

NÁVOD K OBSLUZE

Masážní přístroj pro posilování svalů

BeautyRelax BR-3104

PULSEMAX MAGNETIC OCTOPUS STUDIO



OBSAH:

VÍTEJTE VE SVĚTĚ BEAUTYRELAX	4
UPOZORNĚNÍ	5
KOMERČNÍ POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJE	6
PRO KOHO NENÍ PŘÍSTROJ URČEN	7
DŮLEŽITÉ RADY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ	8
DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ VAROVÁNÍ	9
VÝZNAM A ÚČEL SVALŮ V NAŠEM TĚLE	10
DOSTUPNÉ MOŽNOSTI POSILOVÁNÍ SVALŮ	11
PRŮBĚH APLIKACE EMS	13
PRO KOHO JE APLIKACE EMS URČENA	13
DÉLKA A ČETNOST POUŽITÍ EMS	14
URČENO PRO VŠECHNY TYPY POSTAV	15
MOŽNÉ PARTIE APLIKACE EMS	16
DOPORUČENÁ INTENZITA EMS	17
PROBLEMATIKA VÝSKYTU CELULITIDY	18
POVOLENÉ PARTIE APLIKACE	19
TECHNICKÉ PARAMETRY	19
OBSAH BALENÍ	19
POPIS PŘÍSTROJE	20
INSTALACE PŘÍSTROJE	23
APLIKAČNÍ HLAVICE	23
ZAPOJENÍ DO ELEKTRICKÉ SÍTĚ → DŮLEŽITÉ POKYNY	24
NEZBYTNÉ PŘESTÁVKY MEZI APLIKACEMI	25
AKTIVNÍ PLOCHA APLIKAČNÍ HLAVICE	26

OBSAH:

CHLAZENÍ APLIKAČNÍ HLAVICE	27
POPIS DISPLEJE	28
MOŽNOSTI UMÍSTĚNÍ APLIKAČNÍCH HLAVIC	37
POUŽITÍ PŘÍSTROJE	43
PRŮBĚH KROK PO KROKU	44
POZNÁMKY K POUŽITÍ PŘÍSTROJE	46
DOLOŽKA KE ZPŮSOBU POUŽÍVÁNÍ	46
BEAUTYRELAX VIDEO NA YOUTUBE	47
ČIŠTĚNÍ - ÚDRŽBA - HYGIENA PROVOZU	48
INFORMAČNÍ A SERVISNÍ PODPORA	50
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ	51
CERTIFIKACE	51
EU DISTRIBUTOR	51
ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ	52

VÍTEJTE VE SVĚTĚ BEAUTYRELAX

BeautyRelax – Špičková technologie krásy pro domácí i profesionální použití

Vítejte ve světě profesionální estetiky v pohodlí domova! BeautyRelax je ryze česká značka, která od roku 2010 přináší inovativní přístroje pro péči o pleť, tělo a vlasy. Naše zařízení kombinují nejmodernější technologie s jednoduchým ovládáním, takže si můžete dopřát salonní péči bez nutnosti návštěvy kosmetického studia.



Proč si vybrat BeautyRelax?

Vysoká účinnost – Používáme stejné technologie jako profesionální salony (radiofrekvence, ultrazvuk, IPL, galvanický proud).

Univerzální použití – Vhodné pro domácí i komerční využití.

Odborné poradenství – Pomůžeme vám vybrat ideální přístroj na míru vašim potřebám.

Nadstandardní služby – Rychlé doručení, záruční a pozáruční servis.

Naše kategorie přístrojů

Kosmetické přístroje – Pro dokonalou pleť bez vrásek, akné nebo pigmentace.

Přístroje na formování postavy – Redukce celulitidy, lifting a modelace kontur.

Masážní technologie – Lymfatické masáže, relaxace a regenerace svalů.

IPL depilace – Trvalé odstranění chloupků šetrnou cestou.

Moderní pokročilé technologie přístrojů s maximálním účinkem použití

Díky pokrokům v estetických technologiích si nyní můžete dopřát stejně účinná aplikace jako v kosmetickém studiu – bez bolestivých zákroků a dlouhého čekání. Ať už řešíte:

- Vrásky, povadlou pleť nebo nedostatek elasticity
- Celulitidu, ochablé kontury nebo otoky
- Nechtěné chloupky nebo problematickou pokožku

S BeautyRelax dosáhnete viditelných výsledků šetrně, bezpečně a bez nepříjemných pocitů.

Vize zakladatele

„Od začátku naší cesty je naší prioritou zpřístupnit špičkové estetické technologie každému. Ať už hledáte přístroj pro osobní péči, nebo profesionální studio, nabízíme řešení s vysokou užitnou hodnotou, dlouhou životností a rychlou návratností investice.“

Martin Hrbek, zakladatel a odborný konzultant BeautyRelax

Ušetřete čas i peníze

Pravidelným používáním přístrojů BeautyRelax můžete výrazně snížit náklady na kosmetické procedury a zároveň mít svou péči plně pod kontrolou.

- Výsledky bez bolesti a zbytečného stresu
- Šetrná neinvazivní řešení pro všechny typy pleti
- Vybírejte z desítek modelů pro různé potřeby

Objevte kouzlo moderní estetiky a vyberte si svůj ideální přístroj v naší kompletní nabídce. Těšíme se, že s námi budete sdílet vášně pro krásu a inovace!



(+420) 737 196 160
mh@santadria.cz
shop.beautyrelax.cz
www.beautyrelax.cz
facebook.com/BeautyRelaxEquipment

prodej | servis | poradenství | konzultace | školení

MARTIN HRBEK odborný konzultant a školitel
SANTADRIA s.r.o. Mojžírovo nám. 75/2 Brno 62100 IČO: 29195454 DIČ: CZ29195454

Vážený zákazníku, děkujeme vám za projevenou důvěru při koupi našeho produktu. Před prvním použitím prosím pečlivě přečtěte všechny podrobné informace uvedené v návodu k použití. Zvýšenou pozornost věnujte zejména bezpečnostním upozorněním. Přístroj používejte přesně podle uvedených pokynů. Všechny tyto kroky přispějí k maximálnímu využití všech funkcí přístroje. V tomto návodu se vám pokusíme co nejlépe přiblížit používané technologie a způsob, jak přístroj co nejlépe používat.

Pokud během prostudování návodu narazíte na jakékoliv nejasnosti, neváhejte nás kontaktovat na emailové adrese: mh@santadria.cz

Návod k použití si pečlivě uschovejte pro případné pozdější nahlédnutí.

UPOZORNĚNÍ

- Před prvním uvedením do provozu si přečtěte tento návod k obsluze, prohlédněte veškerá vyobrazení a návod si uschovejte pro případnou pozdější potřebu.
- Je-li vaše pokožka postižena závažným kožním onemocněním, přístroj nepoužívejte. Pokud si nejste jisti svým aktuálním zdravotním stavem, první použití konzultujte se svým praktickým lékařem.
- Při komerčním provozu přístroje je třeba věnovat zvýšenou pozornost zásadám hygieny.
- Pokud se přístroj poškodil, nepracuje správně nebo spadl do vody, nikdy ho neuvádějte do provozu.
- Pokud je přístroj rozbitý, nedotýkejte se vnitřních částí, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem.
- Pokud spadne přístroj na zem, může být poškozen. V tomto případě přístroj dále nepoužívejte a kontaktujte servisní oddělení prodejce.
- Přístroj nepoužívejte v blízkosti vody nebo v místech se zvýšenou vlhkostí (vana, sprcha, bazén, atd.).
- Přístroj ani žádná z jeho částí nesmí být ponořen do vody nebo pod proud tekoucí vody.
- Přístroj nenechávejte bez dozoru. Po každém použití přístroj vždy důsledně vypněte.
- Pokud byl přístroj přenesen z velmi chladného do velmi teplého prostředí, před jeho použitím vyčkejte alespoň 3 hodiny.
- Přístroj není určen pro používání dětmi a těmi osobami, jejichž fyzická nebo duševní kondice neumožňuje bezpečné používání spotřebiče.
- Přístroj nepokládejte ani nepoužívejte na horkých tepelných zdrojích (radiátor, kamna, oheň, atd.)
- Přístroj se nepokoušejte sami rozmontovat nebo opravovat.
- Přístroj skladujte v suchém prostředí. Snažte se, aby byl chráněn před působením prachu.
- Přístroj nevystavujte přímému slunečnímu záření.
- Pravidelně kontrolujte, že není poškozen napájecí kabel přístroje.
- Pokud potřebujete aplikační hlavici odpojit od hlavní jednotky, přístroj musí být vždy vypnutý.



KOMERČNÍ POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJE

BeautyRelax PULSEMAX MAGNETIC CLINIC PERFORMANCE je přístroj, který je určen pro relaxační masážní účely na velmi kvalitní a profesionální úrovni. **Přístroj není zdravotnický prostředek.** Neslouží k léčbě žádného onemocnění. Přístroj neposkytuje prostřednictvím žádné aplikační hlavice technologii, která by narušila integritu pleti. Nevyužívá žádné jehly. Žádná část z aplikačních hlavic nikdy nepronikne skrz povrch pleti. Přístroj byl vyvinut tak, aby zlepšil kondici svalů na vybraných částech těla. Slouží k posílení a uvolnění svalů.

Pokud je přístroj používán v komerčním provozu, je doporučeno, aby osoba, která obsluhuje přístroj, disponovala odborným kurzem na masáž těla nebo kurzem na lymfatické masáže.

Rozsah licence pro využívání EMS za účelem komerčního používání je dána zákonem v každé zemi Evropské unie. Ten stanoví, jaká je třeba úroveň erudice pro uvedenou technologii, který přístroj nabízí. Respektive dosaženou úroveň vzdělání/licence pro přístroj obdobného typu.



Distributor/prodejce SANTADRIA s.r.o. nenesí žádnou odpovědnost za používání přístroje za podmínek, které jsou v rozporu s legislativou v dané zemi používání. Provozovatel může veřejně pro komerční použití pracovat s přístrojem pouze tehdy, pokud disponuje oprávněním dle aktuálně platného znění zákona/vyhlášky. Distributor/prodejce SANTADRIA s.r.o. nenesí žádnou odpovědnost za škody, které vznikly v rozporu s používáním podmínek stanovených v tomto návodu k obsluze.

PRO KOHO NENÍ PŘÍSTROJ URČEN

Přístroj **nesmí** v žádném případě používat osoby, kterých se týká některý z těchto stavů:

- Akutní virové onemocnění
- Anafylaxe
- Cévní poruchy nebo arteroskleróza
- Epilepsie, cukrovka nejzávažnějšího stavu, virové onemocnění
- Chronické kožní onemocnění v oblasti použití přístroje
- Je zakázáno používat přístroj v místě štítné žlázy
- Kardiostimulátor
- **Kovové implantáty v těle**
- Kožní infekce nebo otevřené kožní rány
- Krevní poruchy se srážlivostí
- Křečové žíly (varixy) ve velmi vážném stádiu
- Nedávný chirurgický zákrok (méně než 6 týdnů)
- Neurologická onemocnění
- Osoby pod vlivem alkoholu nebo návykových látek
- Osoby, které mají problémy se srážlivostí krve
- Osteoporóza
- Otoky a edémy velkých rozměrů
- Při stavu vysokých horeček
- Srdeční onemocnění, hypertenze
- Těhotenství
- Vážné onemocnění ledvin nebo jater
- Velmi tenká pokožka citlivá na dotyk
- Žilní trombóza

