NÁVOD K OBSLUZE

Masážní přístroj na celulitidu

BeautyRelax BR-3088

ROLLSKIN BODYSHAPE MADERO

PROFESSIONAL QUATTRO

OBSAH:

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ	4
KOMERČNÍ POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJE	5
PRO KOHO NENÍ PŘÍSTROJ URČEN	6
UPOZORNĚNÍ	6
DŮLEŽITÉ RADY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ	7
LYMFATICKÝ SYSTÉM V NAŠEM TĚLE	8
SPRÁVNÁ PÉČE O LYMFATICKÝ SYSTÉM	9
NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY K TÉMATU LYMFATICKÉHO SYSTÉMU	10
BENEFITY MADERO MASÁŽE PRO VAŠE TĚLO	11
MADEROTERAPIE	13
MADEROTERAPIE PRO RŮZNÉ ČÁSTI TĚLA	14
HLAVNÍ VÝHODY PŘÍSTROJE	17
OBSAH BALENÍ	17
PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE	18
POPIS PŘÍSTROJE	19
POPIS DISPLEJE	20
POPIS DISPLEJE - DVĚ VAKUOVÉ HLAVICE	21
POPIS DISPLEJE - VELKÁ VAKUOVÁ HLAVICE	22
POPIS DISPLEJE - VELKÁ VAKUOVÁ HLAVICE HLAVNÍ NABÍKA	23
POPIS DISPLEJE - MALÁ VAKUOVÁ HLAVICE	24
POPIS DISPLEJE - MALÁ VAKUOVÁ HLAVICE HLAVNÍ NABÍKA	25
POPIS DISPLEJE - HLAVICE S MASÁŽNÍM VÁLCEM HLAVNÍ NABÍKA	26
VÝMĚNA MASÁŽNÍHO VÁLCE - VELKÁ HLAVICE	28
VELKÁ HLAVICE S MASÁŽNÍM VÁLCEM	29
VÝMĚNA MASÁŽNÍ HLAVICE - VELKÁ HLAVICE	30
INSTALACE ODPADNÍ NÁDOBKY	31
POUŽITÍ PŘÍSTROJE	32
POUŽITÍ ELASTICKÝCH OBLEKŮ	33
SMĚRY POHYBU HLAVICE NA TĚLE	34
SMĚRY POHYBU HLAVICE NA TVÁŘI	35
MOŽNOSTI POUŽITÍ PŘÍSTROJE	36
POZNÁMKY K POUŽITÍ PŘÍSTROJE	56
BEAUTYRELAX VIDEA NA YOUTUBE	57
NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI	58
ČIŠTĚNÍ - ÚDRŽBA - HYGIENA PROVOZU	64
INFORMAČNÍ A SERVISNÍ PODPORA	64
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ	65
CERTIFIKACE	65
EU DISTRIBUTOR	65
ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ	66

Vážený zákazníku, děkujeme vám za projevenou důvěru při koupi našeho produktu. Před prvním použitím prosím pečlivě přečtěte všechny podrobné informace uvedené v návodu k použití. Zvýšenou pozornost věnujte zejména bezpečnostním upozorněním. Přístroj používejte přesně podle uvedených pokynů. Všechny tyto kroky přispějí k maximálnímu využití všech funkcí přístroje. V tomto návodu se vám pokusíme co nejlépe přiblížit používané technologie a způsob, jak přístroj co nejlépe používat.

Pokud během prostudování návodu narazíte na jakékoliv nejasnosti, neváhejte nás kontaktovat na emailové adrese: mh@santadria.cz

Návod k použití si pečlivě uschovejte pro případné pozdější nahlédnutí.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

- Před prvním uvedením do provozu si přečtěte tento návod k obsluze, prohlédněte veškerá vyobrazení a návod si uschovejte pro případnou pozdější potřebu.
- Je-li vaše pokožka postižena závažným kožním onemocněním, přístroj nepoužívejte. Pokud si nejste jisti svým aktuálním zdravotním stavem, první použití konzultujte se svým praktickým lékařem.
- Při komerčním provozu přístroje je třeba věnovat zvýšenou pozornost zásadám hygieny.
- Pokud se přístroj poškodil, nepracuje správně nebo spadl do vody, nikdy ho neuvádějte do provozu.
- Pokud je přístroj rozbitý, nedotýkejte se vnitřních částí, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem.
- Pokud spadne přístroj na zem, může být poškozen. V tomto případě přístroj dále nepoužívejte a kontaktujte servisní oddělení prodejce.
- Přístroj nepoužívejte v blízkosti vody nebo v místech se zvýšenou vlhkostí (vana, sprcha, bazén, atd.).
- Přístroj ani žádná z jeho částí nesmí být ponořen do vody nebo pod proud tekoucí vody.
- Přístroj nenechávejte bez dozoru. Po každém použití přístroj vždy důsledně vypněte.
- Pokud byl přístroj přenesen z velmi chladného do velmi teplého prostředí, před jeho použitím vyčkejte alespoň 3 hodiny.
- Přístroj není určen pro používání dětmi a těmi osobami, jejichž fyzická nebo duševní kondice neumožňuje bezpečné používání spotřebiče.
- Přístroj nepokládejte ani nepoužívejte na horkých tepelných zdrojích (radiátor, kamna, oheň, atd.)
- Přístroj se nepokoušejte sami rozmontovat nebo opravovat.
- Přístroj skladujte v suchém prostředí. Snažte se, aby byl chráněn před působením prachu.
- Přístroj nevystavujte přímému slunečnímu záření.
- Distributor neručí za škody, které byly způsobeny nesprávným používáním v rozporu s pokyny v tomto návodu k použití. Není odpovědný za následky, které byly způsobeny nedodržením bezpečnostních upozornění.
- Za případné škody na zdraví či majetku při jiném způsobu používání nenese distributor odpovědnost.

KOMERČNÍ POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJE

BEAUTYRELAX ROLLSKIN BODYSHAPE MADERO PROFESSIONAL QUATTRO, který je určen pro relaxační masážní účely na velmi kvalitní a profesionální úrovni. **Přístroj není zdravotnický prostředek.** Neslouží k léčbě žádného onemocnění. Přístroj neposkytuje prostřednictvím žádné aplikační hlavice technologii, která by narušila integritu pleti. Nevyužívá žádné jehly. Žádná část z aplikačních hlavic nikdy nepronikne skrz povrch pleti. Přístroj byl vyvinut tak, aby zlepšil pružnost a kondici pleti. Uvolnil zatuhlé svaly na vybraných částech těla. Masáž probíhá pomocí rotace válce integrovaného do aplikační hlavice.

Pokud je přístroj používán v komerčním provozu, je doporučeno, aby osoba, která obsluhuje přístroj, disponovala odborným kurzem na masáž těla nebo kurzem na lymfatické masáže.

Rozsah licence pro využívání elektronické robotické maderoterapie a vakuové terapie za účelem komerčního používání je dána zákonem v každé zemi Evropské unie. Ten stanoví, jaká je třeba úroveň erudice pro uvedenou technologii, který přístroj nabízí. Respektive dosaženou úroveň vzdělání/licence pro přístroj obdobného typu.

Distributor/prodejce SANTADRIA s.r.o. nenese žádnou odpovědnost za používání přístroje za podmínek, které jsou v rozporu s legislativou v dané zemi používání. Provozovatel může veřejně pro komerční použití pracovat s přístrojem pouze tehdy, pokud disponuje oprávněním dle aktuálně platného znění zákona/vyhlášky. Distributor/prodejce SANTADRIA s.r.o. nenese žádnou odpovědnost za škody, které vznikly v rozporu s používáním podmínek stanovených v tomto návodu k obsluze.

PRO KOHO NENÍ PŘÍSTROJ URČEN

Přístroj **nesmí** v žádném případě používat osoby, kterých se týká některý z těchto stavů:

- Akutní virové onemocnění
- Anafylaxe
- Cévní poruchy nebo arteroskleróza
- Epilepsie, cukrovka nejzávažnějšího stavu, virové onemocnění
- Chronické kožní onemocnění v oblasti použití přístroje
- Je zakázáno používat přístroj v místě štítné žlázy
- Kardiostimulátor
- Kovové implantáty v těle (pouze v případě, pokud by tlak nohavic způsoboval v oblasti výskytu kovového implantátu bolest)
- Křečové žíly (varixy) ve velmi vážném stádiu
- Nedávný chirurgický zákrok (méně než 6 týdnů)
- Osoby pod vlivem alkoholu nebo návykový látek
- Osoby, které mají problémy se srážlivostí krve
- Osteoporóza
- Otoky a edémy velkých rozměrů
- Při stavu vysokých horeček
- Srdeční onemocnění, hypertenze
- Těhotenství
- Vážné onemocnění ledvin nebo jater
- Velmi tenká pokožka citlivá na dotyk
- Žilní trombóza

Poznámka:
Pokud si nejste jisti svým zdravotním stavem, doporučujeme konzultovat použití přístroje se svým praktickým lékařem. Ten zná podrobně váš zdravotní stav a může odborně vyhodnotit případná rizika použití přístroje. Výčet zdravotních omezení prosím neberte na lehkou váhu! Nebo alespoň využijte některý z našich kontaktů a ozvěte se nám. Můžeme případné otázky probrat společně.

UPOZORNĚNÍ

Vážený zákazníku, ochrana vašeho zdraví je pro nás při používání přístrojů z naší nabídky na prvním místě. Proto jsme vám uvedli podrobný seznam případů, za kterých by přístroj neměl být používán. Berte prosím na vědomí, že se jedná o případy, které jsou v závažném a pokročilém stavu. Pokud jste aktivní člověk, který nemá od svého lékaře žádné přímo zakázané pohybové aktivity, přístroj používat můžete. Rádi bychom zdůraznili, že má přístroj velký vliv na váš krevní oběh v momentě použití přístroje. Zvýšení krevní tlak představuje zátěž pro vaše srdce (stejně tak, jako když vyvíjíte jakoukoliv pohybovou aktivitu). Vyhněte se použití vyhřívání a vzduchové masáže současně ve stejný okamžik.

Pokud začnete v průběhu požití přístroje vnímat jakékoliv nestandardní pocity - výrazné bušení srdce, pot na čele, nevolnost, motolici, cítili byste pocity žízně nebo byste cítili, že je působení podtlaku aplikační hlavice příliš silný, použití přístroje okamžitě ukončete. Z použití přístroje nemějte žádné obavy. Jeho konstrukce a vlastnosti jsou navrženy tak, aby poskytnul tělu příjemnou relaxaci, zlepšil vaši fyzickou a psychickou pohodu.

DŮLEŽITÉ RADY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ

- Není doporučeno používat přístroj sami na sobě. Vždy by mělo použití přístroje provádět druhá osoba.

- Pokud se během používání přístroje nebudete cítit komfortně, zvýší se vám výrazně rychlost dýchání, velmi výrazně se vám rozbuší srdce nebo budete pociťovat stavy úzkosti, použití přístroje ukončete.

- Pokud se s přístrojem teprve seznamujete, při nastavení rychlosti masážního válce pracujte nejprve s nižními hodnotami. Stejně tak nastavte nižší úroveň intenzity pro vakuum nebo radiofrekvenci.

- Používání přístroje zvažte v případě, pokud máte velmi tenkou pokožku a již při mírném zmáčknutí či dotyku se vám objeví podlitiny až pohmožděniny.

- Používání přístroje výrazně zvyšuje krevní tlak. Pokud trpíte vysokým krevním tlakem a nemáte tuto nemoc plně pod kontrolou, je používání přístroje přísně zakázáno. Stejně tak vždy vycházejte ze seznamu stavů, které zakazují použití přístroje.

- Pokud máte zdravotní problémy se srážlivostí krve a nemáte tuto nemoc pod odborným dohledem, je používání přístroje zakázáno. Intenzivní rotační mechanická masáž může podpořit distribuci krevní sraženiny blíže k srdci.

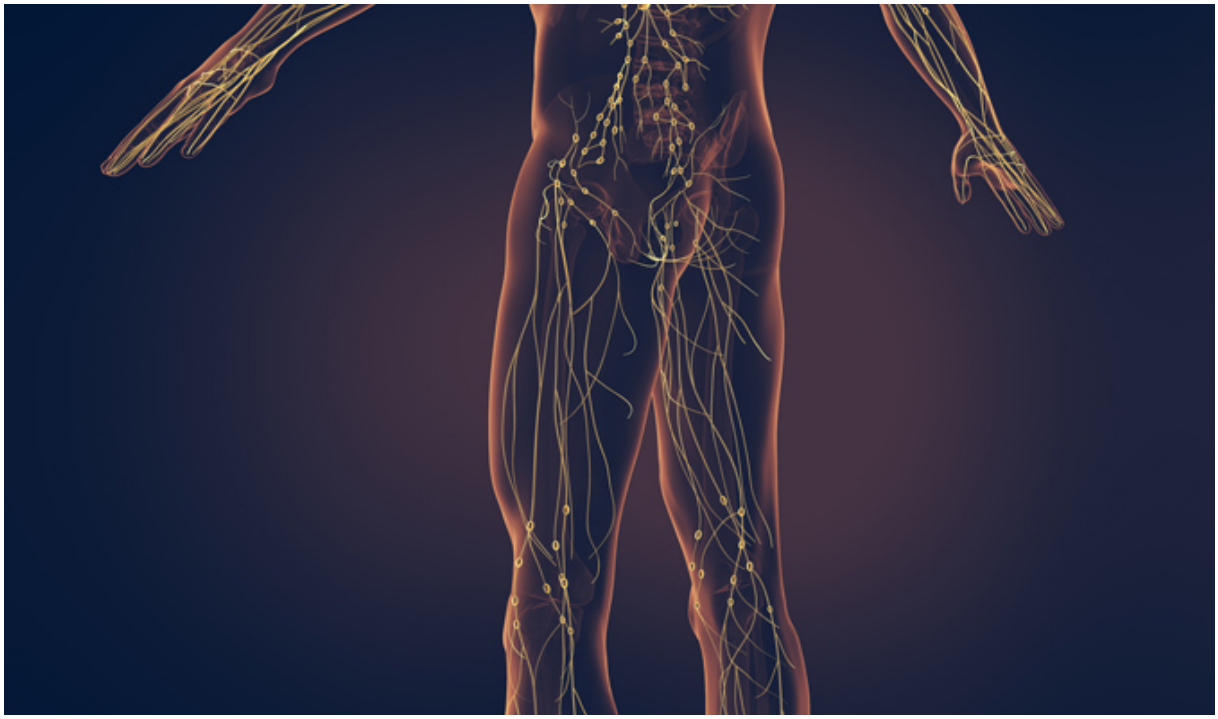
- Počet opakování masáže přístrojem BEAUTYRELAX ROLLSKIN BODYSHAPE MADERO PROFESSIONAL QUATTRO může být různý v závislosti na konkrétních cílech aplikace a stavu pokožky klienta. Někteří lidé mohou vidět výsledky po několika jednorázových sezeních, zatímco jiní mohou vyžadovat sérii aplikace pro dosažení optimálních výsledků. Typická série aplikace může zahrnovat 6 až 12 sezení, ale opět se může lišit podle individuálních potřeb.

