

ELEKTROSTIMULÁTOR

BeautyRelax BR-670



NÁVOD K POUŽITÍ

OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ.....	3
DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ.....	5
PRINCIP FUNGOVÁNÍ.....	6
MOŽNOSTI POUŽITÍ.....	6
ZÁKLADNÍ CHARAKTERISTIKA.....	6
VLASTNOSTI PRODUKTU.....	7
VYUŽITÍ.....	7
POPIS PŘÍSTROJE.....	7
POPIS HLAVNÍ OVLÁDACÍ JEDNOTKY.....	8
POPIS LCD DISPLEJE.....	9
ZAČÍNÁME.....	11
MOŽNOSTI APLIKACE ELEKTROD.....	11
POSTUP POUŽITÍ PŘÍSTROJE KROK PO KROKU.....	12
ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA PŘÍSTROJE.....	13
TECHNICKÉ PARAMETRY.....	13
DOVOZCE.....	13
ŘEŠENÍ MOŽNÝCH PROBLÉMŮ.....	14
AŽ VÝROBEK DOSLOUŽÍ.....	15

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Věnujte prosím čas následujícím instrukcím, aby bylo používání přístroje **správné** a **bezpečné**.

NEBEZPEČÍ

Elektrostimulátor BeautyRelax® BR-670 je zakázáno používat, pokud současně používáte tyto přístroje:



1. Lékařské elektronické přístroje (např. kardiostimulátor).
2. Lékařské elektronické přístroje, které podporují životní funkce (např. umělé srdce, plíce, játra, apod.).
3. Jiné lékařské přístroje (např. elektrokardiograf).

VÝSTRAHA

Pokud trpíte následujícími zdravotními příznaky, ihned kontaktujte svého lékaře nebo lékařskou pomoc:



1. Akutní potíže
2. Srdeční problémy
3. Vysoké horečky
4. Těhotenství
5. Zhoubné nádory
6. Trvalý nízký nebo vysoký krevní tlak
7. Infikovaná rána nebo podobné vážné zranění
8. Alergické kožní problémy
9. Podrobení se lékařské diagnostické terapii
10. Nepříjemná souvislá bolest svalů v důsledku jejich nadměrného přetížení

Pokud se vás týká některý z výše uvedených bodů, je zakázáno elektrostimulátor BR-670 používat.

VÝSTRAHA

Dbejte následujících pokynů:



1. Je zakázáno umísťovat elektrodu na oblast srdce, krku, hlavy, do oblasti genitálií. Elektrody nepoužívejte na oblasti, které trpí kožními chorobami nebo odřeninami.
2. Příklad se nesmí používat v kombinaci s jinými lékařskými přístroji. Před používáním nepoužívejte krémy nebo spreje. Mohlo by dojít k poškození pokožky.
3. Příklad používejte podle přesně daných pokynů v tomto návodu. Příklad se nesmí používat k jiným účelům než tlumení svalové bolesti a napětí.
4. Elektrody, které jsou součástí balení, nepřipojujte do jiného zařízení nebo dokonce zdroje elektrického proudu 220V. Jsou určeny výhradně k připojení do elektrostimulátoru BR-670.
5. Příklad sami neopravujte, nerozebírejte, nedemontujte žádnou z jeho součástí. Záruka by tím ztratila platnost a za případně způsobené škody na zdraví či majetku bychom nepřijímali žádnou zodpovědnost.
6. Bez předchozího pečlivého prostudování tohoto návodu k obsluze se nesmí přístroj používat.

UPOZORNĚNÍ



1. Pokud se necítíte při používání přístroje dobře nebo se vyskytnou nečekané zdravotní komplikace, činnost přístroje okamžitě vypněte a další použití konzultujte se svým lékařem.
2. Pokud chcete elektrodu umístit na jinou část těla, nejprve činnost přístroje vypněte. Poté můžete bezpečně elektrodu přesunout a přístroj znovu zapnout.
3. Vzhledem k zajištění maximální účinnosti přístroje vypněte veškerá elektronická zařízení, která případně používáte (MP3 přehrávač, mobilní telefon při telefonování).
4. Příklad se nesmí používat ve spánku, kdy nejste schopni mít přístroj plně pod kontrolou. Mohlo by dojít k vážnému zranění.
5. Elektrodu nepoužívejte na jednom místě déle než 30 minut.
6. Dbejte na to, aby se během používání elektroda nedostala do kontaktu s kovovými vodivými předměty (řetízky, náramky, prsteny, ...)

