

NÁVOD K OBSLUZE

Masážní přístroj na celulitidu

BeautyRelax BR-3108

MADERO VACUSPIN PROFESSIONAL



OBSAH:

VÍTEJTE VE SVĚTĚ BEAUTYRELAX	4
SLOVO ÚVODEM	5
DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ	6
KOMERČNÍ POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJE	7
PRO KOHO NENÍ PŘÍSTROJ URČEN	8
UPOZORNĚNÍ	8
DŮLEŽITÉ RADY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ	9
LYMFATICKÝ SYSTÉM V NAŠEM TĚLE	10
SPRÁVNÁ PÉČE O LYMFATICKÝ SYSTÉM	11
NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY K TÉMATU LYMFATICKÉHO SYSTÉMU	12
BENEFITY MADERO MASÁŽE PRO VAŠE TĚLO	13
MADEROTERAPIE	15
MADEROTERAPIE PRO RŮZNÉ ČÁSTI TĚLA	16
HLAVNÍ VÝHODY PŘÍSTROJE	19
OBSAH BALENÍ	19
POPIS PŘÍSTROJE	20
POPIS DISPLEJE	23
POPIS DISPLEJE - MASÁŽNÍ VÁLEC	24
POPIS DISPLEJE - VAKUOVÁ HLAVICE	25
INSTALACE PŘÍSTROJE - HLAVNÍ FILTR	26
POUŽITÍ PŘÍSTROJE	27
SMĚRY POHYBU ROTAČNÍ HLAVICE NA TĚLE	29
SMĚRY POHYBU VAKUOVÉ HLAVICE NA TĚLE	30
VAKUOVÁ HLAVICE - BODOVÁ MASÁŽ	32
POUŽÍVEJTE MASÁŽNÍ OLEJ	33
ZÁSADY PRO ŠETRNOU VAKUOVOU MASÁŽ	34
POZNÁMKY K POUŽITÍ PŘÍSTROJE	35
BEAUTYRELAX VIDEA NA YOUTUBE	36
NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI	37
ČIŠTĚNÍ - ÚDRŽBA - HYGIENA PROVOZU	43
INFORMAČNÍ A SERVISNÍ PODPORA	43
OBRÁZKOVÁ GALERIE	44
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ	56
CERTIFIKACE	56
EU DISTRIBUTOR	56
DOLOŽKA KE ZPŮSOBU POUŽÍVÁNÍ	56
ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ	57

VÍTEJTE VE SVĚTĚ BEAUTYRELAX

BeautyRelax – Špičková technologie krásy pro domácí i profesionální použití

Vítejte ve světě profesionální estetiky v pohodlí domova! BeautyRelax je ryze česká značka, která od roku 2010 přináší inovativní přístroje pro péči o pleť, tělo a vlasy. Naše zařízení kombinují nejmodernější technologie s jednoduchým ovládáním, takže si můžete dopřát salonní péči bez nutnosti návštěvy kosmetického studia.



Proč si vybrat BeautyRelax?

Vysoká účinnost – Používáme stejné technologie jako profesionální salony (radiofrekvence, ultrazvuk, IPL, galvanický proud).

Univerzální použití – Vhodné pro domácí i komerční využití.

Odborné poradenství – Pomůžeme vám vybrat ideální přístroj na míru vašim potřebám.

Nadstandardní služby – Rychlé doručení, záruční a pozáruční servis.

Naše kategorie přístrojů

Kosmetické přístroje – Pro dokonalou pleť bez vrásek, akné nebo pigmentace.

Přístroje na formování postavy – Redukce celulitidy, lifting a modelace kontur.

Masážní technologie – Lymfatické masáže, relaxace a regenerace svalů.

IPL depilace – Trvalé odstranění chloupků šetrnou cestou.

Salonní péče v domácích podmínkách

Díky pokrokům v estetických technologiích si nyní můžete dopřát stejně účinné ošetření jako v kosmetickém studiu – bez bolestivých zákroků a dlouhého čekání. Ať už řešíte:

- Vrásky, povadlou pleť nebo nedostatek elasticity
- Celulitidu, ochablé kontury nebo otoky
- Nechtěné chloupky nebo problematickou pokožku

S BeautyRelax dosáhnete viditelných výsledků šetrně, bezpečně a bez nepříjemných pocitů.

Vize zakladatele

„Od začátku naší cesty je naší prioritou zpřístupnit špičkové estetické technologie každému. Ať už hledáte přístroj pro osobní péči, nebo profesionální studio, nabízíme řešení s vysokou užitnou hodnotou, dlouhou životností a rychlou návratností investice.“

Martin Hrbek, zakladatel a odborný konzultant BeautyRelax

Ušetřete čas i peníze

Pravidelným používáním přístrojů BeautyRelax můžete výrazně snížit náklady na kosmetické procedury a zároveň mít svou péči plně pod kontrolou.

- Výsledky bez bolesti a zbytečného stresu
- Šetrná neinvazivní řešení pro všechny typy pleti
- Vybírejte z desítek modelů pro různé potřeby

Objevte kouzlo moderní estetiky a vyberte si svůj ideální přístroj v naší kompletní nabídce. Těšíme se, že s námi budete sdílet vaše pro krásu a inovace!



(+420) 737 196 160
mh@santadria.cz
shop.beautyrelax.cz
www.beautyrelax.cz
facebook.com/BeautyRelaxEquipment

prodej | servis | poradenství | konzultace | školení

MARTIN HRBEK odborný konzultant a školitel
SANTADRIA s.r.o. Mojžírovo nám. 75/2 Brno 62100 IČO: 29195454 DIČ: CZ29195454

SLOVO ÚVODEM

Vážený zákazníku, děkujeme vám za projevenou důvěru při koupi našeho produktu. Před prvním použitím prosím pečlivě přečtěte všechny podrobné informace uvedené v tomto návodu k obsluze. Zvýšenou pozornost věnujte zejména výstrahám a bezpečnostním upozorněním. Přístroj používejte přesně podle uvedených pokynů. Všechny tyto kroky přispějí k maximálnímu využití všech funkcí přístroje a ochraně všeho zdraví. Podrobně vám vysvětlíme všechny funkce a způsob, jak přístroj co nejlépe používat.

Veškeré instrukce uvedené v tomto návodu k obsluze neberte prosím na lehkou váhu. Estetický přístroj pro neinvazivní aplikaci vybraných částí těla pracuje s technologiemi, které jsou bezbolestné a bezpečné. Přístroj prošel dlouhým vývojem a bezpečnost garantuje z hlediska splnění všech zákonem stanovených norem. Aby bylo možné efektivně stimulovat pleť a podkožní tukovou tkáň, pracuje přístroj s určitým výkonem, který si můžete sami regulovat. Pokud nebudete postupovat dle uvedených pokynů, nebudete ctít upozornění a výčet kontraindikací, můžete si váš zdravotní stav v krajním případě negativně ovlivnit. Na druhou stranu nemějte z používání přístroje žádný strach. Konstrukce, vlastnosti a technologie jsou navrženy tak, aby působily na lidské tělo s maximální šetrností.

Úvodní důležité informace související s přístrojem a jeho používáním:

- Přístroj BeautyRelax spadá do kategorie masážních/estetických přístrojů. **Nejedná se o zdravotnický prostředek. Neslouží k léčbě obezity ani žádného kožního onemocnění.** Nabízí technologie, které při použití za specifických podmínek napomáhají v redukci podkožního tuku, zmírnění projevů celulitidy a zvýšení pružnosti pleti.
- Přístroj BeautyRelax poskytuje neinvazivní aplikaci. V praxi to znamená, že žádná z částí aplikační hlavice fyzicky nikdy v průběhu používání neprotrhne kůži.
- Přístroj BeautyRelax je certifikován a splňuje všechny normy, které jsou na přístroj podobného druhu kladeny. Je zajištěna bezpečnost všech elektronických součástí.
- Aplikace je vždy spojena s masážním olejkem. Lze zakoupit v jakékoliv lékárně, prodejně zdravotních potřeb nebo drogerii. Cenově pár desítek korun. Rozhodně stačí nejlevnější. Neplatí čím dražší, tím lepší. Hlavním smyslem aplikace je dostatečná lubrikace pokožky pro maximální komfort použití především vakuové hlavice.
- Rozhodně neplatí, čím častěji používání přístroje, tím rychleji dosáhnete požadovaných výsledků. Dejte vašemu tělu dostatečný čas, aby mohlo zpracovat energii, která je použitím přístroje uvolněna. Výrazně tak přispějete k ochraně vašeho zdraví!
- Pokud si nebudete vědět s čímkoliv rady, nebudete si jisti v jakékoliv fázi použití přístroje, neváhejte se na nás obrátit. Telefon: 737196160 nebo email: mh@santadria.cz K dispozici je vám náš odborný konzultant a školitel Martin Hrbek, který odpoví na všechny vaše případné dotazy či nejasnosti.

Návod k použití si pečlivě uschovejte pro případné pozdější nahlédnutí.

Přejeme, ať vám přístroj dobře slouží a splňuje všechna očekávání, která jste měli před jeho nákupem.

Tým BeautyRelax.cz

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

- Před prvním uvedením do provozu si přečtěte tento návod k obsluze, prohlédněte veškerá vyobrazení a návod si uschovejte pro případnou pozdější potřebu.
- Je-li vaše pokožka postižena závažným kožním onemocněním, přístroj nepoužívejte. Pokud si nejste jisti svým aktuálním zdravotním stavem, první použití konzultujte se svým praktickým lékařem.
- Při komerčním provozu přístroje je třeba věnovat zvýšenou pozornost zásadám hygieny.
- Pokud se přístroj poškodil, nepracuje správně nebo spadl do vody, nikdy ho neuvádějte do provozu.
- Pokud je přístroj rozbitý, nedotýkejte se vnitřních částí, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem.
- Pokud spadne přístroj na zem, může být poškozen. V tomto případě přístroj dále nepoužívejte a kontaktujte servisní oddělení prodejce.
- Přístroj nepoužívejte v blízkosti vody nebo v místech se zvýšenou vlhkostí (vana, sprcha, bazén, atd.).
- Přístroj ani žádná z jeho částí nesmí být ponořen do vody nebo pod proud tekoucí vody.
- Přístroj nenechávejte bez dozoru. Po každém použití přístroj vždy důsledně vypněte.
- Pokud byl přístroj přenesen z velmi chladného do velmi teplého prostředí, před jeho použitím vyčkejte alespoň 3 hodiny.
- Přístroj není určen pro používání dětmi a těmi osobami, jejichž fyzická nebo duševní kondice neumožňuje bezpečné používání spotřebiče.
- Přístroj nepokládejte ani nepoužívejte na horkých tepelných zdrojích (radiátor, kamna, oheň, atd.)
- Přístroj se nepokoušejte sami rozmontovat nebo opravovat.
- Přístroj skladujte v suchém prostředí. Snažte se, aby byl chráněn před působením prachu.
- Přístroj nevystavujte přímému slunečnímu záření.
- Distributor neručí za škody, které byly způsobeny nesprávným používáním v rozporu s pokyny v tomto návodu k použití. Není odpovědný za následky, které byly způsobeny nedodržením bezpečnostních upozornění.
- Za případné škody na zdraví či majetku při jiném způsobu používání nenese distributor odpovědnost.



KOMERČNÍ POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJE

BEAUTYRELAX MADERO VACUSPIN PROFESSIONAL, který je určen pro relaxační masážní účely na velmi kvalitní a profesionální úrovni. **Přístroj není zdravotnický prostředek.** Neslouží k léčbě žádného onemocnění. Přístroj neposkytuje prostřednictvím žádné aplikační hlavice technologii, která by narušila integritu pleti. Nevyužívá žádné jehly. Žádná část z aplikačních hlavic nikdy nepronikne skrz povrch pleti. Přístroj byl vyvinut tak, aby zlepšil pružnost a kondici pleti. Uvolnil zatuhlé svaly na vybraných částech těla. Masáž probíhá pomocí rotace válce integrovaného do aplikační hlavice.

Pokud je přístroj používán v komerčním provozu, je doporučeno, aby osoba, která obsluhuje přístroj, disponovala odborným kurzem na masáž těla nebo kurzem na lymfatické masáže.

Rozsah licence pro využívání elektronické robotické maderoterapie a vakuové terapie za účelem komerčního používání je dána zákonem v každé zemi Evropské unie. Ten stanoví, jaká je třeba úroveň erudice pro uvedenou technologii, který přístroj nabízí. Respektive dosaženou úroveň vzdělání/licence pro přístroj obdobného typu.



