
3. Tlačítko snížení času saunování
4. Tlačítko zvýšení intenzity působení páry
5. Tlačítko snížení intenzity působení páry
6. Zásuvka pro baterii typu **CR2032**

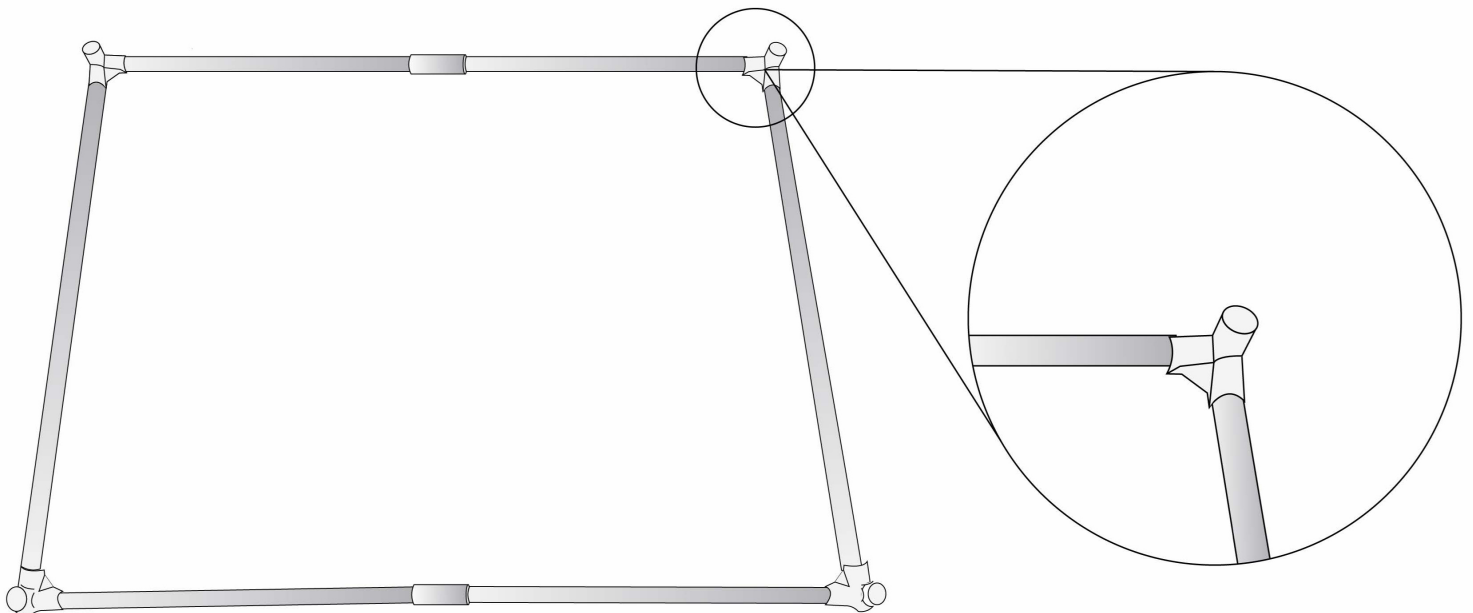