KONTRAINDIKACE

Pokud se na vás vztahuje následující omezení, je zakázáno přístroj používat.



1. Jste-li těhotná
2. Jste-li epileptik
3. Jste-li diabetik
4. Máte-li v těle kovové předměty nebo piercing
5. Máte-li zhoubné nádorové onemocnění
6. Máte-li vysokou horečku
7. Trpíte-li vysokým krevním tlakem

VAROVÁNÍ



1. Elektrody nenalepujte na tělo v blízkosti srdce, v oblasti úst nebo na podrážděnou pokožku
2. Nepoužívejte přístroj ve vlhkém prostředí
3. Za určitých okolností je možné přístroj používat pouze na účasti fyzioterapeuta
4. Přístroj je určen pouze k vnějšímu použití
5. Baterie vyhazujte na místech, která jsou k tomu určena. Baterie nesmí být vyhazovány společně s běžným domácím odpadem.
6. Přístroj mohou používat pouze osoby starší 16 let.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ



Gelové elektrody nikdy nenalepujte na tělo ve výše zobrazených kombinacích. Elektrické impulzy by proudily přímo přes srdce, což je striktně zakázáno!

PRINCIP FUNGOVÁNÍ

Základem pohybu těla je kontrakce svalů, které dostávají příkazy k činnosti prostřednictvím impulzů vysílané z mozku. Pohybem se svaly přirozenou cestou posilují. Stejným způsobem fungují elektrostimulátory. Nahrazují impuls z mozku a dají svalu příkaz k aktivitě. Elektrostimulátor se skládá ze dvou částí – hlavní ovládací jednotky a nalepovacích elektrod. Svaly pracují přesně na těch partiích, kam elektrody nalepíte. Na ovládací jednotce si můžete snadno nastavit sílu impulzů, který jsou od elektrod přes pokožku přenášeny ke svalům. Silnější impulzy slouží k aktivnímu posilování svalstva. Jemnější naopak k jejich uvolnění po fyzické námaze. Model BR-670 je 4 kanálový. Můžete tedy využít k aplikaci až čtyři elektrody najednou.

MOŽNOSTI POUŽITÍ

Elektrostimulátor využijete na tělesných partiích, které potřebujete vyformovat nebo jim naopak poskytnout uvolňující svalovou masáž. Mezi nejčastěji používané části těla pro aplikaci patří krk, ramena, bedra, břicho, stehna a lýtka. Elektrody mají ze spodní strany měkkou pevnou hmotu připomínající želatinu. Díky tomu drží přesně tam, kde je nalepíte. Během používání se opotřebují a časem je třeba zakoupit nové. Elektrostimulátor má skutečně široké možnosti využití. Od podpory aktivního tréninku sportovce, přes celkovou svalovou regeneraci. Svě uplatnění mají také při rehabilitaci, kdy je třeba ochablé svalstvo po delším pobytu v nemocnici dostat zpět do kondice. Při správném nastavení hodnot impulzů můžete odstranit svalovou bolest (tenisový loket, bolest stehna, kolene, atd.).

