

# NÁVOD K OBSLUZE

Masážní přístroj TENS EMS  
**BeautyRelax BR-1690**

## BEFORM FEET





## OBSAH:

ÚČEL POUŽITÍ	4
BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ	4
NEBEZPEČÍ	4
VÝSTRAHA	5
RIZIKO	5
UPOZORNĚNÍ	6
KONTRAINDIKACE	6
VAROVÁNÍ	7
HLAVNÍ VÝHODY	8
TECHNICKÉ PARAMETRY	8
OBSAH BALENÍ	8
ELEKTRICKÉ PULZY EMS	9
PŘÍJEMNÁ RELAXACE PRO CHODIDLA	9
POPIS PŘÍSTROJE	10
NABÍJENÍ BATERIE ŘÍDÍCÍ JEDNOTKY	11
ZAČÍNÁME	11
POSTUP OVLÁDÁNÍ	12
ŘEŠENÍ MOŽNÝCH PROBLÉMŮ	13
ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA	14
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ	14
CERTIFIKACE	14
DOVOZCE	14

Vážený zákazníku, děkujeme vám za projevenou důvěru při koupi našeho produktu. Před prvním použitím prosím pečlivě přečtěte všechny podrobné informace uvedené v návodu k použití. Zvýšenou pozornost věnujte zejména bezpečnostním upozorněním. Přístroj používejte přesně podle uvedených pokynů. Všechny tyto kroky přispějí k maximálnímu využití všech funkcí přístroje. V tomto návodu se vám pokusíme co nejlépe přiblížit používané technologie a způsob, jak přístroj co nejlépe používat.

Pokud během prostudování návodu narazíte na jakékoliv nejasnosti, neváhejte nás kontaktovat na emailové adrese: mh@santadria.cz

**Návod k použití si pečlivě uschovejte pro případné pozdější nahlédnutí.**

## ÚČEL POUŽITÍ

Masážní přístroj BeautyRelax Beform Feet je novinka v oblasti relaxačních přístrojů pro chodidla. Velmi účinná technologie pro rehabilitaci svalů je zpracována do podložky pro chodidla. Pravidelné používání řeší celou řadu zdravotních problémů. Masážní přístroj BeautyRelax Beform Feet zmírňuje otoky nohou, podporuje zlepšení průtoku krve v cévách, protahuje Achillovu patu, aktivně posiluje lýtkové svaly. Napomáhá zmírnit otoky nohou v důsledku namáhavé fyzické aktivity. Díky možnosti dávkování výkonu se přizpůsobí potřebám každého uživatele. K dispozici je 6 různých automatických masážních programů.

## BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Věnujte prosím čas následujícím instrukcím, aby bylo používání přístroje správné a bezpečné.

## NEBEZPEČÍ

Přístroj je zakázáno používat, pokud současně používáte některý z těchto dalších zařízení:

1. Lékařské elektronické přístroje (např. kardiostimulátor).
2. Lékařské elektronické přístroje, které podporují životní funkce (např. umělé srdce, plíce, játra, apod.).
3. Jiné lékařské přístroje (např. elektrokardiograf).



## VÝSTRAHA

Pokud trpíte následujícími zdravotními příznaky, ihned kontaktujte svého lékaře nebo lékařskou pomoc:

1. Akutní potíže
2. Srdeční problémy
3. Vysoké horečky
4. Těhotenství
5. Zhoubné nádory
6. Trvalý nízký nebo vysoký krevní tlak
7. Infikovaná rána nebo podobné vážné zranění
8. Alergické kožní problémy
9. Podrobení se lékařské diagnostické terapii
10. Nepříjemná souvislá bolest svalů v důsledku jejich nadměrného přetížení