Distributor/prodejce SANTADRIA s.r.o. nenesí žádnou odpovědnost za používání přístroje za podmínek, které jsou v rozporu s legislativou v dané zemi používání. Provozovatel může veřejně pro komerční použití pracovat s přístrojem pouze tehdy, pokud disponuje oprávněním dle aktuálně platného znění zákona/vyhlášky. Distributor/prodejce SANTADRIA s.r.o. nenesí žádnou odpovědnost za škody, které vznikly v rozporu s používáním podmínek stanovených v tomto návodu k obsluze.

PRO KOHO NENÍ PŘÍSTROJ URČEN

Přístroj **nesmí** používat osoby, kterých se týká některý z těchto stavů:

- Akutní virové onemocnění
- Anafylaxe
- Cévní poruchy nebo arteroskleróza
- Epilepsie, cukrovka nejzávažnějšího stavu, virové onemocnění
- Chronické kožní onemocnění v oblasti použití přístroje
- Je zakázáno používat přístroj v místě štítné žlázy
- Kardiostimulátor
- Kovové implantáty v těle (pouze v případě, pokud by tlak nohavic způsoboval v oblasti výskytu kovového implantátu bolest)
- Křečové žíly (varixy) ve velmi vážném stádiu
- Nedávný chirurgický zákrok (méně než 6 týdnů)
- Osoby pod vlivem alkoholu nebo návykových látek
- Osoby, které mají problémy se srážlivostí krve
- Osteoporóza
- Otoky a edémy velkých rozměrů
- Při stavu vysokých horeček
- Srdeční onemocnění, hypertenze
- Těhotenství
- Vážné onemocnění ledvin nebo jater
- Velmi tenká pokožka citlivá na dotyk
- Žilní trombóza



Poznámka:

Pokud si nejste jisti svým zdravotním stavem, doporučujeme konzultovat použití přístroje se svým praktickým lékařem. Ten zná podrobně váš zdravotní stav a může odborně vyhodnotit případná rizika použití přístroje. Výčet zdravotních omezení prosím neberte na lehkou váhu! Nebo alespoň využijte některý z našich kontaktů a ozvěte se nám. Můžeme případné otázky probrat společně.

UPOZORNĚNÍ

Vážený zákazníku, ochrana vašeho zdraví je pro nás při používání přístrojů z naší nabídky na prvním místě. Proto jsme vám uvedli podrobný seznam případů, za kterých by přístroj neměl být používán. Berte prosím na vědomí, že se jedná o případy, které jsou v závažném a pokročilém stavu. Pokud jste aktivní člověk, který nemá od svého lékaře žádné přímo zakázané pohybové aktivity, přístroj používat můžete. Rádi bychom zdůraznili, že má přístroj vliv na váš krevní oběh v momentě použití přístroje. Zvýšení krevního tlaku představuje zátěž pro vaše srdce (stejně tak, jako když vyvíjíte jakoukoliv pohybovou aktivitu).

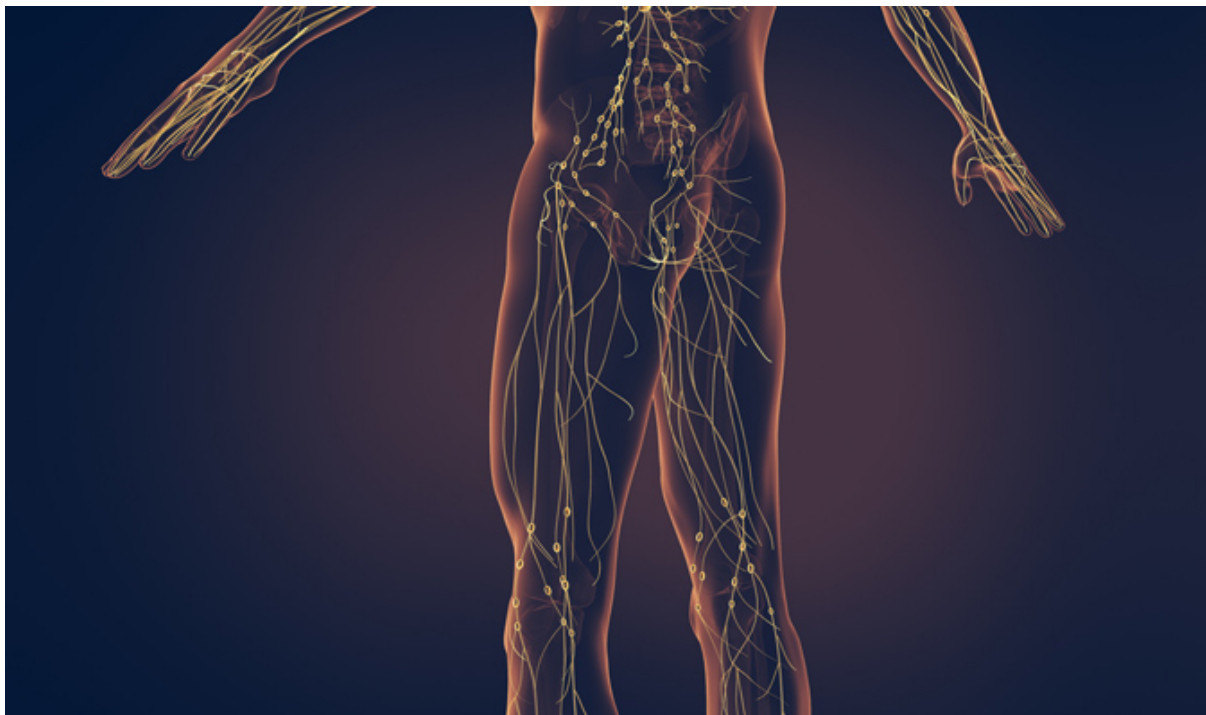
Pokud začnete v průběhu požití přístroje vnímat jakékoliv nestandardní pocity - výrazné bušení srdce, pot na čele, nevolnost, motolici, cítili byste pocity žízně nebo byste cítili, že je působení podtlaku aplikační hlavice příliš silný, použití přístroje okamžitě ukončete. Z použití přístroje nemějte žádné obavy. Jeho konstrukce a vlastnosti jsou navrženy tak, aby poskytnul tělu příjemnou relaxaci, zlepšil vaši fyzickou a psychickou pohodu.

DŮLEŽITÉ RADY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ

- Pokud se během používání přístroje nebudete cítit komfortně, zvýší se vám výrazně rychlost dýchání, velmi výrazně se vám rozbuší srdce nebo budete pociťovat stavy úzkosti, použití přístroje ukončete.
- Pokud se s přístrojem teprve seznamujete, při nastavení rychlosti masážního válce pracujte nejprve s nižšími hodnotami. Stejně tak nastavte nižší úroveň intenzity pro vakuum.
- Používání přístroje zvažte v případě, pokud máte velmi tenkou pokožku a již při mírném zmáčknutí či dotyku se vám objeví podlitiny až pohmožděny.
- Používání přístroje může zvýšit krevní tlak. Pokud trpíte vysokým krevním tlakem a nemáte tuto nemoc plně pod kontrolou, je používání přístroje přísně zakázáno. Stejně tak vždy vycházejte ze seznamu stavů, které zakazují použití přístroje.
- Pokud máte zdravotní problémy se srážlivostí krve a nemáte tuto nemoc pod odborným dohledem, je používání přístroje zakázáno. Intenzivní rotační mechanická masáž může podpořit distribuci krevní sraženiny blíže k srdci.
- Počet opakování masáže přístrojem BeautyRelax Madero VacuSpin Professional může být různý v závislosti na konkrétních cílech aplikace a stavu pokožky klienta. Někteří lidé mohou vidět výsledky po několika jednorázových sezeních, zatímco jiní mohou vyžadovat sérii aplikace pro dosažení optimálních výsledků. Typická série aplikace může zahrnovat 6 až 12 sezení, ale opět se může lišit podle individuálních potřeb.
- Pokud se v daný den necítíte dobře, použití přístroje se vyhněte.
- BeautyRelax Madero VacuSpin Professional **není zdravotnický prostředek**. Neléčí žádné nemoci indikované vaším lékařem. Přístroj patří do kategorie masážních přístrojů, které slouží pro sportovní rekondiční masáž při splnění podmínek uvedených v návodu k obsluze.

LYMFATICKÝ SYSTÉM V NAŠEM TĚLE

Lymfatická soustava je jednosměrná soustava v lidském těle. Proudí z mezibuněčných prostor do krve lymfatickými (mízními) cévami. Lymfatický systém plní v našem organismu celou řadu důležitých úkolů. Je zodpovědný za přenos živin. Lymfatický systém zahrnuje lymfu, lymfatické kapiláry, lymfatické cévy a lymfatickou tkáň.



Cévy lymfatického systému přečerpají z tkání každý den více než dva litry mezibuněčné tekutiny (tkáňového moku). Tekutina se přefiltruje a vrací nazpět do krve. Tekutina se často označuje jako lymfa či míza. Lymfatický systém sbírá mok z tkání a na druhé straně dochází k navrácení do krevního oběhu. Lymfatické cévy jsou protkané celým tělem. V jejich drahách se nachází lymfatické uzliny. Jde o malé útvary velikosti fazolky. V tělu se může nacházet takových útvarů přes 100. Jejich hlavní funkcí je čistit lymfu od škodlivých toxických látek. Pokud tyto uzly z nějakého důvodu nefungují správně (např. z důvodu infekce), mohou zduřet, což vede k následným pocitům bolesti.

Hlavní funkce lymfatického systému

- Odvod tkáňového moku z tkání
- Odvod tuků ve formě kapének
- Obranný mechanismus
- Odvádí z těla škodliviny a nepotřebné látky
- Vede do krve živiny
- Je garantem stálosti vnitřního prostředí

Jaké jsou příznaky, pokud náš lymfatický systém nefunguje správně

- Pocity únavy
- Větší náchylnost k přibírání na váze
- Potíže s trávením
- Revma, artritida, bolest kloubů
- Opakované bolesti hlavy
- Častá tvorba kožních problémů (akné, vyrážky, apod.)

SPRÁVNÁ PÉČE O LYMFATICKÝ SYSTÉM



1. Dostatečný příjem tekutin

Tělo musí mít dostatečnou vláhu. Je to stejné, jako s autem, které potřebuje palivo, aby jezdilo. Obecně se deklaruje doporučený příjem tekutin 40ml na kilogram hmotnosti. Existuje však celá řada mýtů a pověr. Malé množství tekutin je problém, ale příliš velké množství příjmu tekutin je zbytečná zátěž pro náš organismus. Základem je pití čisté vody. Množství přizpůsobit podle hmotnosti, tělesné aktivity, ale i podle ročního období.



2. Použití kompresních návleků

Měli bychom si dát pozor na nošení velmi těsného oblečení. Nejčastěji se to může týkat např. ponožek. Přesto však existují případy, kdy je naopak doporučeno používat speciální kompresní návleky. Obvykle tomu předchází doporučení od lékaře. Kompresní návleky na vybrané partie těla napomáhají otoky snížit a slouží jako prevence proti vzniku cévní trombózy.



3. Pohyb

Pohyb má celou řadu pozitivních vlivů na naše tělo. Nemusí se jednat o extrémní sportovní výkony. Naopak. Po zdravotní stránce je velice prospěšná krátká procházka. Jakákoliv lehká aerobní aktivita. Zlepší se krevní oběh. Krev se okyslíčí. Podpoříte trávení. Uvolní se endorfiny, které přispívají k lepší náladě. Pohybem se vhodnou formou aktivuje lymfatický systém.



4. Sauna

Saunování má celou řadu příznivých účinků pro tělo. Podporuje tvorbu endorfinů, které potlačují příznaky deprese. Dochází k uvolnění svalů. Snížení míry stresu. Dochází k celkovému zlepšení nálady. Použití je ideální v měsících, kdy je méně slunečního svitu. Posílíte imunitu. Perfektně se uvolníte a budete celkově mnohem odolnější. Krev se rozproudí (podobně, jako při sportu). Z těla se vyplaví škodliviny a toxické látky.



5. Složení stravy

Výživa patří mezi jeden z nejdůležitějších faktorů, která ovlivňuje správnou činnost našeho organismu. Měli bychom co nejméně konzumovat průmyslově zpracované potraviny. Vyhledávat stravu bohatou na bílkoviny. Pokud je to jen možné, řídit se zdravým jídelníčkem - co konzumovat ve větší a menší míře. Zejména vysoký příjem nekvalitních tuků je jeden z dalších faktorů, se kterým se lymfatický systém musí složitě vypořádat.