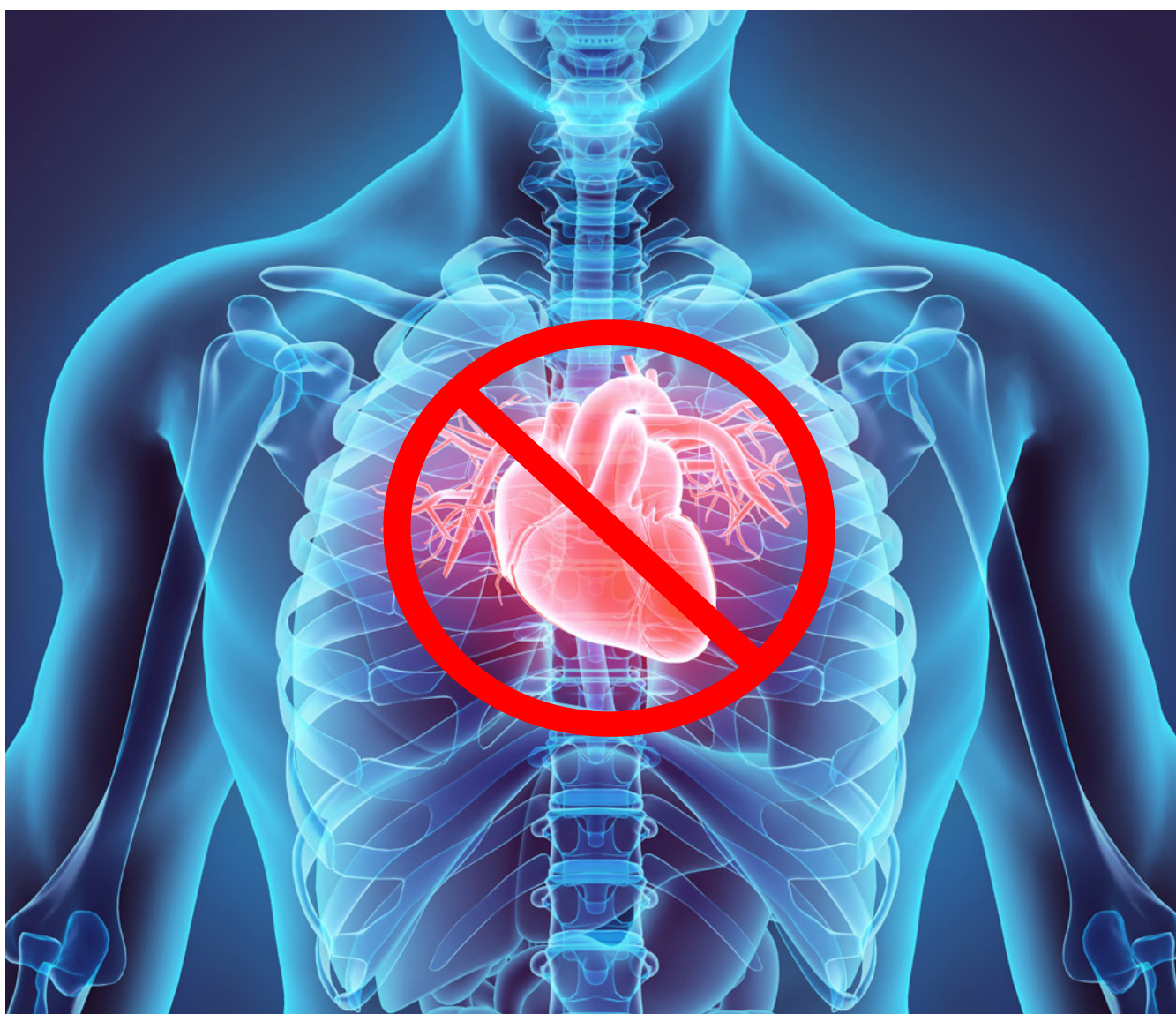


DŮLEŽITÉ RADY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ

- Není doporučeno používat přístroj sami na sobě. Vždy by mělo použití přístroje provádět druhá osoba.
- V průběhu použití přístroje musí být vždy přítomna obsluha, která je schopna změnit nastavení masáže nebo použití přístroje zastavit.
- Pokud se během používání přístroje nebudete cítit komfortně, zvýší se vám výrazně rychlost dýchání, velmi výrazně se vám rozbuší srdce nebo budete pociťovat stavy úzkosti, použití přístroje ukončete.
- Uživatel by se měl vyhnout konzumaci jídla 1 až 2 hodiny před použitím přístroje. V den před použitím se vyhnout těžkým mastným pokrmům.
- Během použití přístroje nesmí uživatel konzumovat žádné jídlo ani pití. Po použití přístroje je doporučeno konzumovat jídlo až po uplynutí jedné hodiny.
- Před ani v průběhu použití je zakázána konzumace alkoholu.
- Před použitím je třeba, aby na sobě uživatel neměl žádné kovové předměty.
- Výkon působení masáže nastavujte vždy se zvýšenou opatrností. Pokud se s použitím přístroje teprve seznamujete, prvních několik procedur nastavte intenzitu na nižší úrovni. Použití přístroje nesmí nikdy překonat úroveň snesitelnosti. Na prvním místě je vždy komfort uživatele.
- Používání přístroje zvažte v případě, pokud máte velmi tenkou pokožku a již při mírném zmáčknutí či dotyku se vám objeví podlitiny až pohmožděniny. Rovněž zvažte použití, pokud je vaše pokožka velmi citlivá na teplo (v případě aktivace funkce radiofrekvence).
- Používání přístroje výrazně zvyšuje krevní tlak. Pokud trpíte vysokým krevním tlakem a nemáte tuto nemoc plně pod kontrolou, je používání přístroje přísně zakázáno. Stejně tak vždy vycházejte ze seznamu stavů, kdy není doporučeno přístroj používat.
- Pokud máte zdravotní problémy se srážlivostí krve a nemáte tuto nemoc pod odborným dohledem, je používání přístroje zakázáno.
- Počet opakování masáže přístrojem PULSEMAX MAGNETIC CLINIC PERFORMANCE může být různý v závislosti na konkrétních cílech aplikace a stavu pokožky klienta. Někteří lidé mohou vidět výsledky po několika jednorázových sezeních, zatímco jiní mohou vyžadovat sérii aplikací pro dosažení optimálních výsledků. Typická série aplikace může zahrnovat 4 až 6 aplikací v průběhu 2 až 3 týdnů, tedy přibližně 2 až 3 aplikací týdně.
- Pokud se v daný den necítíte dobře, použití přístroje se vyhněte.
- PULSEMAX MAGNETIC CLINIC PERFORMANCE není zdravotnický prostředek. Neléčí žádné nemoci indikované vaším lékařem. Přístroj patří do kategorie masážních přístrojů, které slouží pro sportovní rekondiční masáž při splnění podmínek uvedených v návodu k obsluze.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ VAROVÁNÍ

Přístroj BeautyRelax PULSEMAX MAGNETIC CLINIC PERFORMANCE je možné používat pouze na vybraných partiích těla: paže, břicho, stehna, hýždě nebo lýtko. Je striktně zakázáno používat přístroj v oblasti srdce!



VÝZNAM A ÚČEL SVALŮ V NAŠEM TĚLE

Svaly hrají v našem těle zásadní roli pro různé funkce, které zahrnují pohyb, stabilitu, regulaci tělesné teploty a mnoho dalších důležitých procesů. Zde jsou hlavní významy svalů v lidském těle:

1. Pohyb a mobilita

Hlavní úloha svalů je umožnit pohyb. Svaly se připojují ke kostem prostřednictvím šlach a kontrakcí umožňují pohyb kloubů. Díky nim můžeme chodit, běhat, zvedat předměty, mluvit a vykonávat jakýkoli jiný pohyb. Kosterní svalstvo je zodpovědné za vědomé pohyby a je pod naší kontrolou.

2. Podpora a stabilita těla

Svaly poskytují stabilitu kostře a podporují držení těla. Bez dostatečně silných svalů bychom nebyli schopni udržet rovnováhu ani stabilitu těla při stání nebo sezení. Posturální svaly udržují správné držení těla a stabilizují páteř, což zabraňuje vzniku bolesti zad nebo jiných posturálních problémů.

3. Regulace tělesné teploty

Svaly pomáhají udržovat tělesnou teplotu. Při svalové aktivitě, zejména při kontrakci, dochází ke zvýšené produkci tepla. Tento proces se nazývá termogeneze. Například třes svalů je reakce těla na chlad, která pomáhá vytvářet teplo.

4. Podpora krevního oběhu

Svaly, zejména srdeční sval, jsou klíčové pro krevní oběh. Srdeční sval pumpuje krev do celého těla, což zajišťuje zásobování orgánů kyslíkem a živinami. Kosterní svaly pomáhají krevnímu oběhu tím, že při pohybu vytvářejí tlak na žíly a napomáhají proudění krve zpět k srdci, čímž podporují žilní návrat.

5. Dýchání

Svaly hrají klíčovou roli při dýchání. Bránice, hlavní dýchací sval, se při nádechu stahuje a rozšiřuje hrudní dutinu, čímž umožňuje nádech. Bez účinného fungování svalů bránice a mezižeberních svalů bychom nemohli dýchat správně.

6. Podpora metabolismu

Svalová hmota má významný vliv na bazální metabolismus. Čím více máme svalové hmoty, tím více energie (kalorií) naše tělo spotřebovává, i když je v klidu. Svaly jsou tedy klíčové pro spalování tuků a celkové udržování energetické rovnováhy těla.

7. Ochrana orgánů

Svaly působí jako přirozený polštář a chrání vnitřní orgány před mechanickými zraněními. Například břišní svaly chrání orgány v břišní dutině, zatímco svaly hrudníku podporují ochranu srdce a plic.

8. Podpora trávicího systému

Hladké svalstvo, které se nachází v orgánech jako jsou žaludek a střevo, pomáhá posouvat potravu trávicím traktem. Tento proces se nazývá peristaltika a zajišťuje pohyb potravy a živin střevem.

9. Udržování rovnováhy a koordinace

Svaly spolupracují s nervovým systémem, aby zajistily správnou koordinaci pohybů a udržování rovnováhy. To nám umožňuje provádět složité pohyby s přesností a kontrolou.

10. Vyjadřování emocí

Obličejové svaly jsou zodpovědné za různé výrazy obličeje, kterými vyjadřujeme emoce, jako je smích, pláč, hněv nebo překvapení.

DOSTUPNÉ MOŽNOSTI POSILOVÁNÍ SVALŮ

Svaly hrají v našem těle zásadní roli pro různé funkce, které zahrnují pohyb, stabilitu, regulaci tělesné teploty a mnoho dalších důležitých procesů. Zde jsou hlavní významy svalů v lidském těle:

1. Silový trénink (odporový trénink)

Volné váhy: Cvičení s činkami, kettlebellmi nebo osami, které umožňuje zacílení na různé svalové skupiny. Například dřepy, benchpress, mrtvý tah nebo výpady.

Posilovací stroje: Stroje v posilovnách jsou navrženy tak, aby usnadnily správné provádění cviků a zároveň efektivně stimulovaly svalové partie, jako jsou stroje na leg press, tahy nebo benchpress.

Odporové gumy: Cvičení s gumami poskytuje variabilní odpor a je vhodné jak pro začátečníky, tak pokročilé cvičence. Je to flexibilní metoda vhodná pro domácí posilování.

2. Vlastní váha těla (kalistenika)

Kliky, dřepy, shyby, plank: Posilování pomocí vlastní váhy je velmi efektivní pro zlepšení svalové síly a vytrvalosti. Tyto cviky lze provádět téměř kdekoli a jsou vhodné pro různé úrovně fitness.

Gymnastické prvky: Pro pokročilé cvičence může být výzvou přidání prvků, jako jsou stojky, muscle-ups nebo přitahy na hrazdě, které výrazně zvyšují náročnost.

3. HIIT (High-Intensity Interval Training)

Intenzivní intervalové tréninky kombinují krátké výbuchy intenzivního cvičení s obdobími odpočinku nebo nižší aktivity. Tento styl tréninku je efektivní pro budování svalů, spalování tuků a zlepšení kondice v krátkém čase. Během HIIT lze použít jak cvičení s vlastní váhou, tak s přidanými váhami.

4. Pilates a jóga

Pilates se zaměřuje na posilování středu těla (core) a zlepšování stability, flexibility a svalové vytrvalosti.

Jóga zvyšuje flexibilitu, vytrvalost a svalovou sílu pomocí stabilních a kontrolovaných pohybů, přičemž mnoho cviků (pozic) posiluje svalové partie, zejména v oblasti středu těla a končetin.

5. Kruhový trénink

Kruhový trénink kombinuje různé cviky zaměřené na posilování různých svalových skupin. Tento styl tréninku zahrnuje rychlé střídání cviků s minimálním odpočinkem mezi nimi, čímž se zvyšuje svalová výdrž a celková kondice.

6. EMS (Elektrostimulace svalů)

EMS trénink (Electrical Muscle Stimulation) využívá elektrické impulzy ke stimulaci svalových kontrakcí. To umožňuje zacílení na svaly bez nutnosti těžkého tréninku. EMS trénink může být používán jak samostatně, tak jako doplněk tradičního cvičení.

Například technologie EMS je zaměřena na intenzivní stimulaci svalových skupin a může pomoci zlepšit svalový tonus a sílu v kratším čase.

7. Strečink a dynamické protahování

I když se strečink a dynamické protahování zaměřují primárně na zlepšení flexibility, mohou také posilovat svaly, zvláště pokud se jedná o izometrické cviky (např. držení těla ve statické pozici). Jsou také důležitou součástí prevence zranění a regenerace svalů.

8. Izometrické cvičení

Izometrické kontrakce svalů spočívají v napínání svalů bez změny jejich délky, což znamená, že sval zůstává aktivní, aniž by docházelo k pohybu kloubů. Příkladem je plank nebo držení určitého cviku (např. přitahy na hrazdě).

9. Plavání

Plavání je komplexní cvičení, které posiluje celé tělo díky odporu vody. Zároveň je šetrné k tělu, což je ideální pro osoby s kloubními problémy nebo po úrazech.

10. CrossFit

CrossFit kombinuje prvky silového tréninku, vytrvalostních cvičení, gymnastiky a cvičení s vlastní váhou. Jeho výhodou je vysoká intenzita, která zlepšuje svalovou sílu, vytrvalost a celkovou fyzickou kondici.

11. Trénink ve vodě (Aqua aerobik, Aqua fitness)

Cvičení ve vodě využívá odporu vody k posílení svalů. Je to skvělá volba pro lidi, kteří potřebují cvičení s nízkým dopadem na klouby, ale přitom chtějí získat svalovou sílu a flexibilitu.

12. Plyometrie

Plyometrická cvičení zahrnují výbušné pohyby, jako jsou skoky, rychlé výpady nebo házení medicinbalu. Tato cvičení jsou zaměřena na zvýšení síly a rychlosti, a posilují zejména svaly dolní části těla.

13. Běh a sprinty do kopce

Běhání do kopce nebo sprintování zvyšuje sílu dolních končetin, zlepšuje svalovou vytrvalost a také pomáhá při formování svalů dolní části těla.

14. Cyklistika

Cyklistika, ať už venkovní nebo na rotopedu, je výborným způsobem, jak posílit svaly dolních končetin, včetně stehen, lýtek a hýždí, zatímco zlepšuje i celkovou kardiorespirační kondici.

15. Box a bojové sporty

Boxování a další bojové sporty, jako je kickbox, muaythai nebo MMA, zahrnují různé údery, kopy a pohyby, které posilují celé tělo, včetně ramen, paží, nohou a břišních svalů.

Každá z těchto metod může být efektivním způsobem posilování svalů, a výběr závisí na cílech, preferencích a fyzické kondici jednotlivce. Kombinace různých přístupů, například silového tréninku, aerobních cvičení a technologií, může vést k nejlepším výsledkům v oblasti svalového růstu, tonizace a celkové fyzické výkonnosti.

PRŮBĚH APLIKACE EMS

Příprava:

- Uživatel se pohodlně usadí nebo lehne.
- Oblast aplikace na těle je odkryta a očištěna.

Aplikace:

- Na cílovou oblast se přiloží speciální aplikátor, který generuje elektromagnetické pole.
- Aplikátor je upevněn na místě, aby bylo zajištěno správné zaměření.

Stimulace:

- Během aplikace uživatel cítí intenzivní, ale snesitelné svalové kontrakce.
- Aplikace trvá obvykle 20-30 minut.

Po aplikaci:

- Po aplikaci může uživatel okamžitě pokračovat v běžných aktivitách.
- Není třeba žádná speciální péče nebo rekonvalescence.

EMS je moderní technologie, která kombinuje výhody budování svalů.

PRO KOHO JE APLIKACE EMS URČENA

Lidé, kteří chtějí zpevnit svaly:

EMS je ideální pro lidi, kteří chtějí posílit svalovou hmotu a zlepšit svůj tělesný tonus, zejména v problematických oblastech, jako jsou břicho, hýždě, stehna nebo paže.

Lidé, kteří hledají neinvazivní metodu:

Pokud někdo hledá neinvazivní řešení pro formování postavy a zlepšení svalového tonusu bez chirurgických zákroků, EMS je vhodná volba.

Sportovci a fitness nadšenci:

Sportovci, kteří chtějí podpořit své tréninkové úsilí a zrychlit regeneraci po náročném tréninku, mohou využít EMS pro doplňkovou stimulaci svalů.

DÉLKA A ČETNOST POUŽITÍ EMS

Doporučená délka a četnost použití technologie EMS závisí na aplikované partii a na požadovaných výsledcích, ale obecné doporučení je následující:

Doporučená délka jedné procedury:

- 20 až 30 minut na jednu aplikovanou partii.
- Tento čas umožňuje generovat dostatečné množství supramaximálních svalových kontrakcí, což je důležité pro efektivní budování svalové hmoty

Doporučená četnost aplikací:

- 4 až 6 aplikací v průběhu 2 až 3 týdnů, tedy přibližně 2 až 3 aplikací týdně.
- Tento režim zajišťuje optimální stimulaci svalů a přiměřený čas pro regeneraci mezi jednotlivými sezeními.

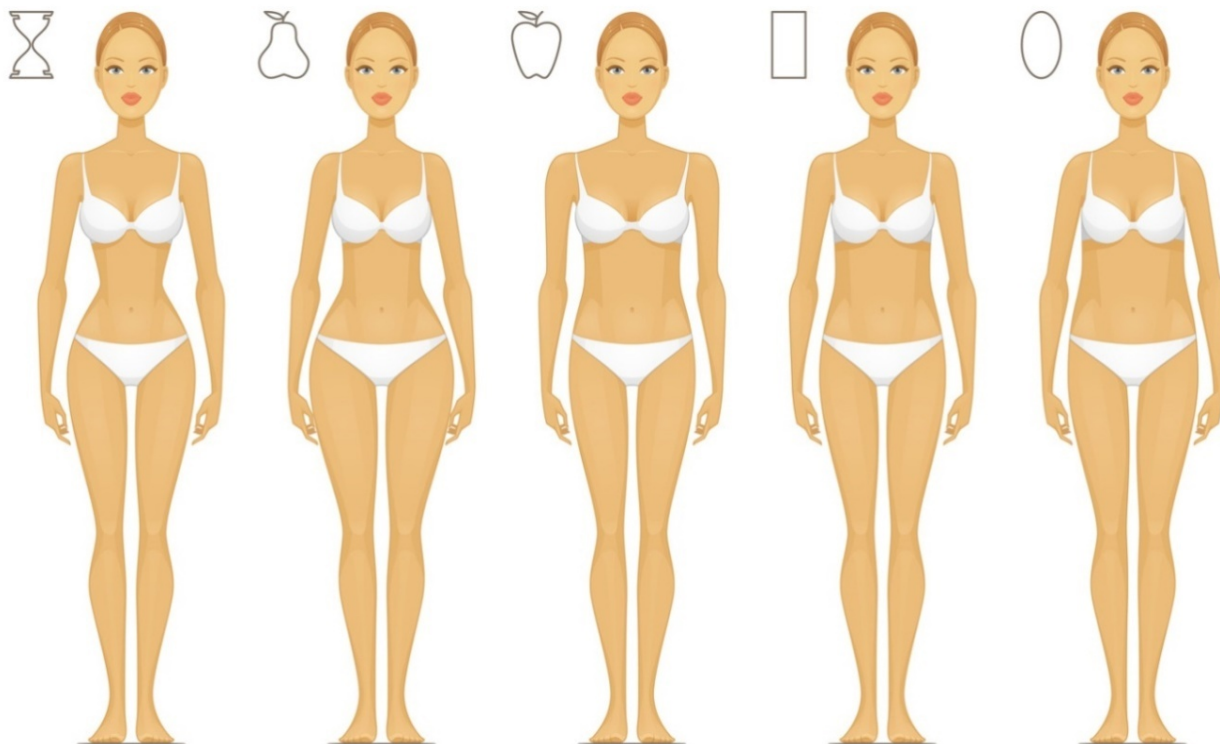
Udržovací fáze:

- Po dosažení požadovaných výsledků se doporučuje pokračovat v aplikacích v udržovacím režimu.
- Jednou za měsíc nebo jednou za několik týdnů pro udržení svalového tonusu a formy.