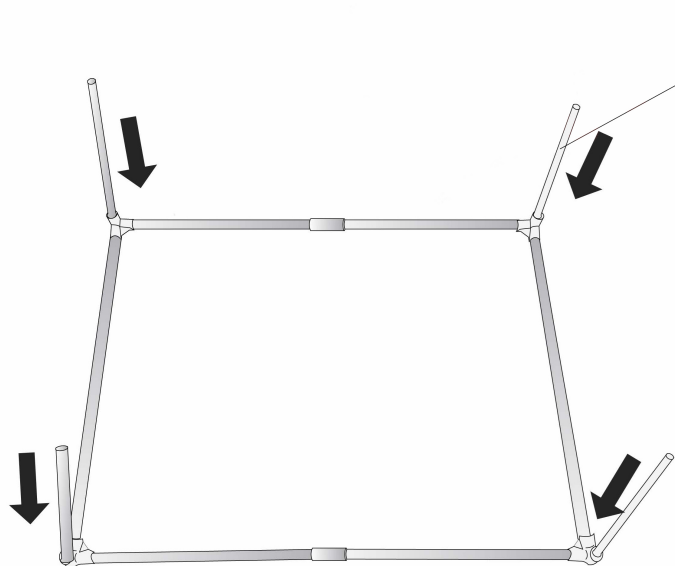
MONTÁŽ SAUNOVACÍHO STANU



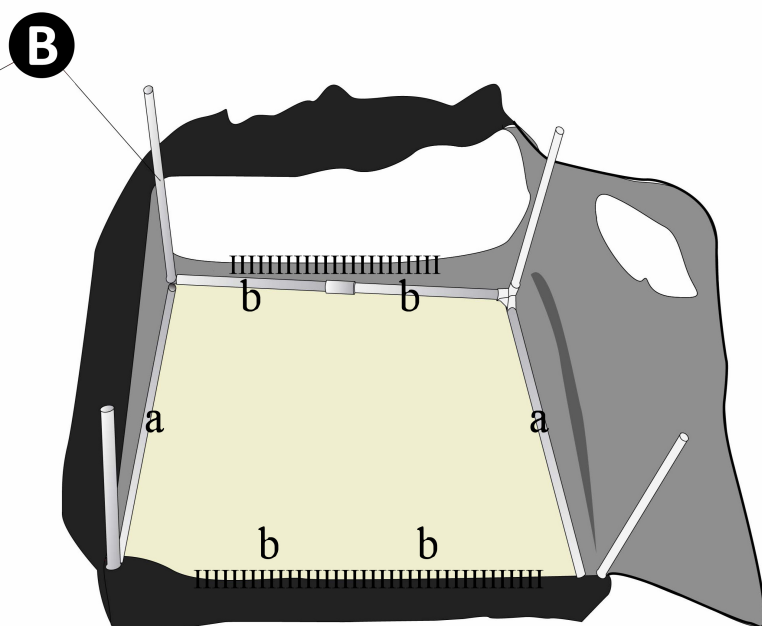


Rozbalte stan.

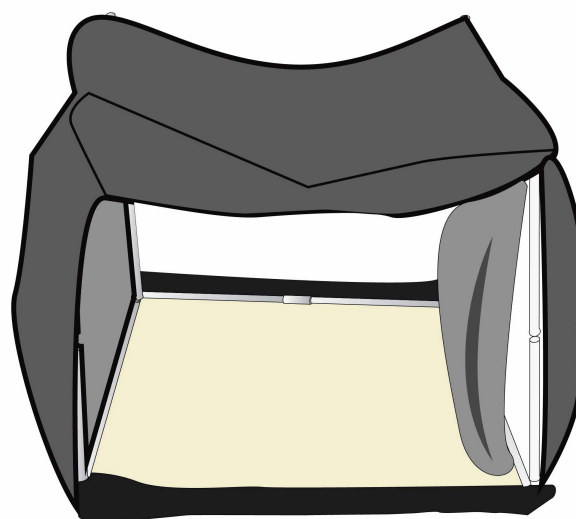
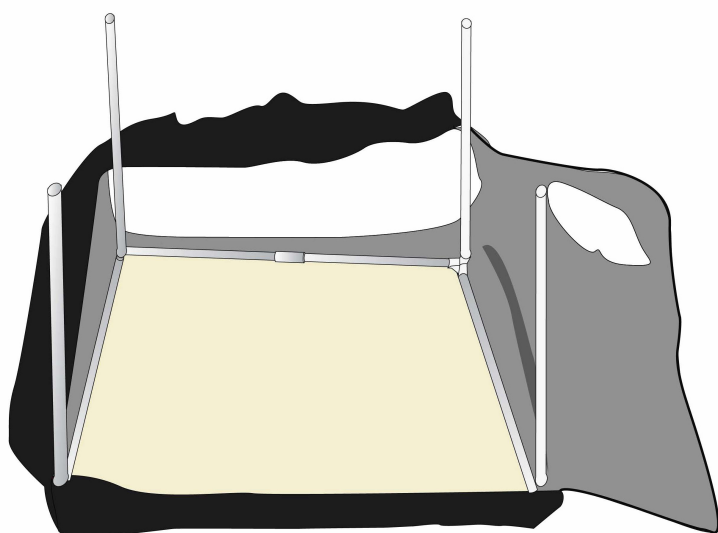