6. Masáž

Lymfatický systém je možné velmi efektivně rozproudit pomocí ruční nebo přístrojové masáže. Velkým trendem poslední doby je právě využití přístrojů na masáž těla. Můžete se snadno zaměřit nejen na oblast nohou, ale také na další partie těla při použití příslušného návleku (pas nebo paže).

NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY K TÉMATU **LYMFATICKÉHO SYSTÉMU**

Co nejvíce škodí našemu lymfatickému systému?

Nejčastější faktory, kterými si škodíme: stres, nepravidelná životospráva, nevyvážený jídelníček plný sladkých a tučných jídel, málo pohybu.

Jak vhodně podpořit a obnovit činnost lymfatického systému?

Pravidelný pohyb. Dostatečný příjem tekutin. Střídání teplé a studené vody při sprchování. Návštěva sauny. Zdravý jídelníček. Cvičení jógy. Ruční nebo přístrojová lymfatická masáž.

Co nejčastěji ucpává lymfatický systém?

Stres nebo rychlé přibírání na váze. V určité části těla může špatná činnost lymfatického systému zadržovat více vody. Proto se tato konkrétní partie může výrazně zvětšit.

Jaké jsou další možnosti v podpoře lymfatického systému?

Na trhu je k dispozici celá řada čajů, které mají příznivé účinky na lymfatický systém. Nejčastěji se jedná o směs různých bylinek a dalších rostlin (kopřiva, přeslička, pampeliška, citronová tráva, řebříček apod.).

BENEFITY MADERO MASÁŽE PRO VAŠE TĚLO

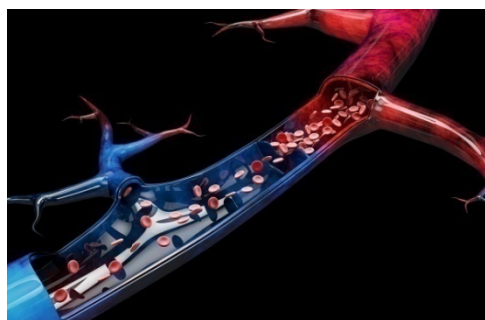
Okamžité uvolnění zatuhlých svalů

MADERO masáž je ideální nejen pro aktivní sportovce, uživatele, kteří mají náročnou práci, při které stojí dlouho na nohou, ale také pro ty, kdo mají sedavé zaměstnání. Při zvýšené pohybové aktivitě můžete pociťovat druhý den stav, kdy jsou vaše svaly zatuhlé a bolavé. Robotická rotační masáž je velmi šetrnou cestou svalovou tenzi uvolní. Nohy můžete udržovat ve skvělé kondici v pohodlí domova.



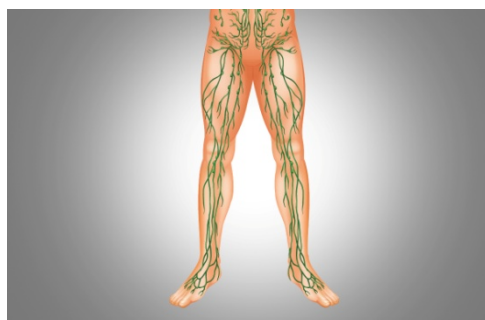
Lokální podpora krevního oběhu

MADERO masáž má pozitivní vliv nejen na svaly, ale také na krevní oběh. Tak, jak přístroj není vhodný pro osoby s vysokým krevním tlakem, je používání velkým přínosem pro uživatele s nízkým krevním tlakem a to zejména v oblasti nohou. Správné prokrvení dolních končetin je základní předpoklad jako prevence pro vznik či případný rozvoj zdravotních komplikací různého charakteru (pocit těžkých nohou, pocit studených nohou, změna barvy pokožky vlivem špatného prokrvení).



Podpora lymfatického systému končetin

Lymfatický systém je čistička organismu. Jeho správná funkce je zodpovědná za dostatečné odplavení všech škodlivin. Masážní válec mechanicky stimuluje lymfatický systém dolních končetin. Zmírňuje otoky. Zbavíte se pocitu těžkých nohou.



Napomáhá odplavit kyselinu mléčnou

Svalová bolest má příčinu zejména ve výskytu kyseliny mléčné. Ta vzniká při rozkladu glukózy ve svazech. Běžné množství se opět mění v játrech na glukózu. Při nadměrné fyzické zátěži vzniká nadbytek kyseliny mléčné. Zdroj příčiny bolesti, únavy či křečí. Masážní přístroj ROLLSKIN MADERO PROFESSIONAL TWIN vrátí vaše končetiny opět do pohody!



Účinná rehabilitace paty a chodidla

Dlouhé stání na nohách nebo náročná turistika představuje zátěž mimo jiné pro vaše chodidla. Každý zkušený masér věnuje chodidlům při masáži dolních končetin zvýšenou pozornost. Masáž pomocí rotačního válce probíhá nejen v oblasti stehien, lýtek, ale také chodidel. Příjemné uvolnění pro oblast chodidel.



MADEROTERAPIE

Maderoterapie (terapie dřevem) je masážní technika, která využívá anatomicky navržené dřevěné nástroje ke zlepšení celkového zdravotního stavu. Tyto nástroje umožňují vysoce cílený tlak na problematické partie (např. stehna, hýždě, boky nebo břicho). Tlak zintenzivňuje odbourávání tukových zásob a vláknité celulitidy.

Masáž stimuluje lymfatický odvodňovací systém a odstraňuje z těla nepotřebnou vodu a toxické látky. Také zlepšuje vzhled celulitidy a zároveň vypíná pokožku. Anticelulitidní aplikace se doporučuje provádět každý druhý den (alespoň třikrát týdně). Přináší rychlé výsledky tvarování těla, redukci a snížení projevů celulitidy.

Tento typ masáže provádět prakticky na celém těle: na nohou, břiše, pase, bocích, zádech a pažích, stejně jako na obličeji a části krku (dvojitá brada). Jednou z velkých výhod aplikace je, že je zcela přirozené, protože se provádí dřevěnými nástroji a je neinvazivní.

Hlavní výhody masážní metody:

- Potlačení projevů celulitidy.
- Aktivuje krevní a lymfatický oběh.
- Zvýraznění kontur a tvarování postavy.
- Odvodnění a tonizace pokožky.
- Dosažení relaxačního účinku na svaly.
- Dodatečná hydratace pokožky.
- Stimulace energetické rovnováhy.



MADEROTERAPIE PRO RŮZNÉ ČÁSTI TĚLA







HLAVNÍ VÝHODY PŘÍSTROJE

- Jemná revoluce v péči o tělo.
- Dokonalé výsledky bez zásahu do pokožky.
- Absolutně šetrné ošetření bez narušení integrity pokožky.
- Plně bezbolestná procedura. Žádné nepříjemné pocity.
- Okamžitý revitalizační efekt. Zlepšení prokrvení a lymfatického oběhu. Kůže získává mladistvou pružnost a hebkost.
- Kombinovaný účinek proti projevům celulitidy.
- Výrazné zpevnění povadlé pokožky.
- Precizní modelace problémových partií: stehna a hýždě, břicho, boky a paže.
- Inteligentní ovládání pro dokonalé přizpůsobení pomocí dotykového displeje.
- Plynulá regulace vakuové intenzity a rychlosti rotace masážního válce.
- Profesionální vybavení pro maximální výkon.
- Dvojice speciálních hlavic s odlišnými masážními technikami.
- Průmyslové provedení pro náročný provoz.
- Prémiové komponenty zajišťující dlouhou životnost
- Ideální volba pro kosmetické salony a wellness centra.
- Vynikající poměr cena/výkon.
- Zažijte dokonalé spojení špičkové technologie a přírodních regeneračních procesů těla!

OBSAH BALENÍ

- 1x Hlavní jednotka ve stolním provedení.
- 1x Masážní hlavice s rotačním válcem.
- 1x Vakuová hlavice.
- 1x Držák na masážní hlavici s rotačním válcem.
- 1x Filtrační kazeta.
- 1x Napájecí kabel 220V.
- 1x Prodlužovací kabel.
- 1x Návod k obsluze.

PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE

BeautyRelax Madero VacuSpin Professional je multifunkční přístroj pro potlačení projevů celulitidy s vysokou efektivitou. Kombinace vakuové rotační masáže a robotické maderoterapie. Redukce celulitidy. Účinně narušuje tukové usazeniny a podporuje jejich odbourávání. Liftingový efekt. Zpevňuje a vypíná pokožku, zvyšuje produkci kolagenu. Lymfatická detoxikace. Aktivuje odplavování toxinů a redukuje otoky. Zlepšení mikrocirkulace. Zvyšuje prokrvení a okysličení tkání. Přístroj je šetrný k pokožce bez poškození. Komfortní aplikace bez nepříjemných pocitů. Dvě výkonné aplikační hlavice pro různé typy masáží. Plynulé nastavení intenzity vakua a rychlosti rotace masážního válce. Univerzální použití pro stehna, hýždě, břicho, boky i paže. Perfektní volba pro kosmetická a wellness centra.



POPIS PŘÍSTROJE

1. *Masážní hlavice s rotačním válcem*
2. *Analogový ukazatel podtlaku ve vakuové hlavici*
3. *Dotykový displej*
4. *Tlačítko **ON/OFF***
5. *Masážní vakuová rotační hlavice*

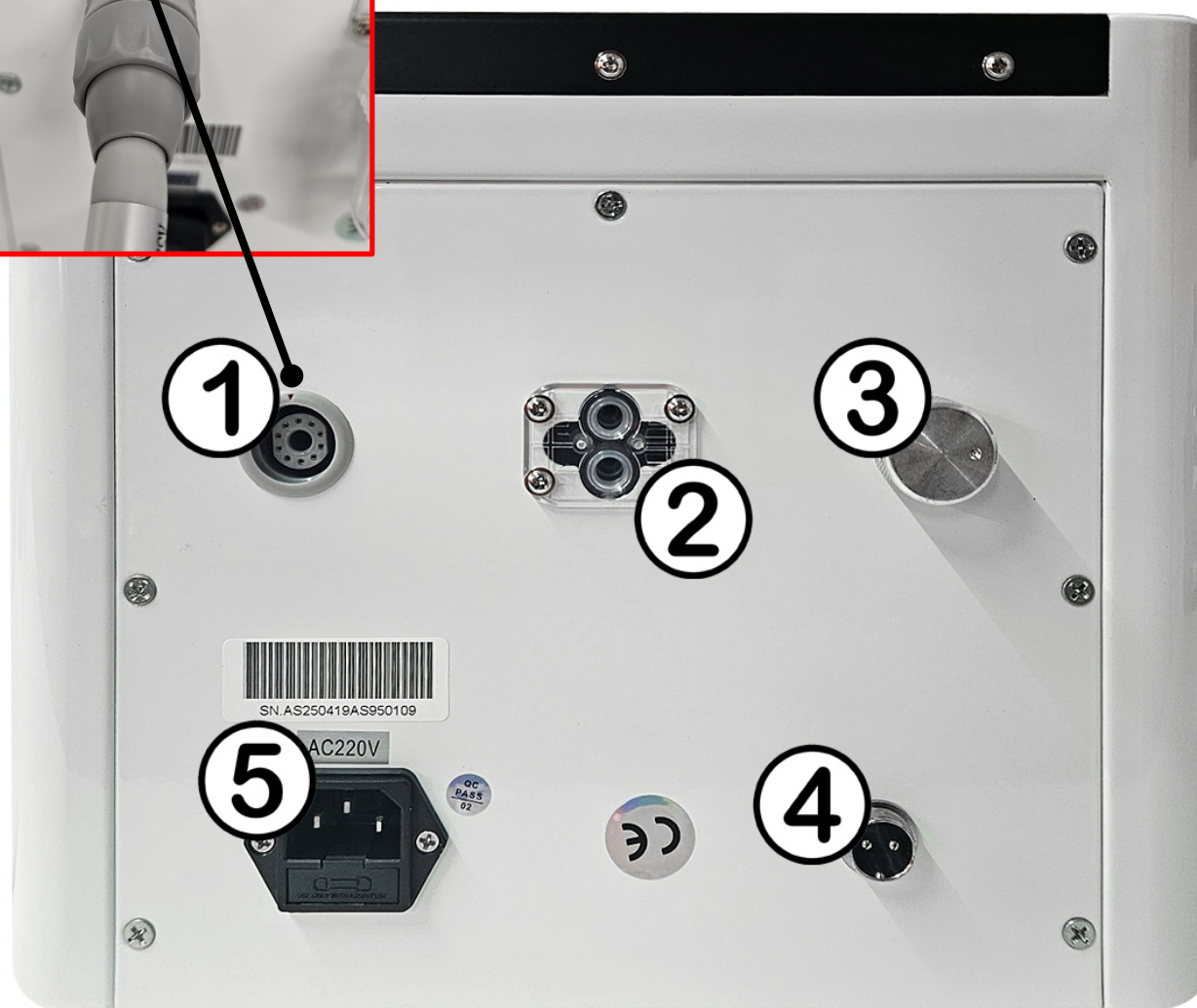


POPIS PŘÍSTROJE

1. Vstup pro vzduchový kabel vakuové masážní hlavice
2. Otvory pro připojení filtrační vzduchové kazety
3. Otočné kolečko pro nastavení intenzity vakua
4. Vstup pro kabel masážního rotačního válce
5. Vstup pro napájecí kabel s pojistkou