EMS je neinvazivní technologie, která poskytuje rychlé výsledky, ale pro dlouhodobé udržení efektu je důležitá pravidelnost a správné nastavení léčebného plánu. EMS je ideální pro lidi, kteří chtějí posílit svalovou hmotu a zlepšit svůj tělesný tonus, zejména

URČENO PRO VŠECHNY TYPY POSTAV

Používání přístroje BeautyRelax je vhodné pro všechny typy postav. Pro muže i ženy. Ať je predispozice většího ukládání tuku na jakékoliv partii. Výjimku tvoří osoby, na které se vztahuje některý ze stavů uvedených v soupisu stavů, kdy není možné přístroj používat.



MOŽNÉ PARTIE APLIKACE EMS

- břicho
- hýždě
- stehna
- paže
- lýtka

Technologie EMS je určena pro tvarování a posilování svalů v klíčových partiích těla, kde je často potřeba zlepšit svalový tonus.

Hlavní partie těla, pro které je EMS určena:

Břicho – Posiluje břišní svaly, podporuje vytvoření pevného středu těla a může napomoci ke zlepšení tvaru břicha a jeho vyhlazení.

Hýždě – Zpevňuje a tvaruje hýždě, přičemž zajišťuje pevnější a kulatější vzhled bez chirurgických zásahů.

Stehna – Pomáhá posílit a zpevnit svaly na přední i zadní části stehien.

Paže – Zlepšuje tonus tricepsu a bicepsu, což vede k pevnějším a lépe tvarovaným pažím.

Lýtka – Stimuluje svalstvo lýtek a podporuje jejich tonizaci a pevnost.

DOPORUČENÁ INTENZITA EMS

Zahajovací fáze

Na začátku by intenzita měla být nižší, aby si tělo postupně zvyklo na svalové kontrakce generované elektromagnetickými impulsy. Obvykle se doporučuje začínat na minimální úroveň intenzity.

Progresivní zvyšování

Postupem času, jak svaly sílí a tělo si zvyká na EMS impulsy, lze intenzitu postupně zvyšovat. V ideálním případě se uživatel postupně dostane na vyšší hodnoty intenzity během druhé poloviny série aplikací.

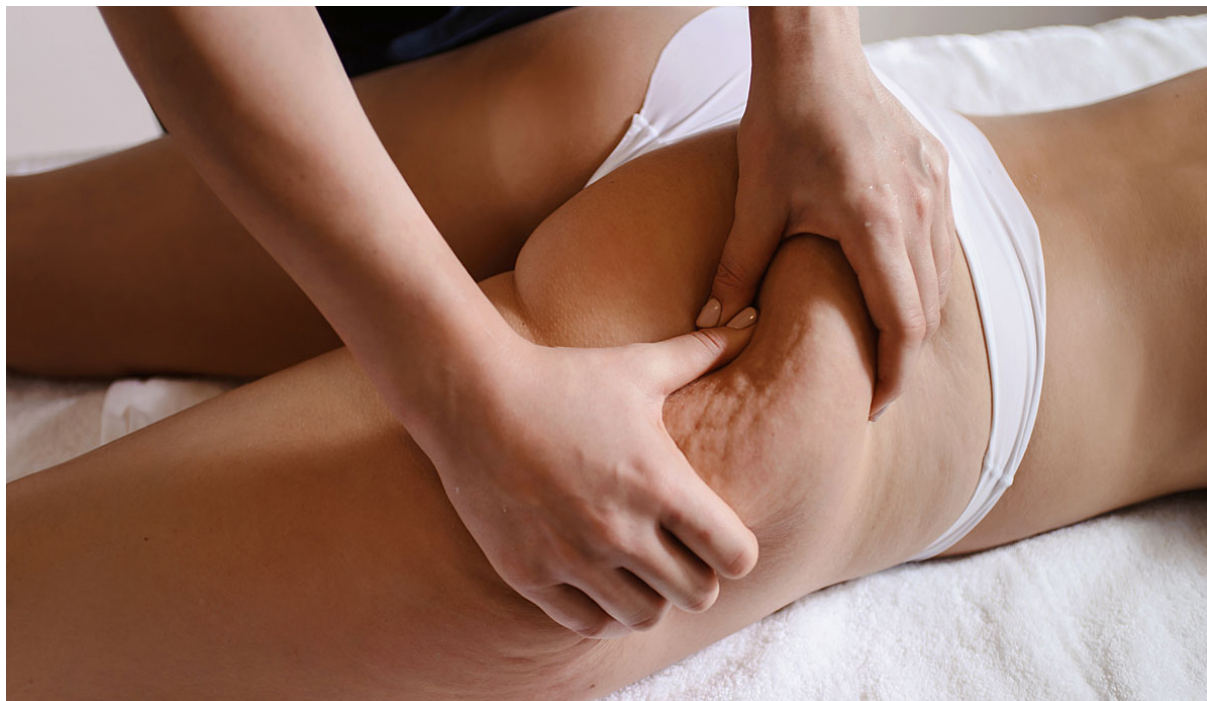
Vysoká intenzita:

Zkušení uživatelé, kteří chtějí dosáhnout maximální svalové stimulace, mohou intenzitu postupně zvýšit až na vyšší hodnoty. Tato intenzita by měla být využívána opatrně a vždy s ohledem na pohodlí a bezpečnost.

EMS je přizpůsobitelný a umožňuje uživatelům upravovat intenzitu podle potřeby, přičemž je důležité naslouchat vlastnímu tělu a vyhýbat se přetížení svalů.

PROBLEMATIKA VÝSKYTU CELULITIDY

Celulitida je estetický problém spojený se změnami ve struktuře kůže a podkožního tuku, který se projevuje nerovnoměrným povrchem pokožky, obvykle v oblastech jako jsou hýždě, stehna, břicho a paže. Tato podmínka je častější u žen než u mužů a může být způsobena různými faktory.



Genetika

Genetické faktory mohou hrát roli v predispozici k celulitidě. Některé ženy mohou být geneticky náchylnější k tvorbě celulitidy než jiné.

Hormonální změny

Hormonální změny spojené s pubertou, těhotenstvím, menopauzou nebo užíváním hormonální antikoncepce mohou zvyšovat riziko vzniku celulitidy.

Životní styl

Nedostatek pohybu, špatná strava, konzumace alkoholu a kouření mohou zvyšovat riziko vzniku celulitidy.

Tuková distribuce

Tukové buňky pod kůží mohou být uspořádány do určitých shluků, což může vést k vzniku nerovnoměrných výstupků na povrchu pokožky.

Celulitida se projevuje jako "pomerančová kůra" nebo "matrace", což jsou nerovnosti a prohlubně na povrchu kůže. Může být viditelná při stlačení nebo napnutí pokožky a často je spojena s pocitem napjatosti nebo těžkosti v postižených oblastech. I když není zdravotně nebezpečná, může celulitida vést k estetickým obavám a snížit sebevědomí.

POVOLENÉ PARTIE APLIKACE

- Paže
- Bříško
- Stehna
- Zadeček
- Lýtka



TECHNICKÉ PARAMETRY

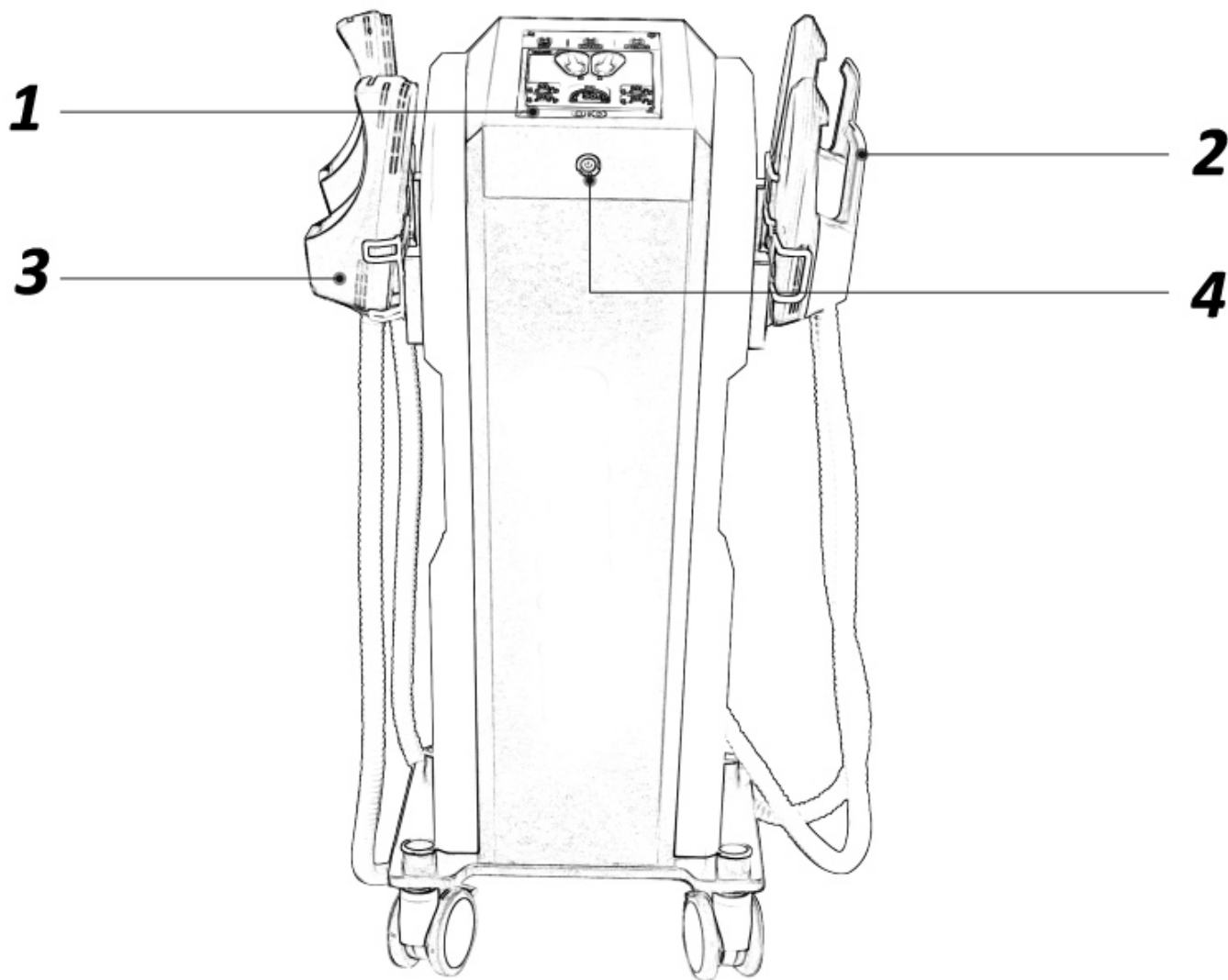
- Účel použití: posílení svalů a redukce tuku na vybraných částech těla
- Oblasti použití: paže, boky, pas, břicho, hýždě, stehna, lýtka
- Technologie: radiofrekvence, elektromagnetické pole
- Počet aplikačních hlavic: 4
- Energie elektromagnetických vln: až 13T
- Velmi jemné dávkování výkonu dle individuální potřeby uživatele
- Dotykový displej: velikost 10,4"
- Chladicí systém: vzduchové chlazení
- Výkon: 0 až 6500W
- Frekvence: 5 až 200Hz
- Napájení: adaptérem ze sítě 220V
- Rozměry přístroje: 126x60x60cm
- Hmotnost: 70kg

OBSAH BALENÍ

- 1x Hlavní jednotka na kolečkách.
- 4x Aplikační masážní hlavice.
- 1x Napájecí kabel 220V.
- 1x Návod k obsluze.