**Pokud se vás týká některý z výše uvedených bodů, je zakázáno přístroj používat.**

## RIZIKO

1. Je zakázáno umísťovat elektrodu na oblast srdce, krku, hlavy, do oblasti genitálií. Elektrody nepoužívejte v případě, pokud vaše chodidla trpí kožními chorobami nebo odřeninami.
2. Přístroj se nesmí používat v kombinaci s jinými lékařskými přístroji. Před používáním nepoužívejte krémy nebo spreje. Mohlo by dojít k poškození pokožky.
3. Přístroj používejte podle přesně daných pokynů v tomto návodu. Přístroj se nesmí používat k jiným účelům než tlumení svalové bolesti a napětí.
4. Elektrodu, která je součástí balení, nepřipojujte do jiného zařízení nebo dokonce zdroje elektrického proudu 220V.
5. Přístroj sami neopravujte, nerozebírejte, nedemontujte žádnou z jeho součástí. Záruka by tím ztratila platnost a za případně způsobené škody na zdraví či majetku bychom nepřijímali žádnou zodpovědnost.
6. Bez předchozího pečlivého prostudování tohoto návodu k obsluze se nesmí přístroj používat.



## UPOZORNĚNÍ

1. Pokud se necítíte při používání přístroje dobře nebo se vyskytnou nečekané zdravotní komplikace, činnost přístroje okamžitě vypněte a další použití konzultujte se svým lékařem.
2. Vzhledem k zajištění maximální účinnosti přístroje vypněte veškerá elektronická zařízení, která případně používáte (MP3 přehrávač, mobilní telefon při telefonování).
3. Přístroj se nesmí používat ve spánku, kdy nejste schopni mít přístroj plně pod kontrolou. Mohlo by dojít k vážnému zranění.
4. Přístroj nepoužívejte najednou déle než 30 minut.
5. Dbejte na to, aby se během používání elektroda nedostala do kontaktu s kovovými vodivými předměty (řetízky, náramky, prsteny, ... )



## KONTRAIKACE

Pokud se na vás vztahuje následující omezení, je zakázáno přístroj používat.

1. Jste-li těhotná
2. Jste-li epileptik
3. Jste-li diabetik
4. Máte-li v těle kovové předměty nebo piercing
5. Máte-li zhoubné nádorové onemocnění
6. Máte-li vysokou horečku
7. Trpíte-li vysokým krevním tlakem



## **VAROVÁNÍ**

1. Elektrodu nepokládejte na tělo v blízkosti srdce nebo na podrážděnou pokožku
2. Nepoužívejte přístroj ve vlhkém prostředí
3. Za určitých okolností je možné přístroj používat pouze na účasti fyzioterapeuta
4. Přístroj je určen pouze k vnějšímu použití
5. Baterie vyhazujte na místech, která jsou k tomu určena. Baterie nesmí být vyhazovány společně s běžným domácím odpadem.
6. Přístroj mohou používat pouze osoby starší 16 let.

Velmi pečlivě dbejte o úroveň intenzity elektrických impulzů pro jednotlivé oblasti těla. Vždy začněte od nejnižší hodnoty, tj. od hodnoty 1. Intenzitu masáže zvyšujte pomalu a **POSTUPNĚ!** Pokud budete cítit, že vám aktuálně nastavená intenzita není příjemná, snižte ji nebo přístroj vypněte!

## **HLAVNÍ VÝHODY**

- Masíruje chodidla pro zmírnění otoků nohou
- Podporuje výrazně krevní oběh a zlepšuje kvalitu spánku
- Protážení Achillovy paty
- Aktivní posílení lýtkových svalů
- Účinná technologie TENS EMS mikropulzy
- 6 masážních módů
- Každý masážní mód změni ovládací panel do jiné barvy
- 10 úrovní intenzity masáže
- Inteligentní automatické vypnutí po 3 sekundách bez kontaktu s pokožkou
- Vestavěná nabíjecí baterie – nabíjení pomocí USB kabelu
- Vhodný pro všechny velikosti chodidel
- Moderní design

## **TECHNICKÉ PARAMETRY**

- Časovač: 30 minut
- Barva: šedá
- Napájení hlavní jednotky: nabíjecí Li-ion baterie
- Podložka na nohy: 33x33x0,6cm
- Ovládací jednotka: 4,4x4,4cm
- Hmotnost: 300g

