

NÁVOD K OBSLUZE

Masážní podtlakový přístroj
BeautyRelax model BR-1910

VACUFORM PREMIUM



OBSAH:

ÚČEL POUŽITÍ	4
UPOZORNĚNÍ	4
KONTRAINDIKACE	5
ZAKÁZANÉ PARTIE OŠETŘENÍ	5
PŘEDSTAVENÍ TECHNOLOGIÍ PŘÍSTROJE	6
LOKÁLNÍ MASÁŽ PODTLAKEM	6
ÚROVNĚ INTENZITY NASÁVÁNÍ	7
HLAVNÍ VÝHODY	7
CO MŮŽETE POUŽÍVÁNÍM OČEKÁVAT	7
TECHNICKÉ PARAMETRY	7
OBSAH BALENÍ	7
POPIS PŘÍSTROJE	8
POPIS OVLÁDACÍHO PANELU	10
DOBÍJENÍ BATERIE	11
OVLÁDÁNÍ PŘÍSTROJE	11
JAK PŘÍSTROJ POUŽÍVAT	12
POVOLENÉ PARTIE OŠETŘENÍ	14
DÉLKA OŠETŘENÍ	15
ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA	15
ZBARVENÍ PLETI	15
FILTRAČNÍ TAMPÓNEK	16
NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI	17
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ	19
CERTIFIKACE	19
DOVOZCE	19

Vážený zákazníku, děkujeme vám za projevenou důvěru při koupi našeho produktu. Před prvním použitím prosím pečlivě přečtěte všechny podrobné informace uvedené v návodu k použití. Zvýšenou pozornost věnujte zejména bezpečnostním upozorněním. Přístroj používejte přesně podle uvedených pokynů. Všechny tyto kroky přispějí k maximálnímu využití všech funkcí přístroje. V tomto návodu se vám pokusíme co nejlépe přiblížit používané technologie a způsob, jak přístroj co nejlépe používat.

Pokud během prostudování návodu narazíte na jakékoliv nejasnosti, neváhejte nás kontaktovat na emailové adrese: mh@santadria.cz

Návod k použití si pečlivě uschovejte pro případné pozdější nahlédnutí.

ÚČEL POUŽITÍ

Vakuová podtlaková masáž patří dlouhodobě mezi nejpoužívanější a nejoblíbenější způsob masáže profesionálních maséru a rehabilitačních center. Popularitu si získala příznivými účinky na lymfatický systém. Masážní přístroj Vacuform vám přináší metodu ošetření těla profesionály do pohodlí vašeho domova. Přístroj Vacuform je určený pro lokální masáž vybraných částí těla. Masáž probíhá na principu podtlaku. Sílu podtlaku si můžete sami regulovat. Ošetření je neinvazivní, bezpečné a bezbolestné. Dlouhodobé používání významným způsobem přispívá ke zlepšení funkce lymfatického systému. Přístroj Vacuform není zdravotnický prostředek. Spadá do kategorie neinvazivních masážních přístrojů.

UPOZORNĚNÍ

- před prvním použitím pečlivě prostudujte tento návod k použití
- přístroj nepoužívejte v prostředí, kde se nachází přítomnost kouře, prachu, nečistot nebo tam, kde by mohlo dojít ke kontaktu s vodou
- je zakázáno používat přístroj v koupelně
- dodržujte přesně délku a způsob ošetření
- přístroj nekombinujte používáním obdobného přístroje jiného výrobce
- pokud se budete během používání cítit jakkoliv nestandardně, přístroj vypněte a jeho použití zkonzultujte se svým lékařem
- pokud zařízení delší dobu nepoužíváte, nenechávejte ho připojený napájecímu USB kabelu
- napájecí USB kabel neohýbejte; na přístroj nepokládejte ostré, těžké nebo vlhké předměty
- během používání přístroje se vyhýbejte kontaktu s předměty, jako jsou svíčky, cigarety, lihoviny
- pokud bude mít přístroj jakékoliv technické problémy, využijte kontaktní formulář na adrese www.beautyrelax.cz
- přístroj se nepokoušejte sami rozebírat ani opravovat – mohli byste se zranit a došlo by ke ztrátě záruky
- pokud nastane některá z těchto situací, přístroj nikdy nepoužívejte:
 - napájecí kabel je poškozen
 - do přístroje vnikla voda
 - na přístroj spadl těžký předmět nebo spadl z velké výšky na zem
- přístroj nepoužívejte v těsné blízkosti jiného elektrického zařízení
- dbejte na to, aby přístroj a všechny jeho součásti byly vždy suché
- po každém použití očistěte přístroj pomocí jemně navlhčené hadříčky v lihovém roztoku a další hadříčkou vysušte kompletně do sucha