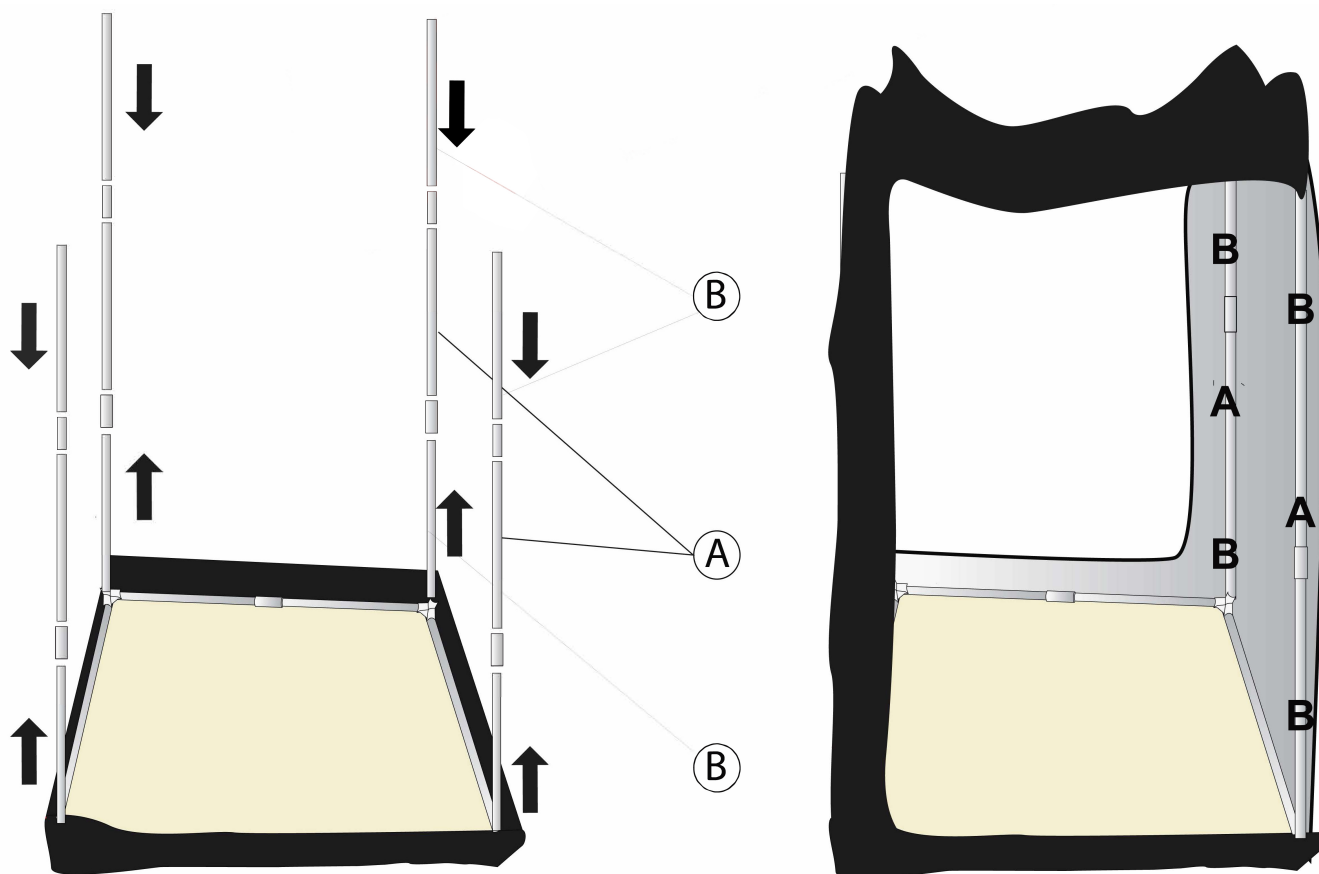
Vztyčte nosníky B a A.



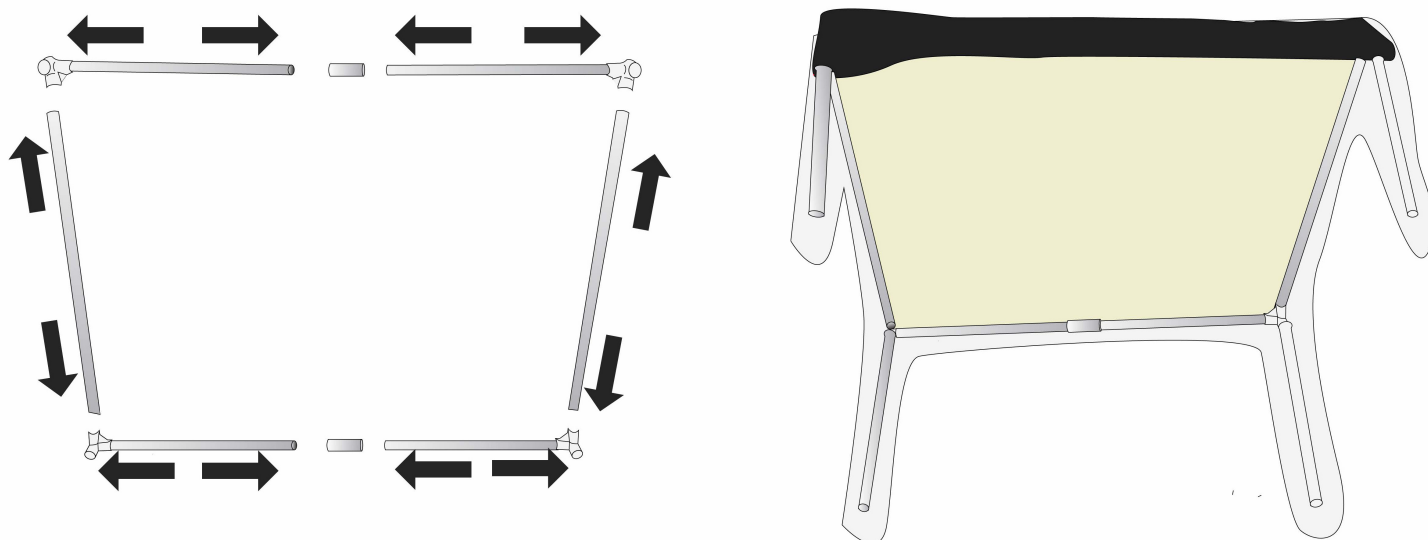
Spojte nosníky B na stranách zipu.