- Pokud se v daný den necítíte dobře, použití přístroje se vyhněte.

- BeautyRelax BEAUTYRELAX ROLLSKIN BODYSHAPE MADERO PROFESSIONAL QUATTRO**není zdravotnický prostředek**. Neléčí žádné nemoci indikované vašim lékařem. Přístroj patří do kategorie masážních přístrojů, které slouží pro sportovní rekondiční masáž při splnění podmínek uvedených v návodu k obsluze.

LYMFATICKÝ SYSTÉM V NAŠEM TĚLE

Lymfatická soustava je jednosměrná soustava v lidském těle. Proudí z mezibuněčných prostor do krve lymfatickými (mízními) cévami. Lymfatický systém plní v našem organismu celou řadu důležitých úkolů. Je zodpovědný za přenos živin. Lymfatický systém zahrnuje lymfu, lymfatické kapiláry, lymfatické cévy a lymfatickou tkáň.



Cévy lymfatického systému přečerpají z tkání každý den více než dva litry mezibuněčné tekutiny (tkáňového moku). Tekutina se přefiltruje a vrací nazpět do krve. Tekutina se často označuje jako lymfa či míza. Lymfatický systém sbírá mok z tkání a na druhé straně dochází k navrácení do krevního oběhu. Lymfatické cévy jsou protkané celým tělem. V jejich drahách se nachází lymfatické uzliny. Jde o malé útvary velikosti fazolky. V tělu se může nacházet takových útvarů přes 100. Jejich hlavní funkcí je čistit lymfu od škodlivých toxických látek. Pokud tyto uzly z nějakého důvodu nefungují správně (např. z důvodu infekce), mohou zdužet, což vede k následným pocitům bolesti.

Hlavní funkce lymfatického systému

- Odvod tkáňového moku z tkání
- Odvod tuků ve formě kapének
- Obranný mechanismus
- Odvádí z těla škodliviny a nepotřebné látky
- Vede do krve živiny
- Je garantem stálosti vnitřního prostředí

Jaké jsou příznaky, pokud náš lymfatický systém nefunguje správně

- Pocity únavy
- Větší náchylnost k přibírání na váze
- Potíže s trávením
- Revma, artritida, bolest kloubů
- Opakované bolesti hlavy
- Častá tvorba kožních problémů (akné, vyrážky, apod.)

SPRÁVNÁ PÉČE O LYMFATICKÝ SYSTÉM

1. Dostatečný příjem tekutin

Tělo musí mít dostatečnou vláhu. Je to stejné, jako s autem, které potřebuje palivo, aby jezdilo. Obecně se deklaruje doporučený příjem tekutin 40ml na kilogram hmotnosti. Existuje však celá řada mýtů a pověr. Malé množství tekutin je problém, ale příliš velké množství příjmu tekutin je zbytečná zátěž pro náš organismus. Základem je pití čisté vody. Množství přizpůsobit podle hmotnosti, tělesné aktivity, ale i podle ročního období.

2. Použití kompresních návleků

Měli bychom si dát pozor na nošení velmi těsného oblečení. Nejčastěji se to může týkat např. ponožek. Přesto však existují případy, kdy je naopak doporučeno používat speciální kompresní návleky. Obvykle tomu předchází doporučení od lékaře. Kompresní návleky na vybrané partie těla napomáhají otoky snížit a slouží jako prevence proti vzniku cévní trombózy.

3. Pohyb

Pohyb má celou řadu pozitivních vlivů na naše tělo. Nemusí se jednat o extrémní sportovní výkony. Naopak. Po zdravotní stránce je velice prospěšná krátká procházka. Jakákoliv lehká aerobní aktivita. Zlepší se krevní oběh. Krev se okysličí. Podpoříte trávení. Uvolní se endorfiny, které přispívají k lepší náladě. Pohybem se vhodnou formou aktivuje lymfatický systém.

4. Sauna

Saunování má celou řadu příznivých účinků pro tělo. Podporuje tvorbu endorfinů, které potlačují příznaky deprese. Dochází k uvolnění svalů. Snížení míry stresu. Dochází k celkovému zlepšení nálady. Použití je ideální v měsících, kdy je méně slunečního svitu. Posílíte imunitu. Perfektně se uvolníte a budete celkově mnohem odolnější. Krev se rozproudí (podobně, jako při sportu). Z těla se vyplaví škodliviny a toxické látky.

5. Složení stravy

Výživa patří mezi jeden z nejdůležitějších faktorů, která ovlivňuje správnou činnost našeho organismu. Měli bychom co nejméně konzumovat průmyslově zpracované potraviny. Vyhledávat stravu bohatou na bílkoviny. Pokud je to jen možné, řídit se zdravým jídelníčkem - co konzumovat ve větší a menší míře. Zejména vysoký příjem nekvalitních tuků je jeden z dalších faktorů, se kterým se lymfatický systém musí složitě vypořádat.

6. Masáž

Lymfatický systém je možné velmi efektivně rozproudit pomocí ruční nebo přístrojové masáže. Velkým trendem poslední doby je právě využití přístrojů na masáž těla. Můžete se snadno zaměřit nejen na oblast nohou, ale také na další partie těla při použití příslušeného návleku (pas nebo paže).

NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY K TÉMATU LYMFATICKÉHO SYSTÉMU

Co nejvíce škodí našemu lymfatickému systému?

Nejčastější faktory, kterými si škodíme: stres, nepravidelná životospráva, nevyvážený jídelníček plný sladkých a tučných jídel, málo pohybu.

Jak vhodně podpořit a obnovit činnost lymfatického systému?

Pravidelný pohyb. Dostatečný příjem tekutin. Střídání teplé a studené vody při sprchování. Návštěva sauny. Zdravý jídelníček. Cvičení jógy. Ruční nebo přístrojová lymfatická masáž.

Co nejčastěji ucpává lymfatický systém?

Stres nebo rychlé přibírání na váze. V určité části těla může špatná činnosti lymfatického systému zadržovat více vody. Proto se tato konkrétní partie může výrazně zvětšit.

Jaké jsou další možnosti v podpoře lymfatického systému?

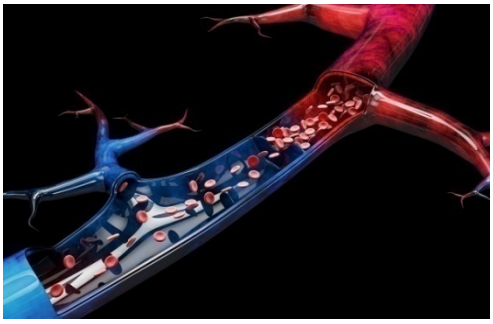
Na trhu je k dispozici celá řada čajů, které mají příznivé účinky na lymfatický systém. Nejčastěji se jedná o směs různých bylinek a dalších rostlin (kopřiva, přeslička, pampeliška, citronová tráva, řebříček apod.).

BENEFITY MADERO MASÁŽE PRO VAŠE TĚLO

Okamžité uvolnění zatuhlých svalů

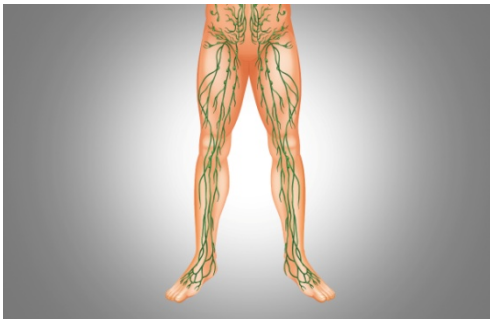
MADERO masáž je ideální nejen pro aktivní sportovce, uživatele, kteří mají náročnou práci, při které stojí dlouho na nohou, ale také pro ty, kdo mají sedavé zaměstnání. Při zvýšené pohybové aktivitě můžete pociťovat druhý den stav, kdy jsou vaše svaly zatuhlé a bolavé. Robotická rotační masáž je velmi šetrnou cestou svalovou tenzi uvolní. Nohy můžete udržovat ve skvělé kondici v pohodlí domova.

Lokální podpora krevního oběhu



MADERO masáž má pozitivní vliv nejen na svaly, ale také na krevní oběh. Tak, jak přístroj není vhodný pro osoby s vysokým krevním tlakem, je používání velkým přínosem pro uživatele s nízkým krevním tlakem a to zejména v oblasti nohou. Správné prokrvení dolních končetin je základní předpoklad jako prevence pro vznik či případný rozvoj zdravotních komplikací různého charakteru (pocit těžkých nohou, pocit studených nohou, změna barvy pokožky vlivem špatného prokrvení).

Podpora lymfatického systému končetin



Lymfatický systém je čistička organismu. Jeho správná funkce je zodpovědná za dostatečné odplavení všech škodlivin. Masážní válec mechanicky stimuluje lymfatický systém dolních končetin. Zmírňuje otoky. Zbavíte se pocitu těžkých nohou.

Napomáhá odplavit kyselinu mléčnou

Svalová bolest má příčinu zejména ve výskytu kyseliny mléčné. Ta vzniká při rozkladu glukózy ve svalech. Běžné množství se opět mění v játrech na glukózu. Při nadměrné fyzické zátěži vzniká nadbytek kyseliny mléčné. Zdroj příčiny bolesti, únavy či křečí. Masážní přístroj ROLLSKIN MADERO PROFESSIONAL TWIN vrátí vaše končetiny opět do pohody!

Účinná rehabilitace paty a chodidla

Dlouhé stání na nohách nebo náročná turistika představuje zátěž mimo jiné pro vaše chodidla. Každý zkušený masér věnuje chodidlům při masážní dolních končetin zvýšenou pozornost. Masáž pomocí rotačního válce probíhá nejen v oblasti stehen, lýtek, ale také chodidel. Příjemné uvolnění pro oblast chodidel.

MADEROTERAPIE

Maderoterapie (terapie dřevem) je masážní technika, která využívá anatomicky navržené dřevěné nástroje ke zlepšení celkového zdravotního stavu. Tyto nástroje umožňují vysoce cílený tlak na problematické partie (např. stehna, hýždě, boky nebo břicho). Tlak zintenzivňuje odbourávání tukových zásob a vláknité celulitidy.