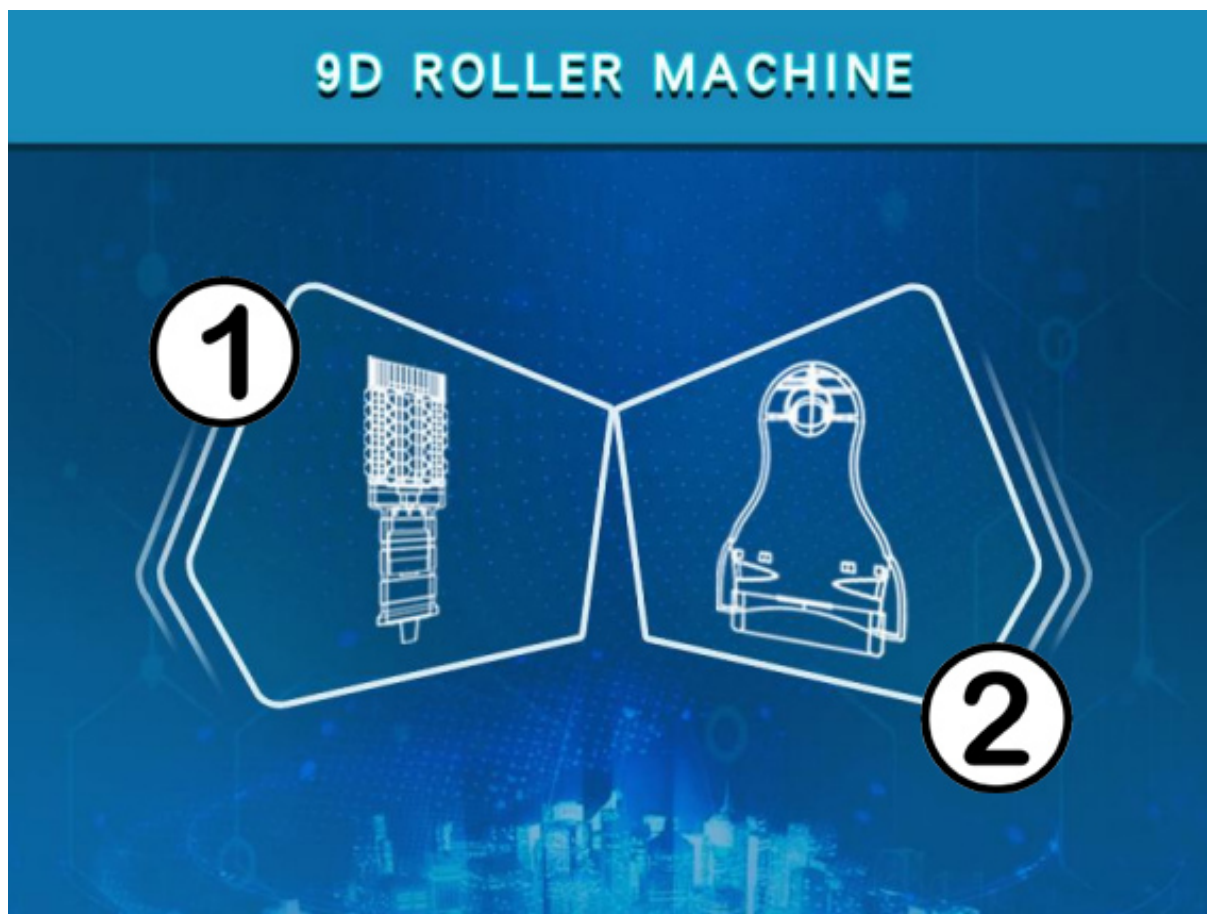


Při připojování vakuové hlavice dbejte na správné zapojení. Na konektoru hlavice je označení **OPEN**, které musí být orientováno směrem k červené tečce na zdířce. Kabel není nutné šroubovat. Stačí jej zatlačit, dokud nezapadne. Zasuňte kabel až na doraz pro zajištění maximální těsnosti.



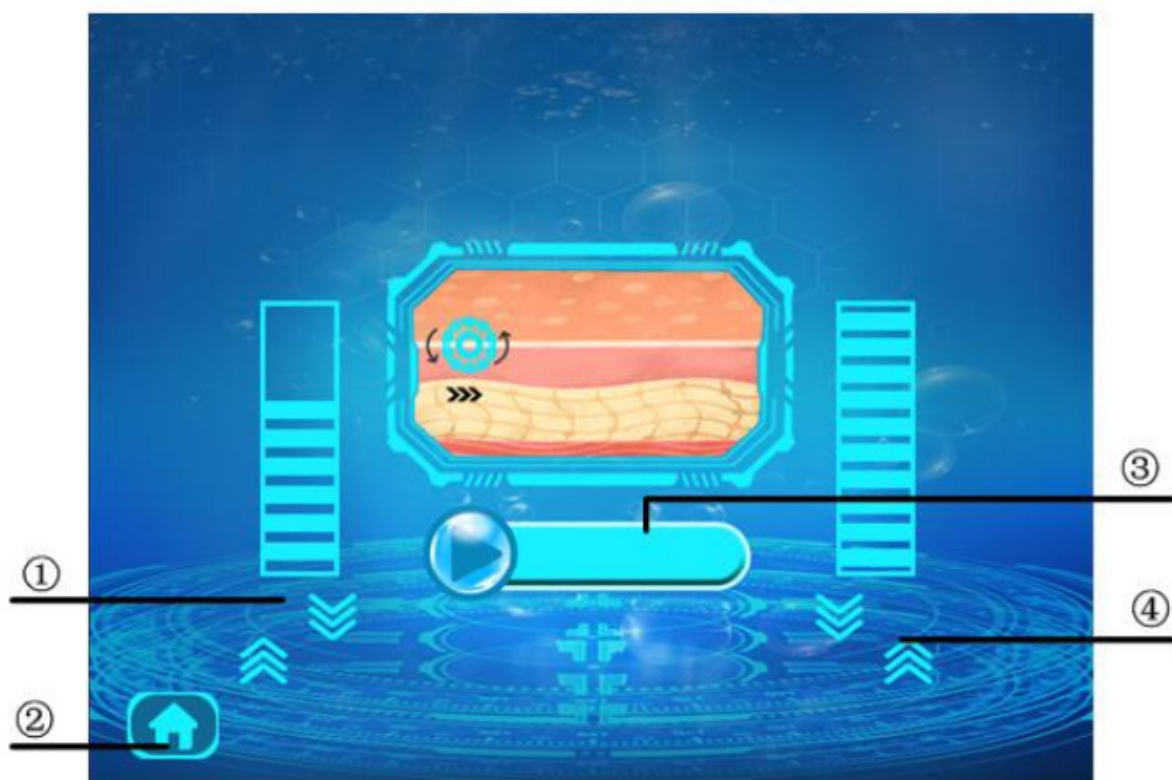
POPIS DISPLEJE

- 1. Volba režimu masážního rotačního válce*
- 2. Volba režimu vakuové rotační hlavice*



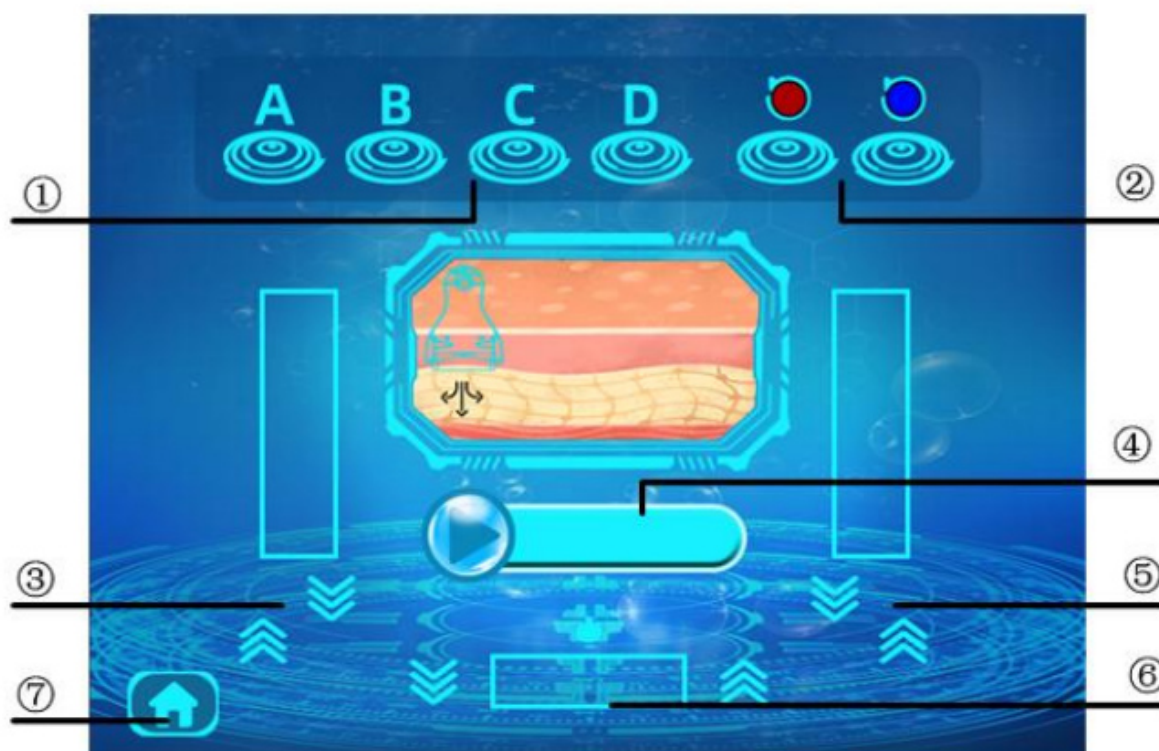
POPIS DISPLEJE - MASÁŽNÍ VÁLEC

1. Nastavení času
2. Návrat do předchozí nabídky
3. Tlačítko **START/STOP**
4. Nastavení rychlosti rotace válce



POPIS DISPLEJE - VAKUOVÁ HLAVICE

1. Nastavení **MÓDU** působení vakua
2. Nastavení světla
3. Nastavení času
4. Tlačítko **START/STOP**
5. Nastavení rychlosti otáčení
6. Nastavení vyhřívání
7. Návrat do hlavní nabídky



INSTALACE PŘÍSTROJE - HLAVNÍ FILTR

Na zadní straně přístroje se nachází průhledná kazeta, kde je umístěn hlavní vzduchový filtr bílé barvy. Bez instalace kazety se vzduchovým filtrem do přístroje nebude funkce vakuové drenáže fungovat. Filtr je zodpovědný za to, aby se do vzduchového systému napojeného k čerpadlu nedostaly žádné nečistoty. Filtr je bezúdržbový. Není třeba ho měnit. Jednou za dlouhý čas můžete provést kontrolu filtru. Pokud budete potřebovat náhradní vzduchové filtry, kontaktujte prosím prodejce. Vždy dejte pozor, aby se vám při vysunutí spodní části celý plastový blok neodlomil. Ideálně vždy druhou rukou horní část celého bloku přidržte.