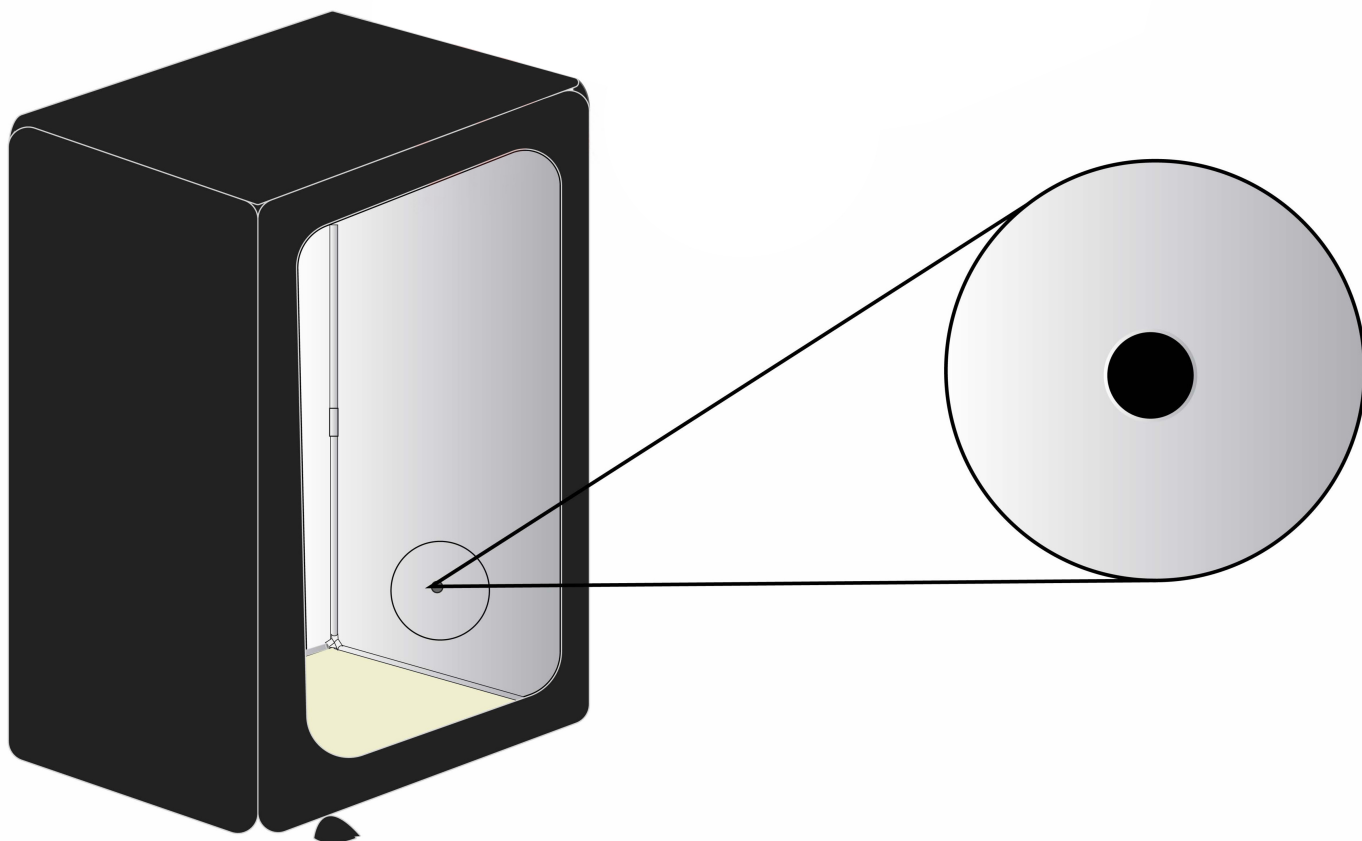
Umístěte kryt saunovacího stanu nad nosník.