KONTRAINDIKACE

Přístroj **nesmí** v žádném případě používat osoby, které trpí některým z těchto stavů:

- Rakovina, epilepsie, cukrovka, virové onemocnění
- Při stavu vysokých horeček
- Vážné onemocnění ledvin nebo jater
- Vysoký cholesterol
- Závažné kožní onemocnění
- Únavový syndrom
- Srdeční onemocnění, kardiostimulátor, hypertenze
- Kovové implantáty v těle (v místě použití přístroje)
- Cévní poruchy nebo arteoskleróza
- Těhotenství
- Menstruace
- Osoby užívající léky proti srážlivosti krve
- Pacienti, kteří podstoupili operativní zákrok s transplantací
- Osoby, které vyžadují trvalý dohled, smí přístroj používat pouze po předchozí konzultaci s lékařem



Doporučení: Masážní přístroj Vacuform má vliv na činnost lymfatického systému a krevního oběhu. Pokud máte zdravotní diagnózu se špatnou funkcí lymfatického systému, srdečním onemocněním, případně trpíte zvýšeným krevním tlakem, konzultujte první použití přístroje s vaším lékařem.

ZAKÁZANÉ PARTIE OŠETŘENÍ

- Hlava
- Krk (přední i zadní strana)
- Oblast, kde je srdce
- Podpaží
- Loket
- Zápěstí
- Kolena
- Kotník
- Dlaně
- Chodidla
- Zákolenní oblast
- Páteř



PŘEDSTAVENÍ TECHNOLOGIÍ PŘÍSTROJE

Masážní přístroj BeautyRelax Vacuform Premium představuje moderní a skutečně funkční řešení v boji proti celulitidě. Špičkový přístroj pro intenzivní podtlakovou masáž těla. Možnost nastavení 6 úrovní intenzity nasávání. 6 úrovní tepla prohřeje důkladně povrch pokožky. Ošetříte problematické partie jako v masážním salonu. Konstrukce přístroje je stejná, jako profesionální masážní přístroje!



LOKÁLNÍ MASÁŽ PODTLAKEM

Lymfatická masáž patří mezi nejúčinnější způsoby pro redukcí projevů celulitidy. Rytmičné hnětení svalů zajišťuje správné proudění lymfy v těle. Přispívá k odvádění nečistot z krve. Prostřednictvím podtlakové terapie lze tělo zbavit nežádoucích otoků a nevzhledně vypadající pomerančové kůže.



ÚROVNĚ INTENZITY NASÁVÁNÍ

Masážní přístroj BeautyRelax Vacuform Premium nabízí 6 úrovní síly podtlaku. Každá tělesná partie vyžaduje jinou velikost aplikátoru a stejně tak jiné nastavení výkonu nasávání. Vyšší výkon pro skutečně hloubkovou intenzivní masáž. Jemnější nasávání oceníte na menších tělesných partiích se zvýšenou citlivostí na dotyk.



HLAVNÍ VÝHODY

- Zcela neinvazivní charakter ošetření
- Bezpečné, bezbolestné používání
- Bez jakýchkoliv nepříjemných pocitů
- Skutečně funkční podtlaková masáž

CO MŮŽETE POUŽÍVÁNÍM OČEKÁVAT

- Okamžité zlepšení krevního oběhu a látkové výměny ošetřené partie
- Pokožka je pružnější a jemnější na dotyk
- Při pravidelném používání a přiměřeném stravování zjemnění příznaků celulitidy
- Tvarování a zpevňování stehen, hýždí, břicha

TECHNICKÉ PARAMETRY

- Vyhřívání: 6 úrovní
- Vakuové sání: 6 úrovní
- Provozní napětí: 5V
- Výkon: 24W
- Nabíjení: vestavěná baterie Li-ion
- Napájení: USB kabelem (součástí balení)
- Rozměry: 34x24x10cm
- Hmotnost: 900g

OBSAH BALENÍ

- 1x Masážní podtlakový přístroj BeautyRelax model BR-1910 VACUFORM PREMIUM
- 1x Nabíjecí USB kabel
- 1x Nabíjecí síťový adaptér 220V
- 1x Sada náhradních filtračních tampónků a gumového víčka
- 1x Návod k obsluze



