

# NÁVOD K OBSLUZE

Masážní přístroj pro uvolnění krční páteře  
**BeautyRelax BR-2490**

## NECKPRESS





## OBSAH:

UPOZORNĚNÍ	4
BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ	5
NEBEZPEČÍ	5
VÝSTRAHA	5
RIZIKO	6
UPOZORNĚNÍ	6
VAROVÁNÍ	7
DŮLEŽITÁ VÝSTRAHA	8
KONTRAINDIKACE	8
ZAKÁZANÉ PARTIE OŠETŘENÍ	8
LYMFATICKÉ UZLINY	9
PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE	12
OBSAH BALENÍ	12
HLAVNÍ VÝHODY	12
PROBLEMATIKA BOLESTI KRČNÍ PÁTEŘE	14
UNIKÁTNÍ TLAKOVÁ KOMPRESSE	15
VYHŘÍVÁNÍ & INFRAČERVENÉ SVĚTLO	16
EMS ELEKTRICKÉ PULZY	17
POPIS PŘÍSTROJE	19
POPIS DÁLKOVÉHO OVLÁDÁNÍ	20
VÝZNAM FUNKCÍ OVLADAČE	21
POUŽITÍ GELOVÝCH ELEKTROD	23
ŽIVOTNOST GELOVÉ ELEKTRODY	23
POUŽITÍ SONOGELU	23
MOŽNOSTI APLIKACE GELOVÝCH ELEKTROD	24
POUŽITÍ PŘÍSTROJE	26
ŘEŠENÍ MOŽNÝCH PROBLÉMŮ	28
ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA	29
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ	29
CERTIFIKACE	29
DOVOZCE	29
ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ	30

Vážený zákazníku, děkujeme vám za projevenou důvěru při koupi našeho produktu. Před prvním použitím prosím pečlivě přečtěte všechny podrobné informace uvedené v návodu k použití. Zvýšenou pozornost věnujte zejména bezpečnostním upozorněním. Přístroj používejte přesně podle uvedených pokynů. Všechny tyto kroky přispějí k maximálnímu využití všech funkcí přístroje. V tomto návodu se vám pokusíme co nejlépe přiblížit používané technologie a způsob, jak přístroj co nejlépe používat.

Pokud během prostudování návodu narazíte na jakékoliv nejasnosti, neváhejte nás kontaktovat na emailové adrese: mh@santadria.cz

**Návod k použití si pečlivě uschovejte pro případné pozdější nahlédnutí.**

## UPOZORNĚNÍ

- Před prvním uvedením do provozu si přečtěte tento návod k obsluze, prohlédněte veškerá vyobrazení a návod si uschovejte pro případnou pozdější potřebu.
- Je-li vaše pokožka postižena závažným kožním onemocněním, přístroj nepoužívejte. První použití konzultujte se svým praktickým lékařem.
- Přístroj je primárně určen pro vaši osobní potřebu. Nesdílejte jej s rodinnými příslušníky nebo přáteli. Pokud přístroj používá více osob, je třeba věnovat zvýšenou pozornost zásadám hygieny.
- Pokud se přístroj poškodil, nepracuje správně nebo spadl do vody, nikdy ho neuvádějte do provozu.
- Pokud je přístroj rozbítý, nedotýkejte se vnitřních částí, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem.
- Pokud spadne přístroj na zem, může být poškozen. V tomto případě přístroj dále nepoužívejte a kontaktujte servisní oddělení prodejce.
- Přístroj nepoužívejte v blízkosti vody nebo v místech se zvýšenou vlhkostí (vana, sprcha, bazén, atd.).
- Přístroj není omyvatelný. Nesmí být ponořeno do vody nebo pod proud tekoucí vody.
- Přístroj nenechávejte bez dozoru. Po každém použití přístroj vždy důsledně vypněte.
- Pokud byl přístroj přenesen z velmi chladného do velmi teplého prostředí, před jeho použitím vyčkejte alespoň 3 hodiny.
- Přístroj není určen pro používání dětmi a těmi osobami, jejichž fyzická nebo duševní kondice neumožňuje bezpečné používání spotřebiče.
- Přístroj nepokládejte ani nepoužívejte na horkých tepelných zdrojích (radiátor, kamna, oheň, atd.)
- Přístroj se nepokoušejte sami rozmontovat nebo opravovat.
- Přístroj skladujte v suchém prostředí. Snažte se, aby byl chráněn před působením prachu.
- Přístroj nevystavujte přímému slunečnímu záření.
- Distributor neručí za škody, které byly způsobeny nesprávným používáním v rozporu s pokyny v tomto návodu k použití. Není odpovědný za následky, které byly způsobeny nedodržením bezpečnostních upozornění.
- Za případné škody na zdraví či majetku při jiném způsobu používání nenese distributor odpovědnost.



## **BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ**

Věnujte prosím čas následujícím instrukcím, aby bylo používání přístroje správné a bezpečné.

### **NEBEZPEČÍ**

Nalepovací gelové elektrody je zakázáno používat, pokud současně používáte tyto přístroje:

1. Lékařské elektronické přístroje (např. kardiostimulátor).
2. Lékařské elektronické přístroje, které podporují životní funkce (např. umělé srdce, plíce, játra, apod.).
3. Jiné lékařské přístroje (např. elektrokardiograf).



### **VÝSTRAHA**

Pokud trpíte následujícími zdravotními příznaky, ihned kontaktujte svého lékaře nebo lékařskou pomoc:

1. Akutní potíže
2. Srdeční problémy
3. Vysoké horečky
4. Těhotenství
5. Zhoubné nádory
6. Trvalý nízký nebo vysoký krevní tlak
7. Infikovaná rána nebo podobné vážné zranění
8. Alergické kožní problémy
9. Podrobení se lékařské diagnostické terapii
10. Nepříjemná souvislá bolest svalů v důsledku jejich nadměrného přetížení



**Pokud se vás týká některý z výše uvedených bodů, je zakázáno přístroj používat.**

## **RIZIKO**

1. Je zakázáno umísťovat nalepovací gelové elektrody na oblast srdce, krku, hlavy, do oblasti genitálií. Gelové elektrody nepoužívejte na oblasti, které trpí kožními chorobami nebo odřeninami.
2. Přístroj se nesmí používat v kombinaci s jinými lékařskými přístroji. Před používáním nepoužívejte krémy nebo spreje. Mohlo by dojít k poškození pokožky.
3. Přístroj používejte podle přesně daných pokynů v tomto návodu. Přístroj se nesmí používat k jiným účelům než tlumení svalové bolesti a napětí.
4. Nalepovací gelové elektrody, které jsou součástí balení, nepřipojujte do jiného zařízení nebo dokonce napřímo do zdroje elektrického proudu 220V. Příložený kabel zapojte pouze do zdířky k tomu určené na krčním masážním přístroji.
5. Přístroj sami neopravujte, nerozebírejte, nedemontujte žádnou z jeho součástí. Záruka by tím ztratila platnost a za případně způsobené škody na zdraví či majetku bychom nepřijímali žádnou zodpovědnost.
6. Bez předchozího pečlivého prostudování tohoto návodu k obsluze se nesmí přístroj používat.



## **UPOZORNĚNÍ**

1. Pokud se necítíte při používání přístroje dobře, udělá se vám nevolno nebo se vyskytnou nečekané zdravotní komplikace, činnost přístroje okamžitě zastavte a další použití konzultujte se svým lékařem.
2. Pokud chcete gelovou elektrodu umístit na jinou část těla, nejprve činnost přístroje vypněte. Poté můžete bezpečně elektrodu přesunout a přístroj znovu zapnout.
3. Vzhledem k zajištění maximální účinnosti přístroje vypněte veškerá elektronická zařízení, která případně používáte (MP3 přehrávač, mobilní telefon při telefonování).
4. Přístroj se nesmí používat ve spánku, kdy nejste schopni mít přístroj plně pod kontrolou. Mohlo by dojít k vážnému zranění.
5. Gelové elektrody nepoužívejte na jednom místě déle než 30 minut.
6. Dbejte na to, aby se během používání elektroda nedostala do kontaktu s kovovými vodivými předměty (řetízky, náramky, prsteny, ...)