## **OBSAH BALENÍ**

- 1x podložka pro masáž chodidel
- 1x řídicí jednotka
- 1x nabíjecí USB kabel
- 1x návod k obsluze



## **ELEKTRICKÉ PULZY EMS**

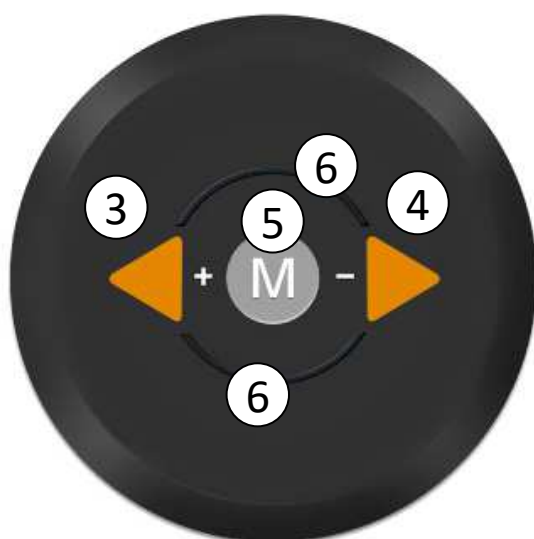
Základem pohybu těla je kontrakce svalů, které dostávají příkazy k činnosti prostřednictvím impulzů vysílané z mozku. Pohybem se svaly přirozenou cestou posilují. Stejným způsobem fungují elektrostimulátory. Nahrazují impuls z mozku a dají svalu příkaz k aktivitě. Elektrostimulátor se skládá ze dvou částí – hlavní ovládací jednotka a elektroda (kontaktní plocha). Svaly pracují přesně na tělesné partii, kde elektrodu umístíte (TENS EMS BeautyRelax BEFORM FEET je určen výhradně pro chodidla). Pomocí řídicí jednotky můžete snadno nastavit sílu impulzů, které jsou od elektrody přes pokožku přenášeny ke svalům. Silnější impulzy slouží k aktivnímu posilování svalstva. Jemnější naopak k jejich uvolnění po fyzické námaze.

## **PŘÍJEMNÁ RELAXACE PRO CHODIDLA**

Veškeré poznatky stimulace svalů pomocí elektrických pulzů byly pečlivě zpracovány nově do přístroje pro stimulaci chodidel. Masážní přístroj BeautyRelax Beform Feet zmírňuje otoky nohou, podporuje zlepšení průtoku krve v cévách, protahuje Achillovu patu, aktivně posiluje lýtkové svaly. Napomáhá zmírnit otoky nohou v důsledku namáhavé fyzické aktivity.



## POPIS PŘÍSTROJE



1. Podložka na chodidla
2. Řídící jednotka
3. Zvýšení intenzity
4. Snížení intenzity
5. Nastavení režimu masáže
6. Světelná indikace režimu masáže

## NABÍJENÍ BATERIE ŘÍDÍCÍ JEDNOTKY

1. Řídící jednotka má v sobě zabudovanou nabíjecí Li-ion baterii. Aby přístroj správně pracoval, je třeba, aby byla dostatečně nabita. Pro nabíjení používejte USB kabel, který je součástí balení.
2. Jeden konec kabelu připojte k USB portu počítače nebo notebooku.
3. Druhý konec kabelu připojte do USB portu řídicí jednotky.
4. Průběh nabíjení doprovází světelná signalizace.
5. Délka nabíjení se může lišit v závislosti na kondici baterie.

**Upozornění:** Nabíjecí kabel nepřipojujte k síťovému adaptéru 220V. Mohlo by dojít k poškození baterie a ztrátě záruky. Jako zdroj energie využijte pouze USB port počítače nebo notebooku.