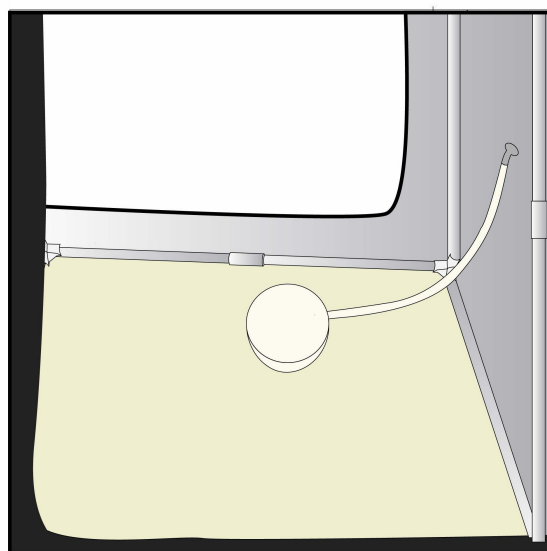
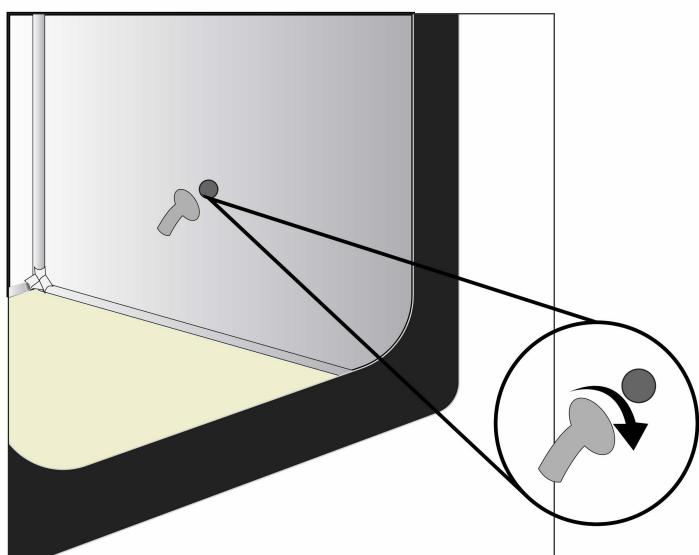
Připojte nosník B do A a A do B uvnitř saunovacího stanu.



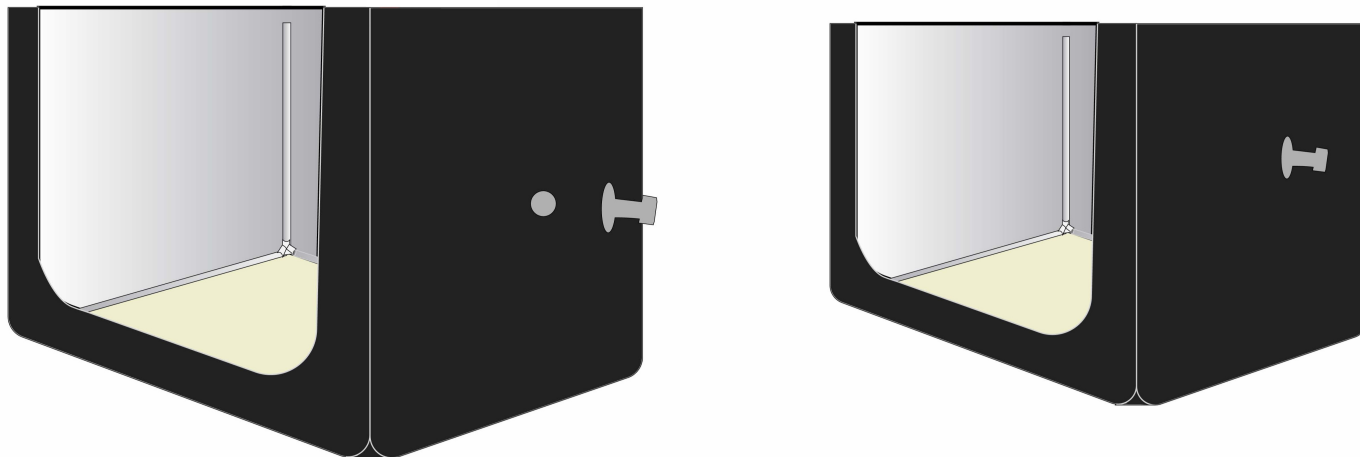
Připojte horní nosník (střešní nosník).