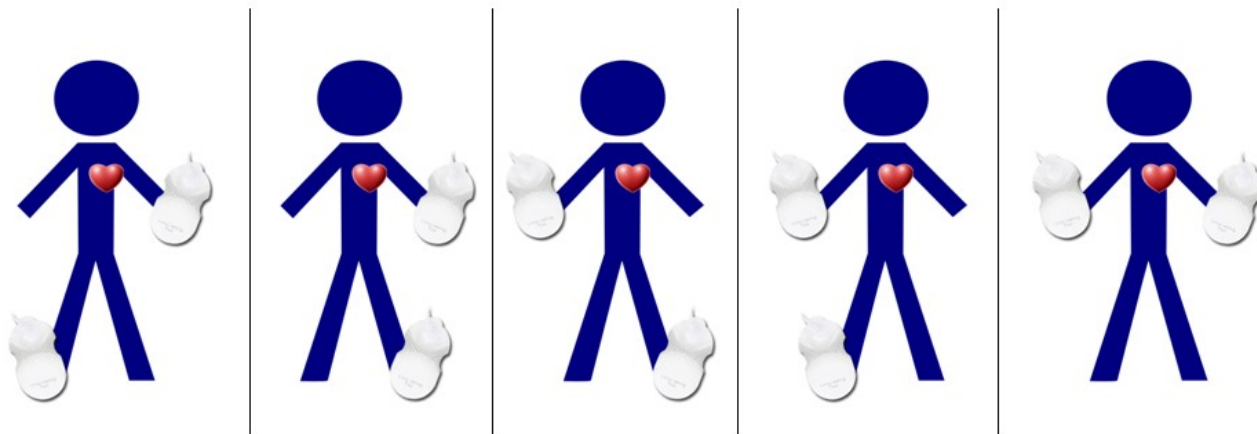
## VAROVÁNÍ

1. Gelové elektrody nenalepujte na tělo v blízkosti srdce, v oblasti úst nebo na podrážděnou pokožku
2. Nepoužívejte přístroj ve vlhkém prostředí
3. Za určitých okolností je možné přístroj používat pouze na účasti fyzioterapeuta
4. Přístroj je určen pouze k vnějšímu použití
5. Produkt po skončení životnosti nevyhazujte do běžného komunálního odpadu. Zlikvidujte ekologicky ve sběrném dvoře v okolí vašeho bydliště.
6. Přístroj mohou používat pouze osoby starší 16 let.

**Poznámka:** Krční masážní přístroj slouží pro rekondiční masáž se zaměřením na oblast krku, šíje a popřípadě ramen (v případě použití nalepovacích gelových elektrody). Přístroj není zdravotnický prostředek. Pokud jste po operaci krční páteře nebo trpíte opravdu vážným chronickým onemocněním svalů krční páteře, použití přístroje konzultujte se svým praktickým lékařem nebo fyzioterapeutem.

**Velmi pečlivě dbejte o úroveň intenzity elektrických impulzů pro jednotlivé oblasti těla. Vždy začněte nejprve od nejnižší hodnoty, tj. od hodnoty 1. Intenzitu masáže zvyšujte pomalu a POSTUPNĚ! Pokud budete cítit, že vám aktuálně nastavená intenzita není příjemná, snižte ji nebo přístroj VYPNĚTE!**

## DŮLEŽITÁ VÝSTRAHA



Gelové elektrody nikdy nenalepujte na tělo ve výše zobrazených kombinacích. Elektrické impulzy by proudily přímo přes srdce, což je striktně zakázáno!

## KONTRAIKACE

Přístroj **nesmí** v žádném případě používat osoby, které trpí některým z těchto stavů:

- Rakovina, epilepsie, cukrovka, virové onemocnění
- Při stavu vysokých horeček
- Vážné onemocnění ledvin nebo jater
- Vysoký cholesterol
- Kožní onemocnění
- Únavový syndrom
- Srdeční onemocnění, kardiostimulátor, hypertenze
- Kovové implantáty v těle
- Cévní poruchy nebo arteoskleróza
- Těhotenství
- Menstruace
- Osoby užívající léky proti srážlivosti krve
- Pacienti, kteří podstoupili operativní zákrok s transplantací
- Osoby, které vyžadují trvalý dohled, smí přístroj používat pouze po předchozí konzultaci s lékařem



## ZAKÁZANÉ PARTIE OŠETŘENÍ

Gelové elektrody nikdy neaplikujte na tyto tělesné partie:

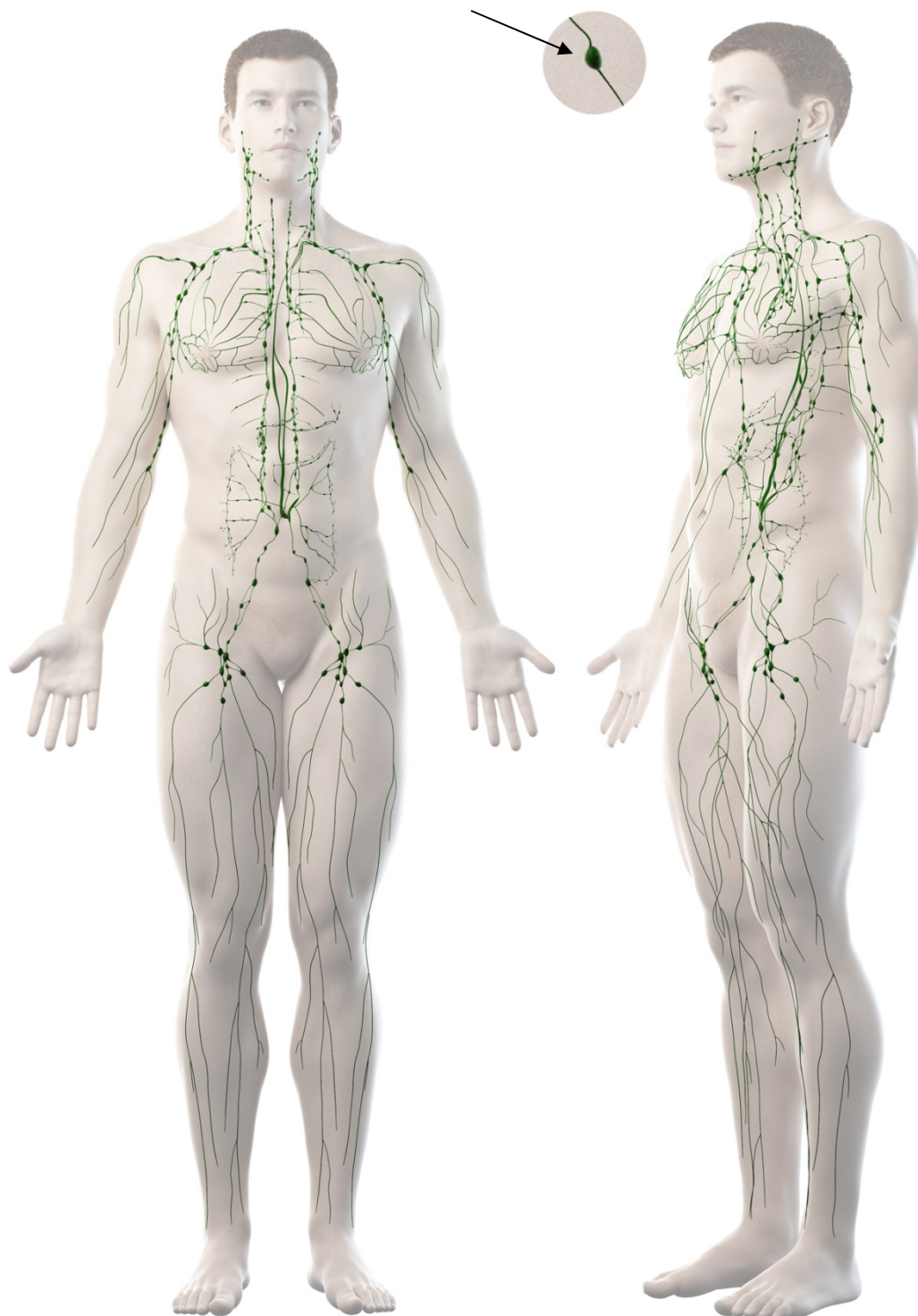
- Oblast, kde je srdce
- Podpaží
- Kotník
- Dlaně
- Zákolenní oblast