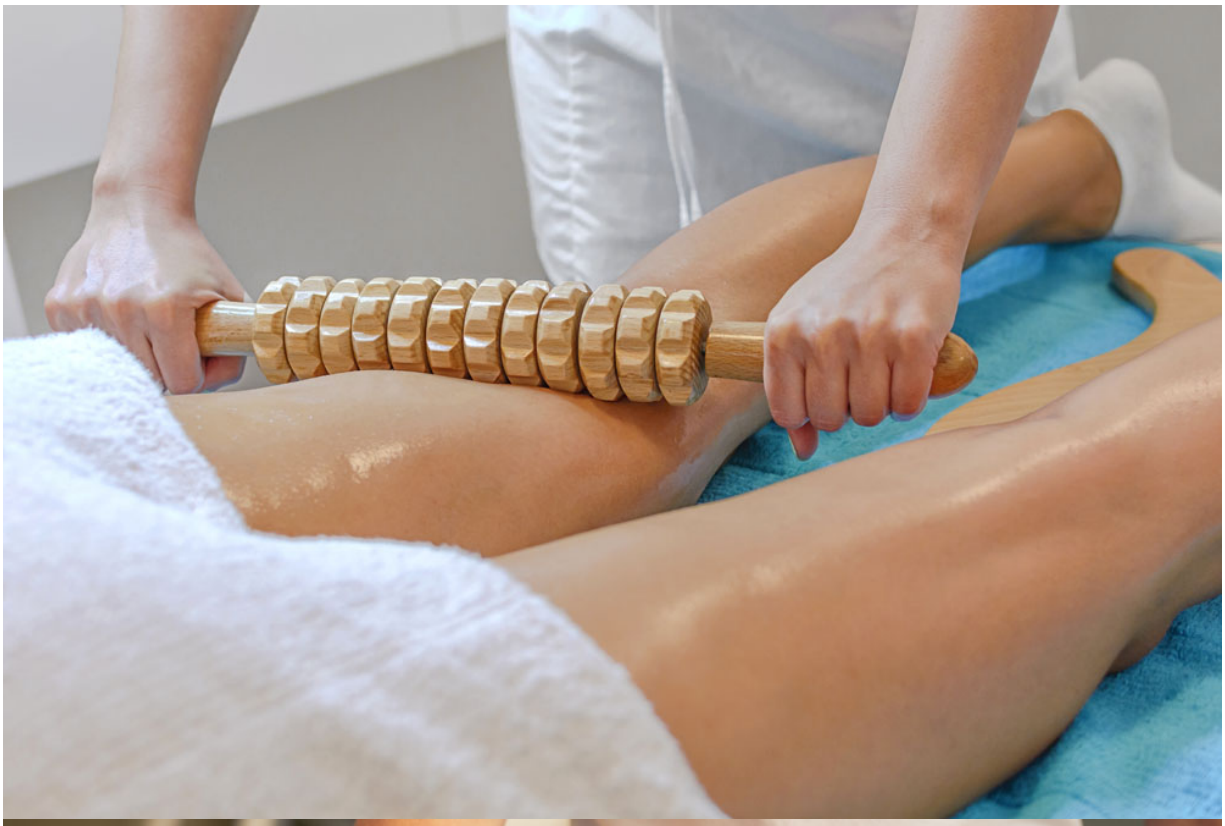
Masáž stimuluje lymfatický odvodňovací systém a odstraňuje z těla nepotřebnou vodu a toxické látky. Také zlepšuje vzhled celulitidy a zároveň vypíná pokožku. Anticelulitidní aplikace se doporučuje provádět každý druhý den (alespoň třikrát týdně). Přináší rychlé výsledky tvarování těla, redukci a snížení projevů celulitidy.

Tento typ masáže provádět prakticky na celém těle: na nohou, břiše, pase, bocích, zádech a pažích, stejně jako na obličeji a části krku (dvojitá brada). Jednou z velkých výhod aplikace je, že je zcela přirozené, protože se provádí dřevěnými nástroji a je neinvazivní.

Hlavní výhody masážní metody:

- Potlačení projevů celulitidy.
- Aktivuje krevní a lymfatický oběh.
- Zvýraznění kontur a tvarování postavy.
- Odvodnění a tonizace pokožky.
- Dosažení relaxačního účinku na svaly.
- Dodatečná hydratace pokožky.
- Stimulace energetické rovnováhy.

MADEROTERAPIE PRO RŮZNÉ ČÁSTI TĚLA



HLAVNÍ VÝHODY PŘÍSTROJE

- Zcela neinvazivní charakter použití
- Bezpečné, bezbolestné používání
- Bez jakýchkoliv nepříjemných pocitů
- Okamžité zlepšení krevního oběhu a lymfatického systému ošetřené partie
- Pokožka je pružnější a jemnější na dotyk
- Vhodná kombinace technologií pro skutečně funkční potlačení projevů celulitidy
- Efektivně redukuje podkožní tuk
- Napomáhá vyhladit povislou kůži
- Tvarování a zpevňování stehen, hýždí, břicha, boků nebo paží
- Díky speciálnímu aplikátoru možnost použití i na tvář
- Možnost plynulého dávkování výkonu vakuové drenáže, rychlosti rotačních válečků, výkonu radiofrekvence a ultrazvuku.
- 4 aplikační hlavice s různou velikostí a kombinací technologií
- Určeno pro náročné uživatele
- Navrženo s ohledem na komerční provoz s vysokou frekvencí používání
- Komponenty nejvyšší jakosti pro extrémně dlouhou životnost přístroje
- Velký barevný dotykový displej 15”

OBSAH BALENÍ

1x Hlavní jednotka ve stolním provedení.
1x Velká aplikační hlavice s rotačním válcem.
1x Malá aplikační hlavice s rotačním válcem.
3x Masážní vyměnitelný masážní válec pro velkou hlavici.
3x Masážní vyměnitelný masážní válec pro malou hlavici.
1x Malá masážní hlavice s vakuovou terapií a radiofrekvencí.
1x Velká masážní hlavice s vakuovou terapií a radiofrekvencí.
4x Držáky na hlavice.
1x Napájecí kabel 220V.
1x Návod k obsluze.

PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE

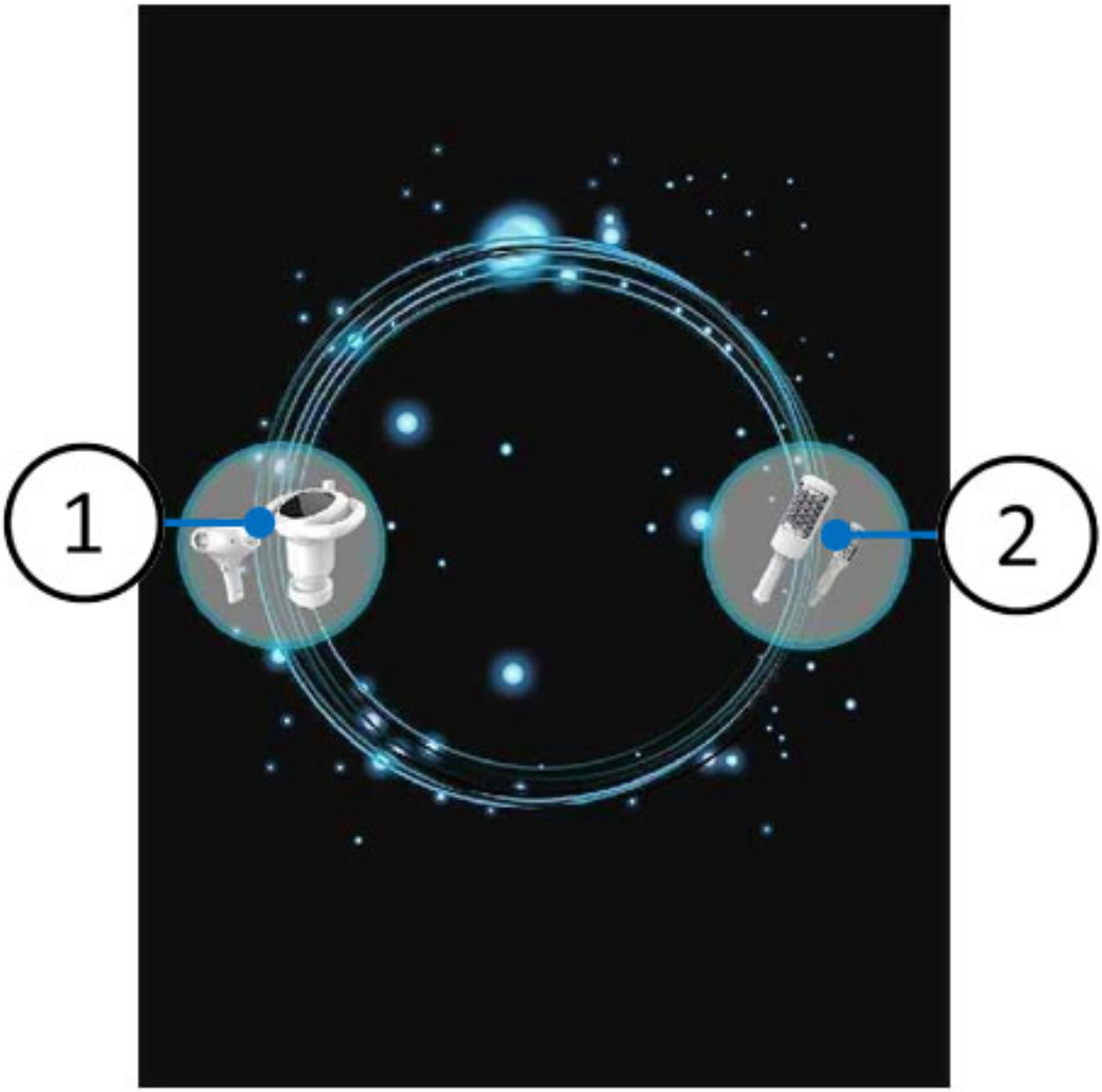
BeautyRelax Rollskin BodyShape Madero Professional Quattro je špičkový estetický přístroj určený pro formování postavy. Dosahuje vysoké účinnosti kombinací hned několika technologií integrovaných do 4 aplikačních hlavic. Vakuová rotační masáž, radiofrekvence, robotická maderoterapie a fotonové světlo. Efektivně potlačuje projevy celulitidy, zvyšuje pružnost pleti, aktivně stimuluje tukovou tkáň na problematických partiích. Přístroj je určen do náročného provozu s vysokou frekvencí použití. Vyroben z kvalitních materiálů pro extrémně dlouhou životnost. Možnost nastavení výkonu pro individuální použití na uživatelích s odlišnými proporcemi těla. Zcela neinvazivní charakter ošetření. Bezpečné, bezbolestné používání. Okamžité zlepšení krevního oběhu a lymfatického systému ošetřené partie. BeautyRelax Rollskin BodyShape Madero Professional Quattro je výkonný kvalitní přístroj, na kterého se můžete v masážním nebo estetickém studiu vždy spolehnout!

POPIS PŘÍSTROJE

1. *Velká masážní hlavice s rotačním válcem*
2. *Malá masážní hlavice s rotačním válcem*
3. *Velká masážní hlavice s vakuovou terapií a radiofrekvencí*
4.*Malá masážní hlavice s vakuovou terapií a radiofrekvencí*
5.*Dotykový displej přístroje*
6. *Tlačítko* ***ON/OFF***

POPIS DISPLEJE

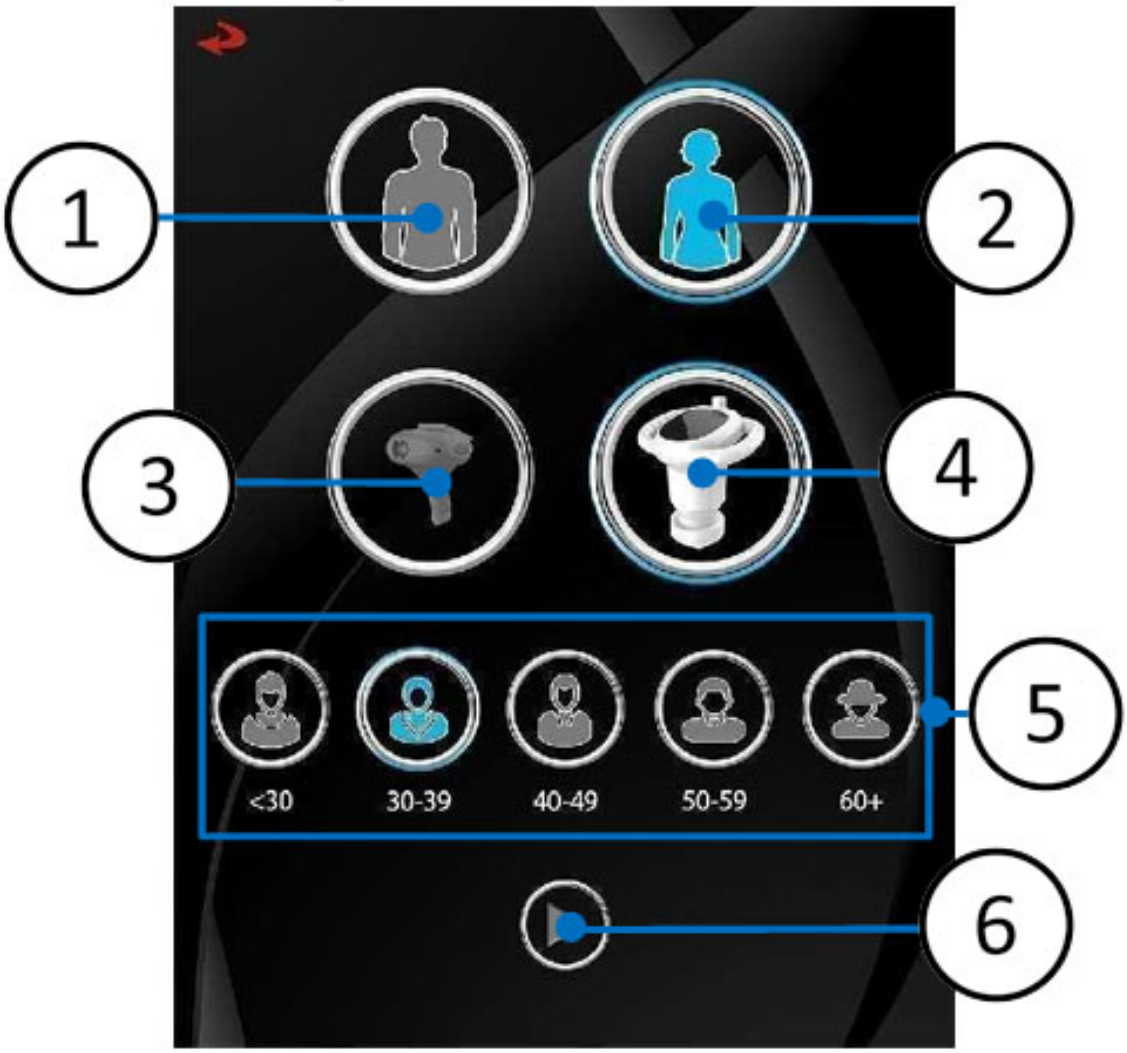
1. *Ovládání aplikačních hlavic s vakuem a radiofrekvencí*
2. *Ovládání aplikačních hlavic s masážním válcem*



POPIS DISPLEJE - DVĚ VAKUOVÉ HLAVICE

Předvolba nastavení pro režim vakuové hlavice. Specifikace uživatele přístroje.