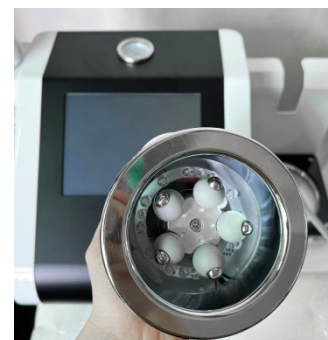
UPOZORNĚNÍ

BEZ PŘIPOJENÉ VZDUCHOVÉ KAZETY NA ZADNÍ STRANĚ PŘÍSTROJE NEBUDE FUNKČNÍ NASÁVÁNÍ VZDUCHU U VAKUOVÉ MASÁŽNÍ HLAVICE!



POUŽITÍ PŘÍSTROJE

1. Hlavní jednotku zapojte pomocí napájecího kabelu do elektrické zásuvky. Hlavní jednotku umístěte tak, aby nebyl napájecí kabel příliš napnutý. Pokud to situace vyžaduje, použijte prodlužovací kabel. Hlavní jednotku umístěte na rovnou plochu. Přístroj je možné použít na celé tělo. Proto doporučujeme umístit hlavní jednotku na stoleček na kolečkách. Stroj si tak můžete posunout dle vašich potřeb. Zabráňte tak, aby během práce s hlavicí byl kabel příliš napnutý.
2. Hlavní jednotku v průběhu používání přístroje nezakrývejte. Vzduch musí v této části přístroje volně cirkulovat. Mřížky ventilátorů na boční straně přístroje nikdy nezakrývejte.
3. Ověřte, že je napájecí kabel pevně zapojen do hlavní jednotky. Ověřte, že jsou kabely pro obě aplikační hlavice připojeny do hlavní jednotky. Každý kabel má přesně danou zdíčku.
4. Hlavní jednotku spustíte stisknutím hlavního tlačítka **ON/OFF** na čelní straně přístroje pod displejem.
5. Dotykem prstu na nápis **WELCOME** si můžete zvolit, jaký typ masážní hlavice chcete používat.
6. **MASÁŽNÍ HLAVICE S ROTAČNÍM VÁLCEM.** Na dotykovém displeji si můžete snadno nastavit **ČAS** masáže a **RYCHLOST** rotace hlavice. V průběhu masáže se vždy snažte držet hlavici oběma rukama. U masážní hlavice s rotačním válcem nemusíte nezbytně nutně používat masážní olej. Pokud je při pohybu válce po pleti tření příliš silné, menší vrstvu oleje použijte. Intenzitu masáže můžete regulovat pomocí **RYCHLOSTI** rotace válce a síly, kterou válec tlačíte na vybranou část těla.
7. **VAKUOVÁ MASÁŽNÍ HLAVICE.** Na dotykovém displeji si můžete snadno nastavit **ČAS** masáže. Masážní program **A,B,C,D**. Každý program má různou délku nasávání. Zvolte si takový program, který bude nejvíce vyhovovat při masáži dané partie těla. Na dotykovém displeji si také můžete nastavit intenzitu působení tepla (rozsah od 45°C do 60°C). Zvolit si můžete barvu světelné terapie (červená, modrá). Velmi důležité je nastavení síly podtlaku, které je možné regulovat pomocí otočného kolečka na zadní straně přístroje. Sílu podtlaku můžete mít stále pod kontrolou pomocí analogového tlakoměru nad dotykovým displejem.



- 8.** Při požití masážního oleje je vždy nezbytně nutné aplikovat na pleť masážní olej v dostatečném množství.
- 9.** Pomocí tlačítek na barevném dotykovém panelu si můžete nastavit parametry masáže. Typ aplikační hlavičky a rychlost masážního válce zvolte dle aktuální potřeby uživatele.
- 10.** Vždy začínějte s nižší rychlostí rotace válce a nižší intenzitě vakuové masáže. Přidávejte postupně. Hlavním smyslem masáže je to, aby vám byla příjemná, **nikoliv bolestivá**.
- 11.** Při použití můžete na masážní válec trošku přitlačit. Vždy záleží na velikosti dané partie a uživateli. Začínějte s menším tlakem. Hlavici po pleť pouze ved'te. Komunikujte s klientem a intenzitu tlaku upravte tak, aby nebyla uživateli masáž nekomfortní.
- 12.** Pístroj používejte v rozsahu od 30 do 40 minut. Pro aktivní potlačení projevů celulitidy doporučujeme četnost opakování alespoň 3x až 4x do měsíce.
- 13.** V rámci udržení co nejdelší životnosti pístroje doporučujeme po skončení činnosti ponechat pístroj v pohotovostním režimu alespoň v délce 10 minut. Pístroj má tak dostatečný časový prostor elektroniku pístroje dostatečně ochladit.

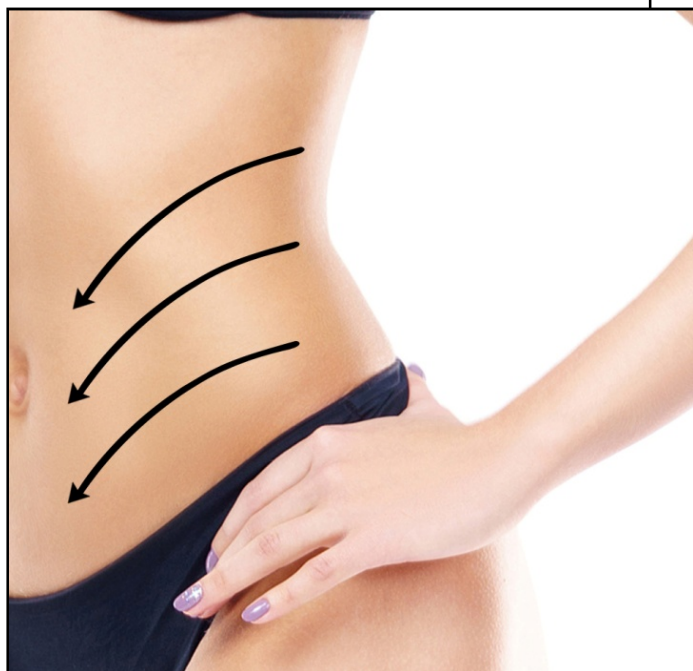
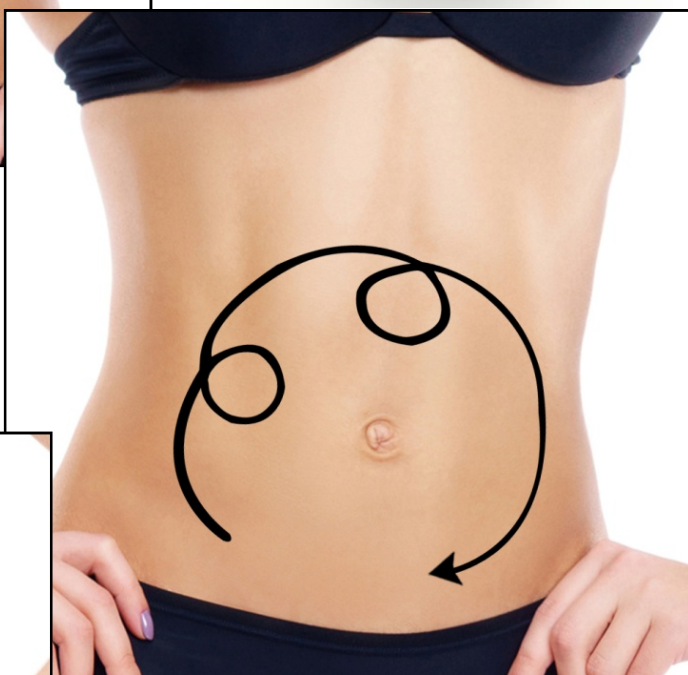
SMĚRY POHYBU ROTAČNÍ HLAVICE NA TĚLE

Při pohybu aplikační hlavice na těle je vždy třeba následovat směr šipek na níže uvedeném obrázku.



SMĚRY POHYBU VAKUOVÉ HLAVICE NA TĚLE

Velká masážní vakuová hlavice je primárně určena pro vybrané části těla. Je to dáno především její konstrukčnímu řešení a velikostí. Použití je doporučeno v oblastech pasu, břicha, hýždí a stehen. Partie musí vždy disponovat rozměry, aby plně pokrývala velikost vakuové hlavice.





VAKUOVÁ HLAVICE - BODOVÁ MASÁŽ

Bodová masáž spočívá v aplikaci konkrétní tělesné partie po částech. Přístroj zapněte a přiložte hlavici k pleti. Po nastavení všech parametrů spustí přístroj funkci nasávání v síle, kterou si sami zvolíte. Při bodové masáži může po aplikaci na pleť zarudnout. Pokud si nastavíte nasávání příliš silné, mohou se na pleti objevit i mírné otoky až modřiny, které však v průběhu několika dní zcela zmizí. Vždy začínejte na nižší síle působení vakua a postupně si přidávejte dle vašeho pocitu. Rozhodně hned nezačínajte na nejvyšších hodnotách!



POUŽÍVEJTE MASÁŽNÍ OLEJ



Pro bezpečnou, komfortní a maximálně efektivní masáž je nezbytné před každým použitím přístroje aplikovat na pokožku kvalitní masážní olej nebo krém.

Proč je to tak důležité?

- **Snižuje tření** – zabraňuje nepříjemnému tahání za pokožku a možnému podráždění.
- **Zlepšuje kluznost** – umožňuje plynulý pohyb hlavice bez nežádoucího „přisávání“ na jednom místě.
- **Zvyšuje účinnost masáže** – olej pomáhá přístroji lépe pracovat s pokožkou, což podporuje stimulaci tukových buněk a rozproudění lymfy.
- **Chrání pokožku** – předchází vzniku mikroporanění, zarudnutí nebo modřin.

Doporučení pro výběr oleje/krému:

- **Hypoalergenní přípravky** (vhodné pro citlivou pokožku).
- **Lehké konzistence** (snadno se roztírají, nezanechávají mastný film).
- **Přírodní složení** (např. mandlový, jojobový nebo kokosový olej).

Jak správně aplikovat?

- **Naneste dostatečné množství oleje** na ošetřovanou partii.
- **Rozetřete po celé ploše** dlaní, aby byla pokožka rovnoměrně pokrytá.
- **Během masáže případně doplňujte** – pokud pocítíte zvýšené tření.

UPOZORNĚNÍ

NIKDY NEPOUŽÍVEJTE PŘÍSTROJ NA SUCHOU POKOŽKU! MOHLO BY DOJÍT K JEJÍMU POŠKOZENÍ A SNÍŽENÍ ÚČINNOSTI TERAPIE.

ZÁSADY PRO ŠETRNOU VAKUOVOU MASÁŽ

Příprava pokožky

Očistěte a zvlhčete: Před masáží pokožku omyjte a aplikujte masážní olej nebo krém (např. kokosový, mandlový, nebo speciální anti-celulitidní přípravek). To sníží tření a zabrání podráždění.

Vyhnete se drsným peelingům: Nepoužívejte agresivní exfolianty před masáží, aby nedošlo k mikropoškození.

Nastavení přístroje

Začněte na nejnižším výkonu: Zvláště pro začátečníky nebo citlivou pokožku. Postupně podtlak zvyšujte (maximálně na 70–80 %).

Testujte na malé ploše: Nejprve vyzkoušejte sací sílu na méně citlivé oblasti (např. stehno) a sledujte reakci pokožky.

Technika masáže

Pomalé a plynulé pohyby: Hlavici táhněte ve směru lymfatického. Nikdy nedělejte rychlé švihy!

Vyhýbejte se rizikovým zónám: Křečové žíly, výrazné cévy, kosti, klouby, mateřská znaménka.

Oblast břicha během menstruace nebo těhotenství.

Nepřetržité sání max. 5 až 10 sekund: Delší přísátí v jednom bodě může způsobit modřiny.

Pozice těla

Uvolněte svaly: Masírovanou část těla (např. nohy) podložte polštářem pro lepší podporu.

Zvolte pohodlnou polohu: Ležení nebo polosed s pokrčenými koleny pro masáž steh a hýždí.

Délka a frekvence

Maximálně 15 až 20 minut na oblast: Delší masáž přetěžuje pokožku.

Ideální frekvence: 2x až 3x týdně s minimálně 48hodinovými pauzami mezi seancemi.

Tipy pro vyšší komfort

Teplá sprcha před masáží: Prohřeje svaly a zlepší průtok lymfy.

Dechová cvičení: Dýchejte zhluboka, abyste uvolnili napětí v těle.