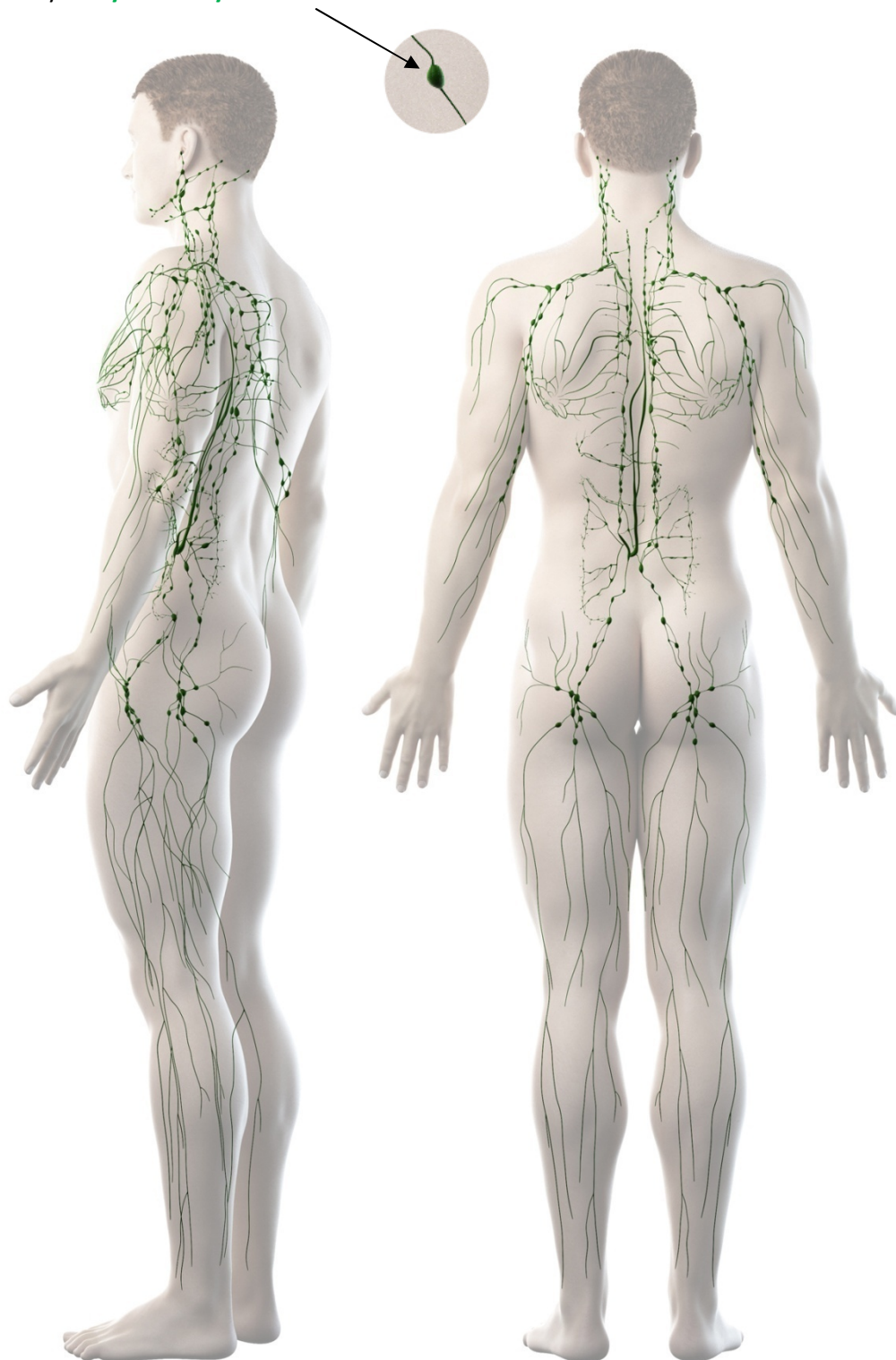
## LYMFATICKÉ UZLINY

Při použití přístroje **Beautyrelax** se **vyhněte** těmto oblastem lymfatických uzlin. Umístění nalepovacích elektrod je v těchto oblastech **přísně zakázáno**. Oblasti těla, na které se zákaz vztahuje, jsou zobrazeny **velkými zelenými tečkami**:



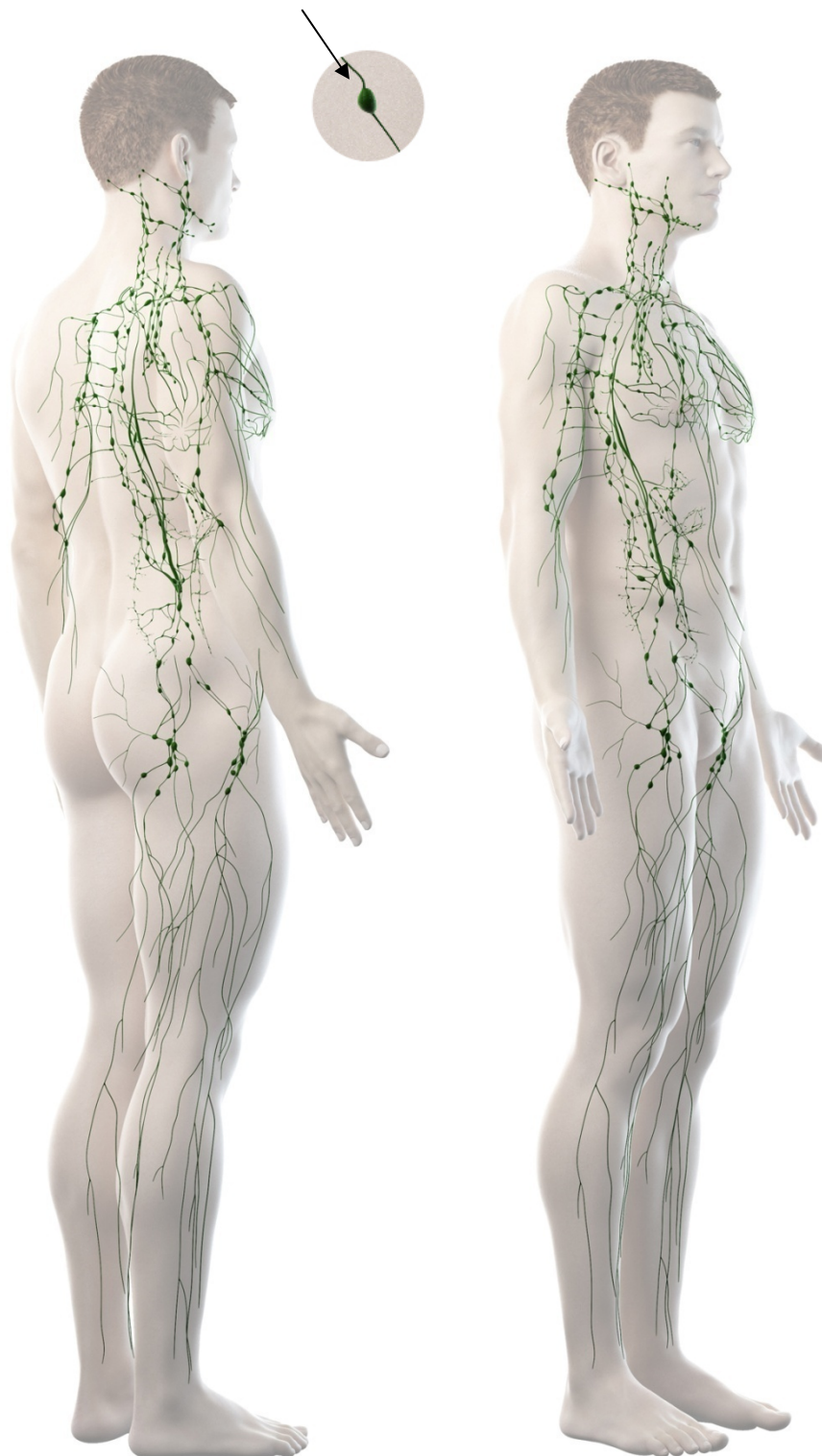
## LYMFATICKÉ UZLINY

Při použití přístroje **Beautyrelax** se **vyhněte** těmto oblastem lymfatických uzlin. Umístění nalepovacích elektrod je v těchto oblastech **přísně zakázáno**. Oblasti těla, na které se zákaz vztahuje, jsou zobrazeny **velkými zelenými tečkami**:



## LYMFATICKÉ UZLINY

Při použití přístroje **Beautyrelax** se **vyhněte** těmto oblastem lymfatických uzlin. Umístění nalepovacích elektrod je v těchto oblastech **přísně zakázáno**. Oblasti těla, na které se zákaz vztahuje, jsou zobrazeny **velkými zelenými tečkami**:



## PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE

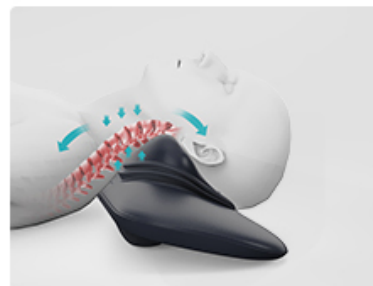
BeautyRelax Neckpress je špičkový masážní přístroj se zaměřením na okamžité uvolnění svalů v oblasti krční páteře. Pokročilá technologie kompresní masáže. Okamžité uvolnění ztuhlých svalů kolem krční páteře. Šetrné a bezpečné používání. Speciálně anatomicky tvarovaný. Kompresní masáž, EMS elektrické pulzy, infračervené teplo. Podporuje krevní oběh. Dálkové ovládání. 3 automatické masážní programy.