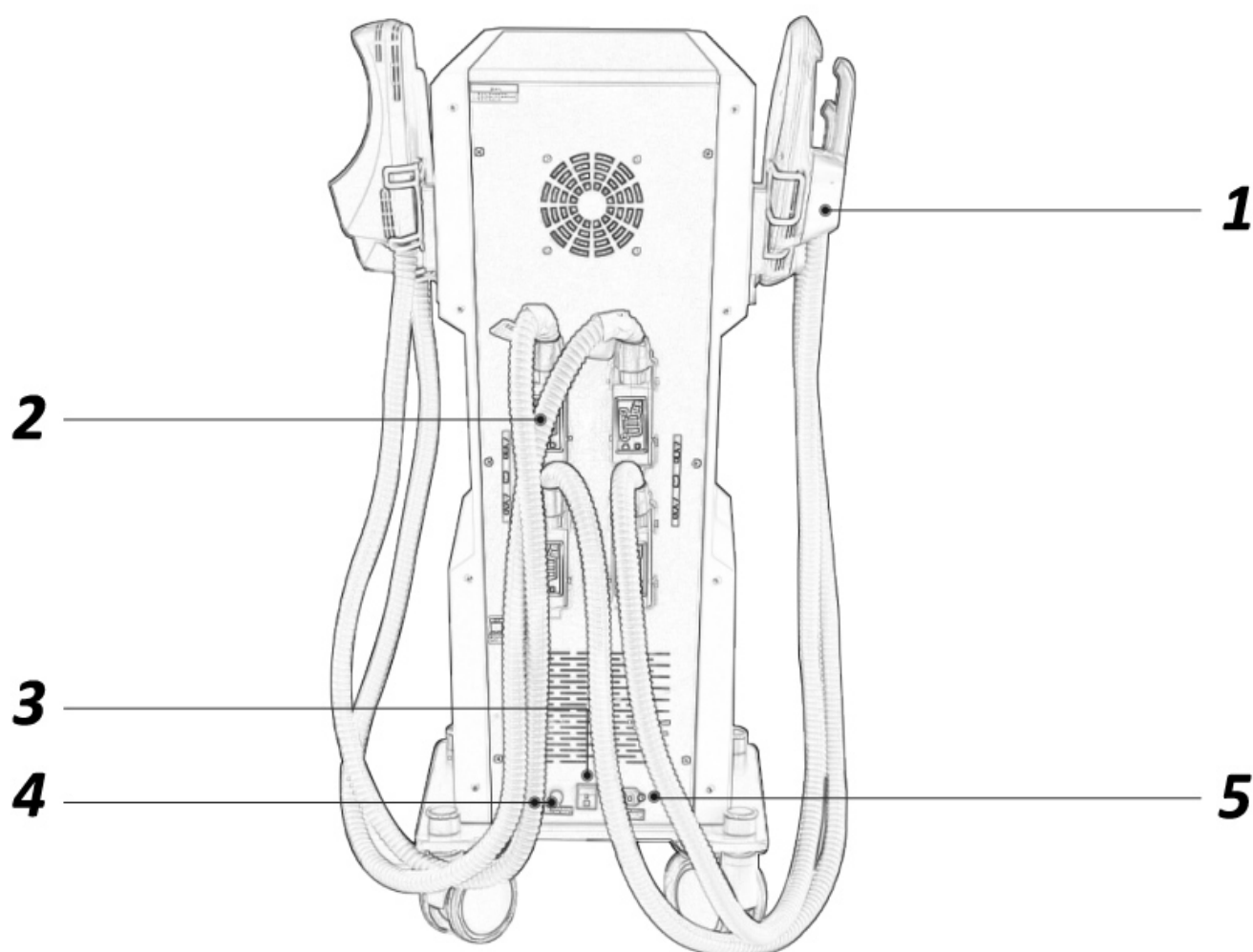
POPIS PŘÍSTROJE

1. Dotykový displej
2. Aplikační hlavice s rovnou plochou
3. Aplikační hlavice se zakřivenou plochou
4. Tlačítko ON/OFF



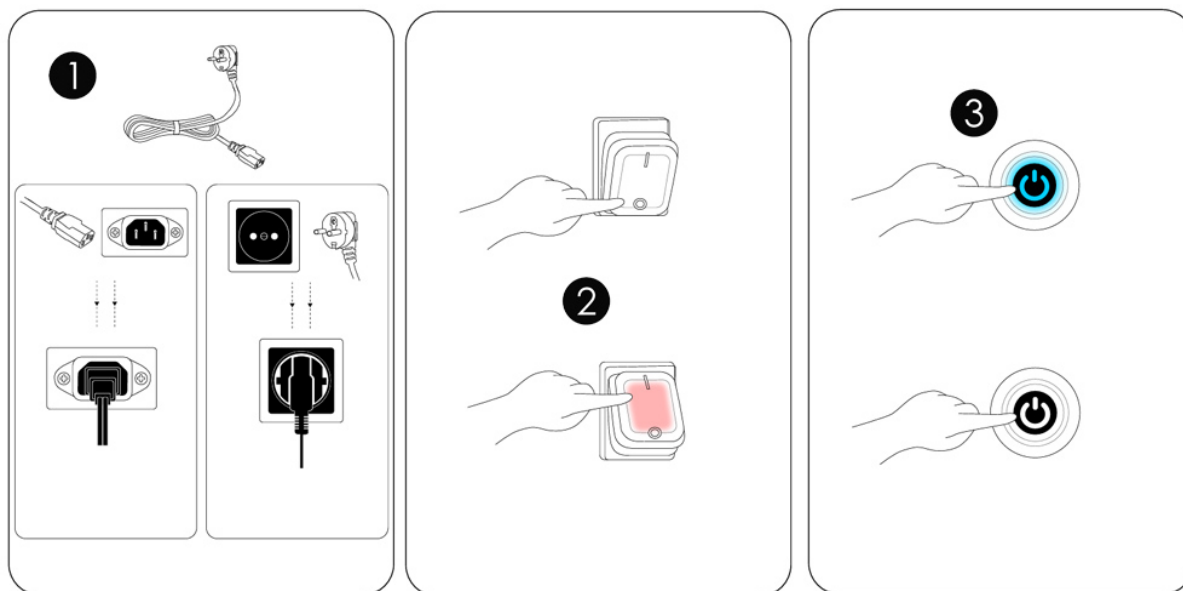
POPIS PŘÍSTROJE

1. Aplikační hlavice
2. Kabel hlavice
3. Tlačítko ON/OFF
4. Pojistka
5. Zdířka napájecího kabelu



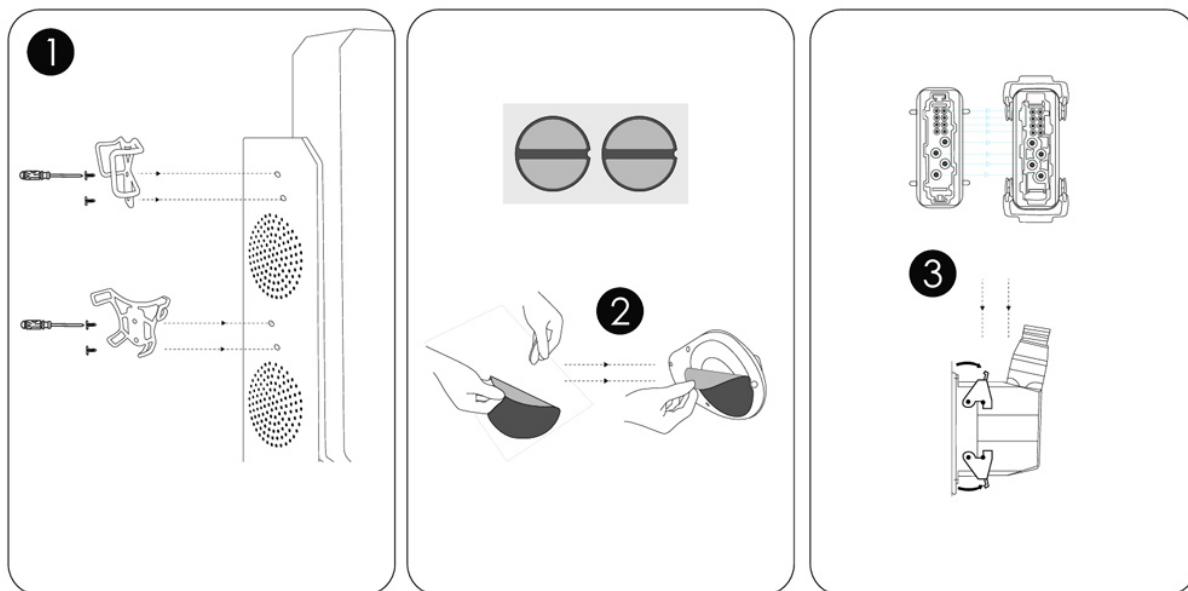
POPIS PŘÍSTROJE

1. Zapojení přístroje do zásuvky
2. Hlavní spínač na zadní straně přístroje ON/OFF
3. Tlačítko ON/OFF na čelní straně pro zapnutí přístroje



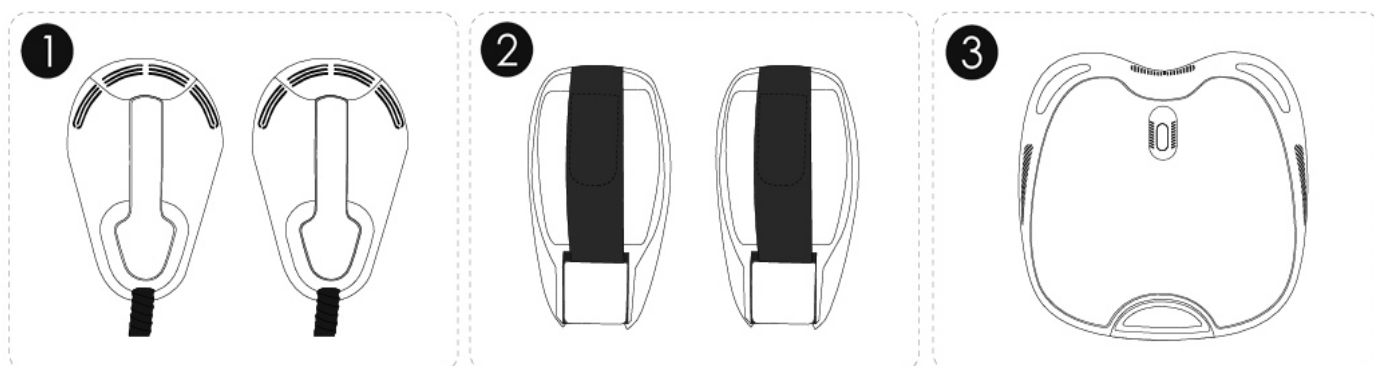
INSTALACE PŘÍSTROJE

1. Uchycení držáků na aplikační hlavice pomocí šroubků
2. Aplikace nálepek na aplikační hlavici
3. Připojení aplikačních hlavice k hlavní jednotce



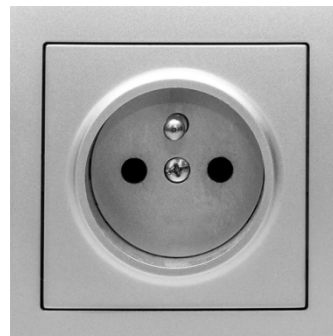
APLIKAČNÍ HLAVICE

1. Hlavice s rovnou plochou
2. Hlavice se zakřivenou plochou
3. Masážní sedák (možnost dokoupení samostatně)



ZAPOJENÍ DO ELEKTRICKÉ SÍTĚ → DŮLEŽITÉ POKYNY

Přístroj musí být bezpodmínečně zapojen výhradně do správně uzemněné elektrické zásuvky evropského standardu (230 V ~) s **funkčním zemnicím kolíkem**.



Proč je to nezbytné?

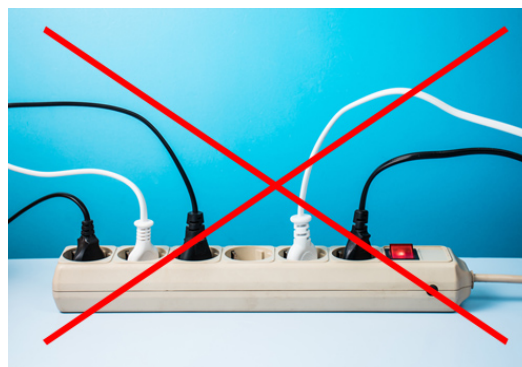
- ✓ Zemnění zajišťuje vaši bezpečnost při používání přístroje.
- ✓ Zabrání možnému úrazu elektrickým proudem.
- ✓ Použití nezajištěné zásuvky (bez zemnění) může vést k poruše přístroje nebo ohrožit uživatele.

Před použitím vždy zkontrolujte:

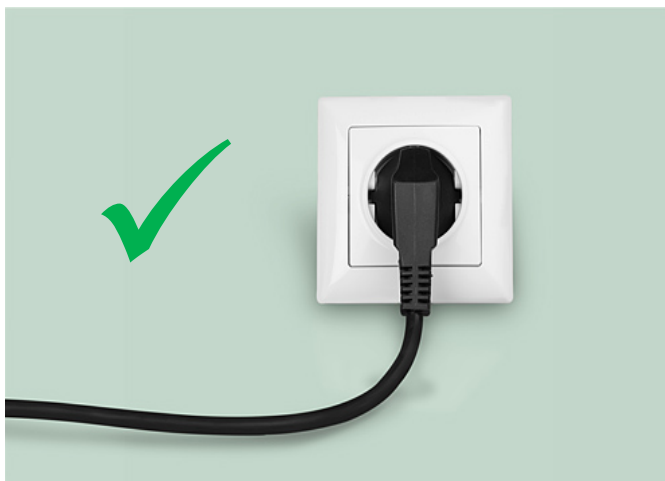
Zásuvka má zemnicí kolík (kovový vývod ve spodní nebo horní části).
Přístroj je zapojen pevně a správně – nedochází k uvolňování kabelu.

Nikdy nepoužívejte:

- Prodlužovací kabely bez zemnění.
- Zásuvky s poškozeným zemněním.
- Adaptéry, které obcházejí zemnicí kolík.



Porušení tohoto pokynu může vést k vážným zdravotním rizikům nebo poškození přístroje. V případě pochybností o správném zapojení se poradte s odborným elektrikářem.



NEZBYTNÉ PŘESTÁVKY MEZI APLIKACEMI

Po každém použití přístroje je nutné dodržet přestávku alespoň **15 minut**, aby systém chlazení hlavic mohl **dostatečně ochladit elektronické součásti**.

Proč je to důležité?

- Chlazení zajišťuje dlouhou životnost přístroje a bezpečný provoz.
- Bez dostatečného ochlazení by mohlo dojít k přehřátí elektroniky, což by snížilo výkon nebo poškodilo hlavice.
- Pokud je přístroj vypnutý, chlazení neprobíhá. Pro dochlazení přístroje je tedy vždy třeba nechat přístroj zapnutý.

Jak postupovat:

1. Nechte přístroj **15 minut v klidu** zapnutý v pohotovostním režimu – během této doby se elektronika přirozeně ochladí. Můžete slyšet, že jsou aktivní ventilátory aplikačních hlavic.
2. Až po uplynutí této doby můžete přístroj znovu použít nebo přístroj vypněte.

VAROVÁNÍ:

Opakované používání bez dostatečného chlazení je považováno za nesprávné zacházení a v případě poruchy tím způsobené není pokryto zárukou!

Tímto jednoduchým opatřením prodloužíte životnost přístroje a zajistíte jeho bezproblémový provoz. Dodržováním tohoto postupu zajistíte optimální výkon a spolehlivost vašeho přístroje.



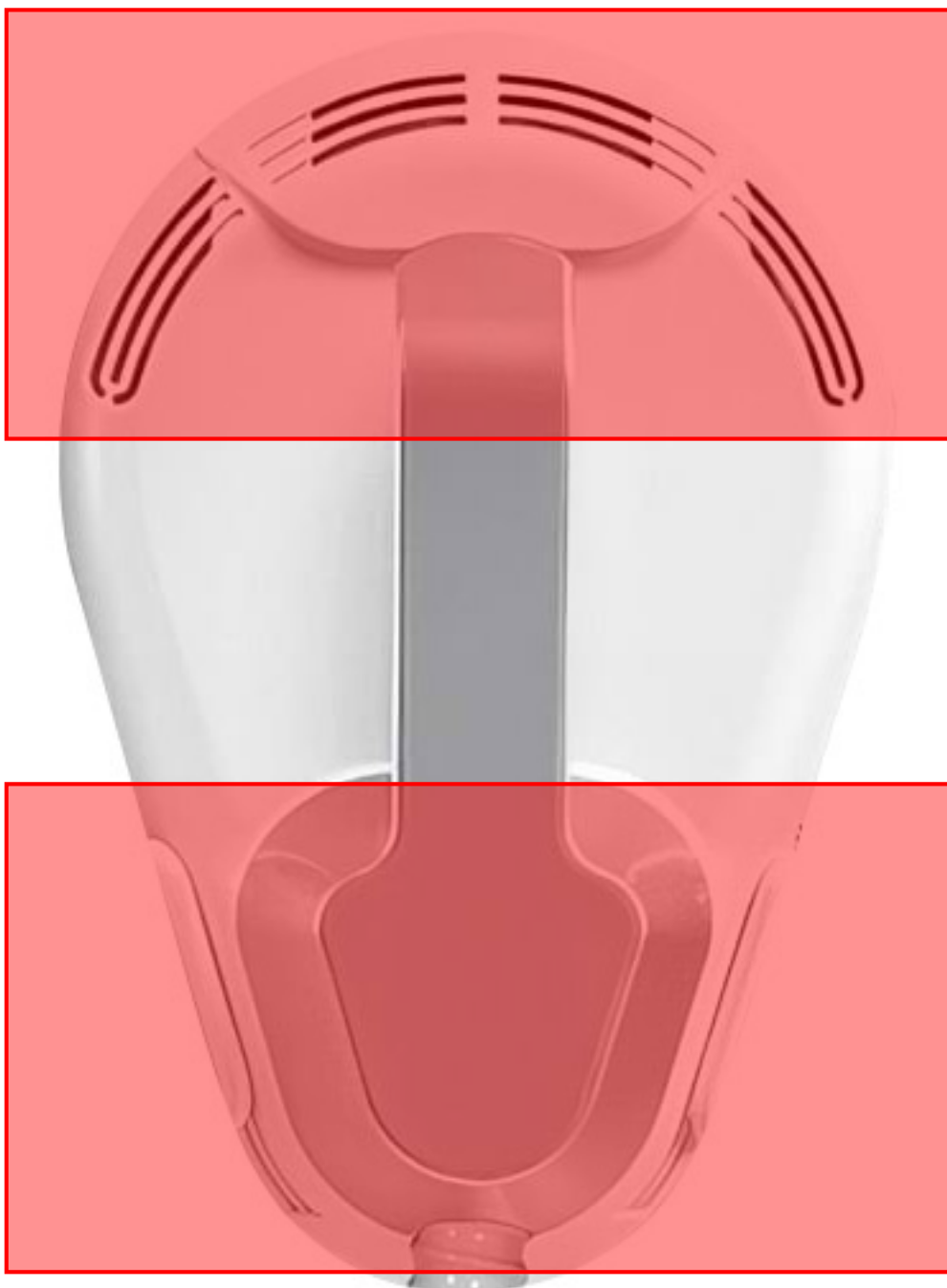
AKTIVNÍ PLOCHA APLIKAČNÍ HLAVICE

Aktivní plocha aplikační hlavice se nachází na spodní straně. Tato plocha je v kontaktu s pletí. Aktivní plocha, kde působí technologie, je ohraničena kruhem v černé barvě. Pokud tedy budete ladit přesné umístění hlavice na pleti, kde mají technologie přístroje působit, berte v potaz toto ohraničené místo.