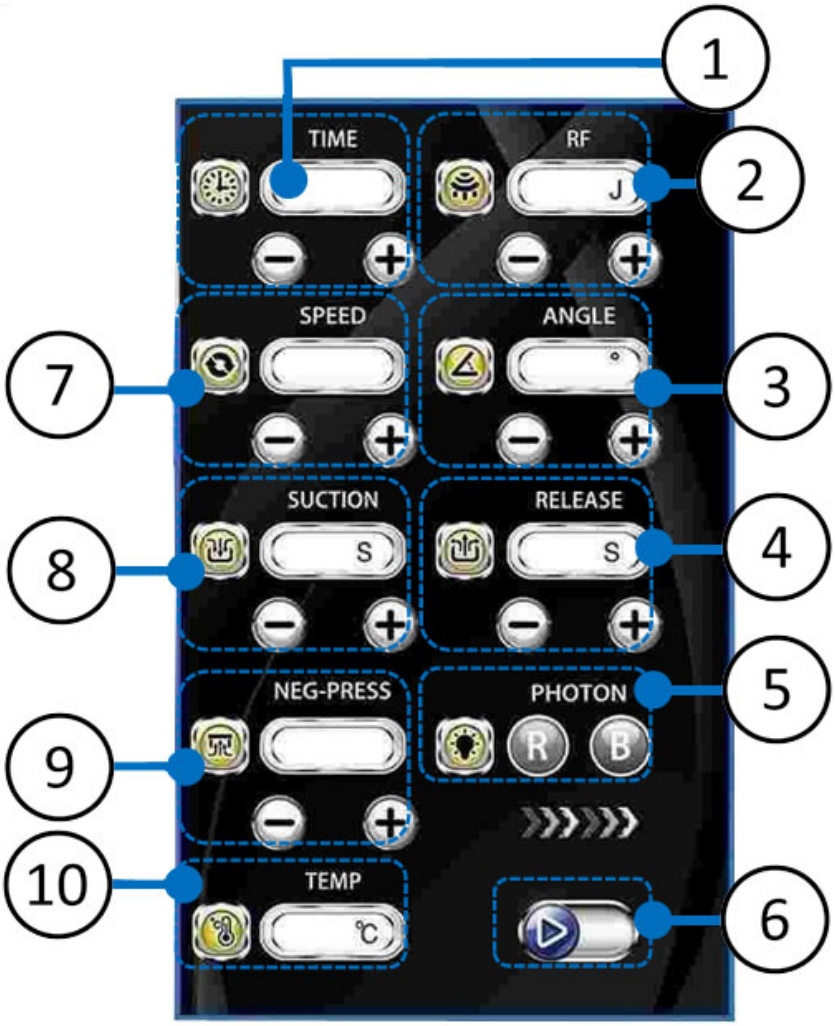
1. *Muž*
2. *Žena*
3. *Malá vakuová hlavice*
4. *Velká vakuová hlavice*
5. *Věkový rozsah uživatele*
6. *Tlačítko START*



POPIS DISPLEJE - VELKÁ VAKUOVÁ HLAVICE

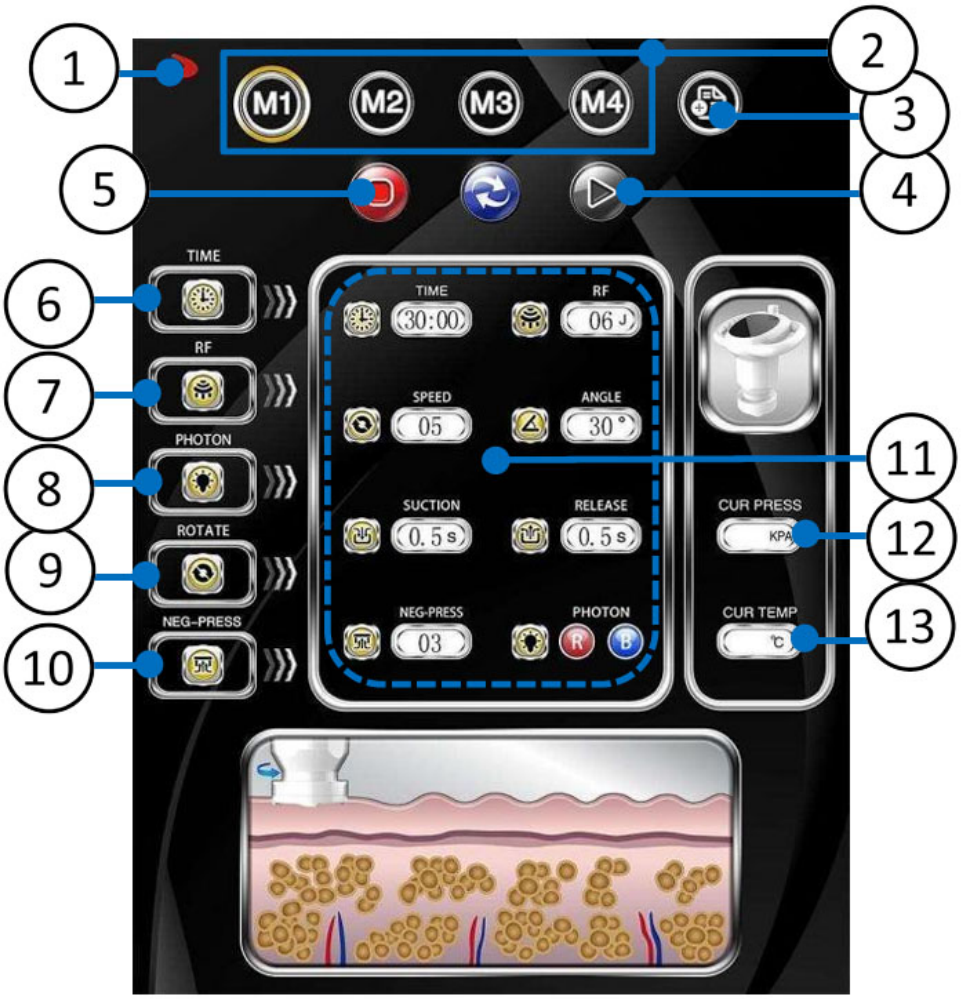
Parametry velké vakuové hlavice si můžete snadno nastavit a měnit v průběhu masáže přímo na dotykovém panelu integrovaném na horní části hlavice.

1. *Čas masáže*
2. *Intenzita působení radiofrekvence*
3. *Úhel otáčení aplikační hlavice*
4. *Čas uvolnění působení vakua*
5. *Režim působení fotonového světla*
6. *Tlačítko* ***START/STOP***
7. *Rychlost otáčení aplikační hlavice*
8. *Čas tvorby působení vakua*
9. *Intenzita působení vakua*
10. *Aktuální teplota na povrchu hlavice*



POPIS DISPLEJE - VELKÁ VAKUOVÁ HLAVICE HLAVNÍ NABÍKA

1. *Návrat do předchozí nabídky*
2. *Paměť pro uložení parametrů masáže*
3. *Uložení parametrů masáže*
4. *Tlačítko* ***START***
5. *Tlačítko* ***STOP***
6. *Čas masáže*
7. *Intenzita působení radiofrekvence*
8. *Režim působení fotonového světla*
9. *Úhel otáčení aplikační hlavice*
10. *Intenzita působení vakua*
11.*Aktuálně nastavené parametry masáže*
12. *Aktuální hodnota podtlaku*
13. *Aktuální teplota na povrchu hlavice*



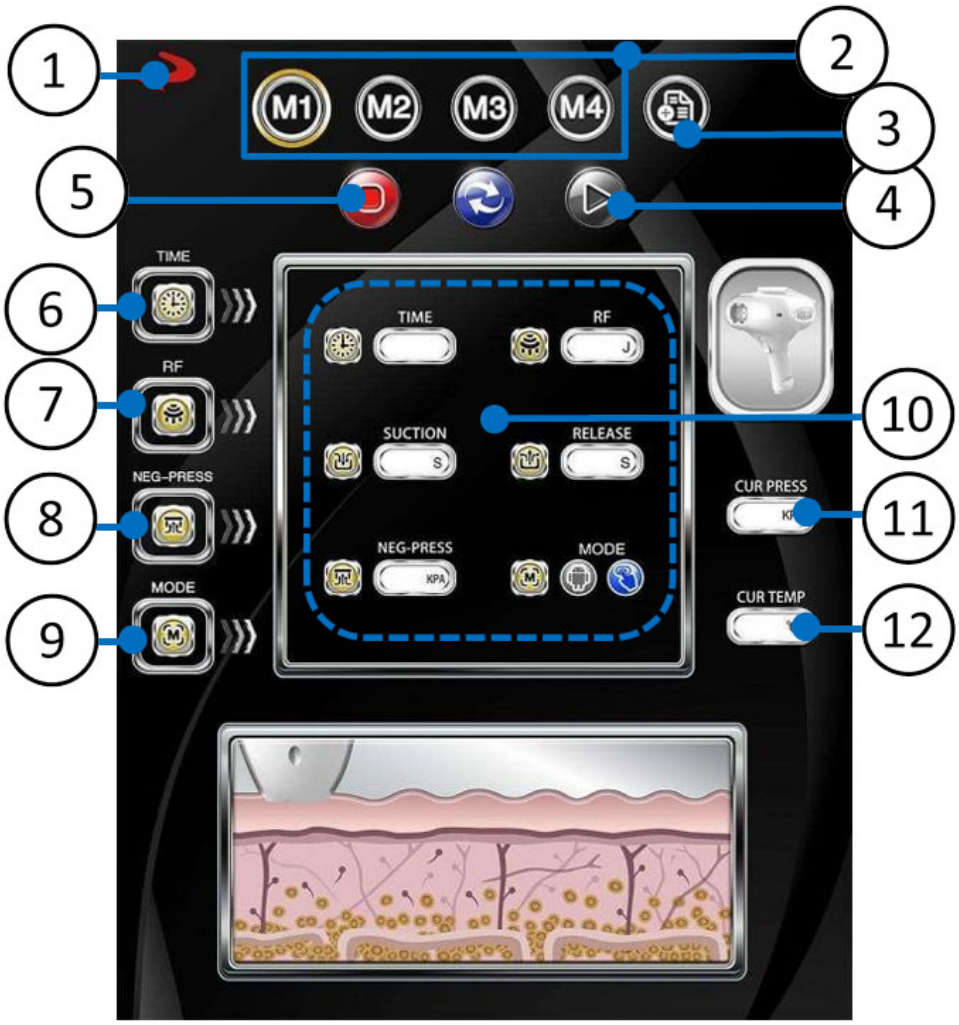
POPIS DISPLEJE - MALÁ VAKUOVÁ HLAVICE

Parametry malé vakuové hlavice si můžete snadno nastavit a měnit v průběhu masáže přímo na dotykovém panelu integrovaném na horní části hlavice.

1. *Čas tvorby působení vakua*
2. *Intenzita působení vakua*
3. *Aktuální teplota na povrchu hlavice*
4. *Čas masáže*
5. *Intenzita působení radiofrekvence*
6. *Čas uvolnění působení vakua*
7. *Režim působení fotonového světla*
8. *Tlačítko* ***START/STOP***

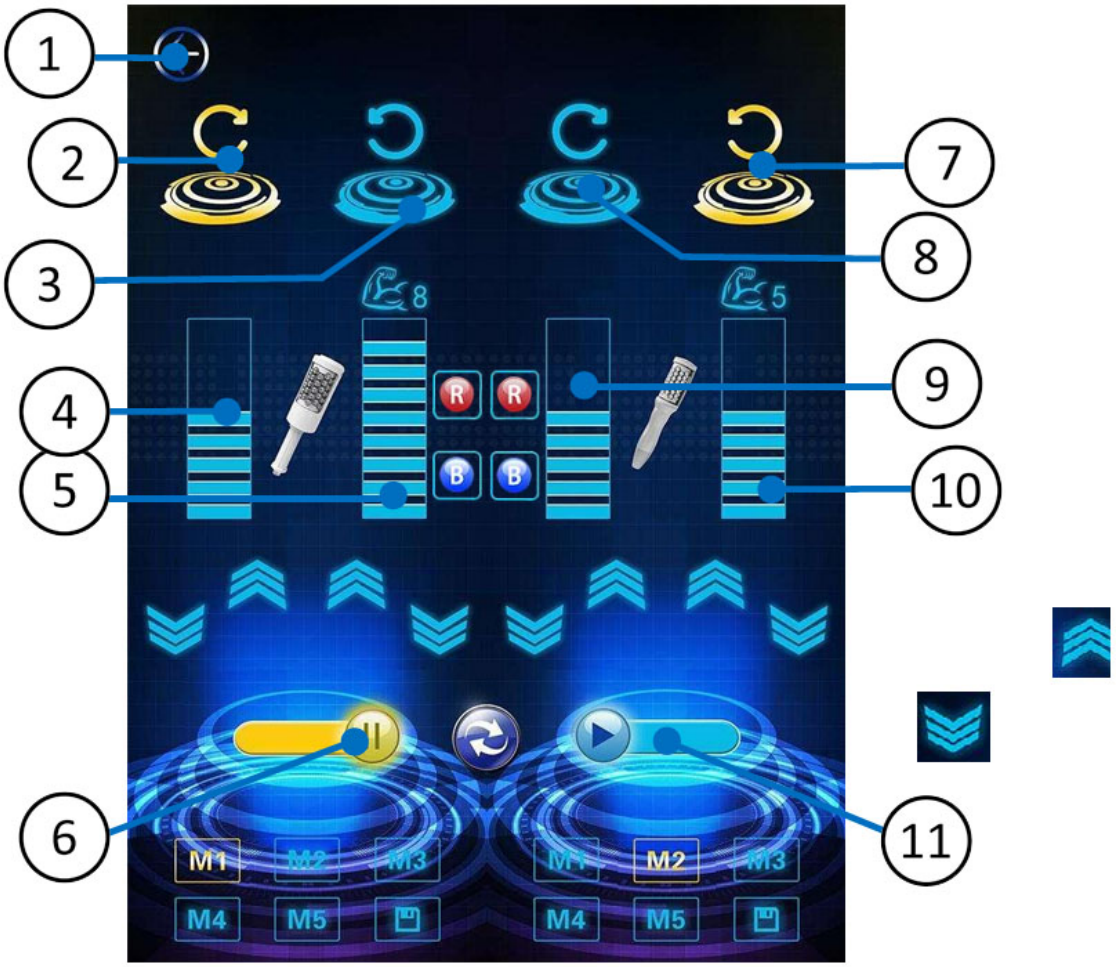
POPIS DISPLEJE - MALÁ VAKUOVÁ HLAVICE
HLAVNÍ NABÍKA