Výchozí pozice



Zdvih na střední úroveň



Zdvih na nejvyšší úroveň

## OBSAH BALENÍ

- Masážní přístroj pro uvolnění krční páteře BeautyRelax BR-2490
- Dvě gelové elektrody
- Kabel pro připojení elektrod
- Adaptér do sítě 220V
- Návod k obsluze

## HLAVNÍ VÝHODY

- Pokročilá technologie kompresní masáže
- Okamžité uvolnění ztuhlých svalů kolem krční páteře
- Šetrné a bezpečné používání
- Speciálně anatomicky tvarovaný
- Kompresní masáž, EMS elektrické pulzy, infračervené teplo
- Podporuje krevní oběh
- Dálkové ovládání
- 6 automatických masážních programů
- Časovač: 10 minut
- Napájení: adaptérem ze sítě 220V
- Rozměry: 20x18x6cm



**Spodní tlaková komprese  
krční páteře**



**Horní tlaková komprese  
krční páteře**



**EMS elektrické pulzy**



**Vyhřívání**



**Infračervené světlo**



**Profesionální úroveň masáže**

## **PROBLEMATIKA BOLESTI KRČNÍ PÁTEŘE**

Krční páteř patří mezi nejvíce namáhanou část páteře. Bolest může být způsobena nejrůznějšími aktivitami jak ve dne, tak i v průběhu spánku. Přetížení a špatné držení hlavy, dlouhotrvající práce vsedě s předkloněnou hlavou, prudké zastavení v autě či špatná poloha spánku. Krátký výčet z celé řady faktorů, které negativně působí na krční páteř. Tupá bolest za krkem může postupně vystřelovat až k ramenům a dále k lopatkám. Krční páteř bývá často zdrojem bolesti hlavy. Pokud bolest krční páteře žádným způsobem neřešíme, může dojít až k její blokádě.

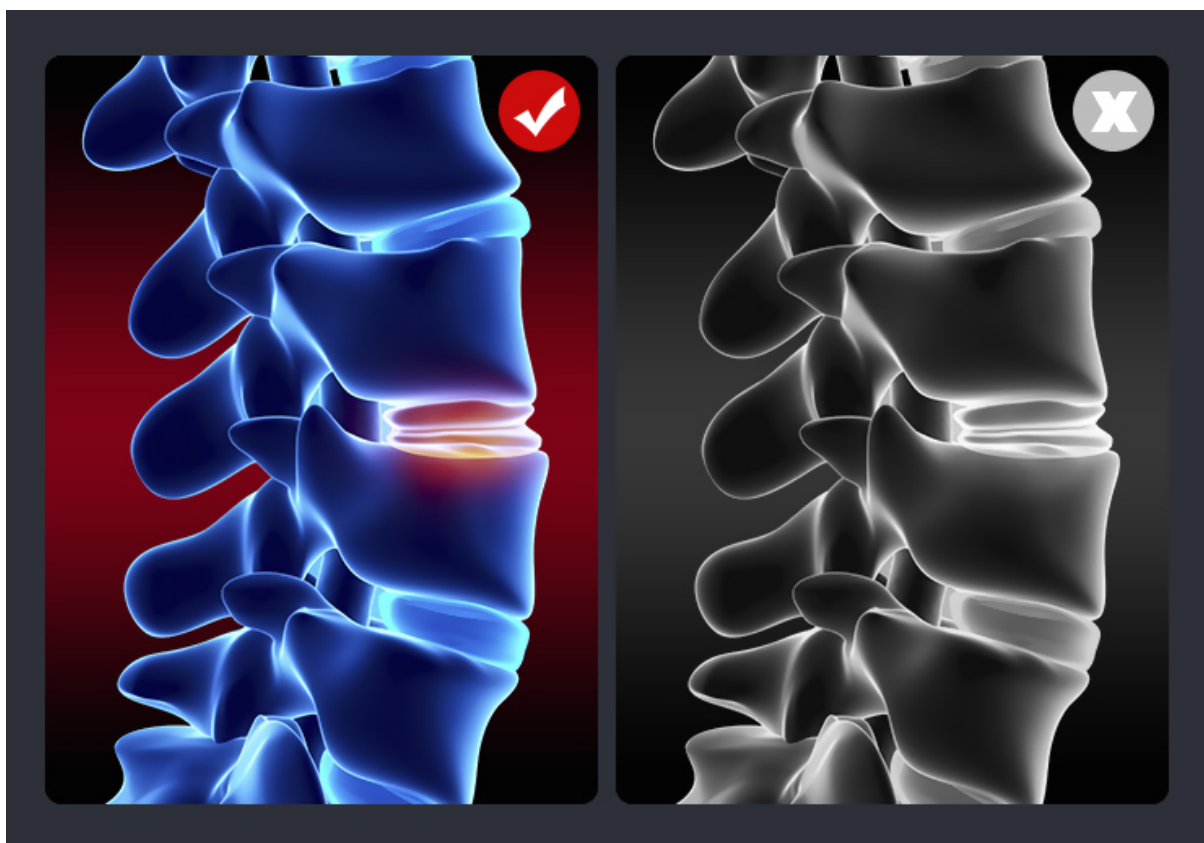
Naštěstí již existují velmi účinné relaxační přístroje, díky kterým lze proti bolesti krční páteře úspěšně bojovat. Masážní přístroj pro uvolnění krční páteře kombinuje hned několik technologií najednou:

1. Kompresní tlaková masáž
2. Masáž EMS (terapie elektrickými pulzy)
3. Vyhřívání
4. Infračervené světlo



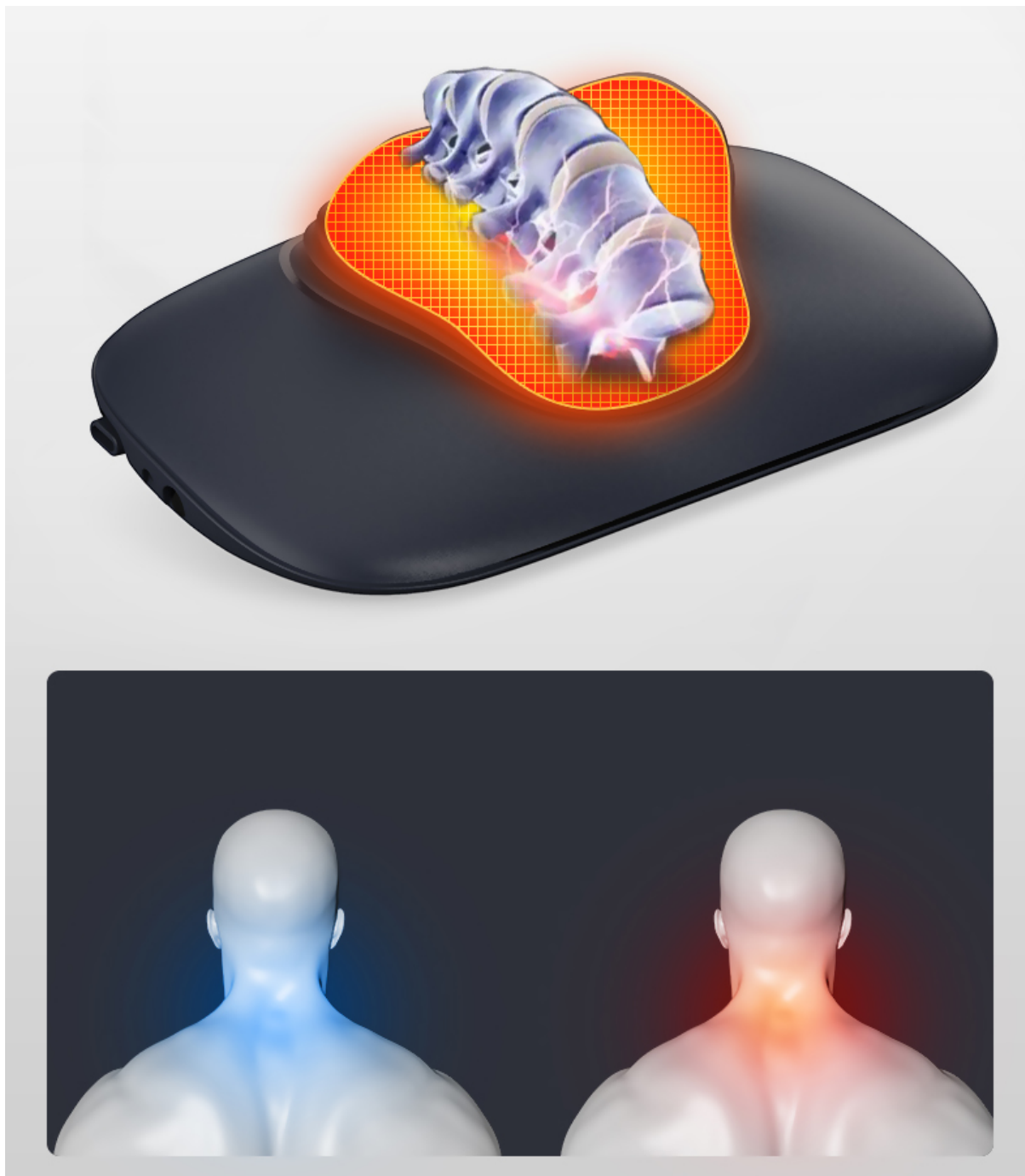
## UNIKÁTNÍ TLAKOVÁ KOMPRESÍ

Na trhu je celá řada masážních přístrojů. Nejčastěji používají metody masáže jako například mechanické hnětení masážními hlavicemi nebo vibrace. Masážní přístroj BeautyRelax BR-2490 vám poskytne naprosto jinou úroveň masáže. Zažijete nové pocity. Použití pro vás bude možná z počátku mírně nepříjemné. Bude vám chvíli trvat, než si na přístroji pro váš krk najdete vhodnou pozici. Kompresní tlaková masáž způsobí uvolnění napětí mezi jednotlivými obratli. Použití přístroje ocení především uživatelé s chronickými bolestmi v oblasti krku.



## VYHŘÍVÁNÍ & INFRAČERVENÉ SVĚTLO

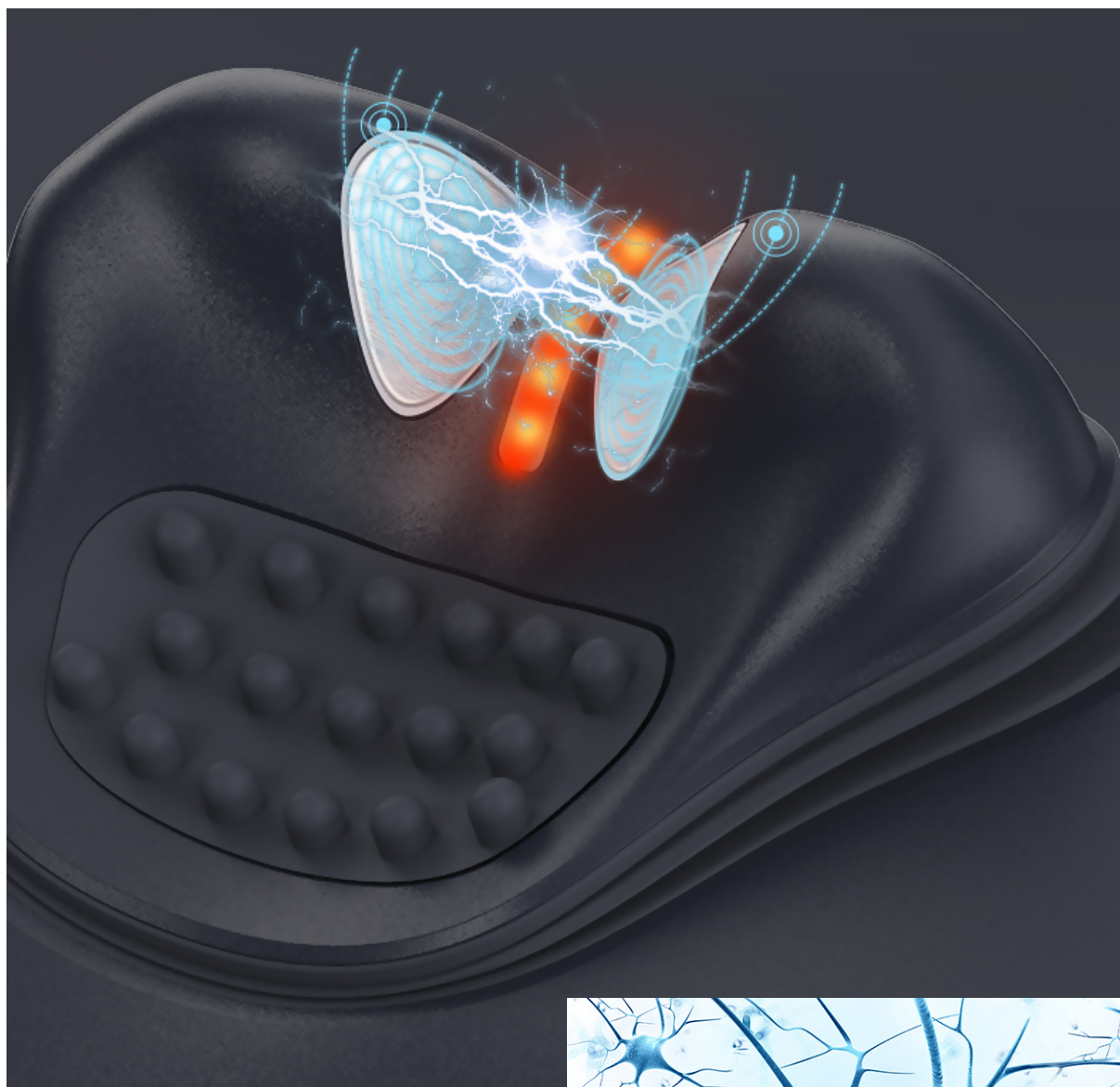
Masážní přístroj nabízí hned dvě technologie pro aktivní ohřev svalů krční páteře. Teplota nepůsobí jen na povrch pleti, ale přímo ke svalovým vláknům. Svaly se rychleji uvolní a celkový účinek rehabilitace krční páteře je efektivnější. Úroveň působení tepla si můžete snadno nastavit podle individuální potřeby.





## **EMS ELEKTRICKÉ PULZY**

Stimulace svalů pomocí elektrických pulzů je velice populární metoda. Představuje základ pro každého fyzioterapeuta. Při použití této technologie je zcela zásadní možnost regulace působení intenzity. Každý člověk má jinou citlivost pleti. Vysoký rozsah od 1 do 15 úrovní znamená maximální šetrnost a komfort pro vaši krční páteř. Nastavte si výkon elektrických pulzů přesně tak, jak vám to nejvíce vyhovuje.



elektrické impulzy stimulují vitalitu nervových buněk

### **Silikonový povrch**

Maximálně se přizpůsobí vašemu krku. Materiál je přívětivý k vaší pokožce.



### **Časovač**

Přístroj se automaticky vypne po uplynutí 10 minut. Nemusíte tak během používání hlídat čas.

### **Gelové elektrody**

K přístroji můžete snadno připojit nalepovací gelové elektrody. Masáž EMS pulzy si tak můžete zvolit na další tělesné partie.