Co dělat při nepohodlí?

Okamžitě přerušte masáž, pokud cítíte: Ostrou bolest, pálení, nebo necitlivost. Blednutí/zmodrání pokožky.

Při vzniku modřin: Aplikujte chladivý gel a vynechejte masáž, dokud se pokožka nezhojí.

Po masáži

Hydratujte: Naneste zklidňující krém s aloe vera nebo kofeinem.

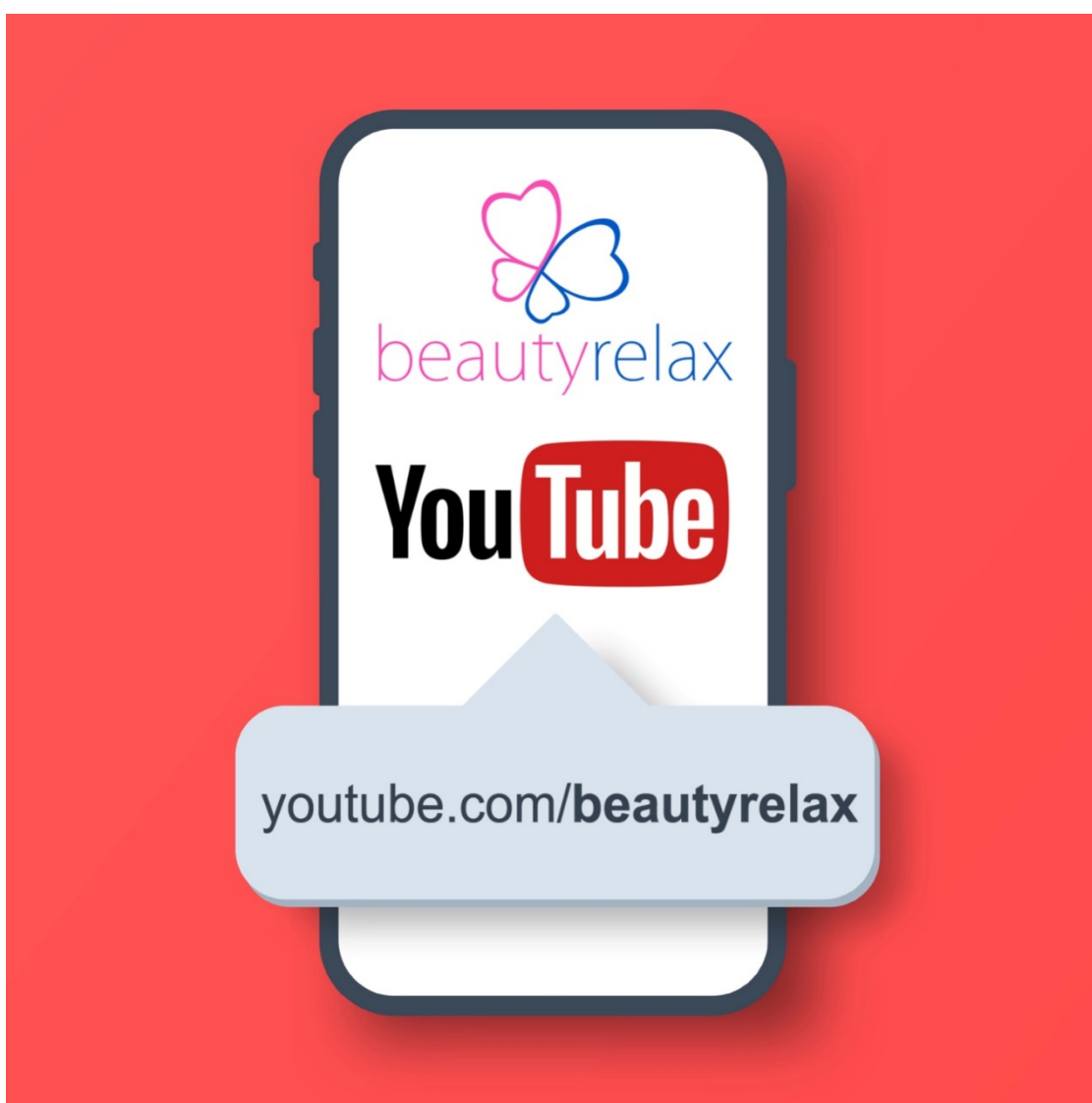
Pijte vodu: Podpoříte vylučování toxinů (alespoň 500 ml po masáži).

Odpočívajte: 15 až 20 minut vleže s nohama ve zvýšené poloze (podložené polštářem).

POZNÁMKY K POUŽITÍ PŘÍSTROJE

- 1.** Pokud přístroj používá jedna osoba na druhé, použití je komfortnější a efektivnější.
- 2.** Uživatel by na sobě neměl mít v průběhu použití přístroje žádné hodinky, šperky, náramky na ruce nebo krku.
- 3.** Zvýšenou pozornost věnujte při použití rotačního masážního válce, aby se nezamotal do vlasů.
- 4.** Přístroj je bezúdržbový. Není třeba dokupovat žádný spotřební materiál. Pouze masážní olej, který přispívá k maximálnímu komfortu použití přístroje.
- 5.** Zvolte si rychlost rotace válce a intenzitu vakua, která je nejvíce příjemná. Masáž nesmí být nikdy nepřiměřeně bolestivá.
- 6.** Pokud používáte přístroj pro komerční účely, vždy se důkladně zajímejte o zdravotní stav klienta. V optimálním případě si nechte na A4 formuláři potvrdit, že se ho netýká žádná z uvedených nežádoucích stavů uvedené v tomto návodu k obsluze.
- 7.** Věnujte zvýšenou pozornost, aby nebyl během používání přístroje zlomený kabel aplikační hlavice nebo napájecí kabel. V opačném případě může dojít k trvalému poškození kabelů.
- 8.** Pokud si v jakékoliv fázi použití přístroje nebudete vědět rady, neváhejte se na nás obrátit. Moc rádi vám poradíme.

BEAUTYRELAX VIDEO NA YOUTUBE



NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI

JAK DLOUHO BY MĚLA TRVAT MASÁŽ TĚLA POMOCÍ MADEROTERAPIE?

Maderoterapie, což je technika masáže pomocí speciálních nástrojů, by měla trvat obvykle mezi 20 až 40 minutami na jednu relaci. Délka masáže závisí na konkrétních potřebách a cílech klienta, stejně jako na oblastech těla, které jsou masírovány. Zde je podrobnější přehled:

Délka masáže podle oblastí těla

1. Celé tělo

Kompletní masáž celého těla může trvat až 60 minut. Tato delší doba umožňuje důkladnou aplikaci na všech hlavních oblastech, včetně zad, nohou, paží a břicha.

2. Částečná masáž

Masáž zaměřená na konkrétní oblasti, jako jsou nohy nebo záda, může trvat kolem 20 až 40 minut. Toto je vhodné pro klienty, kteří chtějí řešit specifické problémové oblasti.

Frekvence a délka masáže

Frekvence

Doporučuje se absolvovat maderoterapii 2-3krát týdně, zejména na začátku programu, pro dosažení nejlepších výsledků.

Délka programu

Typický program může trvat 6-12 týdnů, v závislosti na individuálních cílech, jako je redukce celulitidy, zlepšení lymfatického oběhu nebo tonizace svalů.

Důvody pro rozdílnou délku masáže

Stav pokožky a tkání

Masér může upravit délku masáže podle stavu pokožky a podkožních tkání klienta.

Cíle klienta

Klienti hledající redukci celulitidy nebo formování postavy mohou vyžadovat delší a pravidelnější sezení.

Individuální potřeby

Někteří klienti mohou potřebovat kratší a častější masáže, zatímco jiní mohou preferovat delší, ale méně časté sezení.

Pravidelnost

Pro dosažení trvalých výsledků je důležitá pravidelnost a dodržování doporučeného programu masáží.

Maderoterapie je efektivní metoda, která může přinést významné benefity při správném a pravidelném používání.

NA JAKÉ ČÁSTI TĚLA SE MASÁŽNÍ METODA MADEROTERPIE POUŽÍVÁ?

Masážní metoda maderoterapie se používá na různé části těla v závislosti na konkrétních potřebách klienta. Zde jsou hlavní oblasti, na které se maderoterapie zaměřuje:

1. NohyStehna a hýždě

Často se zaměřuje na redukci celulitidy, zlepšení krevního oběhu a tónování svalů.

Lýtka

Pomáhá při odstraňování nahromaděné lymfy a toxinů, což může zmírnit otoky a pocit těžkých nohou.

2. Břicho a pasBřicho

Podporuje lymfatický oběh a pomáhá při redukci tukových buněk, což přispívá k zeštíhlení pasu.

Pas

Pomáhá při zpevnění oblasti pasu a redukci tukových usazenin.

3. PažeHorní část paží

Zaměřuje se na tonizaci a redukci tukových usazenin v oblasti nadloktí, což zlepšuje vzhled a pevnost paží.

4. ZádaHorní a dolní záda

Pomáhá při uvolnění svalového napětí, zlepšení krevního oběhu a redukci tukových polštářků v oblasti zad.

1. Redukce celulitidy

Zlepšuje vzhled pokožky a pomáhá při redukci celulitidy na stehnech, hýždích a pažích.

2. Zlepšení krevního a lymfatického oběhu

Podporuje odstraňování toxinů a nadbytečné tekutiny z těla, což snižuje otoky a zlepšuje celkové zdraví pokožky.

3. Tonizace a zpevnění

Zpevňuje svaly a zlepšuje pružnost pokožky, což je zvláště užitečné pro oblasti jako břicho, pas a paže.

4. Uvolnění svalového napětí

Pomáhá při uvolnění svalů a zmírnění napětí, což je prospěšné pro záda a krk.

5. Anti-aging efekt

Zlepšuje mikrocirkulaci a podporuje produkci kolagenu v pokožce obličeje, což může přispět k mladistvějšímu vzhledu.

Maderoterapie je všestranná technika, která může být přizpůsobena individuálním potřebám klienta a zaměřena na specifické oblasti těla podle požadovaných výsledků.

JAKÝM ZPŮSOBEM SE PŘI MADEROTERAPII POHYBOVAT PO TĚLE? JAKÝ ZVOLIT SMĚR POHYBU?

Při maderoterapii je důležité dodržovat správnou techniku a směr pohybu, aby bylo dosaženo maximálních výsledků. Zde jsou základní pokyny, jakým způsobem se pohybovat po těle a jaký směr pohybu zvolit:

SMĚR POHYBU**Směr lymfatického toku**

Pohyby by měly být vedeny ve směru lymfatického toku, tedy směrem k lymfatickým uzlinám. To znamená pohyb směrem od periferních částí těla (např. končetin) k centrálním částem (např. trupu).

Zespoda nahoru

Na nohách a pažích se obvykle pohybujeme směrem zespoda nahoru, tedy od kotníků k bokům a od zápěstí k ramenům. Tento směr podporuje návrat lymfy a krve zpět k srdci.

Od středu těla ven

Na břicho a zádech se pohyby provádějí směrem od středu těla ven, což pomáhá stimulovat krevní a lymfatický oběh a podporuje detoxikaci.

TECHNIKA POHYBU**Rytmické a pravidelné pohyby**

Pohyby by měly být rytmičné a pravidelné, aby se dosáhlo konzistentního tlaku a stimulace tkání.

Přiměřený tlak

Tlak by měl být přiměřený – dostatečně silný, aby stimuloval tkáň a podpořil průtok krve a lymfy, ale zároveň ne příliš silný, aby nezpůsobil diskomfort nebo poškození pokožky.

Kombinace technik

Používají se různé techniky, včetně kruhových pohybů, podélných tahů a jemného tlačení a tahání. Kombinace těchto technik zajišťuje komplexní aplikaci a lepší výsledky.

SPECIFICKÉ OBLASTI A TECHNIKY**NOHY****Stehna a hýždě**

Používejte kruhové a podélné pohyby směrem vzhůru. Pracujte od kolen směrem k bokům a hýždím.

Lýtka

Začněte u kotníků a pohybujte se směrem nahoru ke kolenům. Používejte dlouhé tahy a jemné kruhové pohyby.

Břicho a pas

Používejte kruhové pohyby po směru hodinových ručiček a dlouhé tahy směrem od středu břicha k bokům. Pracujte opatrně, aby se nepřetížily vnitřní orgány.

Paže

Pohybujte se od zápěstí směrem k ramenům. Používejte dlouhé tahy a jemné kruhové pohyby pro zlepšení tonizace a redukci tukových usazenin.