1. *Návrat do předchozí nabídky*
2. *Paměť pro uložení parametrů masáže*
3. *Uložení parametrů masáže*
4. *Tlačítko* ***START***
5. *Tlačítko* ***STOP***
6. *Čas masáže*
7. *Intenzita působení radiofrekvence*
8. *Intenzita působení vakua*
9. *Pracovní* ***MÓD*** *vakuová hlavice*
10. *Aktuálně nastavené parametry masáže*
11. *Aktuální hodnota podtlaku*
12. *Aktuální teplota na povrchu hlavice*



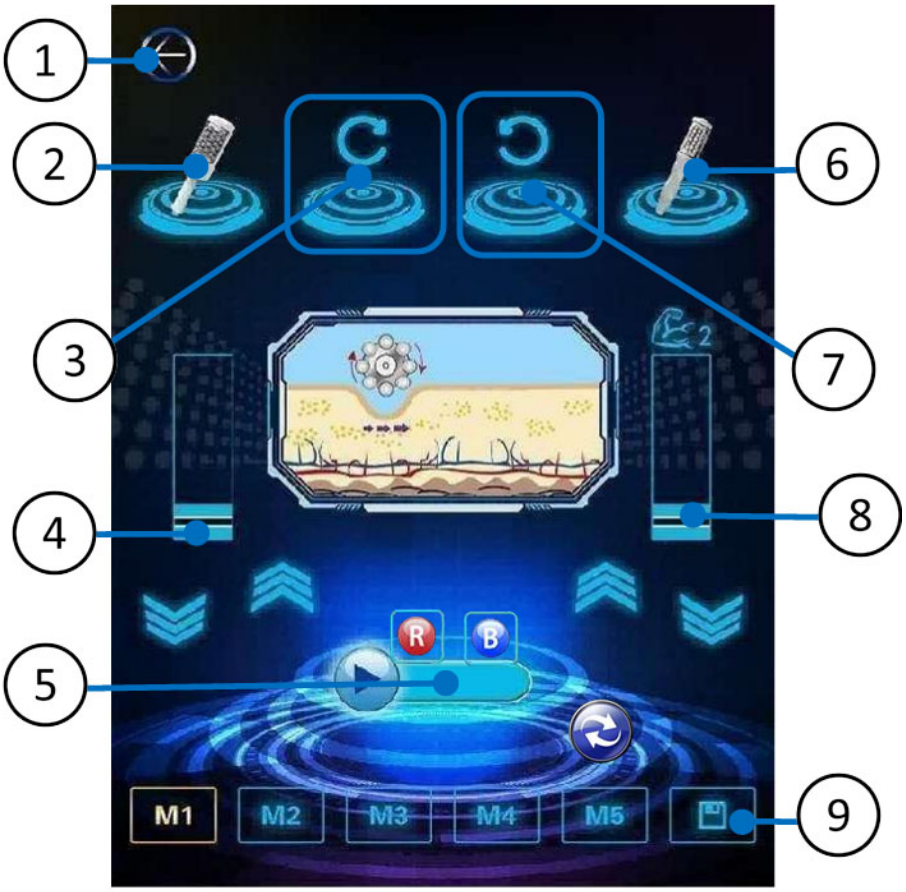
POPIS DISPLEJE - HLAVICE S MASÁŽNÍM VÁLCEM HLAVNÍ NABÍKA

1. *Návrat do předchozí nabídky*
2. *Změna směru rotace masážního válce velké hlavice*
3. *Změna směru rotace masážního válce velké hlavice*
4. *Čas masáže pro velkou hlavici*
5. *Rychlost masážního válce pro velkou hlavici*
6. *Tlačítko* ***START/STOP*** *pro velkou hlavici*
7. *Změna směru rotace masážního válce malé hlavice*
8. *Změna směru rotace masážního válce malé hlavice*
9. *Čas masáže pro malou hlavici*
10. *Rychlost masážního válce pro malou hlavici*
11. *Tlačítko* ***START/STOP*** *pro malou hlavici*



POPIS DISPLEJE - HLAVICE S MASÁŽNÍM VÁLCEM HLAVNÍ NABÍKA

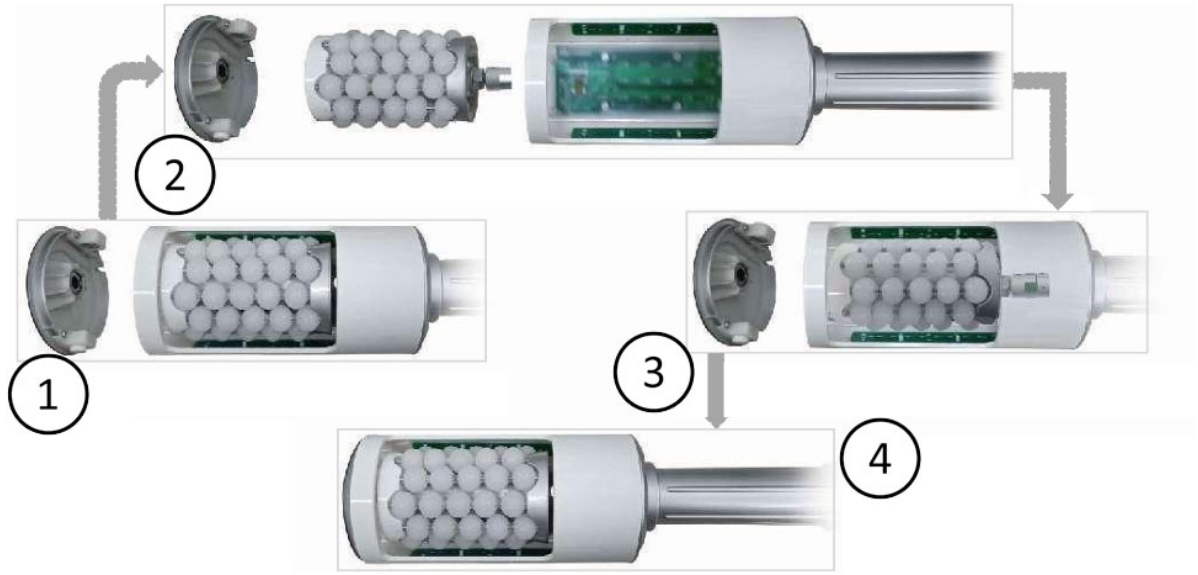
1. *Návrat do předchozí nabídky*
2. *Výběr velké masážní hlavice*
3. *Změna směru rotace masážního válce*
4. *Čas masáže*
5.*Tlačítko* ***START/STOP***
6.*Výběr malé masážní hlavice*
7. *Změna směru rotace masážního válce*
8. *Rychlost masážního válce*
9. *Uložení parametrů masáže do paměti*



VÝMĚNA MASÁŽNÍHO VÁLCE - VELKÁ HLAVICE

Velká a malá masážní hlavice umožňuje použití tří různých masážních válců. Každý válec má plochu z jiného materiálu, které je možné na těle vnímat s různou intenzitou. Zvolte vždy typ válce, který bude nejvíce vyhovovat potřebám uživatele. ***Instalaci a výměnu válce provádějte vždy, když je přístroj vypnutý.***

Při výměně masážního válce pro velkou hlavici postupujte následovně:



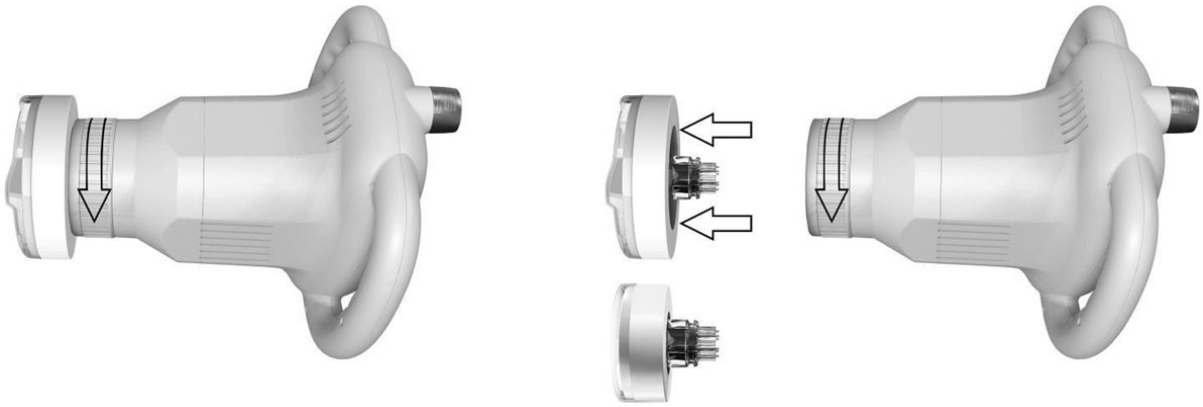
1. *Stiskněte tlačítka na boční straně horního krytu masážní hlavice*
2. *Odstraňte horní kryt masážní hlavice a vysuňte tlakem masážní válec*
3. *Zatlačte masážní válec do masážní hlavice a vraťte nazpět horní kryt*
4. *Masážní hlavice je připravena k použití*

VELKÁ HLAVICE S MASÁŽNÍM VÁLCEM

1. *Čas masáže*
2. *Rychlost rotace masážního válce*
3. *Změna směru rotace masážního válce*
4. *START/STOP*
5. *Rychlost rotace masážního válce*
6. *Tlačítko změny rychlosti maáže*

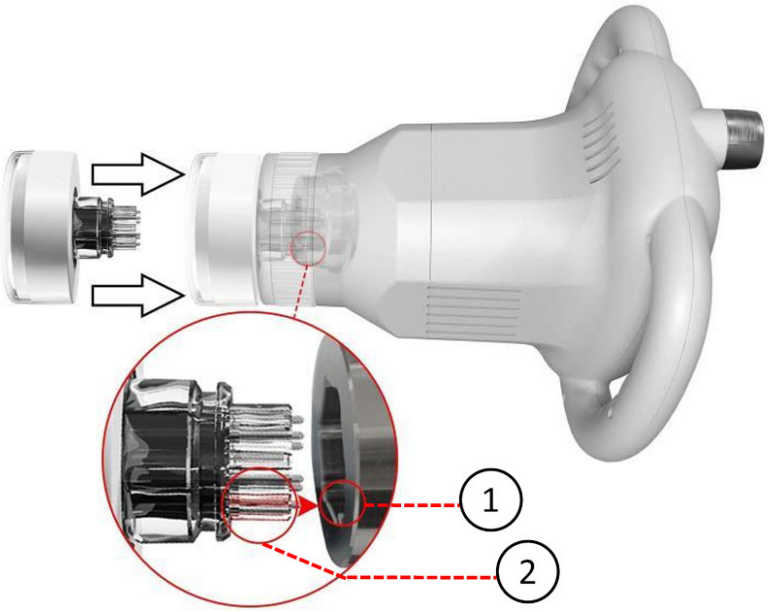
VÝMĚNA MASÁŽNÍ HLAVICE - VELKÁ HLAVICE

Velká masážní hlavice s vakuovou terapií a radiofrekvencí nabízí dva masážní aplikátory. Každý aplikátor má jinou velikost. Typ aplikátoru tak můžete zvolit podle velikosti partie těla uživatele.