ZÁKLADNÍ CHARAKTERISTIKA

- unikátní technologie stimulace svalů elektrickými impulzy
- ovládací jednotka s velkým přehledným displejem
- 4 gelové elektrody součástí balení
- možnost nastavení intenzity impulzů
- 8 masážních režimů
- automatické vypnutí po 15 minutách
- nízká hmotnost
- kompaktní rozměry

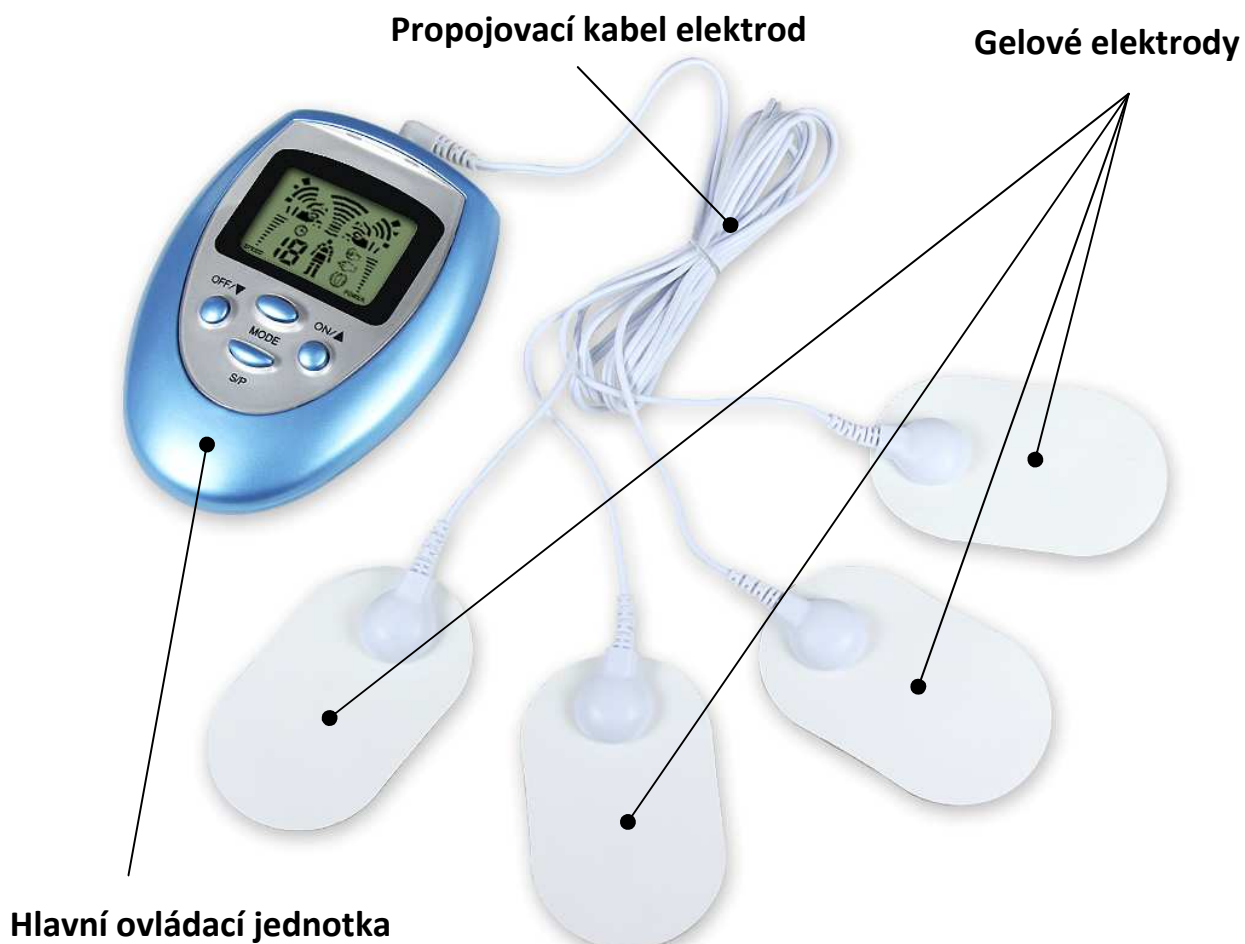
VLASTNOSTI PRODUKTU

- možnost použití na krku, ramenou, bedrech, břichu, stehnech a lýtkách
- aktivní posilování svalů a formování postavy
- lze použít také na příjemné uvolnění svalového napětí