Záda

Používejte dlouhé tahy a kruhové pohyby od dolní části zad směrem k ramenům. Pracujte směrem od páteře k bokům.

Obličej a krk

Používejte menší aplikátor a jemnější tlak. Pohybujte se od středu obličeje směrem ven k uším a od brady směrem nahoru k lícům kostem. Na krku používejte pohyby směrem dolů, aby se podpořil lymfatický odtok.

Při maderoterapii je důležité dodržovat správnou techniku a směr pohybu, aby bylo dosaženo optimálních výsledků. Při správném provedení může tato technika přinést mnoho výhod, včetně zlepšení krevního a lymfatického oběhu, redukce celulitidy, zlepšení tonizace svalů a celkového zdraví pokožky.

JAKÉ PARTIE JE MOŽNÉ NAMASÍROVAT METODOU MADEROTERAPIE PŘI JEDNÉ APLIKACI?

Metodou maderoterapie je možné masírovat několik partií těla během jedné aplikace. Zde jsou hlavní partie, na které je možné přístroj aplikovat:

Nohy

- Stehna (přední i zadní strana)
- Hýždě
- Lýtka

Břicho a pas

- Oblast břicha
- Boky

Paže

- Horní část paží
- Dolní část paží

Záda

- Dolní část zad
- Střední část zad
- Horní část zad

Během jedné aplikace je možné kombinovat aplikaci více partií, například nohy a břicho, nebo záda a paže. Délka a intenzita masáže se může přizpůsobit individuálním potřebám klienta a cíleným problémovým oblastem.

Doporučení pro jednu aplikaci

Nohy a hýždě: Zaměřte se na celou oblast od kotníků až po hýždě, což zahrnuje lýtka, stehna a hýždě.

Břicho a boky: Kombinujte masáž břicha s oblastí boků pro celkové zlepšení tonizace a snížení tukových usazenin.

Paže: Zaměřte se na celou délku paží, což zahrnuje oblast od zápěstí až po ramena.

Záda: Aplikujte celou oblast zad od dolní části až po horní část zad, včetně oblasti ramen.

JAKOU SILOU TLAČIT POMOCÍ VÁLEČKU NA TĚLE PŘI MASÁŽNÍ METODĚ MADEROTERAPIE?

Při masážní metodě maderoterapie je důležité aplikovat správnou sílu tlaku válečkem na tělo, aby byla masáž účinná a zároveň bezpečná a příjemná. Zde je několik doporučení, jakou silou tlačit válečkem:

Síla tlaku při maderoterapii**Lehký tlak**

Používá se na citlivé oblasti, jako je obličej, krk nebo při prvních několika sezeních, kdy si klient zvyká na techniku. Lehký tlak je také vhodný pro klienty, kteří mají nižší práh bolesti nebo citlivou pokožku.

Střední tlak

Je vhodný pro většinu masáží těla, jako jsou nohy, paže, břicho a záda. Tento tlak by měl být dostatečný k stimulaci lymfatického systému a zlepšení cirkulace, ale zároveň by neměl způsobovat bolest. Ideální pro klienty, kteří mají průměrný práh bolesti a nejsou příliš citliví na dotek.

Silný tlak

Používá se na problémové oblasti s vyšším množstvím celulitidy nebo tukových usazenin, jako jsou hýždě a stehna. Tento tlak je vhodný pro klienty, kteří jsou zvyklí na intenzivní masáže a mají vyšší práh bolesti. Je důležité komunikovat s klientem a zajistit, že tlak je stále příjemný a snesitelný.

Postup při aplikaci tlaku

Začněte lehce: Vždy začněte s lehkým tlakem a postupně zvyšujte sílu podle reakce klienta.

Komunikujte: Neustále komunikujte s klientem, abyste zjistili, zda je tlak příjemný a jestli je potřeba ho zvýšit nebo snížit.

Zohledněte citlivost oblastí: Některé části těla, jako je břicho nebo vnitřní strana steh, mohou být citlivější a vyžadují jemnější přístup.

Rovnoměrný tlak: Udržujte rovnoměrný tlak po celou dobu masáže, aby byl účinek co nejefektivnější.

Doporučení

Zahřívací fáze: Začněte s lehkým až středním tlakem, aby se svaly a tkáň zahřály a připravily na intenzivnější masáž.

Hlavní fáze: Použijte střední až silný tlak na problematické oblasti, přičemž stále kontrolujte pohodlí klienta.

Uklidňující fáze: Zkončete masáž opět lehčím tlakem, aby se tělo uklidnilo a absorbovalo účinky masáže.

Pamatujte, že správný tlak je klíčem k účinné maderoterapii a měl by být vždy přizpůsoben individuálním potřebám a komfortu klienta.

EXISTUJÍ NĚJAKÁ DOPORUČENÍ, JAK SE NA MADERO MASÁŽ PŘIPRAVIT Z HLEDISKA STRAVOVACÍHO REŽIMU NEBO JÍDELNÍČKU?

Ano, existují určitá doporučení, jak se připravit na maderoterapii z hlediska stravovacího režimu nebo jídelníčku. Dodržování těchto doporučení může zlepšit účinnost masáže a zvýšit celkový pocit pohody:

Stravovací režim před maderoterapií

Hydratace: Pijte hodně vody před masáží (alespoň 1–2 hodiny před). Dobře hydratované tělo lépe reaguje na masáž a podporuje lymfatický systém. Vyhněte se alkoholu a kofeinovým nápojům, které mohou dehydratovat tělo.

Lehká jídla: Jezte lehké jídlo nejméně 1 až 2 hodiny před masáží. Vyhněte se těžkým, tučným a smaženým jídlům, která mohou způsobit nepohodlí během masáže.

Ideální jsou potraviny bohaté na bílkoviny a vlákninu, jako jsou ovoce, zelenina, ořechy a semena.

Vyhněte se nadýmavým potravinám: Vyhněte se potravinám, které mohou způsobit nadýmání a nepohodlí, jako jsou fazole, brokolice, zelí, a sycené nápoje.

Omezte příjem soli: Snižte příjem soli v den masáže, protože nadměrný příjem soli může vést k zadržování vody v těle.

Stravovací režim po maderoterapii

Pokračujte v hydrataci: Pokračujte v pití vody po masáži, abyste pomohli tělu vyplavit toxiny, které byly během masáže uvolněny. Vyhněte se alkoholu a kofeinovým nápojům po masáži, protože mohou dehydratovat tělo.

Lehká a výživná jídla: Po masáži jezte lehká, výživná jídla, která podpoří regeneraci těla. Vhodné jsou potraviny bohaté na bílkoviny, zdravé tuky a komplexní sacharidy.

Vyhněte se zpracovaným potravinám: Omezte konzumaci zpracovaných potravin, které mohou obsahovat škodlivé chemikálie a přidané cukry, což může zpomalit proces regenerace.

Další doporučení

Odpočinek: Dopřejte si dostatek odpočinku před a po masáži, aby vaše tělo mělo čas na regeneraci.

Fyziologické potřeby: Před masáží se ujistěte, že jste šli na toaletu, aby vám nebylo během masáže nepohodlné.

Vyhněte se intenzivní fyzické aktivitě: Vyhněte se intenzivní fyzické aktivitě těsně před a po masáži, aby vaše svaly a tkáně měly čas se zotavit.

Shrnutí

Příprava na maderoterapii z hlediska stravovacího režimu zahrnuje dostatečnou hydrataci, konzumaci lehkých a výživných jídel, vyhýbání se nadýmavým a těžkým jídlům a omezení příjmu soli. Po masáži je důležité pokračovat v hydrataci, jíst lehká a výživná jídla a zajistit dostatek odpočinku. Tyto kroky mohou přispět k účinnosti masáže a celkové pohodě.

ČIŠTĚNÍ - ÚDRŽBA - HYGIENA PROVOZU

Údržba přístroje je velmi důležitá zejména v případech, kdy je přístroj používán více osobami. Při údržbě přístroje věnujte pozornost v těchto bodech:

- Povrch rotačního válce, který je v kontaktu s pokožkou, je třeba vyčistit. Použijte nejlépe přípravek roztok s obsahem alkoholu.
- K čištění nepoužívejte žádné agresivní čisticí prostředky.
- Vlhkost nesmí NIKDY proniknout přímo dovnitř aplikačních hlavic.
- Žádná část aplikační hlavice není vodotěsná. Není určena k ponoření do vody.

INFORMAČNÍ A SERVISNÍ PODPORA

V průběhu používání přístroje můžete narazit na situaci, kdy budete potřebovat poradit ohledně používání přístroje nebo technického problému. Neváhejte se na nás obrátit. Jsme vám plně k dispozici.