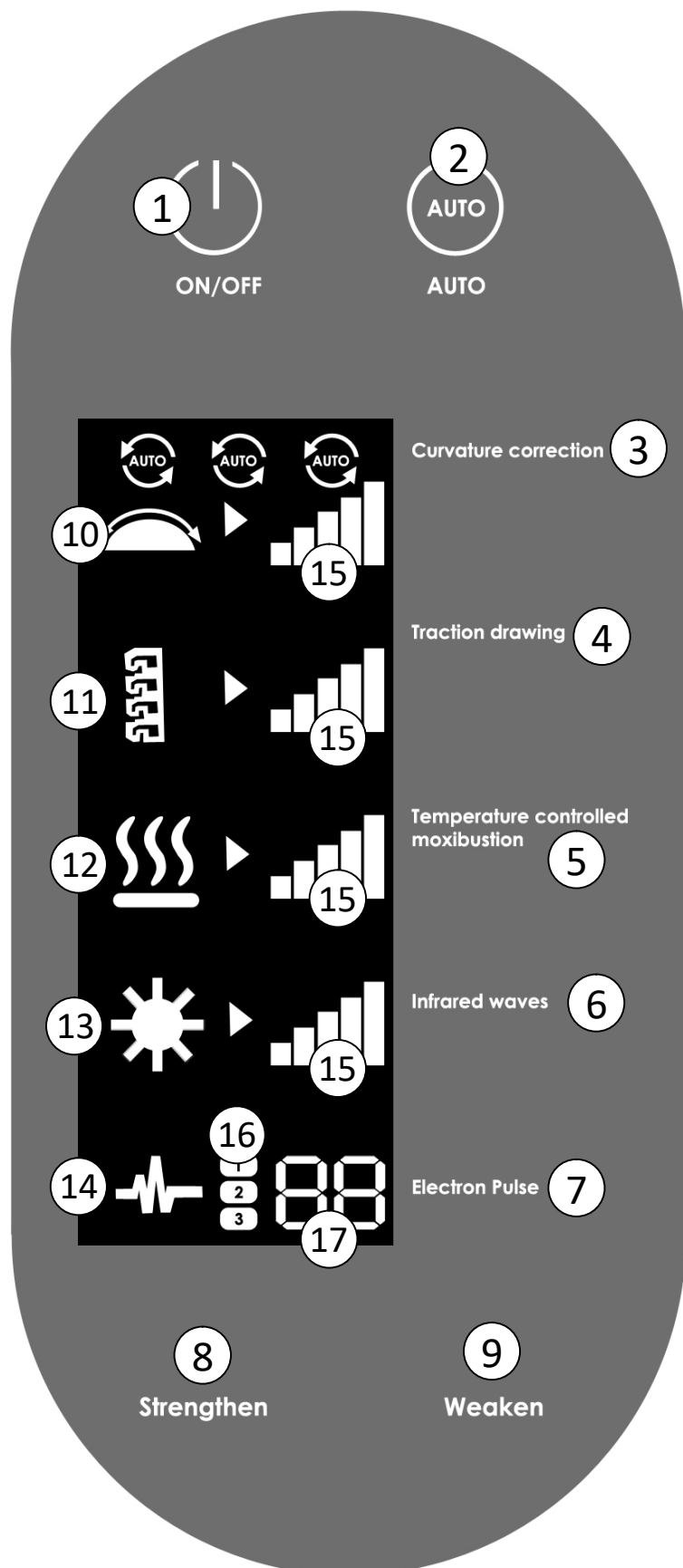


## POPIS PŘÍSTROJE



1. Tělo přístroje
2. Elektrody pro EMS pulzy
3. Infráčervené světlo
4. Dálkový ovladač
5. Vstup pro napájecí kabel a kabel gelových elektrod

## POPIS DÁLKOVÉHO OVLÁDÁNÍ



1. Tlačítko ON/OFF
2. Tlačítko AUTO
3. Tlačítko spodní komprese
4. Tlačítko horní komprese
5. Tlačítko vyhřívání
6. Tlačítko infračervené světlo
7. Tlačítko EMS elektrické pulzy
8. Tlačítko zvýšení intenzity
9. Tlačítko snížení intenzity
10. Symbol spodní trakce
11. Symbol horní trakce
12. Symbol vyhřívání
13. Symbol infračerveného tepla
14. Symbol EMS elektrických pulzů
15. Ukazatel intenzity pro danou technologii
16. Ukazatel módu EMS elektrických pulzů
17. Ukazatel intenzity EMS elektrických pulzů

## VÝZNAM FUNKCÍ OVLADAČE

Pomocí dálkového ovladače můžete nastavit všechny funkce masážního přístroje. Průběh nastavení všech funkcí je zobrazen na LCD displeji, který je integrovaný přímo do ovladače. Jednotlivé funkce mají následující význam:

### (1) Tlačítko ON/OFF

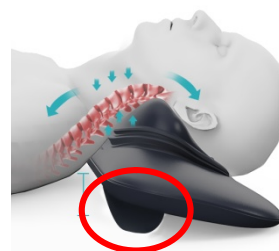
Pomocí tlačítka ON/OFF můžete přístroj kdykoliv zapnout nebo vypnout. Aby bylo tlačítko aktivní, je vždy třeba dlouhý stisk. Použití tlačítka je podmíněno zapojením přístroje k napájecímu adaptéru.

### (2) Tlačítko AUTO

Masážní přístroj disponuje několika funkcemi pro aktivní terapii vaší krční páteře. K dispozici jsou následující funkce: **spodní komprese**, **horní komprese**, **vyhřívání**, **infračervené světlo**, **EMS elektrické pulzy**. Masážní přístroj má 3 automatické programy, které různým způsobem kombinují funkce přístroje. Vyzkoušejte si všechny 3 programy. Používejte ten, který je vám nejvíce příjemný. V režimu **AUTO** není možné regulovat intenzitu působení jednotlivých funkcí. Masážní přístroj provádí regulaci intenzity automaticky.

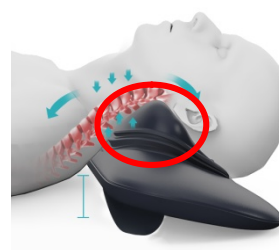
### (3) Tlačítko spodní komprese

Masážní přístroj je vybaven kompresní masáží. Hlavní princip spočívá v mechanickém zdvihnutí krční páteře. Tento zdvih probíhá na spodní a horní části přístroje. Pokud používáte přístroj v manuálním režimu, můžete si výšku zdvihu regulovat sami. **Tlačítko spodní komprese** je určeno pro aktivaci této funkce. Spodní zdvih probíhá pomocí vzduchového vaku na spodní straně přístroje. Podle množství vzduchu se celý masážní přístroj zvedne směrem nahoru, což vytváří aktivní tlak na vaši krční páteř.



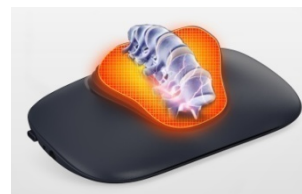
### (4) Tlačítko horní komprese

Masážní přístroj je vybaven kompresní masáží. Hlavní princip spočívá v mechanickém zdvihnutí krční páteře. Tento zdvih probíhá na spodní a horní části přístroje. Pokud používáte přístroj v manuálním režimu, můžete si výšku zdvihu regulovat sami. **Tlačítko horní komprese** je určeno pro aktivaci této funkce. Horní zdvih pracuje v horní části přístroje ve tvaru **U**. Pohyb této části směrem nahoru vytváří aktivní tlak na vaši krční páteř. Rozdíl spodní a horní komprese spočívá v působení tlaku na krční páteř v různých úhlech. Prvky přístroje, které jsou zodpovědné za zdvih, jsou umístěny v různých částech přístroje.



### (5) Tlačítko vyhřívání

Masážní přístroj je vybaven funkcí vyhřívání. Působení tepla má blahodárné účinky na svaly. Tenze struktury svalových vláken v oblasti krku je potlačena. Zahřáté svaly jsou pro kompresní masáž poddanější. Intenzitu působení tepla si můžete v manuálním režimu regulovat individuálně podle vaší potřeby.



## (6) Tlačítko infračervené světlo

Působení tepla má pro kvalitu uvolnění krčních svalů zcela zásadní vliv. Masážní přístroj kombinuje hned dva způsoby zahřívání svalů. První, kdy se ohřeje samotný povrch přístroje v části tvaru U. Teplo následně působí na vaše tělo. Teplo ohřívá pokožku, svalovou a tukovou tkáň. Vlnová délka infračerveného světla je přesně optimalizovaná tak, aby působila technologie přímo na svalová vlákna. Intenzitu působení infračerveného světla si můžete v manuálním režimu regulovat individuálně podle vaší potřeby.



## (7) Tlačítko EMS elektrické pulzy

Působení elektrický pulzů je další efektivní technologie, která účinným způsobem napomáhá k uvolnění svalového napětí. V oblasti fyzioterapie se klasický elektrostimulátor používá velice často. Elektrické pulzy slouží nejen k jejich aktivnímu posílení, ale také uvolnění. V závislosti na výkonu a intenzitě dle individuálního nastavení uživatele. Masážní přístroj BR-2490 nabízí technologii elektrických pulzů hned dvojím způsobem. Elektrické pulzy jsou integrované do horní částí přístroje ve tvaru U, který je v přímém kontaktu s krkem. Součástí balení jsou gelové elektrody, které se připojují k přístroji. Pomocí gelových elektrod se můžete zaměřit na další konkrétní místo na těle pro stimulaci svalů. K dispozici jsou celkem 3 masážní programy působení EMS pulzů a 15 úrovní intenzity.



## (8) Tlačítko zvýšení intenzity

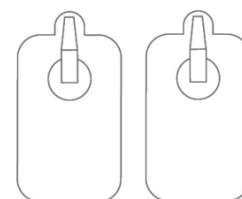
Intenzitu si můžete zvýšit pro tyto technologie: spodní komprese, horní komprese, vyhřívání, infračervené světlo, EMS elektrické pulzy.

## (9) Tlačítko snížení intenzity

Intenzitu si můžete snížit pro tyto technologie: spodní komprese, horní komprese, vyhřívání, infračervené světlo, EMS elektrické pulzy.