POPIS PŘÍSTROJE



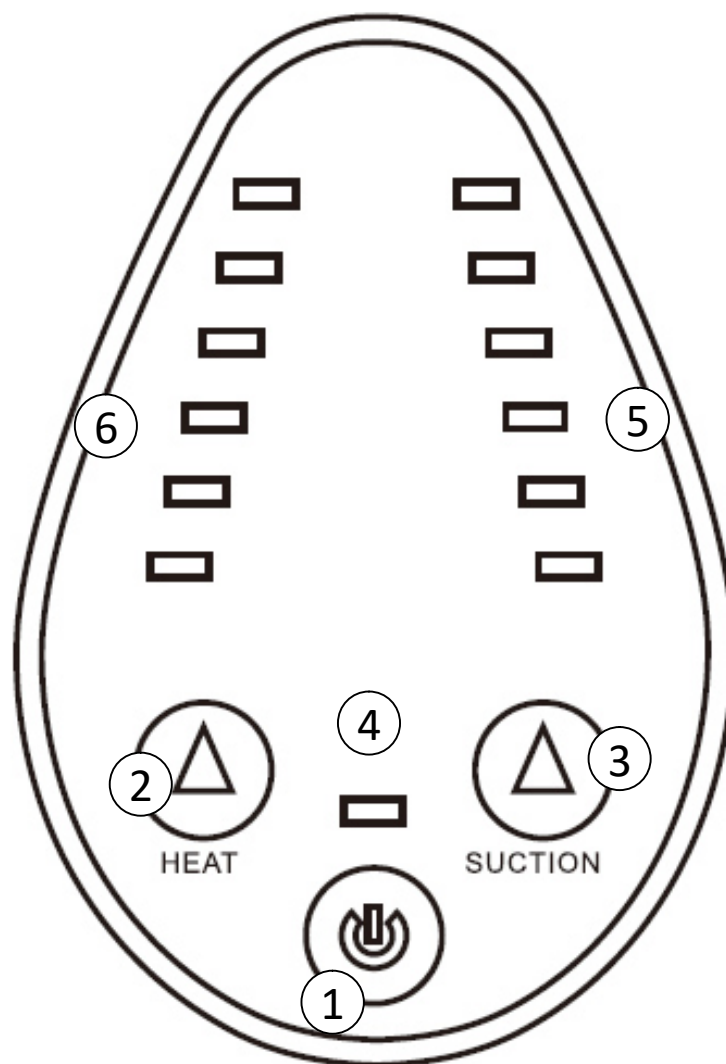
1. Tlačítko **ON/OFF**
2. Tlačítko nastavení síly podtlaku
3. Tlačítko nastavení vyhřívání
4. Ukazatel síly podtlaku
5. Ukazatel úrovně tepla
6. Kontrolka činnosti přístroje
7. Aplikační hlavice (v kontaktu s pleť)

POPIS PŘÍSTROJE



1. Masážní oblé výstupky
2. Zdroj působení tepla
3. Prostor vakuového nasávání

POPIS OVLÁDACÍHO PANELU



1. Tlačítko **ON/OFF**
2. Tlačítko **HEAT**
3. Tlačítko **SUCTION**
4. Ukazatel činnosti přístroje
5. Ukazatel úrovně vakuového nasávání
6. Ukazatel úrovně působení tepla

DOBÍJENÍ BATERIE

Přístroj má v sobě zabudovanou nabíjecí baterii.

Postup nabíjení:

1. Pro nabíjení používejte napájecí kabel, který je součástí balení.
2. Druhý konec připojte do síťového adaptéru, který je součástí balení.
3. Délka nabíjení závisí na stavu vybití a aktuální kondici baterie.
4. Proces nabíjení baterie doprovází blikající světelná signalizace.
5. Jakmile je baterie nabita, světelná signalizace ustane.