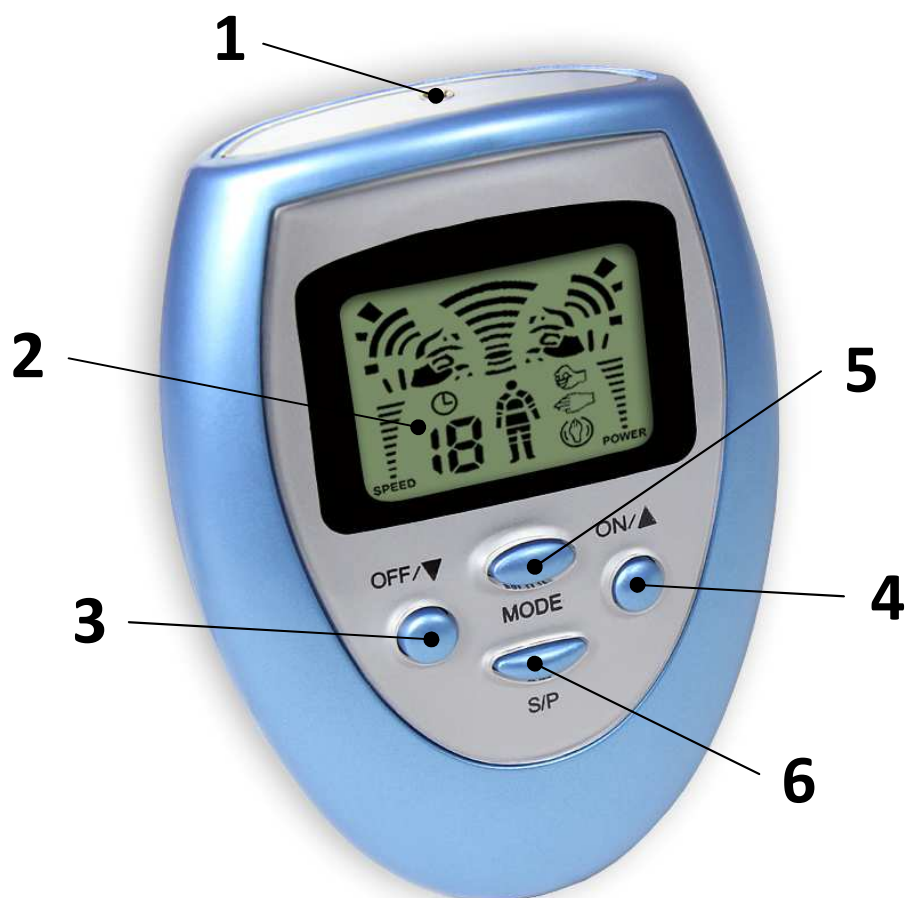
VYUŽITÍ

- možnost použití na krku, ramenou, bedrech, břichu, stehnech a lýtkách
- aktivní posilování svalů a formování postavy
- lze použít také na příjemné uvolnění svalového napětí