## POUŽITÍ GELOVÝCH ELEKTROD

Krční masážní přístroj má rozšířenou funkci stimulace vybrané části těla pomocí gelových elektrod. Součástí balení jsou 2 gelové elektrody a kabel, kterým propojíte gelové elektrody s přístrojem. Tato možnost vytvoří z vašeho krčního masážního přístroje plnohodnotný přístroj pro EMS stimulaci svalů pomocí elektrických pulzů.



## ŽIVOTNOST GELOVÉ ELEKTRODY

Gelové elektrody mají omezenou životnost. Konec životnosti se projeví tak, že již není možné elektrodu pevně nalepit na tělo. Elektroda ztratí vlastnost pevně držet na pleti. Počet cyklů použití elektrody není možné přesně stanovit. Pokud s elektrodou pracujete neopatrně a např. po pádu na zem na lepící straně ulpí velké množství nečistot, elektroda ztratí schopnost držet pevně na pleti. Kondice lepící strany elektrody výrazně ovlivňuje efektivitu přenosu elektrických pulzů ke svalům. Pokud životnost elektrody skončí a na pokožce již pevně nedrží, je třeba ji vyměnit za novou. Kontaktujte prodejce s možností zakoupení nové sady elektrod.



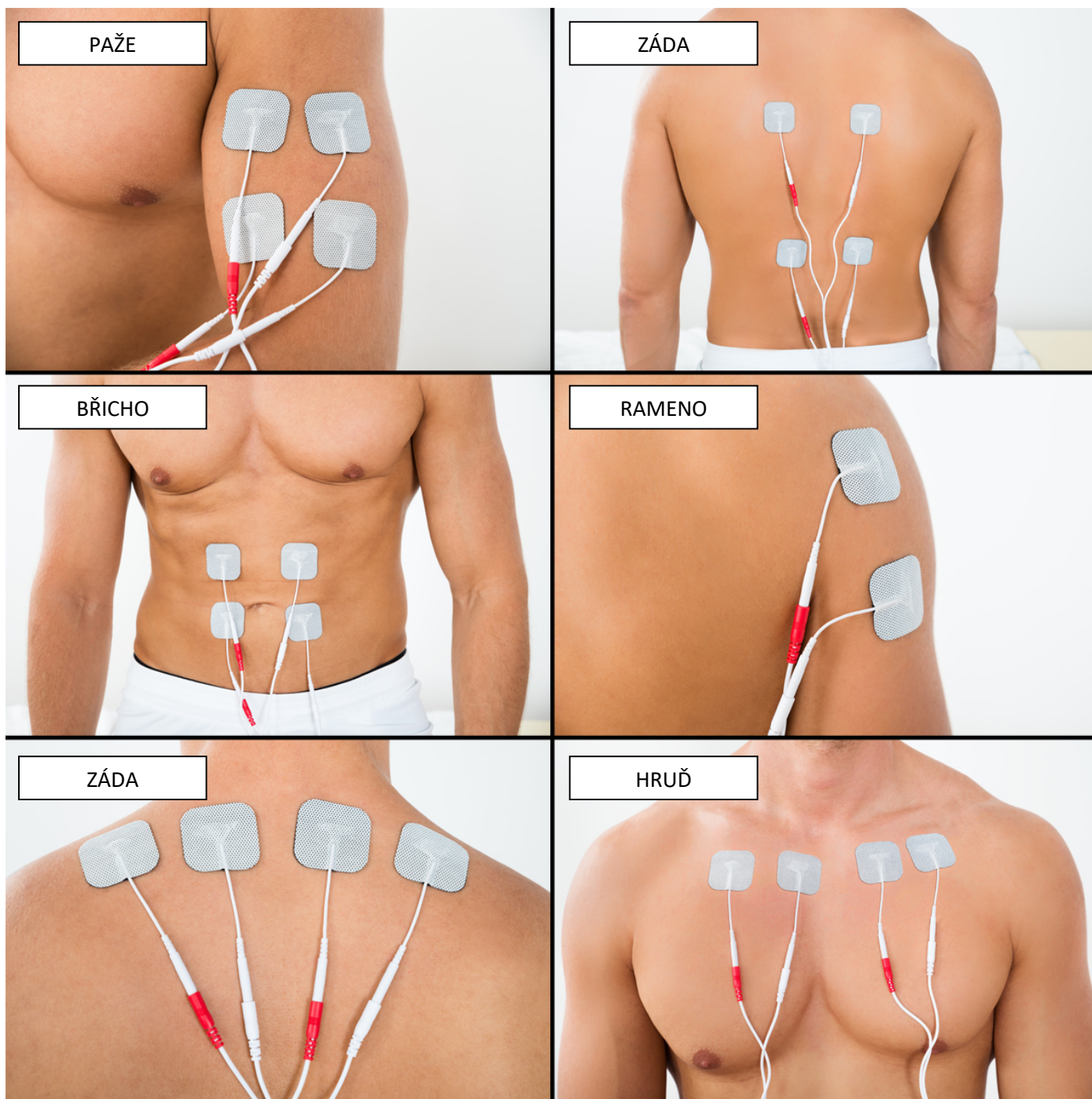
## POUŽITÍ SONOGELU

Na vnitřní straně přístroje jsou umístěny 2 kontaktní plochy. Tyto oválné elektrody jsou v kontaktu s pletí. Hlavním smyslem je přenos elektrických pulzů. Stimulace svalů pomocí elektrických pulzů EMS patří mezi neinvazivní technologii. Při použití technologie je třeba zvýšit vlhkost pleti. Pro hydrataci pleti je optimální použití tenké vrstvičky sonogelu. Kontaktní gel vytváří nezbytnou pojivou vrstvu mezi kontaktními elektrodami a pokožkou. V krajním případě můžete nanést menší množství vody. Kontaktní gel je však lepší, protože z pleti neztéká. Kontaktní gel, tzv. SONOGEL, zakoupíte v jakémkoliv prodejně zdravotnických potřeb (možno zakoupit i v lékárně).



## **MOŽNOSTI APLIKACE GELOVÝCH ELEKTROD**

Příklady aplikace gelových elektrod. **Obrázky jsou ilustrační při použití s jiným modelem.** Mají informativní charakter. Hlavní význam je znázornění různých možností použití.





## MOŽNOSTI APLIKACE GELOVÝCH ELEKTROD

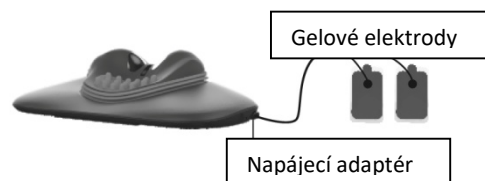
Příklady aplikace gelových elektrod. **Obrázky jsou ilustrační při použití s jiným modelem.** Mají informativní charakter. Hlavní význam je znázornění různých možností použití.



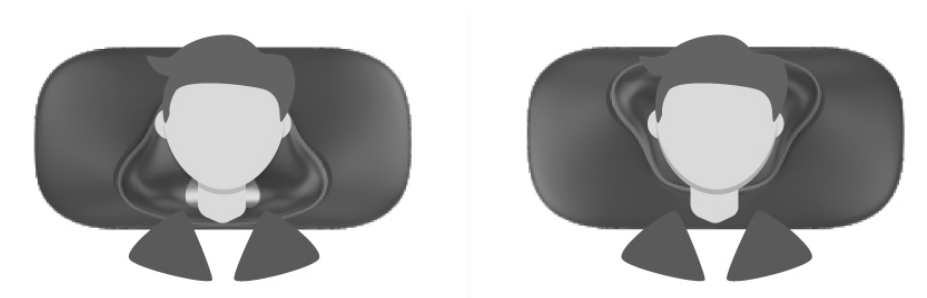
1. Koleno
2. Paže
3. Paže
4. Krk + ramena
5. Bedra
6. Krk + ramena
7. Rameno
8. Krk + ramena
9. Rameno
10. Krk + ramena
11. Záda

## POUŽITÍ PŘÍSTROJE

- Umístěte přístroj na rovnou pevnou plochu. V případě potřeby můžete pod přístroj umístit podložku, která je součástí balení. Při použití by se přístroj neměl hýbat ani z povrchu klouzat.
- Přístroj připojte k napájecímu adaptéru. V případě použití gelových elektrod připojte také kabely gelových elektrod. Věnujte zvýšenou pozornost, aby byl přístroj umístěný v co nejbližší blízkosti zdroje elektrické energie. Kabel napájecího adaptéru by neměl být během používání přístroje absolutně napnutý. Zabráníte tak jeho vytržení.