OVLÁDÁNÍ PŘÍSTROJE

1. Zapněte přístroj tlačítko **ON/OFF**.
2. Pomocí tlačítka **SUCTION** aktivujete podtlakové nasávání. Síla podtlaku začíná nejprve na úrovni 1 - nejnižší.
3. Dalším opakovaným stiskem tlačítka **SUCTION** se postupně zvyšuje síla podtlakového nasávání. K dispozici je rozsah od 1 (nejnižší) do 6 (nejvyšší). Pokud ukazatel úrovně síly podtlaku nesvítí, je tato funkce vypnuta.
4. Pomocí tlačítka **HEAT** aktivujete funkci vyhřívání. Teplo začne působit na úrovni 1 – nejnižší.
5. Dalším opakovaným stiskem tlačítka **HEAT** se postupně zvyšuje úroveň působení tepla. K dispozici je rozsah od 1 (nejnižší) do 6 (nejvyšší). Pokud ukazatel úrovně působení tepla nesvítí, je tato funkce vypnuta.
6. Činnost přístroje můžete kdykoliv vypnout pomocí tlačítka **ON/OFF**.

Upozornění: Při zahájení používání přístroje začínejte pro funkci **SUCTION** i **HEAT** na nejnižší úrovni 1. Zejména funkci **SUCTION** přidávejte se zvýšenou opatrností. Přístroj při vyšších hodnotách dosahuje opravdu vysokého výkonu.

JAK PŘÍSTROJ POUŽÍVAT

- Před každým použitím je třeba důkladně očistit pokožku. Ideální je načasovat ošetření po celkové koupeli těla.
- Naneste na partii, kterou chcete ošetřit, jemnou vrstvu pleťového krému, krému proti celulitidě nebo jakýkoliv druh **esenciálního masážního oleje**. Hlavním důvodem je lepší pohyb masážní hlavice po těle. Během masáže mají navíc tyto přípravky mnohem lepší schopnost absorbování do podkožní tkáně. **Bez podobného přípravku přístroj NEPOUŽÍVEJTE.**

Upozornění: Vždy dbejte na to, aby nedošlo k nasátí krému nebo oleje přístrojem. V opačném případě může dojít k okamžitému poškození přístroje. Použijte takové množství, které nemá šanci přístroj nasát. Postačí nanést na pleť jen velmi tenkou vrstvu.

pohybová masáž

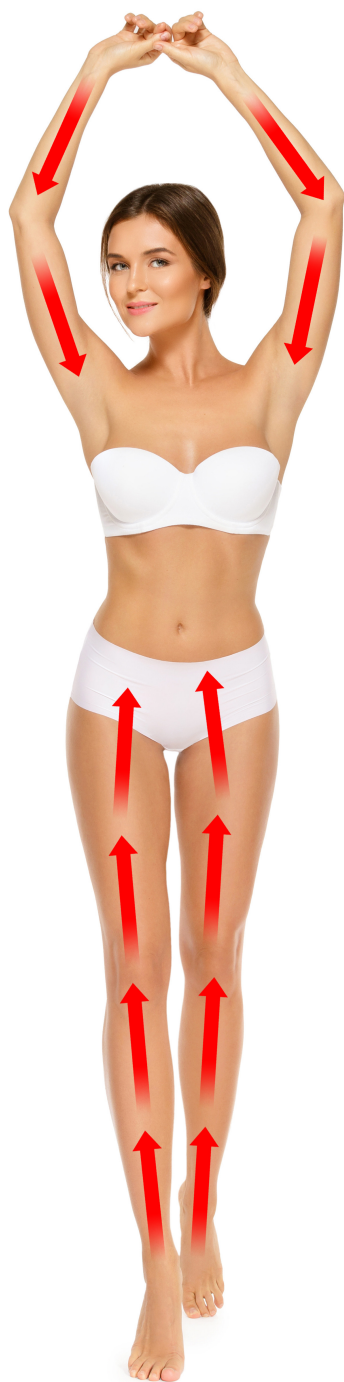
Přístrojem se pohybujte po těle delšími i kratšími úseky - viz. obrázek. Pomocí volné ruky si - pokud je to možné - pokožku co nejvíce napněte. Pohyb po pleťi bude mnohem snadnější. Vždy dbejte na to, aby byla pokožka **co nejlépe hydratovaná** pomocí krému nebo oleje. **Nikdy nepoužívejte masáž přístrojem na sucho.** Při pohybové masáži je důležité nastavit **sílu nasávání na co nejmenší úroveň**. Pokud přístroj nasaje část těla až příliš silně, s přístrojem už nebude možné pohnout.