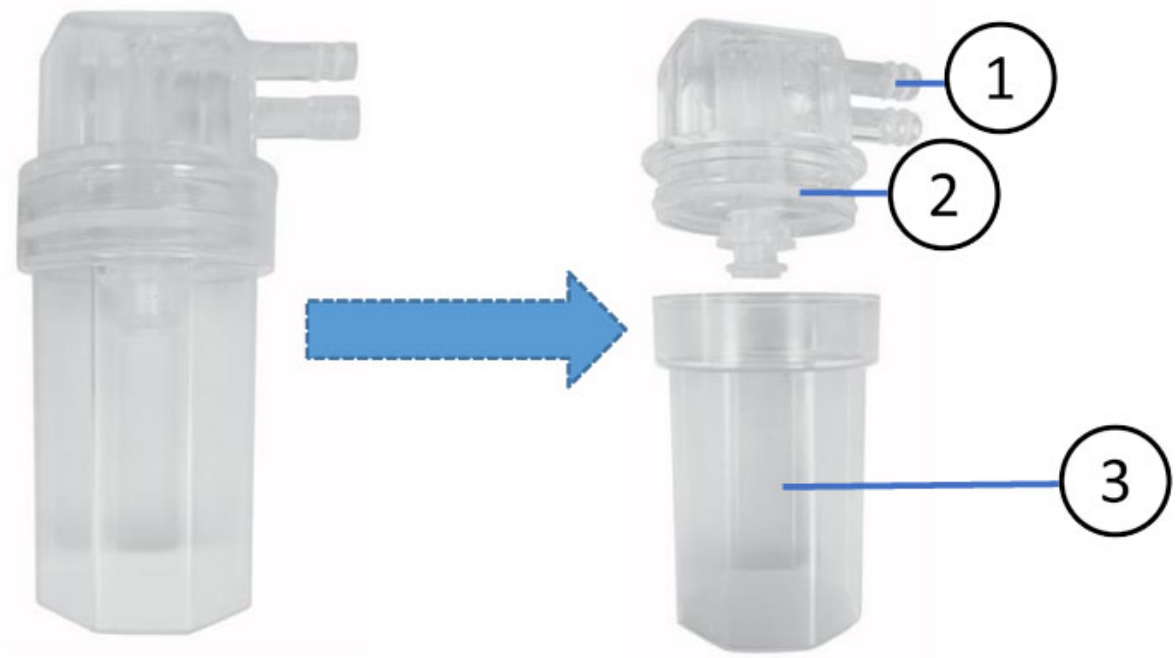
Pootočte mírně prstencem na konci aplikační hlavice. Aplikátor je možné uvolnit a vyjmout pryč.

1. *Aplikátor zasuňte do aplikační hlavice tak, aby kolíčky přesně mířily do zdířek uvnitř hlavice*
2. *Aplikátor je možné instalovat do velké masážní hlavice pouze jedním způsobem*



INSTALACE ODPADNÍ NÁDOBKY

Na zadní straně přístroje je prostor pro instalaci dvou odpadních nádobek. Nádobky pravidelně kontrolujte a udržujte čisté. Nádobky zachycují případné nečistoty, které jsou při použití masážních hlavic s vakuem nasáty.



1. *Část určená pro vložení do zdířky přístroje*
2. *Pryžový prstenec pro uchycení odpadní nádobky*
3. *Odpadní nádobka*

POUŽITÍ PŘÍSTROJE

1. Hlavní jednotku zapojte pomocí napájecího kabelu do elektrické zásuvky. Hlavní jednotku umístěte tak, aby nebyl napájecí kabel příliš napnutý. Pokud to situace vyžaduje, použijte prodlužovací kabel. Hlavní jednotku umístěte na rovnou plochu. Přístroj je možné použít na celé tělo. Proto doporučujeme umístit hlavní jednotku na stoleček na kolečkách. Stroj si tak můžete posunout dle vašich potřeb. Zabráníte tak, aby během práce s hlavicí byl kabel příliš napnutý.
2. Hlavní jednotku v průběhu používání přístroje nezakrývejte. Vzduch musí v této části přístroje volně cirkulovat.Mřížky ventilátorů na bočních stranách přístroje nikdy nezakrývejte.
3. Ověřte, že je napájecí kabel pevně zapojen do hlavní jednotky. Ověřte, že jsou kabely pro obě aplikační hlavice připojeny do hlavní jednotky. Každý kabel má přesně danou zdířku. Konektor vždy zafixujte otočným prstencem (v případě velké a malé hlavice s rotačním válcem).
4. Hlavní jednotku spustíte stisknutím hlavního tlačítka **ON/OFF**na zadní straně.
5. Pomocí tlačítek na barevném dotykovém panelu si můžete nastavit parametry masáže. Typ aplikační hlavice a rychlost masážního válce zvolte dle aktuální potřeby uživatele.
6. Vždy začínejte s nižší rychlostí rotace válce, intenzitu vakuové masáže a radiofrekvence. Přidávejte postupně. Hlavním smyslem masáže je to, aby vám byla příjemná, nikoliv bolestivá.
7. Při použití můžete na masážní válec trošku přitlačit. Vždy záleží na velikosti dané partie a uživateli. Začínejte s menším tlakem. Hlavici po pleti pouze veďte. Komunikujte s klientem a intenzitu tlaku upravte tak, aby nebyla uživateli masáž nekomfortní.
8. Přístroj nepoužívejte déle jak 60 minut. Pro aktivní potlačení projevů celulitidy doporučujeme četnost opakování alespoň 3x až 4x do měsíce.
9. Při použití hlavic nemusíte na pokožku aplikovat masážní olej. Pokud ano, bude to představovat větší náročnost údržby. Rotační válec se pohybuje snadno po pleti bez krému, gelu nebo olejíčku. V případě masážních hlavic s vakuovou terapií použijte masážní olejíček pro snadný skluz hlavice po pleti.
10. Pokud je hlavice s aktivní funkcí fotonového světla, doporučujeme, aby měl uživatel zavřené oči. Není třeba aplikace žádných ochranných pomůcek.
11. V rámci udržení co nejdelší životnosti přístroje doporučujeme po skončení činnosti ponechat přístroj v pohotovostním režimu alespoň v délce 5 minut. Přístroj má tak dostatečný časový prostor elektroniku přístroje dostatečně ochladit.

POUŽITÍ ELASTICKÝCH OBLEKŮ

U metody robotické maderoterapie (masáž pomocí rotačního válce) je doporučeno používat elastické tělové obleky z několika důležitých důvodů, které zlepšují účinnost a pohodlí během masáže:

1. Hygiena a ochrana pokožky

Elastický oblek vytváří bariéru mezi pokožkou a hlavicí přístroje, což zajišťuje hygienické prostředí a snižuje riziko podráždění pokožky při přímém kontaktu. Oblek je také opakovaně použitelný, což je výhodné zejména při pravidelných použitích přístroje.

2. Plynulejší pohyb hlavice přístroje

Oblek zajišťuje, že rotační válec může po pokožce hladce klouzat, čímž se zvyšuje komfort použití a zamezuje se zbytečnému tahání kůže. Usnadňuje manipulaci a zlepšuje efektivitu rotačního válce při zpracování různých partií těla.

3. Lepší distribuce tlaku

Oblek rovnoměrně rozkládá tlak na povrch pokožky, což přispívá k rovnoměrnému působení na tukovou tkáň a kůži. Díky tomu dochází k efektivnější stimulaci tkání a lepšímu výsledku při formování těla.

4. Zvýšení pohodlí a snížení diskomfortu

Při masáži může být v některých partiích pocit tlaku nepříjemný. Elastický oblek napomáhá snižovat tření a celkově zvyšuje komfort během procedury, což je příjemné zejména při ošetření citlivějších oblastí těla.

5. Podpora rovnoměrného působení na celé tělo

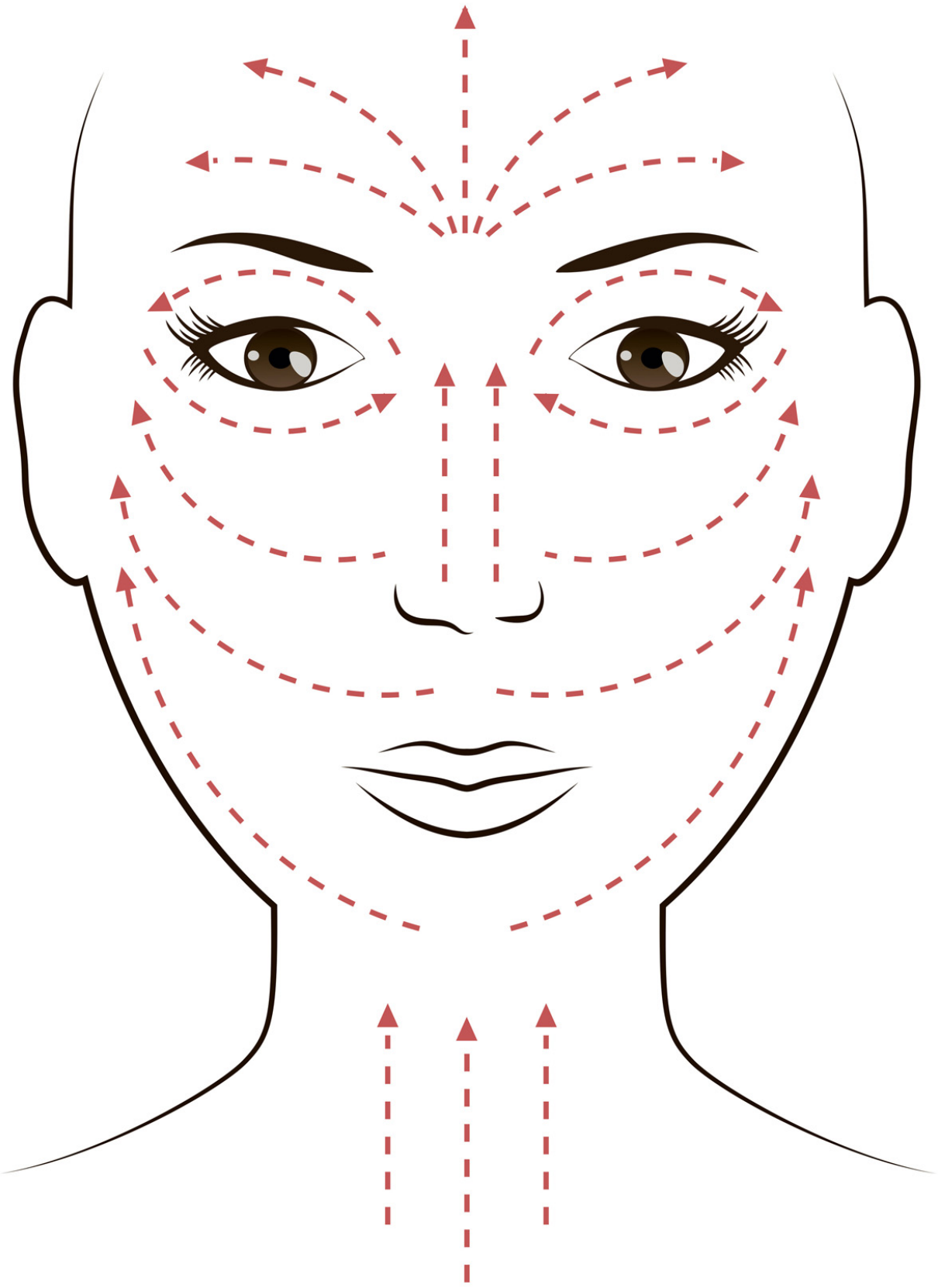
Oblek usnadňuje přenos tlakových pohybů přístroje do hlubších vrstev tkáně, čímž se výrazně zlepšuje stimulace lymfatického systému a mikrocirkulace. Tím, že oblek pomáhá „držet“ pokožku, umožňuje efektivnější práci přístroje a rovnoměrnější působení, což přispívá k lepším výsledkům robotické maderoterapie

SMĚRY POHYBU HLAVICE NA TĚLE

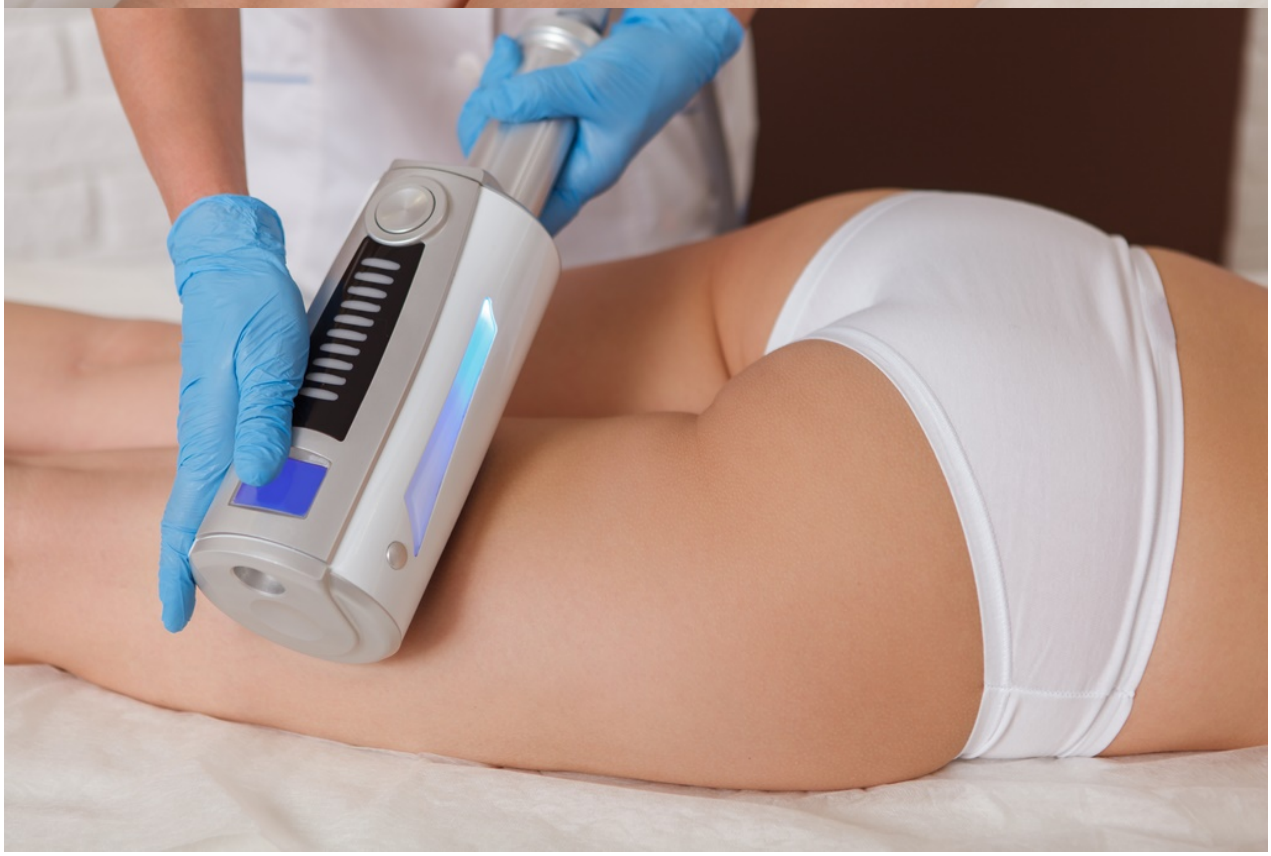
Při pohybu aplikační hlavice na těle je vždy třeba následovat směr šipek na níže uvedeném obrázku.