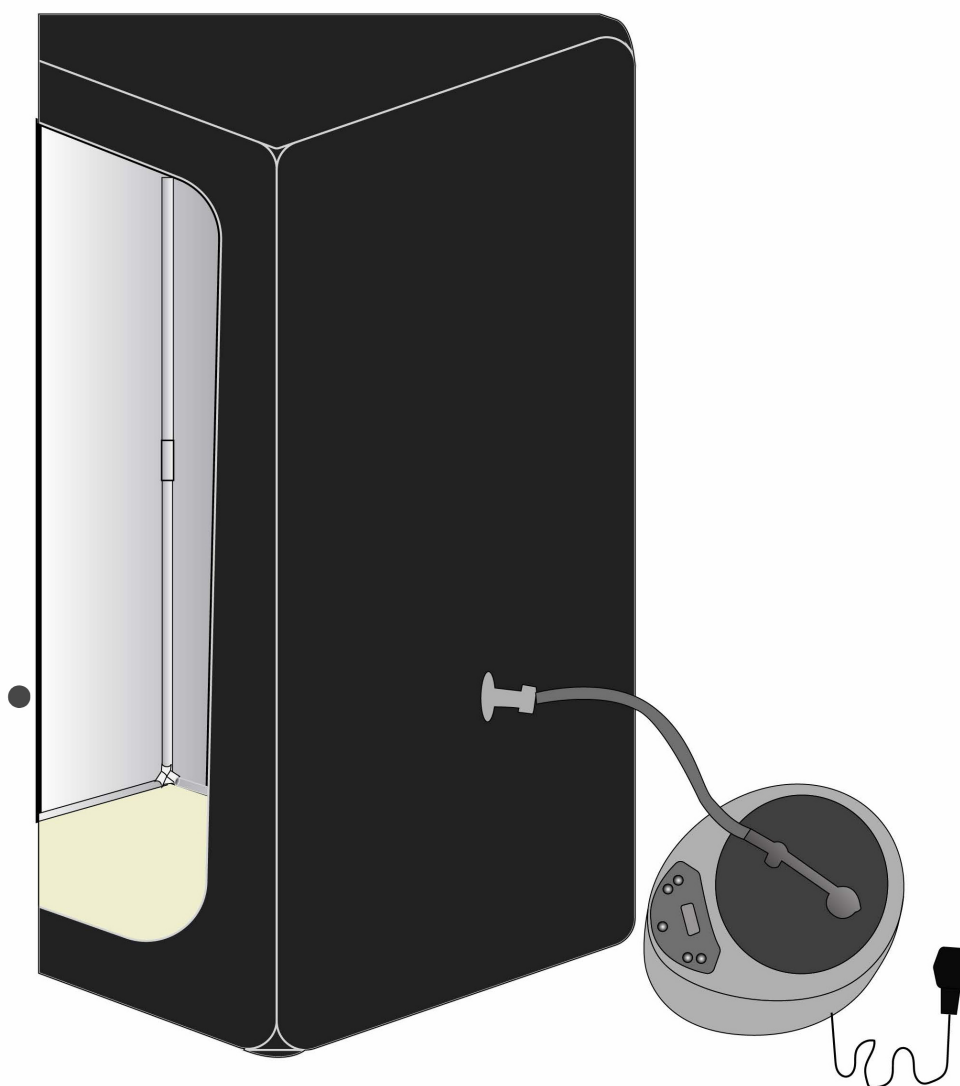
Stan řádně zakryjte a zašroubujte napařovací trysku.



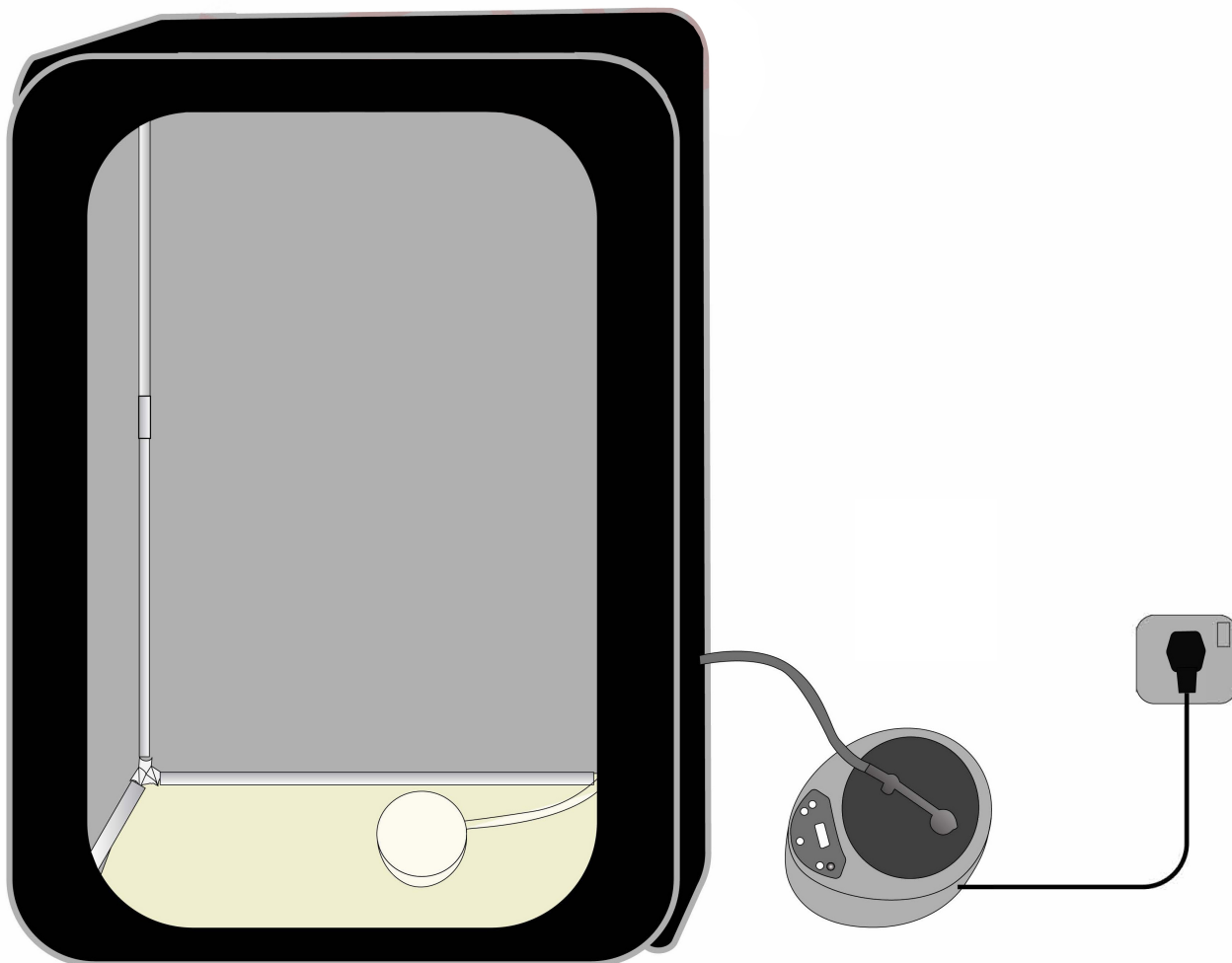
Připojte dlouhou parní hadici k bílé oválné kazetě uvnitř stanu.