bodová masáž

Bodová masáž spočívá v ošetření konkrétní tělesné partie po částech – viz. obrázek. Přístroj zapněte a přiložte aplikátor k pleťi. Zvolte úroveň vakuového sání na nejnižší úroveň a postupně přidávejte. Při bodové masáži může po ošetření pleť zarudnout. Pokud si nastavíte nasávání příliš silné, mohou se na pleťi objevit i mírné otoky až modřiny, které však v průběhu několika dní zcela zmizí. Vždy začínejte na nižší síle působení vakua a postupně si přidávejte dle vašeho pocitu. **Rozhodně hned nezačínajte na nejvyšších hodnotách!**



Při ošetření ostatních částí těla postupujte podle následující grafické vizualizace. Rozdíl mezi pohybovou a bodovou masáží spočívá nejen v odlišné technice, ale v účinku působení na tělo. **Pohybová masáž** přispívá zejména ke zlepšení činnosti lymfy. Tělo získá lepší odvádět nadbytečnou vodu z končetin. Při **bodové masáži** podpoříte lokální krevní oběh, což přispívá k celkové efektivnější látkové výměně a odvodu škodlivin. Ideální na použití partií s výskytem příznaků celulitidy (pomerančové kůže).



pohybová masáž



bodová masáž

POVOLENÉ PARTIE OŠETŘENÍ

- předloktí
- paže
- břicho
- stehna
- zadeček
- lýtka



DÉLKA OŠETŘENÍ

Pro každou partii je doporučeno ošetření v maximální délce 15 až 20 minut. Ošetření partií můžete libovolně kombinovat. Je vhodné rozložit si masáž těla do celého týdne. Jako partie je bráno (jedna paže, jedno stehno, jedno lýtko, atd.).

ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

Po každém použití vnitřek aplikátoru důkladně očistěte. Nepoužívejte žádné agresivní čisticí prostředky. Doporučujeme použít speciální desinfekční spreje, které se běžně používají např. ve zdravotnictví nebo kosmetických salónech pro očištění nástrojů. Vlhkost nesmí NIKDY proniknout do přístroje. Před každým použitím zkontrolujte, zda nejsou uvnitř aplikátoru nečistoty. Mohly by být během používání nasáty přístrojem.

ZBARVENÍ PLETI

Působením podtlakové masáže mohou na pleti vznikat červené fleky až téměř podlitiny (v případě použití opravdu silného výkonu podtlakové masáže). Jedná se o zcela přirozený jev. V průběhu několika hodin (v závislosti na výkonu podtlakové masáže) zbarvení pleti postupně zmizí. V případě nejvyšších hodnot podtlakové masáže se mohou červené fleky proměnit až v modřiny. V tomto případě trvá návrat do přirozené barvy pleti déle.



FILTRAČNÍ TAMPÓNEK

Na spodní straně přístroje - uvnitř aplikátoru - je umístěn u zdroje tvorby podtlaku pěnový tampónek. Jde o důležitý prvek, který zabrání vzniku nečistot dovnitř přístroje. Stav pěnového tampónku pravidelně kontrolujte. Neměl by být zdeformovaný nebo poškozen zvýšenou vlhkostí. V tomto případě je třeba jej vyměnit za nový.



Postup výměny filtračního tampónku:

1. Odstraňte gumový kryt na spodní straně přístroje uvnitř aplikátoru.
2. Vyjměte použitý filtrační tampónek.
3. Vložte nový filtrační tampónek. Tvar tampónku je speciálně upraven. Není tedy možné jej vložit nesprávně.
4. Vložte nazpět gumový kryt. Dbejte zvýšenou pozornost na úplné zatlačení gumového krytu.

NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI

Jak by mělo ošetření správně probíhat v domácím prostředí?

Před zahájením ošetření si velice pečlivě prostudujte veškeré podrobnosti uvedené v tomto návodu k obsluze. Zvýšenou pozornost věnujte zejména kontraindikacím. Pokud si nejste jisti, konzultujte použití se svým praktickým lékařem. Prostudujte si také seznam partií, které jsou pro vakuovou masáž přesně vymezeny. Během ošetření zaujměte polohu vleže nebo vsedě. Vytvořte si dostatečné pohodlí. Oblečte si něco lehčího, pohodlného.

Jaké opatření je před a po ošetření nutno dodržovat?

Minimálně 4 hodiny před ošetřením nejzte těžká nebo mastná jídla. Doporučujeme lehká jídla (např. zeleninový salát, jogurt). Den před ošetřením, v den ošetření a několik dní po ošetření zvyšte váš pitný režim na 2 až 2,5 litru čisté vody denně. Vyhýbejte se perlivým a slazeným vodám. Týden po ošetření ultrazvukem byste se měli vyvarovat konzumaci alkoholu, kofeinu, nikotinu, těžkých a mastných jídel.