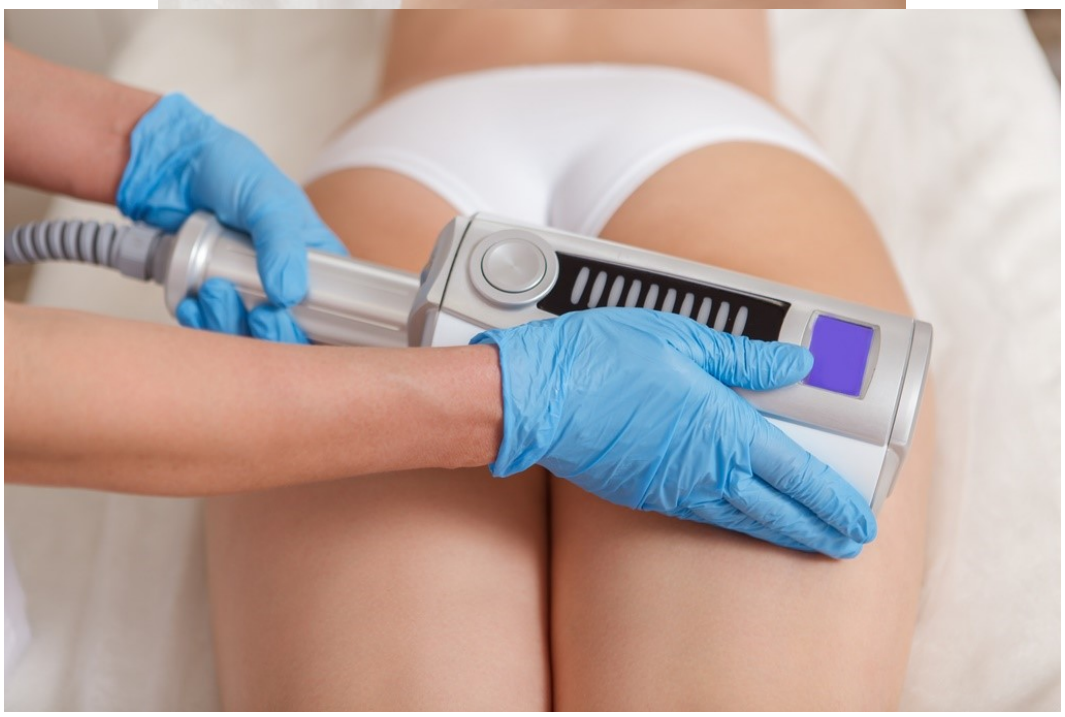
SMĚRY POHYBU HLAVICE NA TVÁŘI

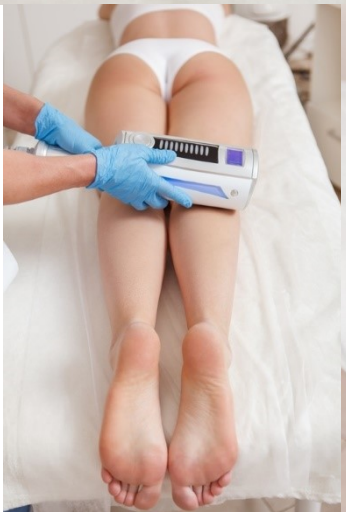
Při pohybu aplikační hlavice na tváři je vždy třeba následovat směr šipek na níže uvedeném obrázku.

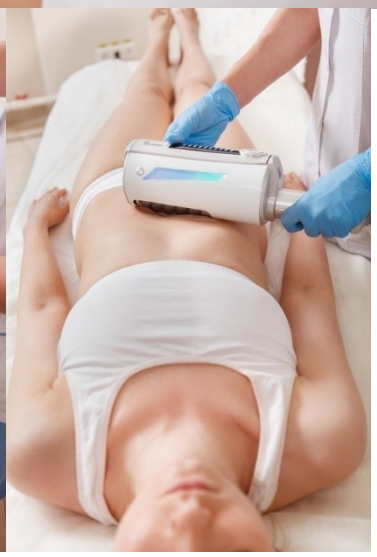


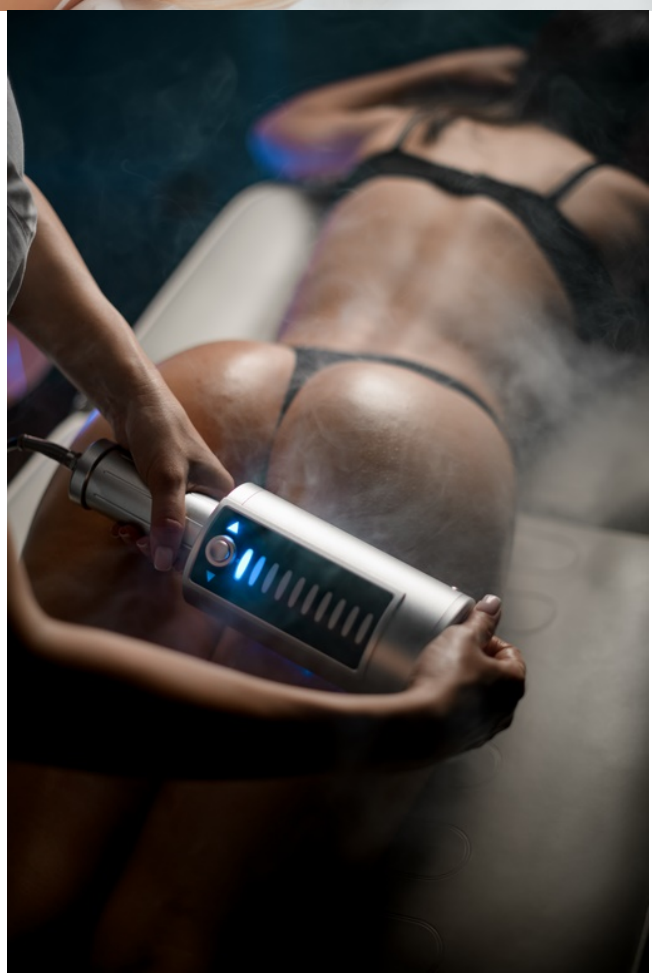
MOŽNOSTI POUŽITÍ PŘÍSTROJE











POZNÁMKY K POUŽITÍ PŘÍSTROJE

1. Přístroj by neměl uživatel používat sám na sobě. Jedna osoba přístroj ovládá a druhá je v pozici klienta. Uživatel by se měl vždy nacházet v horizontální poloze.

2. Klient by na sobě v průběhu použití přístroje neměl mít žádné hodinky, šperky, náramky na ruce nebo krku.

3. Přístroj je bezúdržbový. Není třeba dokupovat žádný spotřební materiál. Pouze v případě použití vakuových masážních hlavic masážní olej.

4. Zvolte si rychlost rotace válce, která je pro daného klienta nejvíce příjemná.

5. Zvýšenou pozornost věnujte především použití na tváři, kde je pokožka velmi citlivá a jemná. Dle toho upravte rychlost rotace válce.

6. Pokud používáte přístroj pro komerční účely, vždy se důkladně zajímejte o zdravotní stav klienta. V optimálním případě si nechte na A4 formuláři potvrdit, že se ho netýká žádná z uvedených nežádoucích stavů uvedené v tomto návodu k obsluze.

7. Věnujte zvýšenou pozornost, aby nebyl během používání přístroje zlomený kabel aplikační hlavice nebo napájecí kabel. V opačném případě může dojít k trvalému poškození kabelů.

8. Pokud si v jakékoliv fázi použití přístroje nebudete vědět rady, neváhejte se na nás obrátit. Moc rádi vám poradíme.

BEAUTYRELAX VIDEA NA YOUTUBE

NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI

JAK DLOUHO BY MĚLA TRVAT MASÁŽ TĚLA POMOCÍ MADEROTERAPIE?
Maderoterapie, což je technika masáže pomocí speciálních nástrojů, by měla trvat obvykle mezi 45 minutami a 1,5 hodinou na jednu relaci. Délka masáže závisí na konkrétních potřebách a cílech klienta, stejně jako na oblastech těla, které jsou masírovány. Zde je podrobnější přehled:

Délka masáže podle oblastí těla

1. Celé tělo
Kompletní masáž celého těla může trvat 60 až 90 minut. Tato delší doba umožňuje důkladnou aplikaci na všech hlavních oblastí, včetně zad, nohou, paží a břicha.

2. Částečná masáž
Masáž zaměřená na konkrétní oblasti, jako jsou nohy nebo záda, může trvat kolem 30 až 45 minut. Toto je vhodné pro klienty, kteří chtějí řešit specifické problémové oblasti.

Frekvence a délka masáže

Frekvence
Doporučuje se absolvovat maderoterapii 2-3krát týdně, zejména na začátku programu, pro dosažení nejlepších výsledků.

Délka programu
Typický program může trvat 6-12 týdnů, v závislosti na individuálních cílech, jako je redukce celulitidy, zlepšení lymfatického oběhu nebo tonizace svalů.

Důvody pro rozdílnou délku masáže

Stav pokožky a tkání
Masér může upravit délku masáže podle stavu pokožky a podkožních tkání klienta.

Cíle klienta
Klienti hledající redukci celulitidy nebo formování postavy mohou vyžadovat delší a pravidelnější sezení.

Individuální potřeby
Někteří klienti mohou potřebovat kratší a častější masáže, zatímco jiní mohou preferovat delší, ale méně časté sezení.

Pravidelnost
Pro dosažení trvalých výsledků je důležitá pravidelnost a dodržování doporučeného programu masáží.

Maderoterapie je efektivní metoda, která může přinést významné benefity při správném a pravidelném používání.

NA JAKÉ ČÁSTI TĚLA SE MASÁŽNÍ METODA MADEROTERPIE POUŽÍVÁ?
Masážní metoda maderoterapie se používá na různé části těla v závislosti na konkrétních potřebách klienta. Zde jsou hlavní oblasti, na které se maderoterapie zaměřuje:

1. Nohy
Stehna a hýždě
Často se zaměřuje na redukci celulitidy, zlepšení krevního oběhu a tónování svalů.

Lýtka
Pomáhá při odstraňování nahromaděné lymfy a toxinů, což může zmírnit otoky a pocit těžkých nohou.

2. Břicho a pas
Břicho
Podporuje lymfatický oběh a pomáhá při redukci tukových buněk, což přispívá k zeštíhlení pasu.

Pas
Pomáhá při zpevnění oblasti pasu a redukci tukových usazenin.

3. Paže
Horní část paží
Zaměřuje se na tonizaci a redukci tukových usazenin v oblasti nadloktí, což zlepšuje vzhled a pevnost paží.

4. Záda
Horní a dolní záda
Pomáhá při uvolnění svalového napětí, zlepšení krevního oběhu a redukci tukových polštářků v oblasti zad.

5. Obličej a krk
Obličej
Používá se speciální technika a menší aplikátor k zlepšení mikrocirkulace, tonizaci svalů a redukci otoků.

Krk
Pomáhá při zpevnění kůže a zlepšení lymfatického oběhu.

Výhody maderoterapie pro různé části těla

1. Redukce celulitidy
Zlepšuje vzhled pokožky a pomáhá při redukci celulitidy na stehnech, hýždích a pažích.

2. Zlepšení krevního a lymfatického oběhu
Podporuje odstraňování toxinů a nadbytečné tekutiny z těla, což snižuje otoky a zlepšuje celkové zdraví pokožky.

3. Tonizace a zpevnění
Zpevňuje svaly a zlepšuje pružnost pokožky, což je zvláště užitečné pro oblasti jako břicho, pas a paže.

4. Uvolnění svalového napětí
Pomáhá při uvolnění svalů a zmírnění napětí, což je prospěšné pro záda a krk.

5. Anti-aging efekt
Zlepšuje mikrocirkulaci a podporuje produkci kolagenu v pokožce obličeje, což může přispět k mladistvějšímu vzhledu.

Maderoterapie je všestranná technika, která může být přizpůsobena individuálním potřebám klienta a zaměřena na specifické oblasti těla podle požadovaných výsledků.

JAKÝM ZPŮSOBEM SE PŘI MADEROTERAPII POHYBOVAT PO TĚLE? JAKÝ ZVOLIT SMĚR POHYBU?
Při maderoterapii je důležité dodržovat správnou techniku a směr pohybu, aby bylo dosaženo maximálních výsledků. Zde jsou základní pokyny, jakým způsobem se pohybovat po těle a jaký směr pohybu zvolit:

SMĚR POHYBU

Směr lymfatického toku

Pohyby by měly být vedeny ve směru lymfatického toku, tedy směrem k lymfatickým uzlinám. To znamená pohyb směrem od periferních částí těla (např. končetin) k centrálním částem (např. trupu).