- Doporučujeme na oblast krku nanést tenkou vrstvičku sonogelu. Elektrické puzly, které jsou generovány nerez kontaktními plochami, se mohou na vaši pleť lépe navázat a proniknout ke krčním svalům.
- Položte se na přístroj. Váš krk by měl být co nejlépe umístěn v horní části přístroje ve tvaru písmene U. Přístroj použijte následujícím způsobem:



- Zapněte přístroj dlouhým stiskem tlačítka **ON/OFF (1)**. Rozsvítí se displej. Přístroj se nyní nachází v pohotovostním režimu.
- Pro spuštění automatického programu stiskněte dlouze tlačítka **AUTO (2)**. Aktivuje se jeden ze tří automatických programů. Dalším krátkým stiskem tlačítka **AUTO (2)** můžete snadno přepínat mezi jednotlivými automatickými programy. Automatické programy střídají všechny funkce přístroje. Není možné si nastavit jejich intenzitu. Zvolte si takový program, který vám bude nejvíce vyhovovat.
- Dlouhým stiskem tlačítka **AUTO (2)** se přístroj vrátí nazpět do pohotovostního režimu. Nyní máte možnost nastavit si jednotlivé funkce podle vaší individuální potřeby. Jednotlivé funkce si můžete aktivovat stiskem prstu dotykového panelu s názvem funkce. Zapnout si můžete tyto funkce: **Curvature correction (3)** (spodní komprese), **Traction drawing (4)** (horní komprese), **Temperature controlled moxibustion (5)** (vyhřívání), **Infrared waves (6)** (infračervené světlo), **Electron Pulse (7)** (EMS elektrické pulzy).

8. Pro každou z těchto funkcí si můžete nastavit individuální působení intenzity. Pro zvýšení intenzity použijte tlačítko **Strengthen (8)**. Pro snížení intenzity použijte tlačítko **Weaken (9)**. K dispozici je vám celkem 5 úrovní intenzity pro každou funkci (u funkce EMS pulzů je to 15 úrovní). Intenzitu dané funkce si můžete nastavit vždy, svítí-li na displeji u symbolu funkce malý trojúhelníček.
9. Pokud chcete v manuálním režimu danou funkci vypnout, použijte dlouhý stisk na dotykovém panelu vedle displeje. Symbol na displeji pro danou funkci v tomto případě zhasne.
10. Pro funkci EMS elektrických pulzů **(7) (Electron Pulse)** máte možnost výběru 3 druhů masáže. Aktivní druh masáže doprovází číslo (1,2,3). Intenzitu si můžete upravit pomocí tlačítek **Strengthen (8)** (zvýšení) a **Weaken (9)** (snížení). Aktivní regulaci intenzit je možné provádět pouze, je-li vaše pokožka v kontaktu s kontaktními elektrodami. V případě použití nalepovacích gelových elektrod se nastavený druh EMS masáže kopíruje s masáží na kontaktních plochách přístroje v oblasti krku.
11. Přístroj můžete kdykoliv přepnout do automatického programu dlouhým stiskem tlačítka **AUTO (2)**.
12. Činnost přístroje se automaticky vypne po uplynutí 10 minut.
13. Přístroj můžete kdykoliv vypnout dlouhým stiskem tlačítka **ON/OFF**.
14. Poznámka: dotykový panel s názvem funkce snažte stisknout co největší plochou prstu. Zpočátku si na používání ovladače můžete trochu déle zvykat. Pokud budete na dotykovou plochu používat palec, je větší šance, že dojde k aktivaci funkce.

## ŘEŠENÍ MOŽNÝCH PROBLÉMŮ

Problém	Zkontrolujte	Řešení
Z elektrod nejdou žádné impulzy, masáž neprobíhá	Zkontrolujte, zda nejsou na gelových elektrodách nalepeny nečistoty.	Nečistoty odstraňte nebo vyměňte elektrodu za novou.
	Přístroj není zapnutý.	Přístroj zapněte stiskem tlačítka ON/OFF.
Stimulace impulzy je velmi slabá nebo žádná.	Zkontrolujte, zda jsou elektrody správně připojeny.	Konektor drátku pevně přimáčkněte k elektrodě.
	Zkontrolujte, zda jste z elektrody odstranili ochrannou fólii.	Fólii z elektrody odlepte.
	Zkontrolujte, zda jsou elektrody přilepeny pouze na pokožku.	Elektrodu odlepte, odstraňte cizí předměty a poté znovu nalepte.
Pokožka v místě používání zčervená nebo nepříjemně svědí.	Příliš dlouhá doba používání.	Dobu používání zkraťte.
	Konzultujte se svým lékařem, zda se nemůže jednat o alergickou reakci.	Pokud je reakce pokožky mírná, stačí pouze změnit polohu elektrod. Pokud je silná, přístroj nepoužívejte a navštivte svého alergologa.
	Zkontrolujte, zda jsou elektrody v těsném kontaktu s pokožkou.	Elektrody přitiskněte pevně k pokožce.
	Zkontrolujte, zda nejsou na elektrodách nečistoty.	Elektrody vyčistěte nebo vyměňte za nové.
	Po čištění zkontrolujte, že jsou elektrody suché.	Elektrody pečlivě vysušte, nebo vyměňte za nové.
	Zkontrolujte, zda není gel elektrod poškozen.	Poškozenou elektrodu vyměňte.
Během používání přístroje se elektrické impulzy zeslabí nebo se úplně přeruší.	Zkontrolujte, zda nedošlo během používání k uvolnění elektrody od drátku.	Přístroj vypněte a elektrodu k drátku správně připevněte.
	Zkontrolujte, zda není poškozen vodící kabel.	Použijte kabel nový.
	Přístroj se automaticky vypnul, protože přednastavená doba masáže.	Přístroj znovu zapněte a nastavte si nový cyklus masáže.
Přestože intenzitu masáže zvýšíte, stimulace je velmi slabá nebo dokonce žádná.	Zkontrolujte, zda nejsou na pokožce nečistoty.	Pokožku důkladně očistěte a osušte.
	Zkontrolujte správnou polohu, ve které jsou elektrody k pokožce přiloženy.	Polohu elektrod upravte.
	Zkontrolujte správnost polohy přiložení elektrod.	Elektrody na tělo připevněte na tělo tak, aby byly v plném rozsahu přilepeny k pleti.

## ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

Pokud krční masážní přístroj používáte s aplikací kontaktního sonogelu, po skončení vždy pečlivě otřete gel z kontaktních elektrod. Kontaktní elektrody dokonale utřete do sucha. Z dlouhodobého hlediska tím výrazně prodloužíte jejich životnost. Pro čištění hlavní jednotky přístroje nepoužívejte žádné agresivní čisticí prostředky. Povrch udržujte pouze pomocí jemně navlhčeného hadříku. Utřete závěrem veškerou vlhkost do sucha. Gelové nalepovací elektrody žádným způsobem nečistěte. Jakýkoliv kontakt s lepkou částí elektrody by vedl k přenosu nečistot a znehodnocení elektrody. Pokud používá přístroj více osob, doporučujeme, aby každý uživatel používal vlastní sadu gelových elektrod. Zabráníte tak případnému přenosu bakterií či kožních onemocnění.



## LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu.

Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

## CERTIFIKACE



Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

## DOVOZCE

**SANTADRIA s.r.o.**, Mojmírovo nám. 75/2 Brno, 612 00  
IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454

V případě jakýchkoliv dotazů týkající se produktu, neváhejte se na nás obrátit:  
Email: [mh@santadria.cz](mailto:mh@santadria.cz) Tel: 737 196 160

# ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Níže podepsaný, reprezentující firmu

**SANTADRIA s.r.o.**

Mojmírovo nám. 75/2, Brno 612 00, IČ: 29195454

tímto prohlašuje z pozice dovozce do zemí EU, že níže uvedený výrobek s obchodním názvem

## **Masážní přístroj pro uvolnění krční páteře**

uvedený na trh pod modelovým označením: **BR-2490**

EAN: **8594166119369**

spadající do skupiny produktů obchodní značky **BeautyRelax**

je ve shodě s následujícími evropskými normami:

**EN60335-1:2012+A11:2014+A13:2017+A1:2019+A2:2019+A14:2019**

**Podrobnosti jsou uvedeny v test reportu číslo: ATT2020SZ0903074S**

**Produkt není zdravotnický prostředek.**

**Na základě splnění těchto směrnic byl produkt označen značkou CE.**

Produkt je zároveň v souladu z RoHS směrnicí číslo 2002/95/EC(RoHS). Veškeré materiály jsou zdravotně nezávadné. Neobsahují žádné těžké kovy, např. kadmium a další toxické látky.

Pro bezpečné používání je nezbytné striktně postupovat dle pokynů uvedených v návodu k obsluze, který je součástí balení.



Martin Hrbek, jednatel

Místo vydání: Brno Dne: 1.2.2022