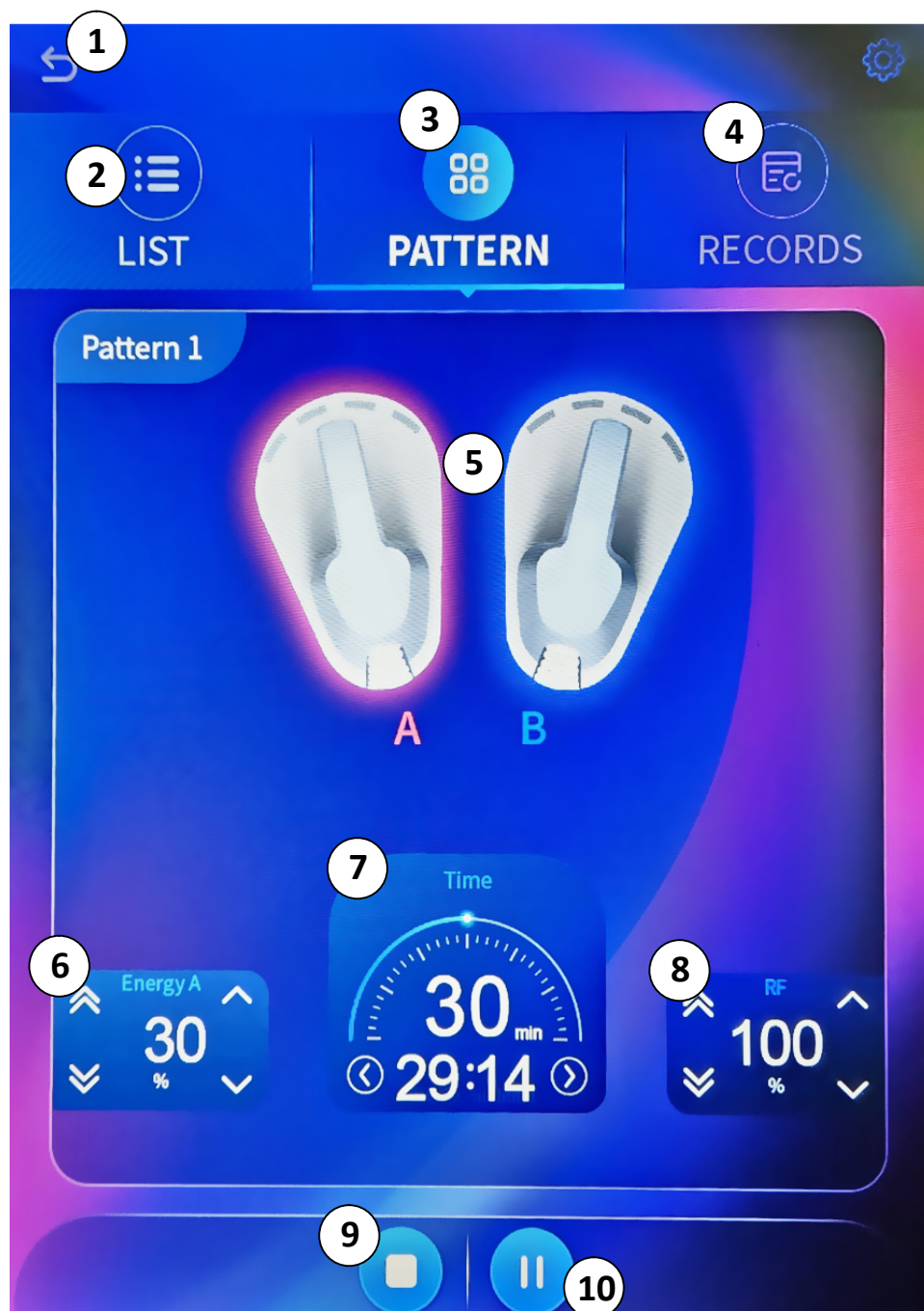
CHLAZENÍ APLIKAČNÍ HLAVICE

Každá aplikační hlavice má samostatné chlazení. Při použití vždy dbejte zvýšenou pozornost, aby nebyla mřížka aplikační hlavice zakryta. Umožníte tak přirozené proudění vzduchu.



POPIS DISPLEJE

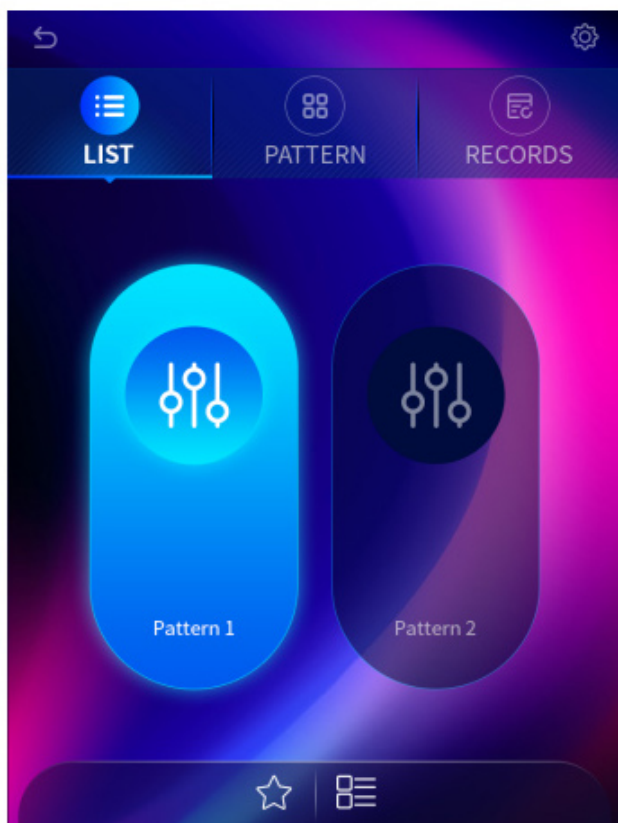
1. Zpět do hlavní nabídky
2. Zpět na seznam
3. Pracovní mód přístroje
4. Záznamy použití přístroje
5. Indikace průběhu masáže hlavicemi
6. Nastavení intenzity hlavic EMS
7. Zobrazení času
8. Nastavení intenzity radiofrekvence
9. Tlačítko STOP
10. Tlačítko START/PAUSE



POPIS DISPLEJE

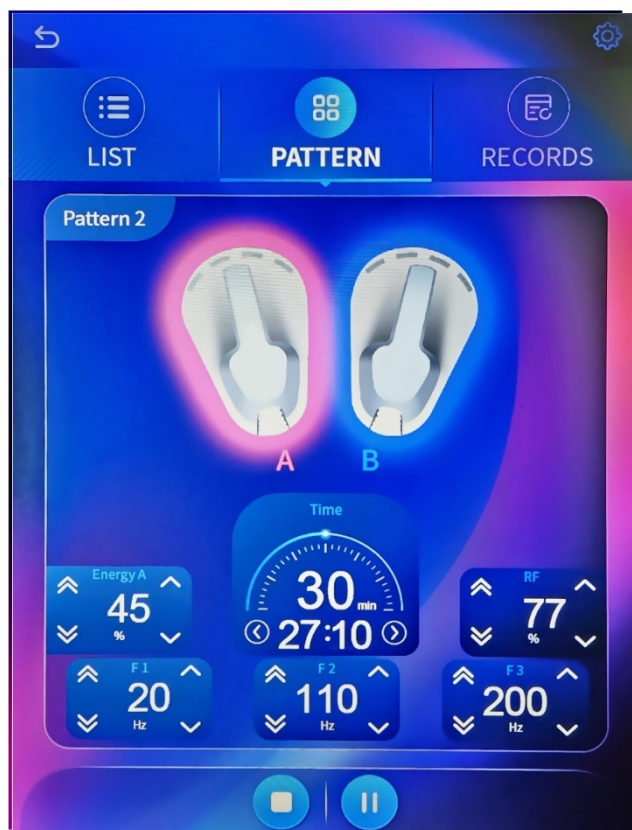
→  **Provozní rozhraní režimu 1**
nastavení parametrů masáže

Tlačítko →  **START/PAUSE**



Provozní rozhraní režimu 1

Uchopte aplikační hlavici z držáku a aplikujte na vybranou část těla uživatele. Použijte pás pro uchycení, aby zůstala aplikační hlavice v plném kontaktu s tělem uživatele. Frekvenční rozsah provozního módu je **5 až 60 Hz**.

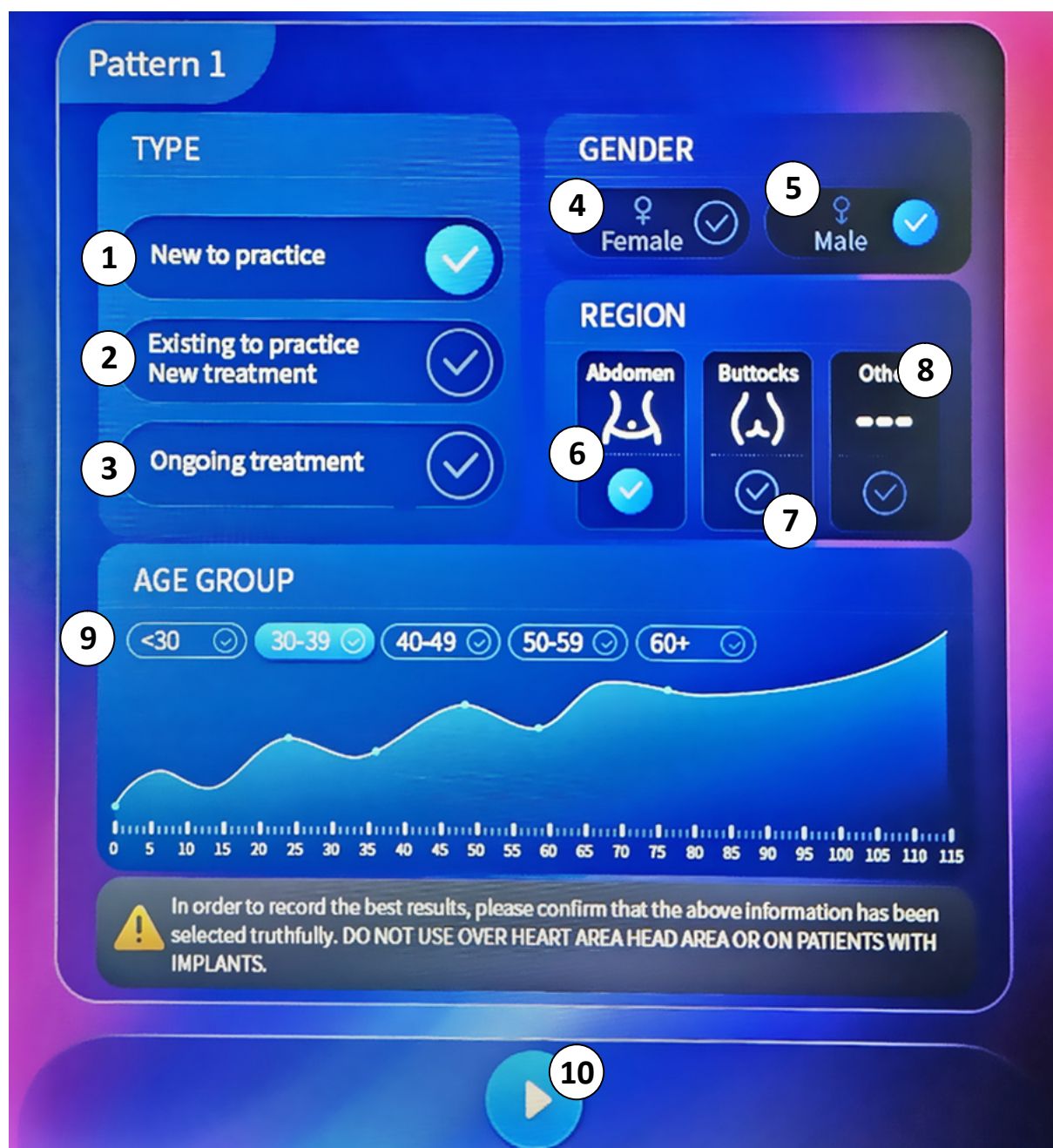


Nastavení parametrů masáže

V průběhu činnosti přístroje můžete měnit parametry masáže. Použijte tlačítko START/STOP. Změňte parametry a znovu pokračujte v masáži.

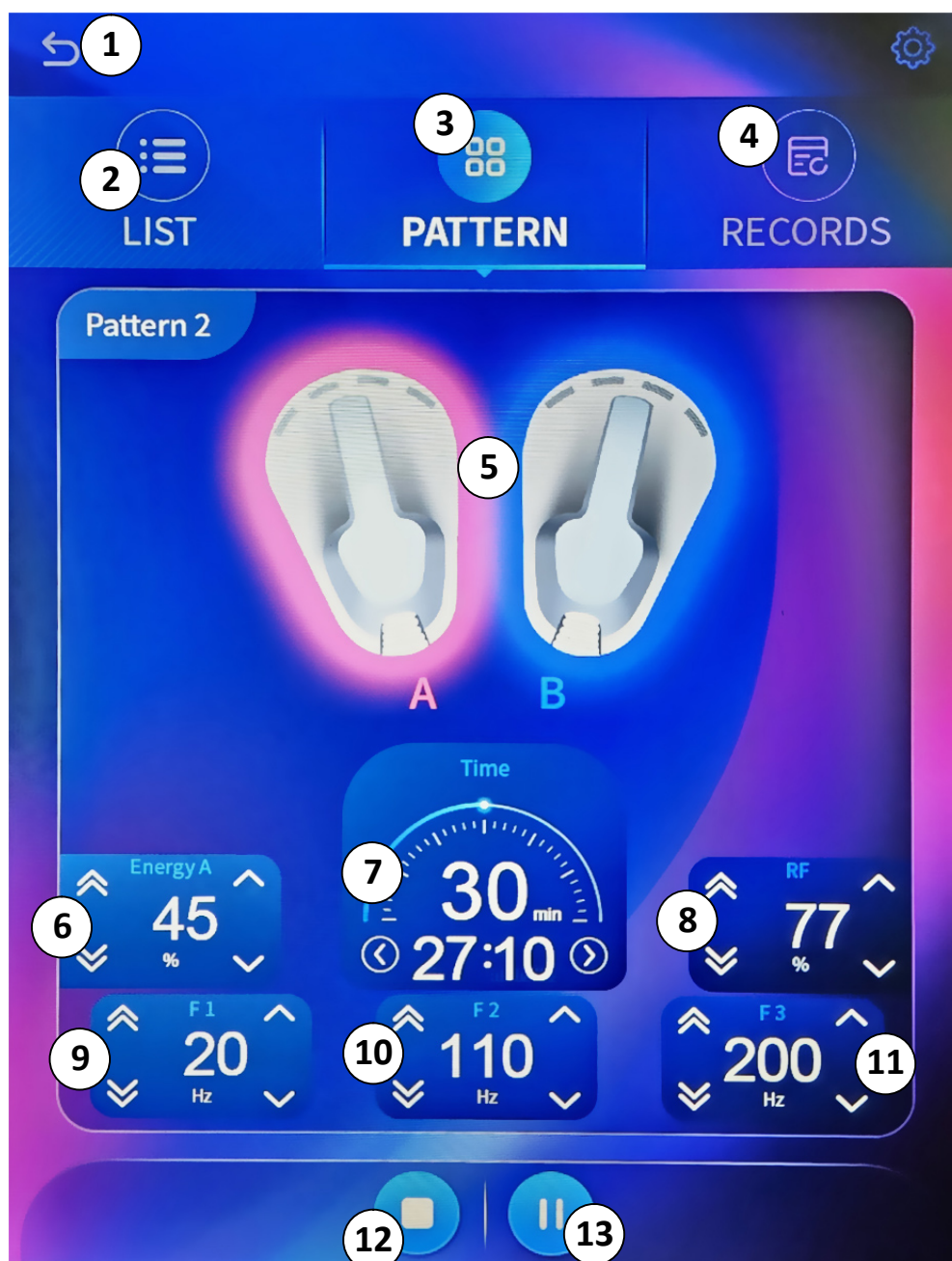
POPIS DISPLEJE

1. Nová aplikace
2. Pokračovat ve stávající aplikaci
3. Průběžná aplikace
4. Žena
5. Muž
6. Oblast břicha
7. Hýždě
8. Ostatní
9. Věková skupina
10. Tlačítko START