Zespoda nahoru
Na nohách a pažích se obvykle pohybujeme směrem zespoda nahoru, tedy od kotníků k bokům a od zápěstí k ramenům. Tento směr podporuje návrat lymfy a krve zpět k srdci.

Od středu těla ven
Na břiše a zádech se pohyby provádějí směrem od středu těla ven, což pomáhá stimulovat krevní a lymfatický oběh a podporuje detoxikaci.

TECHNIKA POHYBU

Rytmické a pravidelné pohyby
Pohyby by měly být rytmické a pravidelné, aby se dosáhlo konzistentního tlaku a stimulace tkání.

Přiměřený tlak
Tlak by měl být přiměřený – dostatečně silný, aby stimuloval tkáně a podpořil průtok krve a lymfy, ale zároveň ne příliš silný, aby nezpůsobil diskomfort nebo poškození pokožky.

Kombinace technik
Používají se různé techniky, včetně kruhových pohybů, podélných tahů a jemného tlačení a tahání. Kombinace těchto technik zajišťuje komplexní aplikaci a lepší výsledky.

SPECIFICKÉ OBLASTI A TECHNIKY

NOHY

Stehna a hýždě
Používejte kruhové a podélné pohyby směrem vzhůru. Pracujte od kolen směrem k bokům a hýždím.

Lýtka
Začněte u kotníků a pohybujte se směrem nahoru k kolenům. Používejte dlouhé tahy a jemné kruhové pohyby.

Břicho a pas
Používejte kruhové pohyby po směru hodinových ručiček a dlouhé tahy směrem od středu břicha k bokům. Pracujte opatrně, aby se nepřetížily vnitřní orgány.

Paže
Pohybujte se od zápěstí směrem k ramenům. Používejte dlouhé tahy a jemné kruhové pohyby pro zlepšení tonizace a redukci tukových usazenin.

Záda
Používejte dlouhé tahy a kruhové pohyby od dolní části zad směrem k ramenům. Pracujte směrem od páteře k bokům.

Obličej a krk
Používejte menší aplikátor a jemnější tlak. Pohybujte se od středu obličeje směrem ven k uším a od brady směrem nahoru k lícním kostem. Na krku používejte pohyby směrem dolů, aby se podpořil lymfatický odtok.

Při maderoterapii je důležité dodržovat správnou techniku a směr pohybu, aby bylo dosaženo optimálních výsledků. Při správném provedení může tato technika přinést mnoho výhod, včetně zlepšení krevního a lymfatického oběhu, redukce celulitidy, zlepšení tonizace svalů a celkového zdraví pokožky.

JAKÉ PARTIE JE MOŽNÉ NAMASÍROVAT METODOU MADEROTERAPIE PŘI JEDNÉ APLIKACI?
Metodou maderoterapie je možné masírovat několik partií těla během jedné aplikace. Zde jsou hlavní partie, na které je možné přístroj aplikovat:

Nohy
- Stehna (přední i zadní strana)
- Hýždě
- Lýtka

Břicho a pas
- Oblast břicha
- Boky

Paže
- Horní část paží
- Dolní část paží

Záda
- Dolní část zad
- Střední část zad
- Horní část zad

Obličej a krk

- Oblast obličeje (používá se menší aplikační hlavice)
- Krk

Během jedné aplikace je možné kombinovat aplikaci více partií, například nohy a břicho, nebo záda a paže. Délka a intenzita masáže se může přizpůsobit individuálním potřebám klienta a cíleným problémovým oblastem.

Doporučení pro jednu aplikaci

Nohy a hýždě: Zaměřte se na celou oblast od kotníků až po hýždě, což zahrnuje lýtka, stehna a hýždě.
Břicho a boky: Kombinujte masáž břicha s oblastí boků pro celkové zlepšení tonizace a snížení tukových usazenin.
Paže: Zaměřte se na celou délku paží, což zahrnuje oblast od zápěstí až po ramena.
Záda: Aplikujte celou oblast zad od dolní části až po horní část zad, včetně oblasti ramen.
Obličej a krk: Použijte jemnější techniky a menší nástroje pro masáž obličeje a krku.

JAKOU SILOU TLAČIT POMOCÍ VÁLEČKU NA TĚLE PŘI MASÁŽNÍ METODĚ MADEROTERAPIE?
Při masážní metodě maderoterapie je důležité aplikovat správnou sílu tlaku válečkem na tělo, aby byla masáž účinná a zároveň bezpečná a příjemná. Zde je několik doporučení, jakou silou tlačit válečkem:

Síla tlaku při maderoterapii

Lehký tlak
Používá se na citlivé oblasti, jako je obličej, krk nebo při prvních několika sezeních, kdy si klient zvyká na techniku. Lehký tlak je také vhodný pro klienty, kteří mají nižší práh bolesti nebo citlivou pokožku.

Střední tlak
Je vhodný pro většinu masáží těla, jako jsou nohy, paže, břicho a záda. Tento tlak by měl být dostatečný k stimulaci lymfatického systému a zlepšení cirkulace, ale zároveň by neměl způsobovat bolest. Ideální pro klienty, kteří mají průměrný práh bolesti a nejsou příliš citliví na dotek.

Silný tlak
Používá se na problémové oblasti s vyšším množstvím celulitidy nebo tukových usazenin, jako jsou hýždě a stehna. Tento tlak je vhodný pro klienty, kteří jsou zvyklí na intenzivní masáže a mají vyšší práh bolesti. Je důležité komunikovat s klientem a zajistit, že tlak je stále příjemný a snesitelný.

Postup při aplikaci tlaku
Začněte lehce: Vždy začněte s lehkým tlakem a postupně zvyšujte sílu podle reakce klienta.
Komunikujte: Neustále komunikujte s klientem, abyste zjistili, zda je tlak příjemný a jestli je potřeba ho zvýšit nebo snížit.
Zohledněte citlivost oblastí: Některé části těla, jako je břicho nebo vnitřní strana stehen, mohou být citlivější a vyžadují jemnější přístup.
Rovnoměrný tlak: Udržujte rovnoměrný tlak po celou dobu masáže, aby byl účinek co nejefektivnější.

Doporučení

Zahřívací fáze: Začněte s lehkým až středním tlakem, aby se svaly a tkáně zahřály a připravily na intenzivnější masáž.
Hlavní fáze: Použijte střední až silný tlak na problematické oblasti, přičemž stále kontrolujte pohodlí klienta.
Uklidňující fáze: Zakončete masáž opět lehčím tlakem, aby se tělo uklidnilo a absorbovalo účinky masáže.

Pamatujte, že správný tlak je klíčem k účinné maderoterapii a měl by být vždy přizpůsoben individuálním potřebám a komfortu klienta.

EXISTUJÍ NĚJAKÁ DOPORUČENÍ, JAK SE NA MADERO MASÁŽ PŘIPRAVIT Z HLEDISKA STRAVOVACÍHO REŽIMU NEBO JÍDELNÍČKU?
Ano, existují určitá doporučení, jak se připravit na maderoterapii z hlediska stravovacího režimu nebo jídelníčku. Dodržování těchto doporučení může zlepšit účinnost masáže a zvýšit celkový pocit pohody:

Stravovací režim před maderoterapií

Hydratace: Pijte hodně vody před masáží (alespoň 1–2 hodiny před). Dobře hydratované tělo lépe reaguje na masáž a podporuje lymfatický systém. Vyhněte se alkoholu a kofeinovým nápojům, které mohou dehydratovat tělo.
Lehká jídla: Jezte lehké jídlo nejméně 1–2 hodiny před masáží. Vyhněte se těžkým, tučným a smaženým jídlům, která mohou způsobit nepohodlí během masáže.
Ideální jsou potraviny bohaté na bílkoviny a vlákninu, jako jsou ovoce, zelenina, ořechy a semena.

Vyhněte se nadýmavým potravinám: Vyhněte se potravinám, které mohou způsobit nadýmání a nepohodlí, jako jsou fazole, brokolice, zelí, a sycené nápoje.

Omezte příjem soli: Snižte příjem soli v den masáže, protože nadměrný příjem soli může vést k zadržování vody v těle.

Stravovací režim po maderoterapii

Pokračujte v hydrataci: Pokračujte v pití vody po masáži, abyste pomohli tělu vyplavit toxiny, které byly během masáže uvolněny. Vyhněte se alkoholu a kofeinovým nápojům po masáži, protože mohou dehydratovat tělo.

Lehká a výživná jídla: Po masáži jezte lehká, výživná jídla, která podpoří regeneraci těla. Vhodné jsou potraviny bohaté na bílkoviny, zdravé tuky a komplexní sacharidy.

Vyhněte se zpracovaným potravinám: Omezte konzumaci zpracovaných potravin, které mohou obsahovat škodlivé chemikálie a přidané cukry, což může zpomalit proces regenerace.

Další doporučení

Odpočinek: Dopřejte si dostatek odpočinku před a po masáži, aby vaše tělo mělo čas na regeneraci.

Fyziologické potřeby: Před masáží se ujistěte, že jste šli na toaletu, aby vám nebylo během masáže nepohodlné.

Vyhněte se intenzivní fyzické aktivitě: Vyhněte se intenzivní fyzické aktivitě těsně před a po masáži, aby vaše svaly a tkáně měly čas se zotavit.

Shrnutí

Příprava na maderoterapii z hlediska stravovacího režimu zahrnuje dostatečnou hydrataci, konzumaci lehkých a výživných jídel, vyhýbání se nadýmavým a těžkým jídlům a omezení příjmu soli. Po masáži je důležité pokračovat v hydrataci, jíst lehká a výživná jídla a zajistit dostatek odpočinku. Tyto kroky mohou přispět k účinnosti masáže a celkové pohodě.

ČIŠTĚNÍ - ÚDRŽBA - HYGIENA PROVOZU

Údržba přístroje je velmi důležitá zejména v případech, kdy je přístroj používán více osobami. Při údržbě přístroje věnujte pozornost v těchto bodech:

- Povrch rotačního válce, který je v kontaktu s pokožkou, je třeba vyčistit. Použijte nejlépe přípravek roztok s obsahem alkoholu.
- K čistění nepoužívejte žádné agresivní čisticí prostředky.
- Vlhkost nesmí NIKDY proniknout přímo dovnitř aplikačních hlavic.
- Žádná část aplikační hlavice není vodotěsná. Není určena k ponoření do vody.

INFORMAČNÍ A SERVISNÍ PODPORA

V průběhu používání přístroje můžete narazit na situaci, kdy budete potřebovat poradit ohledně používání přístroje nebo technického problému. Neváhejte se na nás obrátit. Jsme vám plně k dispozici.

Facebook: facebook.com/BeautyRelaxEqupiment/

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ

Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

CERTIFIKACE

CE Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

EU DISTRIBUTOR

SANTADRIA s.r.o., Mojmírovo nám. 75/2 Brno, 612 00
IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454

V případě jakýchkoliv dotazů týkající se produktu, neváhejte se na nás obrátit:
Email: mh@santadria.cz Tel: 737 196 160

beautyrelax
health and beauty equipment

737 196 160
mh@santadria.cz
shop.beautyrelax.cz
www.beautyrelax.cz
facebook.com/BeautyRelaxEquipment

Martin Hrbek
odborný konzultant
prodej | servis | poradenství | konzultace | školení

SANTADRIA s.r.o. Mojmírovo nám. 75/2 Brno 61200 Brno 61200 IČO: 29195454 DIČ: CZ29195454

Tiskové chyby, vlastnosti a změny technických parametrů vyhrazeny.

ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Níže podepsaný, reprezentující firmu

SANTADRIA s.r.o.

Mojmírovo nám. 75/2, Brno 612 00, IČ: 29195454

tímto prohlašuje z pozice dovozce do zemí EU, že níže uvedený výrobek s obchodním názvem

Masážní přístroj

BEAUTYRELAX ROLLSKIN BODYSHAPE MADERO PROFESSIONAL QUATTRO

uvedený na trh pod modelovým označením: **BR-3088**

EAN: **8594166123885**

spadající do skupiny produktů obchodní značky **BeautyRelax**

je ve shodě s následujícími evropskými normami:

EN 55014-1:2021EN 61000-3-2:2019+A1:2021, EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2024
EN 55014-2:2021EN 61000-4-2:2009 EN 61000-4-3:2020 EN 61000-4-4:2012
EN 61000-4-11:2020EN 60335-1:2012+A11:2014+A13:2017+A1:2019+A2:2019+A14:2019
EN 62233:2008

Na základě splnění těchto směrnic byl produkt označen značkou CE.

Přístroj není zdravotnický prostředek.

Slouží pro sportovní rekondiční masáž za účelem uvolnění svalů na vybraných částech těla. Přístroj spadá do kategorie masážních přístrojů - TARIC 90191010. Přístroj je určen pro profesionální účely v komerčním provozu.

Produkt je zároveň v souladu z RoHS směrnicí číslo 2002/95/EC(RoHS). Veškeré materiály jsou zdravotně nezávadné. Neobsahují žádné těžké kovy, např. kadmium a další toxické látky. Pro bezpečné používání je nezbytné striktně postupovat dle pokynů uvedených v návodu k obsluze, který je součástí balení.

CE

RoHS compliant

.....

Martin Hrbek, jednatel

Místo vydání: Brno
Dne: 1.6.2024