Připojte vnější konektor pro parní hadici.



Generátor páry připevněte k parní hadici.



Takto vypadá kompletní sestava parního stanu s parním generátorem.

SESTAVA PARNÍHO GENERÁTORU

Takto vypadá finální sestava parního generátoru. Parní generátor a bílou kazetu pro výstup páry propojují pryžové kabely. Uprostřed je spojkový šroub, který odděluje vnější a vnitřní prostor saunovacího stanu. Pravidelně kontrolujte, že jsou všechny spoje utaženy nadoraz, aby byla v celém systému maximální těsnost.



ZAPOJENÍ KABELU DO SAUNOVACÍHO STANU

Pryžové kabely z vnější a vnitřní strany stanu jsou propojeny pomocí plastového šroubu. U spojky pravidelně kontrolujte, zda je dotažený nadoraz. Stejně tak pryžové kabely z obou stran.



POUŽITÍ PARNÍHO GENERÁTORU

Zásobník parního generátoru naplňte vodou. Použijte takové množství, které nebude převyšovat horní ukazatel. **Parní generátor nikdy neuvádějte do provozu bez vody v zásobníku.**



Parní generátor uzavřete pomocí horního krytu. Kryt je třeba upevnit tak, že jej umísíte na horní okraj parního generátoru. Poté je třeba kryt otočit tak, aby došlo k uzamčení krytu. Kryt je možné uzamknout pootočením ve směru hodinových ručiček. Vždy dejte pozor, aby nedošlo ke shrnutí gumového těsnění.



K výstupu trubice připevněte pryžovou hadici. Hadici natlačte na trubici co nejpevněji, aby v průběhu proudění páry nedošlo k jejímu odpojení.



OVLÁDÁNÍ PARNÍHO GENERÁTORU

1. Napájecí kabel připojte do elektrické sítě.
2. **Vždy dbejte na to, aby byly vaše ruce suché.**
3. Po připojení napájecího kabelu se přístroj aktivuje do pohotovostního režimu. Na displeji začne blikat červená signalizace.
4. Stiskněte tlačítko **ON/OFF**. Parní generátor se zapne.
5. Pomocí tlačítek **TIMER +** a **TIMER -** si můžete nastavit hodnotu časovače v minutách.
6. Pomocí tlačítek **HEATING +** a **HEATING -** si můžete nastavit úroveň působení intenzity páry. K dispozici je 9 úrovní výkonu.
7. Vyčkejte, než začne parní generátor produkovat páru. Může to trvat několik minut v závislosti na množství vody v zásobníku parního generátoru.
8. Pro nastavení funkcí můžete používat dálkový ovladač.
9. V případě potřeby můžete do bílé kazety uvnitř saunovacího stanu nanést několik kapek vonné esence. Můžete také případně vložit různá vonná aromata v tuhé podobě. Pára proudí skrze vonnou esenci a v průběhu saunování si tak můžete užít příjemnou aromaterapii.
10. Vždy dbejte na to, abyste na konci saunování odpojili parní generátor z elektrické sítě.
11. **Vždy dbejte na to, aby byly vaše ruce suché při manipulaci s napájecím kabelem.**
12. Zbytek vody ponechte v zásobníku do dalšího použití nebo vodu vylijte. Při vylévání vody ze zásobníku vždy dbejte na to, aby voda nevnikla průduchy dovnitř parního generátoru.