POPIS DISPLEJE

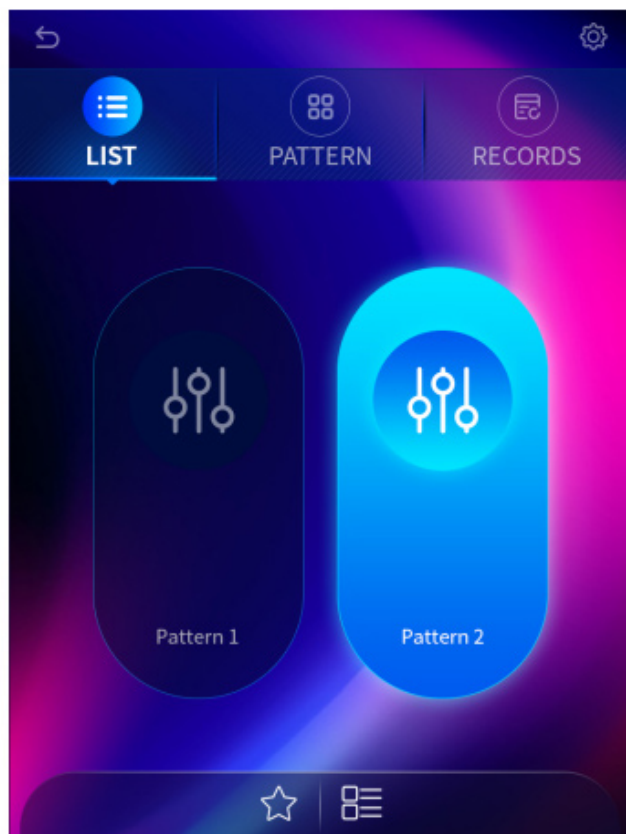
1. Zpět do hlavní nabídky
2. Zpět na seznam
3. Pracovní mód přístroje
4. Záznamy použití přístroje
5. Aktivace pravé nebo levé strany hlavic
6. Nastavení intenzity hlavic EMS
7. Zobrazení času
8. Nastavení intenzity radiofrekvence
9. Nastavení frekvence masáže 1/3 času
10. Nastavení frekvence masáže 2/3 času
11. Nastavení frekvence masáže 3/3 času
12. Tlačítko STOP
13. Tlačítko START/PAUSE



POPIS DISPLEJE



Provozní rozhraní režimu 2
nastavení parametrů masáže

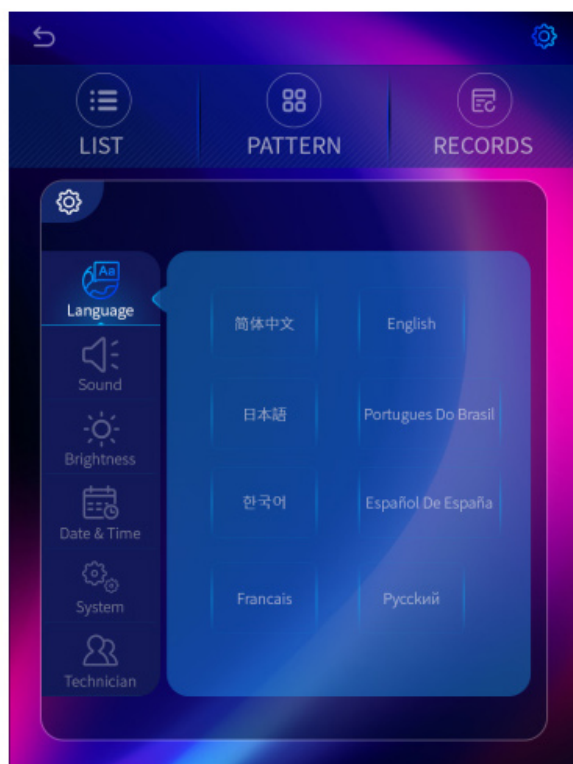


Provozní rozhraní režimu 2

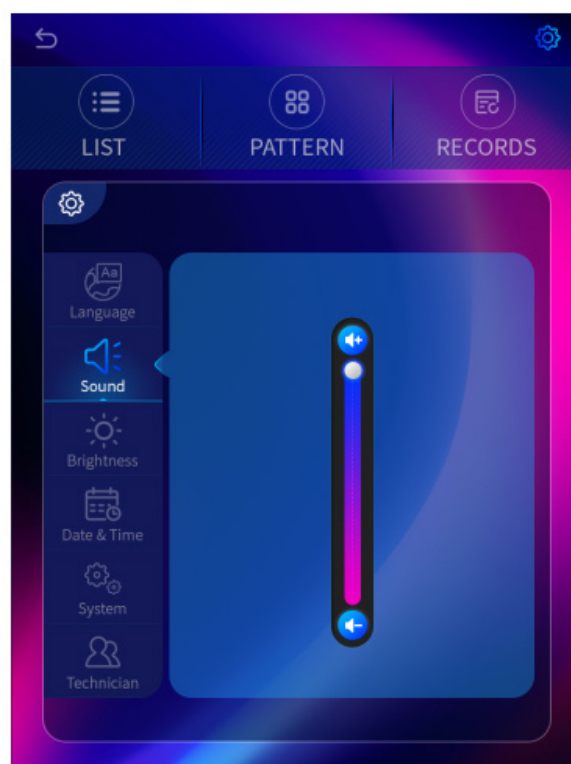
Uchopte aplikační hlavici z držáku a aplikujte na vybranou část těla uživatele. Použijte pás pro uchycení, aby zůstala aplikační hlavice v plném kontaktu s tělem uživatele. Frekvenční rozsah provozního módu je **30 až 100 Hz**.

POPIS DISPLEJE

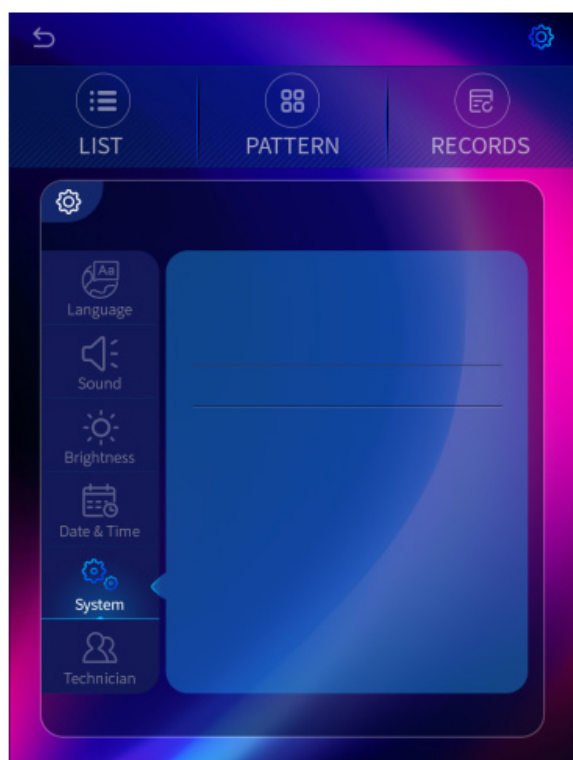
Nastavení jazyku



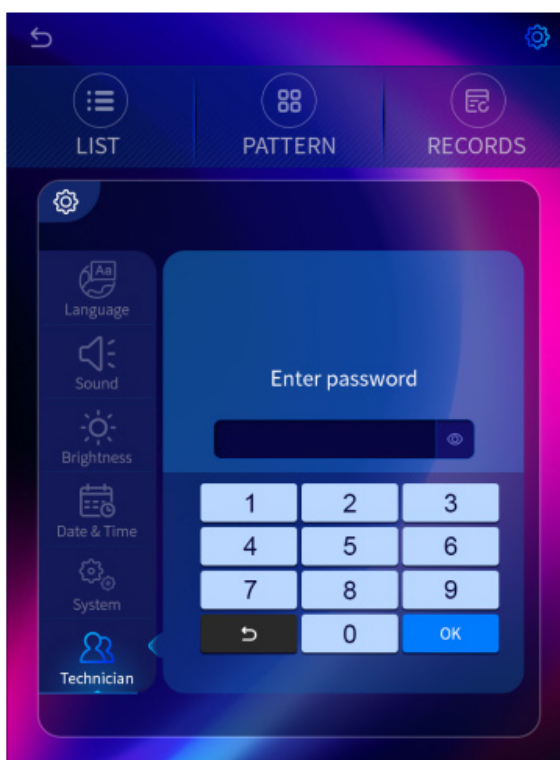
Nastavení hlasitosti zvukové signalizace



Systémové nastavení

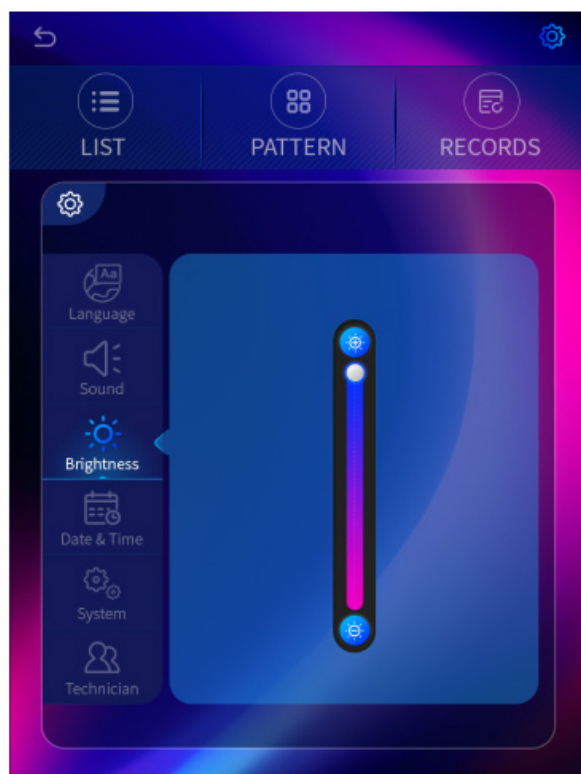


Vstup do servisního menu

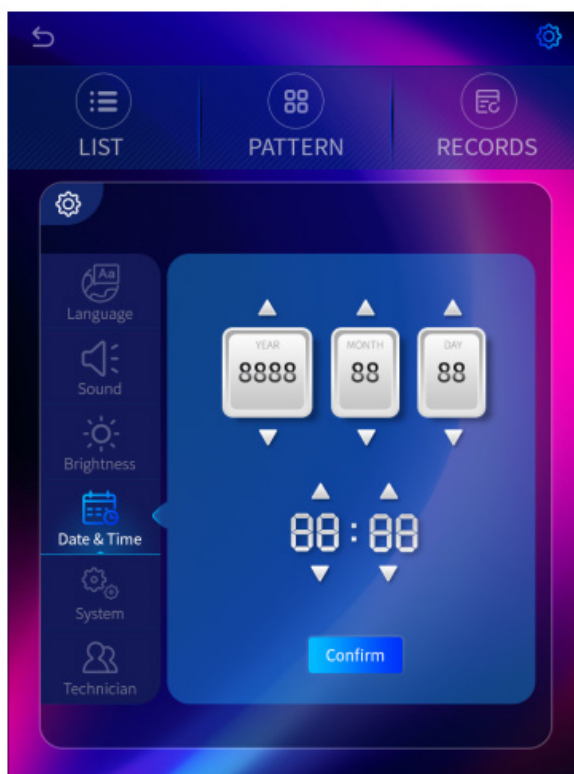


POPIS DISPLEJE

Nastavení jasu displeje

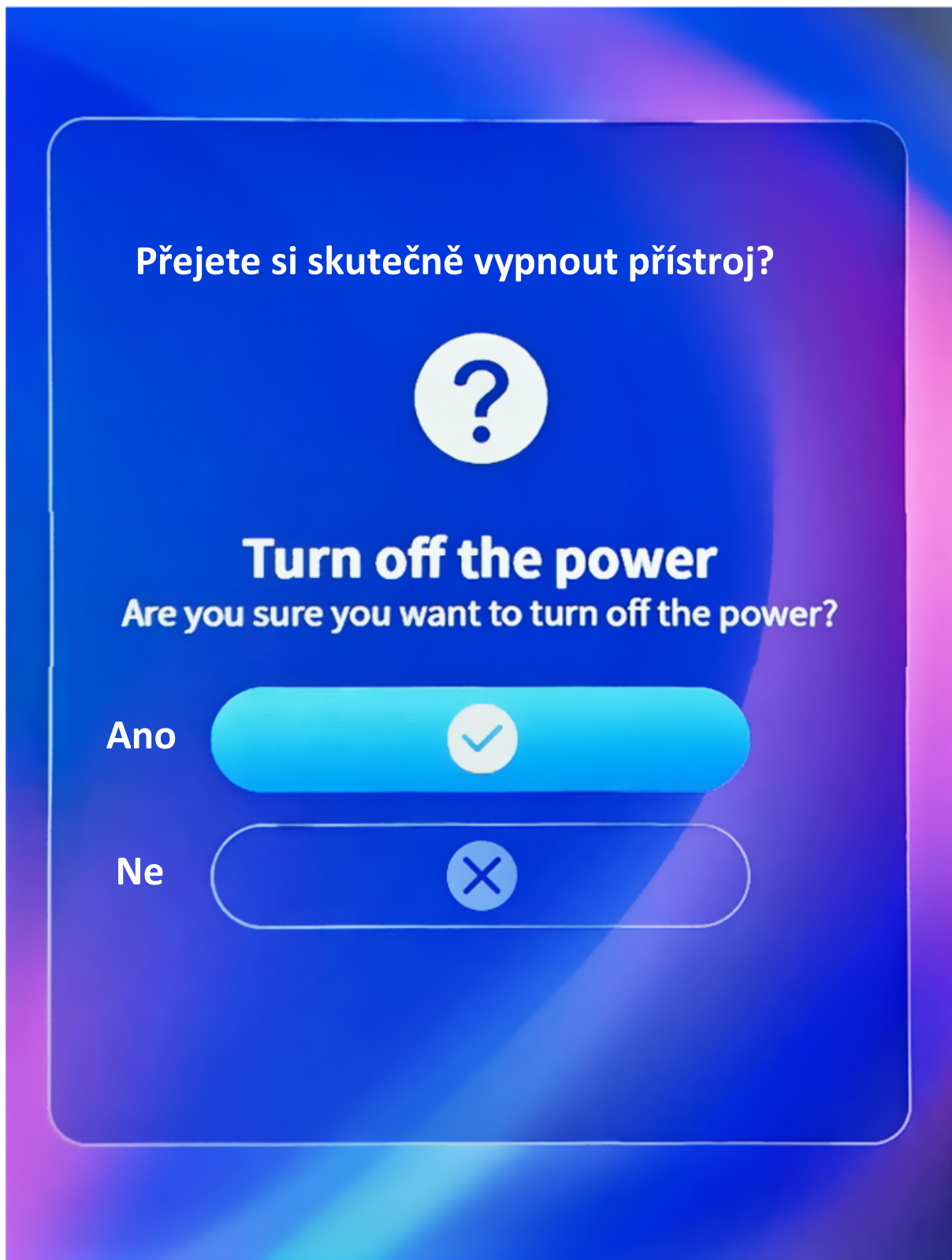


Nastavení data a času



POPIS DISPLEJE

Při **dlouhém stisku** tlačítka **ON/OFF** na přední straně přístroje je třeba vypnutí přístroje potvrdit tlačítkem ANO.