beautyrelax

   **PO - PÁ 11:00 - 18:00**
(420) 737 196 160

Facebook: facebook.com/BeautyRelaxEquipment/

OBRÁZKOVÁ GALERIE



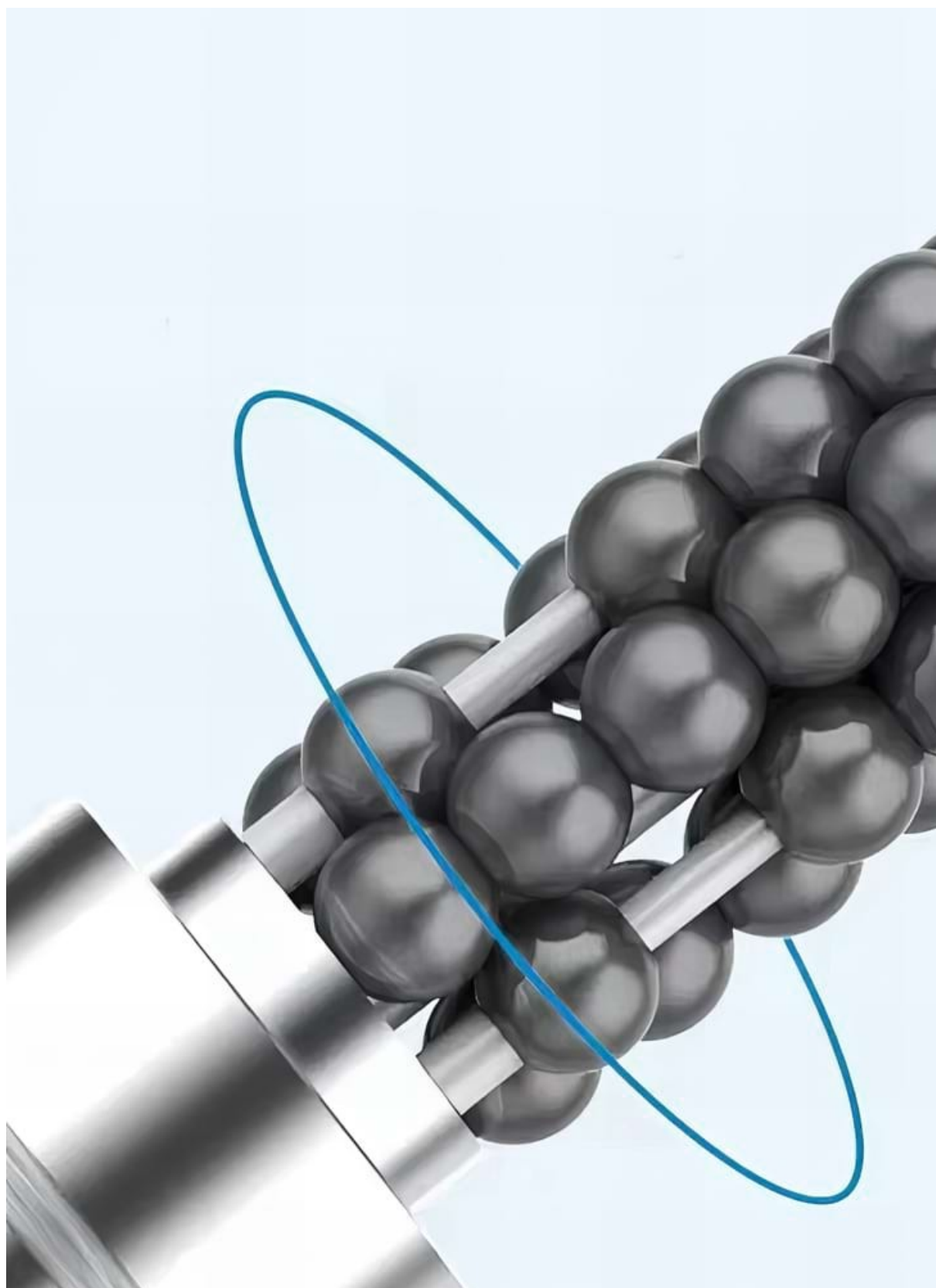












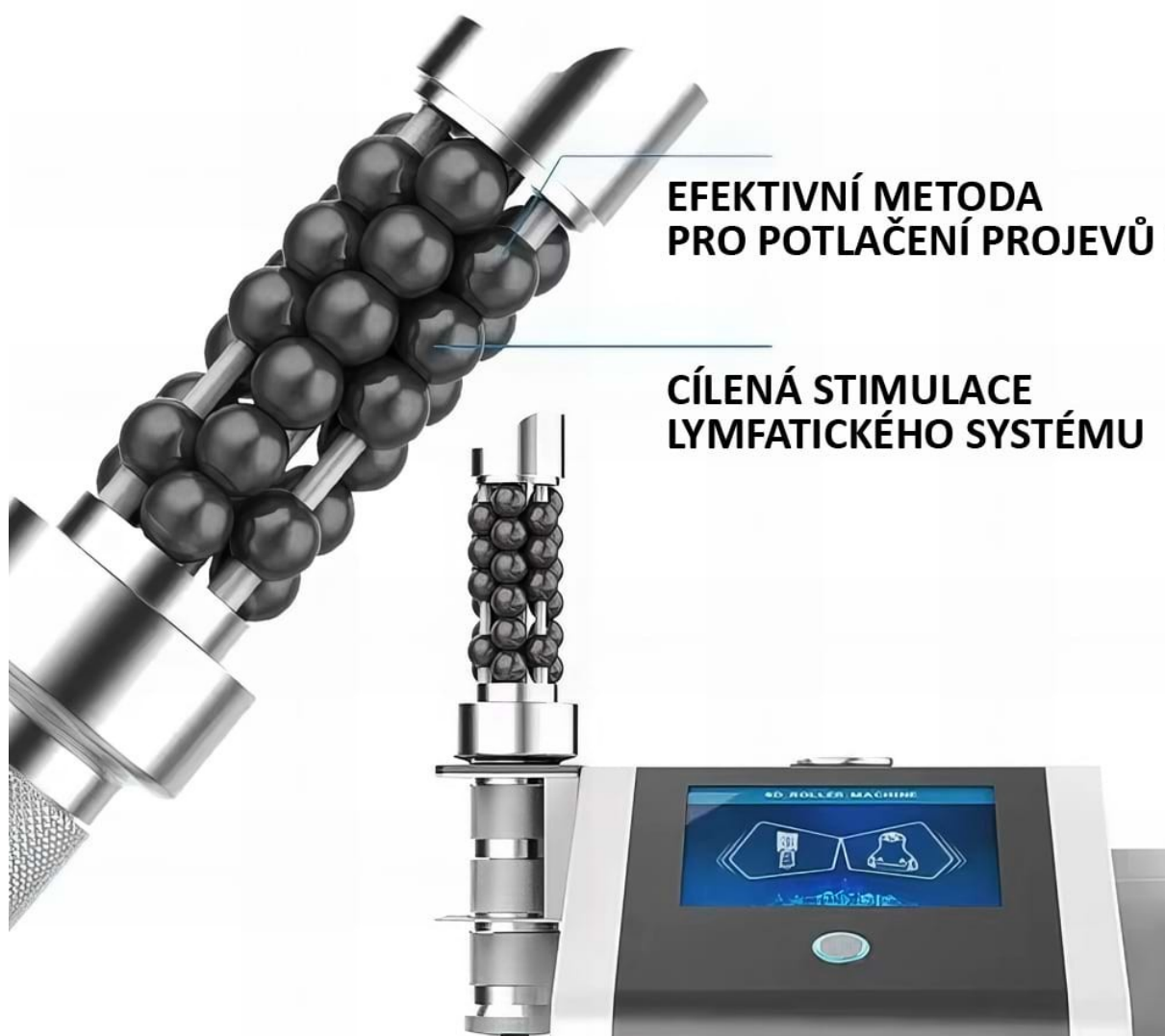


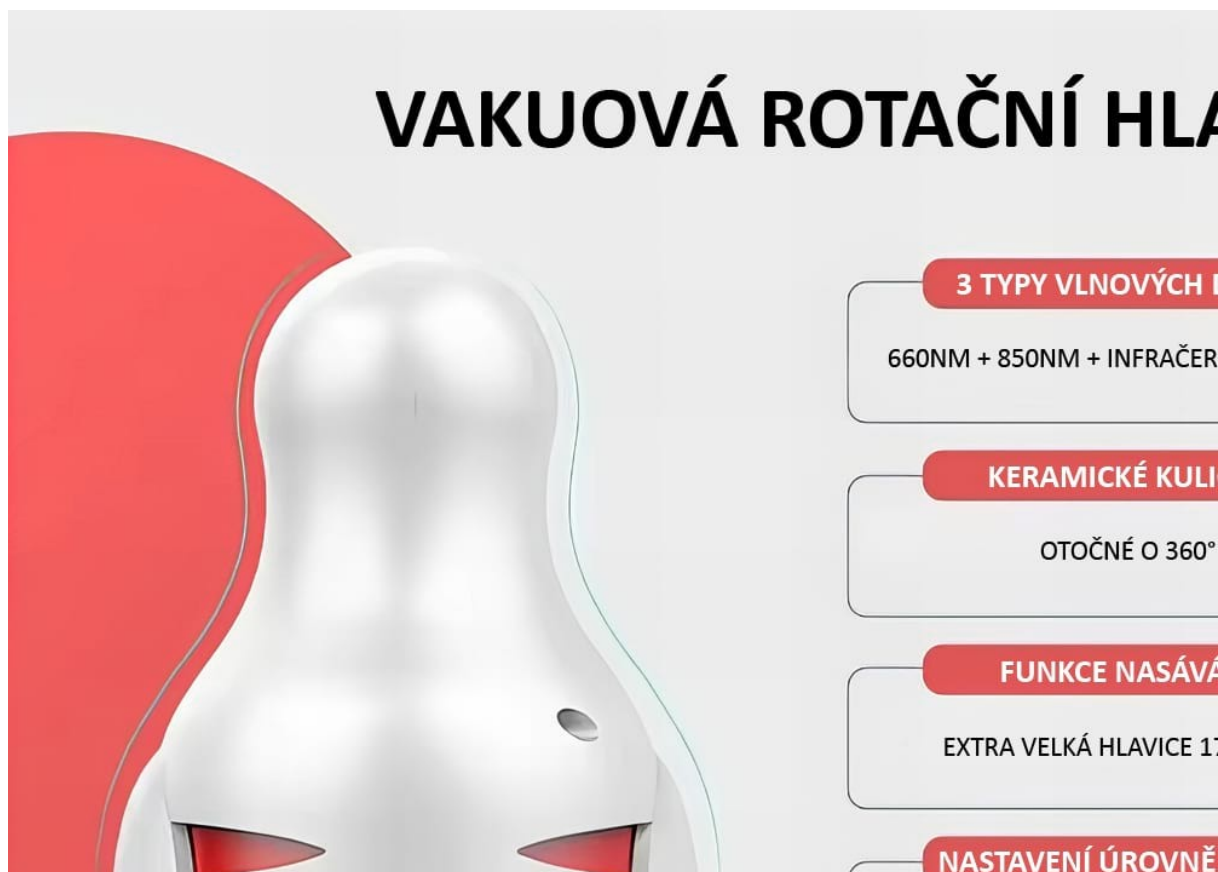
**MASÁŽNÍ VÁLEC
ROBOTICKÁ MADEROTERAPIE**

DOTYKOVÝ DISPLEJ

TLAČÍTKO ON/OFF









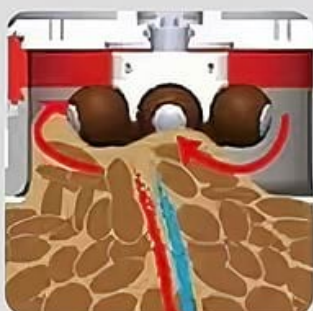
1. SACÍ VAKUUM

5D roller se jemně přisaje k pokožce, která je jemně vtlačena dovnitř. Následný pohyb hlavy směrem vzhůru vytváří vakuum na tukovou tkáň, čímž podporuje její aktivní stimulaci.



2. ROTACE 360°

Tuková tkáň reaguje na rytmické sání a uvolnění. Otočný válec provádí plynulou rotaci v plném rozsahu pro hlubokou stimulaci.



3. PEVNÝ BOD ROTACE

Přiložte 5D válec na ošetřovanou oblast a posuňte ho směrem dolů. Sání výkon od nízké po vysokou intenzitu. Tato technika efektivně narušuje strukturu tukových buněk a podporuje jejich redukci.



4. DYNAMICKÁ ROTACE

Plynulým pohybem válce po pokožce a následným zastavením se cíleně zaměřujete na tukové zásoby. Tato technika vytváří tlakový efekt, který podporuje přesun tukových složek do lymfatického systému.

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

CERTIFIKACE



Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

EU DISTRIBUTOR

SANTADRIA s.r.o., Mojmírovo nám. 75/2 Brno, 612 00

IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454

V případě jakýchkoliv dotazů týkající se produktu, neváhejte se na nás obrátit:

Email: mh@santadria.cz Tel: 737 196 160

DOLOŽKA KE ZPŮSOBU POUŽÍVÁNÍ

Prodávající firma SANTADRIA s.r.o. IČO: 29195454 DIČ: CZ29195454 tímto výslovně prohlašuje, že nenese odpovědnost za jakékoliv jednání, způsob, použití či aplikaci produktu ze strany zákazníka. Zákazník je plně odpovědný za veškeré následky vyplývající z užívání produktu. Prodávající nenese žádnou odpovědnost za právní důsledky způsobené tím, že by produkt mohl být v rozporu s platnou legislativou, obzvláště s legislativou týkající se podmínek pro používání přístrojů obdobného typu s ohledem na komerční použití přístroje zákazníkem. Jakákoliv povinnost zjišťovat splnění právních předpisů je na straně zákazníka. Zákazník bere na vědomí, že je jeho výhradním úkolem zajistit, aby použití produktu bylo v souladu se zákony, předpisy a normami aplikovatelnými v konkrétní jurisdikci. Tento text představuje úplnou a konečnou dohodu o vyloučení odpovědnosti prodávajícího za aplikační účely produktu a nahrazuje jakoukoliv předchozí ústní či písemnou komunikaci týkající se odpovědnosti za produkt.

Tiskové chyby, vlastnosti a změny technických parametrů vyhrazeny.

ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Níže podepsaný, reprezentující firmu

SANTADRIA s.r.o.

Mojmírovo nám. 75/2, Brno 612 00, IČ: 29195454

tímto prohlašuje z pozice dovozce do zemí EU, že níže uvedený výrobek s obchodním názvem

Masážní přístroj

MADERO VACUSPIN PROFESSIONAL

uvedený na trh pod modelovým označením: **BR-3108**

EAN: **8594166124080**

spadající do skupiny produktů obchodní značky **BeautyRelax**

je ve shodě s následujícími evropskými normami:

EN 55014-1:2021 EN 61000-3-2:2019+A1:2021, EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2024

EN 55014-2:2021 EN 61000-4-2:2009 EN 61000-4-3:2020 EN 61000-4-4:2012

EN 61000-4-11:2020 EN 60335-1:2012+A11:2014+A13:2017+A1:2019+A2:2019+A14:2019

EN 62233:2008

Na základě splnění těchto směrnic byl produkt označen značkou CE.

Přístroj není zdravotnický prostředek.

Není určen k léčbě žádného onemocnění.

Slouží pro sportovní rekondiční masáž za účelem uvolnění svalů na vybraných částech těla.

Přístroj spadá do kategorie masážních přístrojů - TARIC 90191010. Přístroj je určen pro profesionální účely v komerčním provozu.

Produkt je zároveň v souladu z RoHS směrnici číslo 2002/95/EC(RoHS). Veškeré materiály jsou zdravotně nezávadné. Neobsahují žádné těžké kovy, např. kadmium a další toxické látky. Pro bezpečné používání je nezbytné striktně postupovat dle pokynů uvedených v návodu k obsluze, který je součástí balení.



Martin Hrbek, jednatel

Místo vydání: Brno

Dne: 1.6.2024