Bolí ošetření masážním přístrojem?

Ošetření je zcela bezbolestné a při dodržení veškerých pokynů v návodu i bezpečné. Při nastavení síly vakuového sání vždy začínějte na nejnižší hodnotě.

Mohu používat masážní přístroj bez předchozího ošetření pokožky?

Před použitím masážního přístroje je nezbytné nanést na pokožku jakýkoliv typ pleťového krému nebo oleje. Jednoduše vytvořit kontaktní vrstvu mezi aplikátorem a pokožkou. Pohyb aplikátoru bude mnohem snadnější. Navíc se účinné látky z krémů a olejů účinně vmasírují do podkoží.

Co mohu od používání masážního přístroje očekávat?

Pravidelným používáním bude vaše pokožka pevnější a hladší zejména v oblastech postižené negativním působením celulitidy. Při celulitidě dochází k zvětšení objemu podkožních tukových buněk, které jsou vytlačovány proti povrchu kůže, a vytváří tak na ní nevzhledné drolíčky, připomínající právě strukturu pomerančové kůry. Masáž přístrojem zlepší proudění mízy k odvádění nečistot z krve. Pomocí této jemné techniky lze zbavit tělo otoků a vyřešit tak zdravotní problémy, kterým by klasická sportovně-rekondiční masáž spíše uškodila.

Je používání masážního přístroje bezpečné?

Masážní přístroj nemá žádné ostré hrany. Neměl by vás jakýmkoliv způsobem zranit. Dbejte však zvýšenou pozornost nastavení síly vakuového sání. Začínějte na nízkých hodnotách a postupně navyšujte dle vašeho pocitového vnímání. Zvýšená intenzita sání může způsobit mírné otoky až modřiny, které by měli během hodin až dní zmizet. Po dokončení ošetření může pokožka zrudnout. Tento efekt však také sám zmizí.

Jaký je důvod čištění/dezinfekce čištění aplikační hlavičky?

Aplikátor je třeba po použití důkladně očistit. Očištěním zabráníte případnému vniknutí do přístroje a zajistíte co nejlepší hygienu provozu.

Jak dlouho by mělo trvat individuální ošetření pleti?

Doporučená délka ošetření jedné partie by měla být v rozsahu od 10 do 15 minut. Jako partie je bráno (jedna paže, jedno stehno, jedno lýtko, atd.).

V jakých případech přístroj nepoužívat?

V tomto návodu k obsluze je v pasáži „kontraindikace“ uveden seznam zdravotního omezení, kdy přístroj není možné používat. Dbejte prosím zvýšenou pozornost na případné kožní defekty. Věnujte pozornost dokončení léčby. Poté není problém přístroj znovu používat.

Je přístroj zdravotnický prostředek?

Nikoliv. Spadá do kategorie masážních přístrojů.

Jak postupovat, když baterie ztratí po delší době kapacitu?

Pokud se postupem času kapacita baterie výrazně sníží, neváhejte nás kontaktovat na emailové adrese: mh@santadria.cz Zašleme informace, jakým způsobem lze výměnu baterie řešit.

Má přístroj nějakou certifikaci?

Přístroj na standardní evropskou certifikaci. Splňuje veškeré normy, které jsou kladeny na přístroje tohoto typu. V případě potřeby nás kontaktujte na emailové adrese: mh@santadria.cz Prohlášení o shodě vám pošleme elektronicky.

Kde se přístroj vyrábí?

Přístroj si necháváme vyrábět v Číně dle našich požadavků a specifikací. Garantujeme standardní záruční i pozáruční servis.

Může přístroj používat více osob?

Primárně to nedoporučujeme. Pakliže se však jedná o rodinné příslušníky a je po každém ošetření dodržen proces čištění a dezinfekce hlavice, druhá osoba přístroj použít může.

Je přístroj vodotěsný?

Není.

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

CERTIFIKACE



Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

DOVOZCE

SANTADRIA s.r.o., Mojžírovo nám. 75/2 Brno, 612 00
IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454

V případě jakýchkoliv dotazů týkající se produktu, neváhejte se na nás obrátit:
Email: mh@santadria.cz

Tiskové chyby, vlastnosti a změny technických parametrů vyhrazeny.