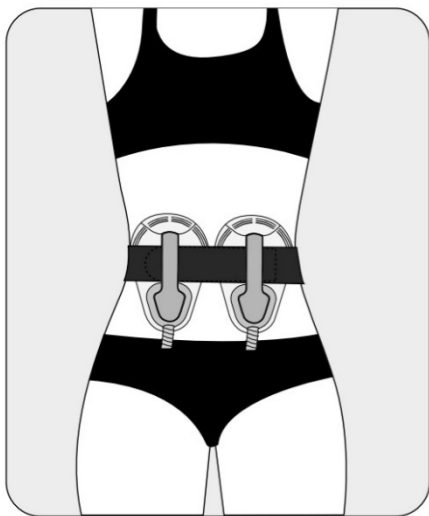
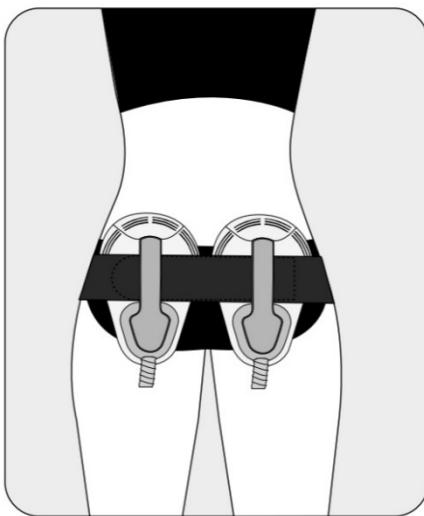
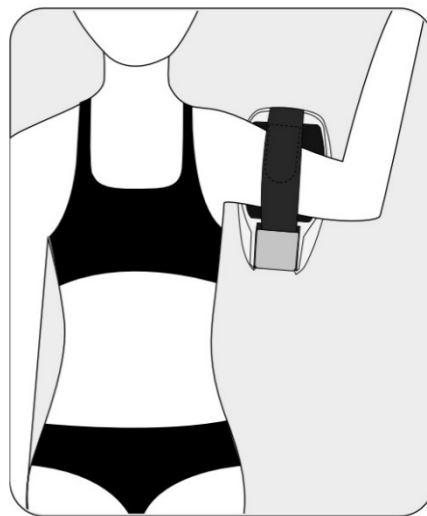


POPIS DISPLEJE

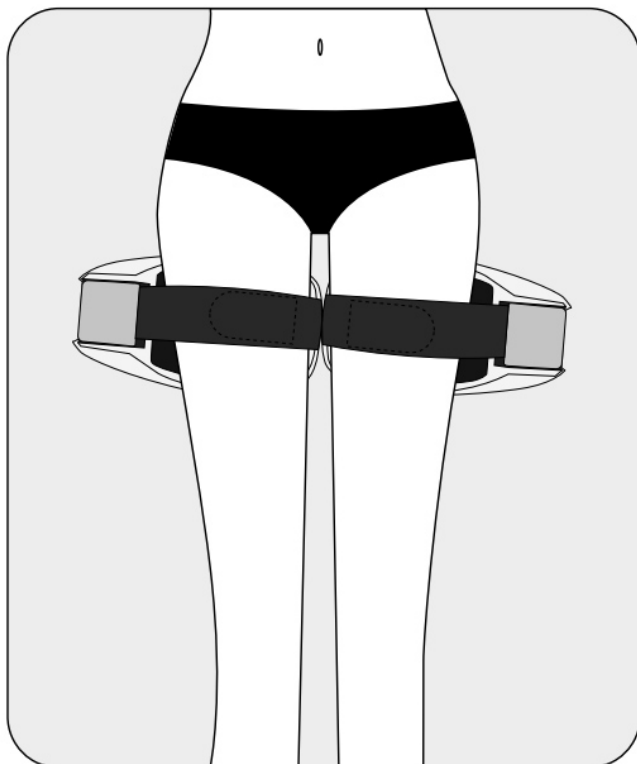
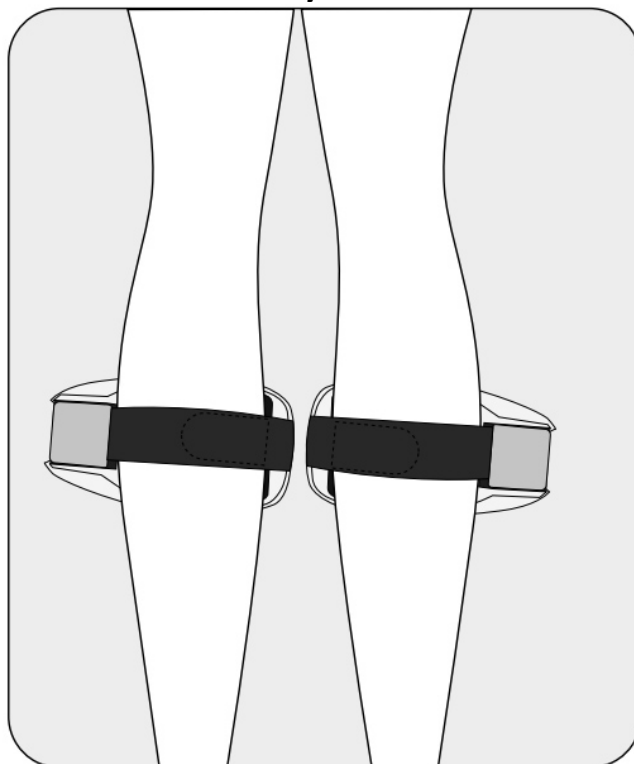
1. Záznam o použití přístroje se základními informacemi
2. Tlačítko **VYMAZAT** seznam
3. Tlačítko **ZPĚT**



MOŽNOSTI UMÍSTĚNÍ APLIKAČNÍCH HLAVIC

Břicho**Hýždě****Paže**

**Hlavičky se zakřiveným povrchem jsou určeny pro paže a nohy.
Tvarem se maximálně přizpůsobí jejich oblému tvaru.**

Stehna**Lýtka**

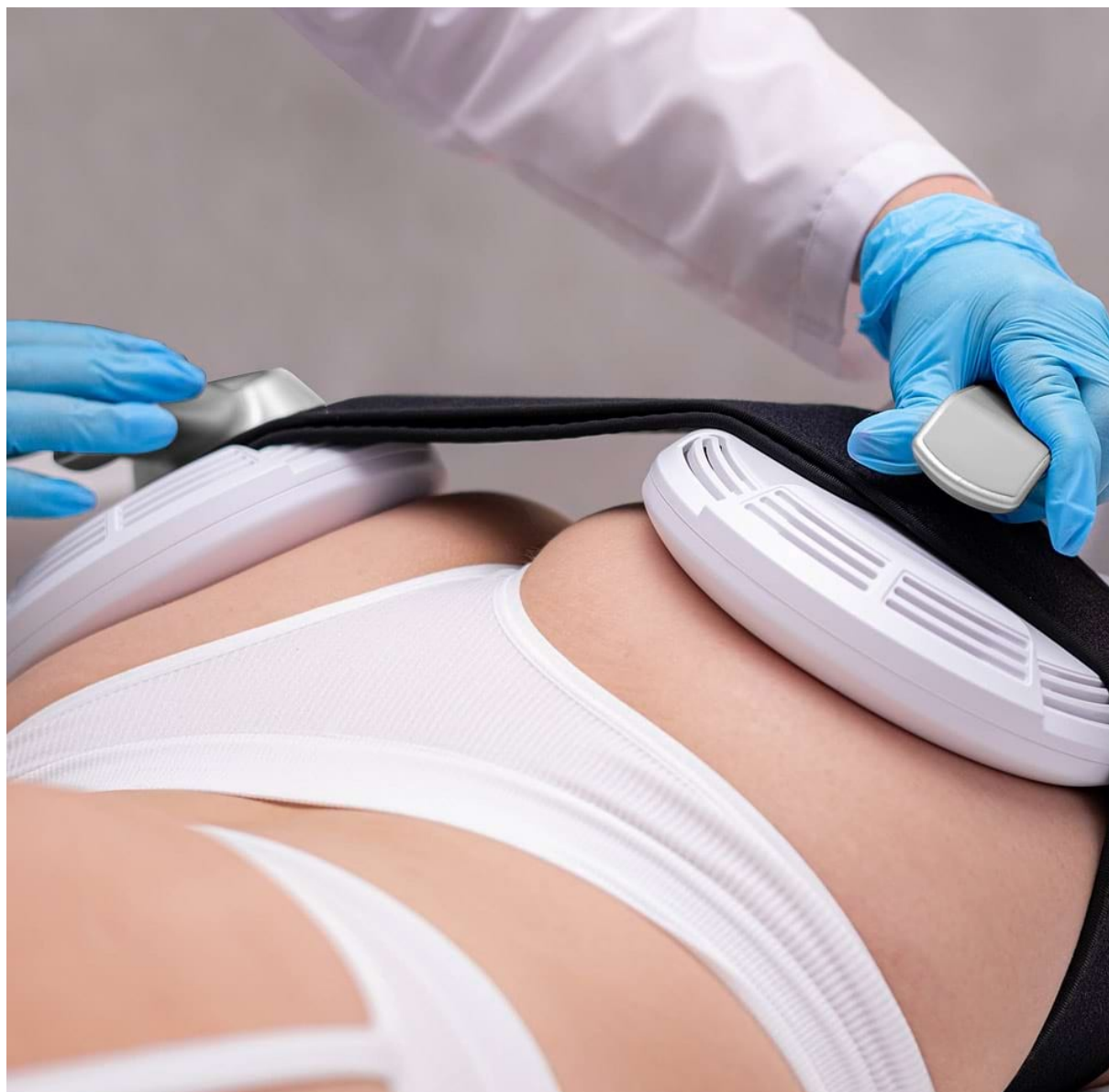
MOŽNOSTI UMÍSTĚNÍ APLIKAČNÍCH HLAVIC











POUŽITÍ PŘÍSTROJE

1. Hlavní jednotku zapojte pomocí napájecího kabelu do elektrické zásuvky. Hlavní jednotku umístěte tak, aby nebyl napájecí kabel příliš napnutý.
2. Hlavní jednotku v průběhu používání přístroje nezakrývejte. Vzduch musí v této části přístroje volně cirkulovat. Platí to především pro mřížky ventilátorů.
3. Použití je vždy spojeno se dvěma nebo čtyřmi aplikačními hlavicemi současně. Není možné aktivovat pouze jednu hlavici samostatně. Pokud se rozhodnete připojit masážní sedák, přístroj vypněte. Odpojte hlavici, kterou nepotřebujete. Připojte konektor sedáku a přístroj znovu zapněte. Pokud se rozhodnete použít pouze samostatný sedák, druhou hlavici umístěte na tělo nebo ji odpojte.
4. Pokud máte umístěnou hlavici v držáku přístroje, v žádném případě není možné hlavici aktivovat. Aktivní působení hlavy by fatálně poškodilo elektroniku uvnitř hlavní jednotky. Závada vzniklá tímto způsobem použití by vedla k okamžité ztrátě záruky.
5. Pravidelně kontrolujte, aby byly konektory aplikačních hlavic pevně připojeny k hlavní jednotce přístroje. V průběhu použití přístroje musí být přístroj umístěn do takové vzdálenosti od klienta, aby nebyl kabel aplikační hlavy příliš napnutý.
6. Hlavní jednotku je třeba spustit pomocí tlačítka **ON/OFF** na zadní straně. Poté přístroj aktivujete tlačítkem na čelním panelu.
7. Všechny parametry masáže si můžete nastavit pomocí velkého dotykového displeje.
8. Činnost přístroje se zastaví po uplynutí nastaveného času. Činnost přístroje můžete kdykoliv přerušit pomocí tlačítka **ON/OFF** na zadní straně přístroje.
9. Doporučená délka použití při jedné aplikaci je 30 minut.
10. V rámci udržení co nejdelší životnosti přístroje doporučujeme po skončení činnosti ponechat přístroj v pohotovostním režimu alespoň v délce 15 minut. Přístroj má tak dostatečný časový prostor elektroniku přístroje dostatečně ochladit.

PRŮBĚH KROK PO KROKU

1. Příprava pracoviště & přístroje:

- Ujistěte se, že je pracoviště čisté a přístroj je v dobrém technickém stavu.
- Vyčistěte aplikační hlavici podle hygienického protokolu (suchý/jemně vlhký hadřík).
- Zapojte a zapněte přístroj.
- Získejte informovaný souhlas: Vysvětlete klientovi průběh, očekávané pocity, možné doprovodné jevy (svalová únava, pocit "procvičení", vzácně modřiny) a nechte ho podepsat souhlas.

2. Příprava klienta

- Požádejte klienta, aby odložil oděv zakrývající ošetřovanou oblast (břicho, hýždě, stehna, paže).
- Aplikovanou oblast důkladně očistěte od potu, krémů, olejů nebo make-upu pomocí čistého vlhkého ubrousku/hadříku. Nechte kůži zcela oschnout.
- Požádejte klienta, aby odložil veškeré kovové šperky v ošetřované oblasti a blízkém okolí (náhrdelníky, náramky, piercingy).
- Položte klienta do pohodlné polohy na lehátko (na záda pro břicho, na břicho pro hýždě).

3. Příprava aplikátoru & oblasti:

- Aplikační hlavice nemusí přímo kontaktovat kůži, ale musí být pevně přiložena. Pokud používáte přes tenké oblečení, ujistěte se, že je hladké a bez kovů.
- Správně umístěte aplikační hlavici:
- Pro břicho: Centrovat nad pupek nebo dle cíle (horní/dolní břicho). Klient leží na zádech.
- Pro hýždě: Centrovat nad střed každé hýždě. Klient leží na břiše.
- Ujistěte se, že hlavice doléhá po celé ploše a je stabilně upevněna (pomocí ramene, popruhů dle konstrukce přístroje). Mezi hlavicí a tělem nesmí být vzduchová mezera (kromě případu tenkého oblečení).

4. Nastavení parametrů & Spuštění procedury:

- Na ovládacím panelu vyberte příslušný program
- Nastavte počáteční intenzitu na nižší úroveň (obvykle kolem 30-50% maxima). Vždy začínat níže!
- Spusťte program. Informujte klienta, že začíná procedura a co má očekávat.

5. Průběh procedury

- Průběžně komunikujte s klientem: Ptejte se na pocity ("Jak to cítíte?", "Je to snesitelné?", "Cítíte silné kontrakce?").
- Postupně zvyšujte intenzitu: Cílem je dosáhnout supramaximálních kontrakcí (klient by měl cítit velmi silné, mimovolní stahy svalů, podobné intenzivnímu cvičení). Zvyšujte pomalu až na maximální tolerovanou úroveň klientem. Klient by neměl cítit bolest, jen silné napětí.
- Průběžně kontrolujte pokožku: V pauzách mezi pulzy (pokud jsou) nebo při změně polohy hlavice rychle zkontrolujte, zda nedochází k zarudnutí.
- Sledujte čas: Standardní procedura trvá obvykle 30 minut na jednu oblast (např. břicho).