POPIS PŘÍSTROJE

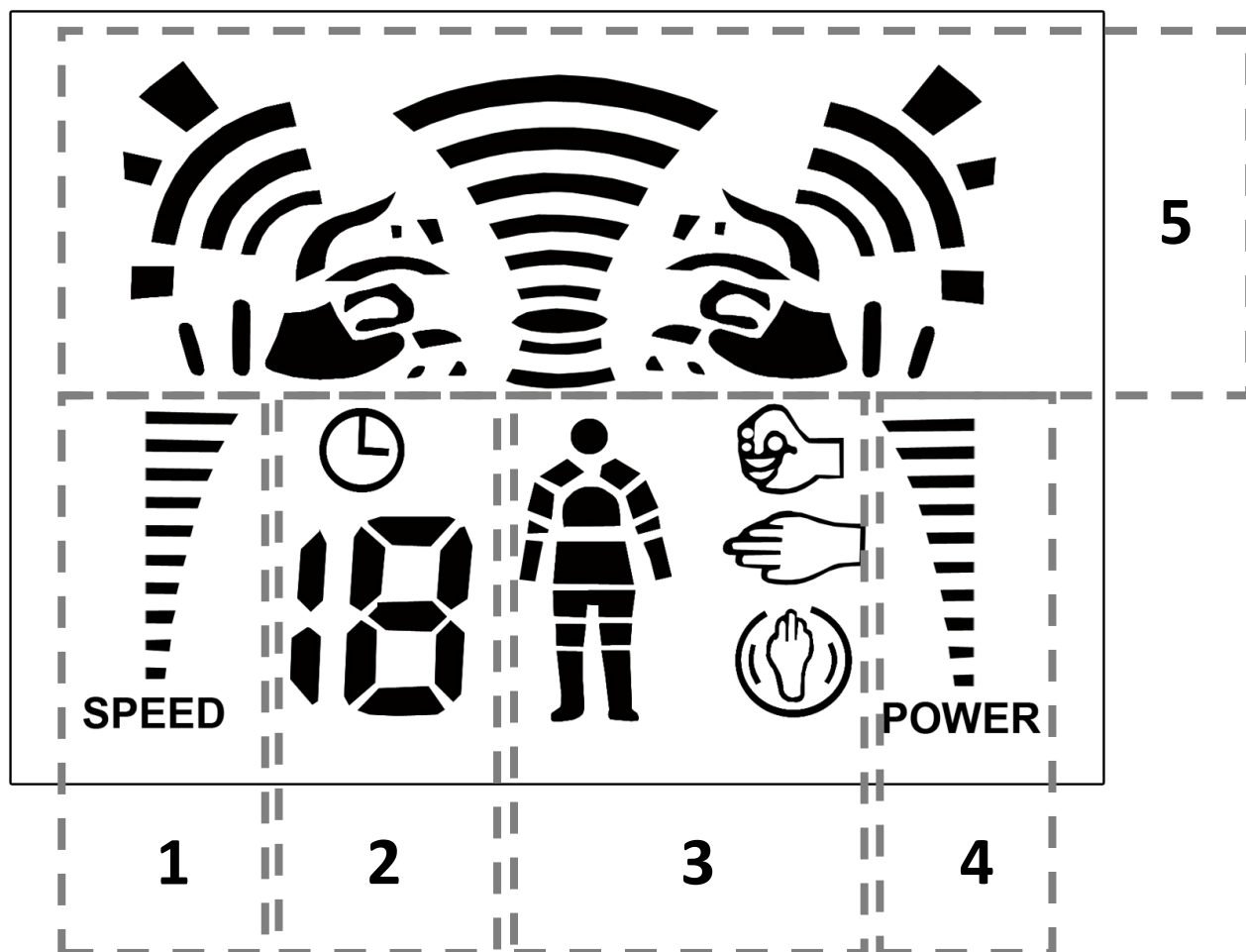


POPIS HLAVNÍ OVLÁDACÍ JEDNOTKY



1. **Výstup elektrod** - kabel elektrod připojíte pouze do této zdířky
2. **LCD displej** - slouží k zobrazení aktuálně nastavených funkcí
3. **Tlačítko OFF/▼** - tlačítko vypnutí a snížení síly nebo rychlosti impulzů
4. **Tlačítko ON/▲** - tlačítko zapnutí a zvýšení síly nebo rychlosti impulzů
5. **Tlačítko MODE** - volba mezi jednotlivými pulzními režimy (až 8 možností)
6. **Tlačítko S/P** - přepínání mezi režimy nastavení síly pulzů a rychlosti pulzů

POPIS LCD DISPLEJE



1. **SPEED** - ukazatel aktuálně nastavené rychlosti pulzní terapie
2. **ČASOVAČ** - počet minut zbývajících do automatického vypnutí (počáteční hodnota je vždy 15 [minut] a nelze ji zvýšit; pokud chcete činnost přístroje prodloužit, zahajte nový masážní proces
3. **DRUH MASÁŽE** - signalizace aktuálně nastaveného druhu masáže; celkem je dispozici na výběr 8 variant
4. **SÍLA** - ukazatel aktuálně nastavené síly pulzní terapie
5. **PRŮBĚH PULZNÍ TERAPIE** - pomocí soustavy obrazců je přetvářen průběh pulzní terapie do obrazové podoby

Poznámka:

Sytost a tím i viditelnost zobrazených informací výrazně závisí na stavu baterií. Pakliže jsou údaje na displeji vybledlé a špatně čitelné, je třeba vyměnit baterie za nové

Poznámka: elektrostimulátor BR-670 ke snížení hmotnosti pouze napomáhá. Aby skutečně došlo ke spalování tuku, je třeba zvýšit pohybovou aktivitu a upravit náš jídelníček, ze kterého je třeba odstranit nadměrně tučné, příliš sladké a nezdravé pokrmy.