VÝSLEDNÁ PODOBA ZAPOJENÉ SADY



VÝSLEDNÁ PODOBA ZAPOJENÉ SADY



VÝSLEDNÁ PODOBA ZAPOJENÉ SADY



KAZETA PRO VÝSTUP PÁRY DO STANU

V případě potřeby můžete do bílé kazety uvnitř saunovacího stanu nanést několik kapek vonné esence. Můžete také případně vložit různá vonná aromata v tuhé podobě. Pára proudí skrze vonnou esenci a v průběhu saunování si tak můžete užít příjemnou aromaterapii. Při použití aromat v tuhé podobě použijte mřížku - viz. krok 2. **Vonnou esenci do zásobníku s vodou neaplikujte.**





172cm

NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI

Jaké jsou hlavní výhody použití parní sauny?

Podpora tvorby endorfinů, které potlačují příznaky deprese. Dochází k uvolnění svalů. Snížení míry stresu. Dochází k celkovému zlepšení nálady. Použití je ideální v měsících, kdy je méně slunečního svitu. Posílíte imunitu. Perfektně se uvolníte a budete celkově mnohem odolnější. Krev se rozprouďí (podobně, jako při sportu). Z těla se vyplaví škodliviny a toxické látky.

Může mi parní sauna pomoci ve snaze zhubnout?

Při použití parní sauny se zapotíte. Vaše tělo se zbaví vody. Již při teplotě 43°C dochází vlivem tepla k rozpouštění tělesného tuku. Tělo spustí proces ochlazení, které urychluje spalování. Přesto je doporučeno parní saunu při vaší cestě hubnutím brát jako doplněk k dalším aktivitám.

Jak často je doporučeno přístroj používat?

Začínajícím uživatelům sauny se obvykle doporučuje začít s nižší frekvencí, například jednou až dvakrát týdně. Čas strávený v parní sauně by měl být postupně zvyšován, obvykle od 10-15 minut na začátek. Ti, kteří jsou zvyklí na saunování a nemají žádné zdravotní omezení, mohou navštěvovat parní saunu 2-3krát týdně. Frekvence může být upravena podle individuálních preferencí a pohodlí. Někteří lidé mohou preferovat častější návštěvy, zatímco jiní se mohou cítit pohodlněji s méně častým saunováním. Je důležité být pozorný k vlastnímu tělu. Pokud se cítíte nepohodlně, začínáte pociťovat závratě nebo máte jiné neobvyklé příznaky, měli byste se okamžitě saunování ukončit.

Jaké jsou obecné zdravotní omezení saunování?

Při saunování může dojít ke kolapsu nebo přehřátí organismu. Zvýšenou pozornost by měli dávat děti a starší osoby. Riziko dehydratace snížíte popíjením vody nebo izotonického nápoje. Přístroj nepoužívejte, pokud jste požíli alkohol nebo s kocovinou. Snažte se vyhnout použití přístroje po konzumaci velkého množství jídla.

Jaký časový odstup je doporučen po prodělané nemoci?

Pokud jste prodělali jakékoliv virové onemocnění (např. chřipka, angína), počkejte alespoň týden.

Co je doporučeno dělat před použitím přístroje?

Dejte si sprchu vlažnou vodou. Osušte tělo ručníkem do sucha.

Co by se nemělo po použití přístroje dělat?

Osprchujte se vlažnou vodou bez mýdla. Při použití sauny nemusíte tělo ochlazovat.

Jak se při použití parní sauny obléci?

Při použití parní sauny může být uživatel zcela nahý.

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

CERTIFIKACE



Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

DOVOZCE

SANTADRIA s.r.o., Mojžírovo nám. 75/2 Brno, 612 00
IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454

V případě jakýchkoliv dotazů týkající se produktu, neváhejte se na nás obrátit:
Email: mh@santadria.cz Tel: 737196160

Tiskové chyby, vlastnosti a změny technických parametrů vyhrazeny.

ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Níže podepsaný, reprezentující firmu

SANTADRIA s.r.o.

Mojmírovo nám. 75/2, Brno 612 00, IČ: 29195454

tímto prohlašuje z pozice dovozce do zemí EU, že níže uvedený výrobek s obchodním názvem

Osobní parní sauna BeautyRelax Steamtouch Portable

uvedený na trh pod modelovým označením: **BR-3023**

EAN: **8594166123021**

spadající do skupiny produktů obchodní značky **BeautyRelax**

je **ve shodě** s následujícími evropskými normami:

EN 55014-1:2017

EN 55014-2:2015

EN 61000-3-2:2014

EN 61000-3-3:2013

Na základě splnění těchto směrnic byl produkt označen značkou CE.

Přístroj není zdravotnický prostředek.

Produkt je zároveň v souladu z RoHS směrnici číslo 2002/95/EC(RoHS). Veškeré materiály jsou zdravotně nezávadné. Neobsahují žádné těžké kovy, např. kadmium a další toxické látky. Pro bezpečné používání je nezbytné striktně postupovat dle pokynů uvedených v návodu k obsluze, který je součástí balení.



Martin Hrbek, jednatel

Místo vydání: Brno Dne: 1.4.2023