- Během procedury: Klient bude cítit výrazné svalové kontrakce. Může být vidět, jak se svaly pod kůží "hýbou". Je to normální.

6. Ukončení procedury:

- Po uplynutí nastaveného času se přístroj automaticky nebo manuálně vypne.
- Jemně odstraňte aplikační hlavici z těla klienta.
- Očistěte oblast klienta: Můžete nabídnout klientovi ručník.

7. Následná péče & Instrukce pro klienta:

- Vysvětlíte klientovi: "Vaše svaly byly právě intenzivně procvičeny. Můžete pociťovat svalovou únavu, lehkou bolestivost (jako po tréninku) nebo mírný pocit tepla v následujících 24-48 hodinách. To je normální a očekávané."
- Doporučte: Dostatečný příjem vody pro podporu odplavení metabolitů (laktátu) ze svalů.
- Nedoporučujte: Intenzivní fyzickou aktivitu ihned po proceduře, nechte svaly regenerovat.
- Domluvte si další termín: Optimální počet procedur je obvykle 4-8 sezení, 2x týdně s minimálně 48-72 hodinovým rozestupem pro regeneraci svalů.

Zásadní bezpečnostní body během aplikace:

- Kontinuální komunikace: Klient musí být schopen kdykoli signalizovat nepohodlí.
- Postupné zvyšování intenzity: Nikdy nezačínajte na vysoké úrovni.
- Respektování stavů, kdy není možné přístroj používat.
- Správné umístění hlavice: Zajišťuje efektivitu a bezpečnost.
- Přerušování procedury: Ihned, pokud klient hlásí silnou bolest, pálení nebo jiný nepříjemný pocit, nebo pokud pozorujete nežádoucí reakci pokožky.

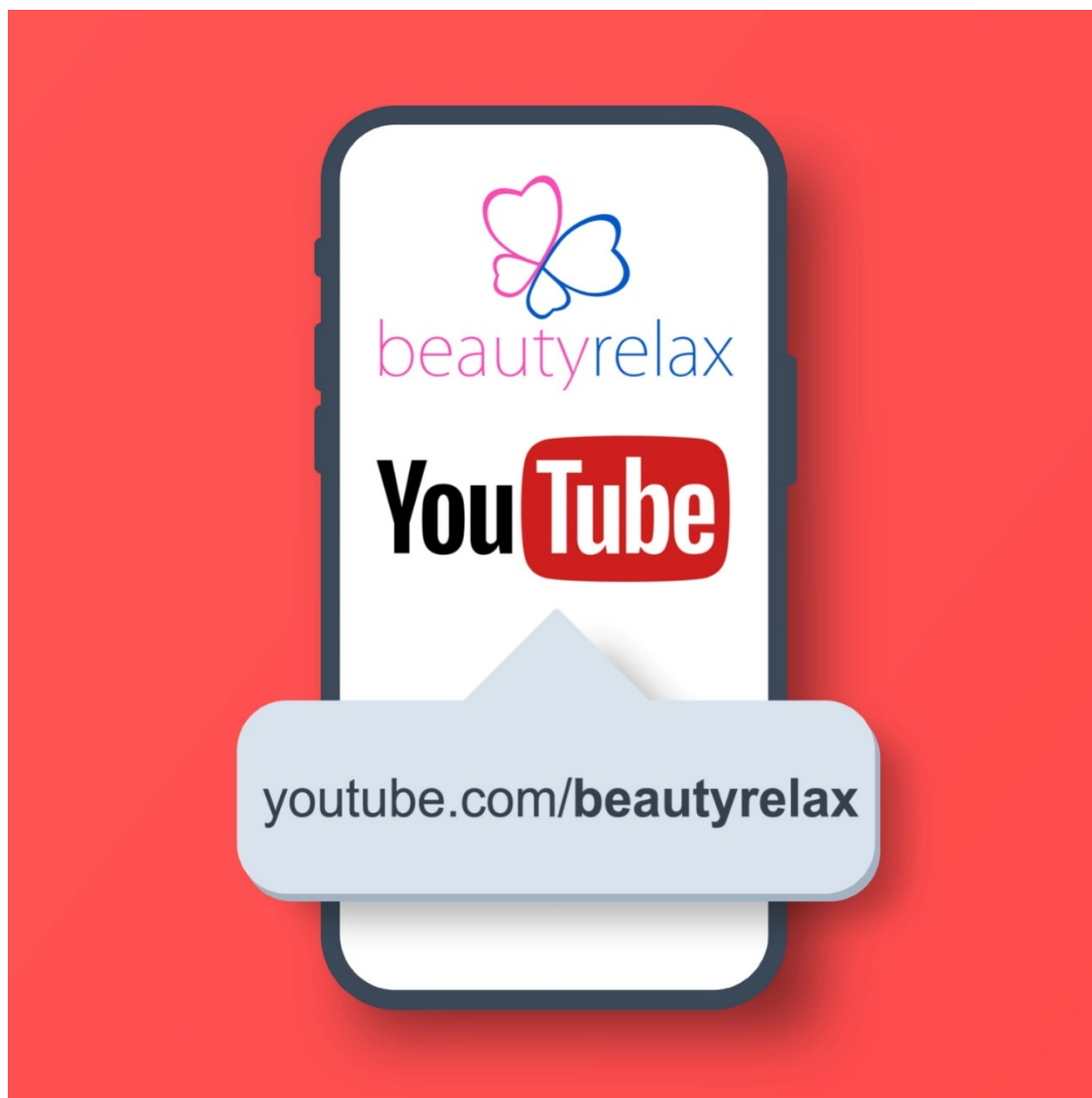
POZNÁMKY K POUŽITÍ PŘÍSTROJE

1. Přístroj je bezúdržbový. Není třeba dokupovat žádný spotřební materiál. Pravidelně kontrolujte, že není žádná část přístroje mechanicky poškozena.
2. Zvolte si takové parametry masáže, která je pro daného klienta nejvíce příjemná.
3. Některé z běžných partií, na které se aplikuje masáž, zahrnují:
Břicho: Masáž může pomoci redukovat obvod břicha, zlepšit trávení a eliminovat přebytečné tekutiny. **Stehna:** Tato technologie může pomoci redukovat celulitidu, zpevnit kůži a formovat postavu stehna. **Hýždě:** Masáž může zlepšit tvar hýždí, snížit výskyt celulitidy a zpevnit pokožku. **Ruce a paže:** Pomáhá zlepšit tonus kůže a zpevnit svaly.
Lýtka: Pomáhá formovat svaly a zlepšit jejich tonus, což může vést k lepšímu vzhledu nohou.
4. Pokud si v jakékoliv fázi použití přístroje nebudete vědět rady, neváhejte se na nás obrátit. Moc rádi vám poradíme.

DOLOŽKA KE ZPŮSOBU POUŽÍVÁNÍ

Prodávající firma SANTADRIA s.r.o. IČO: 29195454 DIČ: CZ29195454 tímto výslovně prohlašuje, že nenese odpovědnost za jakékoliv jednání, způsob, použití či aplikaci produktu ze strany zákazníka. Zákazník je plně odpovědný za veškeré následky vyplývající z užívání produktu. Prodávající nenese žádnou odpovědnost za právní důsledky způsobené tím, že by produkt mohl být v rozporu s platnou legislativou, obzvláště s legislativou týkající se podmínek pro používání přístrojů obdobného typu s ohledem na komerční použití přístroje zákazníkem. Jakákoliv povinnost zjišťovat splnění právních předpisů je na straně zákazníka. Zákazník bere na vědomí, že je jeho výhradním úkolem zajistit, aby použití produktu bylo v souladu se zákony, předpisy a normami aplikovatelnými v konkrétní jurisdikci. Tento text představuje úplnou a konečnou dohodu o vyloučení odpovědnosti prodávajícího za aplikační účely produktu a nahrazuje jakoukoliv předchozí ústní či písemnou komunikaci týkající se odpovědnosti za produkt.

BEAUTYRELAX VIDEO NA YOUTUBE



ČIŠTĚNÍ - ÚDRŽBA - HYGIENA PROVOZU

1. Vypnutí a Odpojení:

- VŽDY před čištěním přístroj vypněte a odpojte od napájení (pokud je připojen).
- Odpojte aplikační hlavici od základní jednotky (pokud je to možné podle konstrukce vašeho přístroje).

2. Odstranění Viditelné Nečistoty (Po Každém Použití):

- Suché přetření: Okamžitě po použití hlavic důkladně, ale jemně přetřete suchým, měkkým, bezprašným a nepilujícím hadříkem (ideálně mikrovláknem nebo speciální utěrka dodaná s přístrojem). Tím odstraníte pot, drobné kožní částičky, zbytky krému (pokud se nepoužívá přes oblečení) nebo vlákna z oblečení.
- Důraz na pracovní plochu: Věnujte zvláštní pozornost samotné aplikující ploše hlavy, která přichází do kontaktu s tělem nebo oděvem.

3. Důkladnější Čištění (Podle Potřeby / Doporučení Výrobce):

- Vlhčený hadřík: Pokud je povrch viditelně znečištěn (pot, stopy po make-upu apod.), navlhčete čistý měkký hadřík minimálním množstvím čisté vody nebo velmi jemným roztokem mýdla a vody (použijte neutrální, nedráždivé mýdlo bez parfémů a alkoholu).
- Jemné otírání: Důkladně vyždímejte hadřík, aby byl pouze vlhký, nikdy mokrá! Jemně otřete znečištěná místa na hlavici.
- Okamžité vysušení: Ihned po otření vlhkým hadříkem hlavici znovu přetřete suchým měkkým hadříkem, abyste odstranili veškerou zbývající vlhkost. Nesmí na ní zůstat kapky ani vlhká místa!
- Dezinfekce: Vyhněte se dezinfekcím na bázi bělidel, chloru, peroxidu nebo silných alkoholů (>70%) – ty mohou poškodit povrch a elektroniku.

4. Kontrola Těsnění a Povrchu (Pravidelně):

- Zkontrolujte, zda jsou všechna těsnění (pokud jsou viditelná) neporušená, nejsou prasklá nebo zdeformovaná. Poškozené těsnění zvyšuje riziko vniknutí vlhkosti.
- Prohlédněte povrch hlavy, zda nejsou viditelné praskliny, oděrky nebo poškození. Poškozenou hlavici nepoužívejte!

5. Skladování:

- Hlavici skladujte na čistém, suchém a chladném místě, chráněném před přímým slunečním zářením, extrémními teplotami a vlhkostí.
- Chraňte ji před prachem (např. přikrytím čistou látkou nebo uložením v původním obalu).
- Zajistěte, aby nebyla vystavena tlaku, který by mohl poškodit její strukturu nebo elektroniku uvnitř (nepokládejte na ni těžké předměty, nedeformujte ji).
- Pokud je hlavice připojena k ramenu nebo držáku, uložte celý přístroj do stabilní polohy.

Zakázané Postupy (Důležité!):

- **ŽÁDNÉ PONOŘOVÁNÍ:** Nikdy hlavici neumývejte pod tekoucí vodou, nenechávejte ji v louži vody ani ji nenechávejte déle vlhkou.
- **ŽÁDNÉ PAROČISTIČKY:** Vysoká teplota a pára jsou devastující pro elektroniku.
- **ŽÁDNÉ SILNÉ CHEMIKÁLIE:** Vyvarujte se čisticích prostředků na bázi rozpouštědel, bělidel, čpavku, silných kyselin, silných zásad nebo abrazivních čisticích past. Nepoužívejte aceton.
- **ŽÁDNÉ KARTÁČE/DRSNÉ HADŘÍKY:** Mohou poškrábat povrch a usnadnit usazování nečistot nebo poškodit těsnění.
- **ŽÁDNÝ STYK S KOVY:** Při skladování i čištění dbejte, aby se hlavice nedotýkala kovových předmětů, které by mohly způsobit poškození nebo ovlivnit magnetické pole.
- **ŽÁDNÉ AUTOKLÁVOVÁNÍ:** Sterilizace vysokým tlakem a teplotou je absolutně nevhodná.

Frekvence Čištění:

- Suché přetření: Po každém použití.
- Vlhké čištění: Podle potřeby (když je viditelně znečištěná), ale ideálně ne příliš často. Pokud používáte hlavici výhradně přes tenké tričko, stačí většinou jen suché přetření.
- Kontrola těsnění/povrchu: Před prvním použitím a poté alespoň měsíčně.

INFORMAČNÍ A SERVISNÍ PODPORA

V průběhu používání přístroje můžete narazit na situaci, kdy budete potřebovat poradit ohledně používání přístroje nebo technického problému. Neváhejte se na nás obrátit. Jsme vám plně k dispozici.



Facebook: facebook.com/BeautyRelaxEquipment/

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

CERTIFIKACE



Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

EU DISTRIBUTOR

SANTADRIA s.r.o., Mojžírovo nám. 75/2 Brno, 612 00

IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454

V případě jakýchkoliv dotazů týkající se produktu, neváhejte se na nás obrátit:

Email: mh@santadria.cz Tel: 737 196 160



737 196 160

mh@santadria.cz

shop.beautyrelax.cz

www.beautyrelax.cz

facebook.com/BeautyRelaxEquipment



Martin Hrbek
odborný konzultant

prodej | servis | poradenství | konzultace | školení

SANTADRIA s.r.o. Mojžírovo nám. 75/2 Brno 61200 Brno 61200 IČO: 29195454 DIČ: CZ29195454

Tiskové chyby, vlastnosti a změny technických parametrů vyhrazeny.

ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Níže podepsaný, reprezentující firmu

SANTADRIA s.r.o.

Mojmírovo nám. 75/2, Brno 612 00, IČ: 29195454

tímto prohlašuje z pozice dovozce do zemí EU, že níže uvedený výrobek s obchodním názvem

Masážní přístroj pro posilování svalů

BeautyRelax Pulsemax Magnetic Octopus Studio

uvedený na trh pod modelovým označením: **BR-3104**

EAN: **8594166124042**

spadající do skupiny produktů obchodní značky **BeautyRelax**

je ve shodě s následujícími evropskými normami:

EN 55014-1:2021 EN 61000-3-2:2019+A1:2021

EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2021

EN 55014-2:2021 EN 60335-1:2012+A11:2014+A13:2017 + EN

A1:2019+A14:2019+A2:2019+A15:2021 60335-2-23:2003+A1:2008+A2:2015

62233:2008

Na základě splnění těchto směrnic byl produkt označen značkou CE.

Přístroj není zdravotnický prostředek.

**Slouží pro sportovní rekondiční masáž za účelem uvolnění svalů
na vybraných částech těla. Teplota radiofrekvence není vyšší než 42°C.**

Přístroj spadá do kategorie masážních přístrojů - TARIC 90191010

Při komerčním použití je třeba klást důraz na hygienu provozu přístroje. Při používání více osob je doporučeno používat elastické tělové obleky. Přístroj může k podnikání pro komerční provoz využívat pouze osoba, která splňuje odbornou způsobilost ve smyslu zákona 455/1991 Sb. k výkonu živnosti Masérské, rekondiční a regenerační služby.

Produkt je zároveň v souladu z RoHS směrnici číslo 2002/95/EC(RoHS). Veškeré materiály jsou zdravotně nezávadné. Neobsahují žádné těžké kovy, např. kadmium a další toxické látky. Pro bezpečné používání je nezbytné striktně postupovat dle pokynů uvedených v návodu k obsluze, který je součástí balení.



Martin Hrbek, jednatel

Místo vydání: Brno

Dne: 1.5.2024