## ZAČÍNÁME

1. Řídící jednotka má v sobě zabudovanou nabíjecí Li-ion baterii. Aby přístroj správně pracoval, je třeba, aby byla dostatečně nabita. Pro nabíjení používejte USB kabel, který je součástí balení.
2. Řídící jednotku připojte k elektrodě (podložce) určená pro chodidla. Stačí jednoduché zacvaknutí pomocí dvou kontaktů. Věnujte pozornost tomu, aby byla ovládací jednotka maximálně zacvaknuta do elektrody. V opačném případě by přístroj nemusel správně fungovat.
3. Chodidla je třeba mít po celou dobu masáže ve stálém kontaktu s podložkou.
4. Masážní program a intenzitu působení elektrických pulzů můžete nastavit pomocí tlačítek na řídicí jednotce.
5. Před kontaktem nohou s podložkou chodidla omyjte a důkladně osušte.

## POSTUP OVLÁDÁNÍ

1. Přístroj zapnete stiskem tlačítka **M**.
2. Řídící jednotka začne svítit. Krátkým stiskem tlačítka **M** si zvolte masážní program. Každý program je doprovázen odlišnou světelnou signalizací:



3. Pomocí tlačítka **(+)** zvýšíte intenzitu působení elektrických pulzů. Pomocí tlačítka **(-)** snížíte intenzitu působení elektrických pulzů. K dispozici je celkem 10 úrovní intenzity (1 = nejnižší, 10 = nejvyšší).
4. Činnost přístroje se po uplynutí 30 minut automaticky vypne.
5. Pro vypnutí přístroje stiskněte tlačítko **(-)**.

## ŘEŠENÍ MOŽNÝCH PROBLÉMŮ

Problém	Zkontrolujte	Řešení
Z elektrody nejdou žádné impulzy, masáž neprobíhá	Zkontrolujte, zda není baterie vybita.	Baterii nabijte pomocí USB kabelu.
	Špatný kontakt mezi řídicí jednotkou a kontaktní podložkou.	Docvakněte řídicí jednotku důkladně ke kontaktní podložce.
Stimulace impulzy je velmi slabá nebo žádná.	Zkontrolujte, zda je elektroda správně připojena.	Konektor drátku pevně přimáčkněte k elektrodě.
	Zkontrolujte, zda je baterie plně nabitá.	Baterii nabijte pomocí nabíjecího kabelu.
Pokožka v místě používání zčervená nebo nepříjemně svědí.	Příliš dlouhá doba používání.	Dobu používání zkraťte.
	Konzultujte se svým lékařem, zda se nemůže jednat o alergickou reakci.	Pokud je reakce pokožky mírná, stačí pouze změnit polohu elektrod. Pokud je silná, přístroj nepoužívejte a navštivte svého alergologa.
Během používání přístroje se elektrické impulzy zeslabí nebo se úplně přerouší.	Zkontrolujte, zda nedošlo během používání k uvolnění elektrody od kontaktu.	Přístroj vypněte a elektrodu k vodícímu kontaktu připevněte znovu.
	Přístroj se automaticky vypnul dříve, než po uplynutí 30 minut.	Baterie bude pravděpodobně vybita. Nabijte ji pomocí USB kabelu.
Přestože intenzitu masáže zvýšíte, stimulace je velmi slabá nebo dokonce žádná.	Zkontrolujte, zda nejsou na pokožce nečistoty.	Pokožku důkladně očistěte a osušte.
	Zkontrolujte, zda není baterie vybita.	Baterii nabijte pomocí USB kabelu.

## ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

Pro čištění hlavní řídicí jednotky přístroje nepoužívejte žádné agresivní čisticí prostředky. Povrch udržujte pouze pomocí jemně navlhčeného hadříku. Utřete závěrem veškerou vlhkost do sucha. Kontaktní položku pro chodidla čistěte pouze suchým hadříkem. Vyhněte se použití jakýchkoliv tekutin.



## LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

## CERTIFIKACE



Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

## DOVOZCE

SANTADRIA s.r.o., Mojmírovo nám. 75/2 Brno, 612 00  
IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454

V případě jakýchkoliv dotazů týkající se produktu, neváhejte se na nás obrátit:  
Email: [mh@santadria.cz](mailto:mh@santadria.cz) Tel: 737196160

Tiskové chyby, vlastnosti a změny technických parametrů vyhrazeny.