Velmi pečlivě dbejte o úroveň **intenzity elektrických impulzů** pro jednotlivé oblasti těla. Vždy začněte od **nejnižší hodnoty**, tj. od **hodnoty 1**. Intenzitu masáže zvyšujte pomalu a **POSTUPNĚ!** Pokud budete cítit, že vám aktuálně nastavená intenzita není příjemná, **snižte ji** nebo přístroj **vypněte!**



ZAČÍNÁME

1. Vysuňte kryt baterií a vložte 2ks baterií typ AAA.
2. Připojte kabely elektrod do zdířky na horní straně ovládací jednotky.
3. Ověřte, že jsou kabely správně připevněny k elektrodám.
4. Sejměte z elektrod ochrannou fólii a přilepte si je na konkrétní část těla.

MOŽNOSTI APLIKACE ELEKTROD

Stehna (vnitřní nebo vnější strana)



Břicho



Stehna (spodní strana)



Záda (oblast kříže a beder)






Další oblasti použití

Elektrody lze připevnit také na oblast krku, ramen, loktů, kolen a dalších problematických partií.

POSTUP POUŽITÍ PŘÍSTROJE KROK PO KROKU

1. Elektrostimulátor zapnete stisknutím tlačítka **ON/▲**
2. Pomocí tlačítka **MODE** si vyberte jeden z těchto masážních režimů:

I. Režim pro krční svaly	<i>ideální pro uvolnění zatuhlého krku; na ikonce panáčka bliká oblast krku</i>	
II. Režim pro břicho	<i>určen pro posílení a formování ochablého svalstva v oblasti břicha</i>	
III. Režim pro horní končetiny	<i>aktivní posilování svalů horních končetin</i>	
IV. Režim pro kolena/loky	<i>uvolnění zatuhlých svalů v kolenou, zmírnění bolesti v loktu tzv. „tenisový loket“</i>	
V. Režim pro stehna a lýtka	<i>formování vnitřní a vnější strany stehen, posilování lýtkového svalu či jeho uvolnění</i>	
VI. Režim		<i>všechny tyto tři režimy mají specifickou frekvenci elektrických pulzů; můžete je využít na libovolnou problematickou partii</i>
VII. Režim		<i>– vyberte si ten, který je vám nejvíce příjemný</i>
VIII. Režim		
3. Časovač je automaticky nastaven na 15 minut. Pro navrácení do výchozí hodnoty 15 minut stiskněte krátce tlačítka **OFF/▼**
4. Pomocí tlačítka **S/P** přepínáte mezi nastavením síly pulzů **POWER** nebo rychlosti pulzů **SPEED**. Konkrétní hodnotu upravte stiskem tlačítka **ON/▲** (zvýšení) nebo tlačítka **OFF/▼** (snížení)
5. Elektrostimulátor vypnete dlouhým stiskem tlačítka **OFF/▼**

Popis všech tlačítek přístroje najdete v tomto návodu na straně 8 a 9.

ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA PŘÍSTROJE**Čištění hlavní jednotky**

Přístroj čistěte pouze suchou nebo jemně navlhčenou bavlněnou hadříčku v jemném mýdlovém roztoku. K čištění v žádném případě nepoužívejte agresivní ředidla, laky nebo roztoky s lihovou bází.

Čištění elektrod

Elektrody čistěte vlhkou hadříčkou pro odstranění prachu a nečistot, které ulpí na silikonové ploše elektrody.

Skladování elektrod

Po ukončení používání přístroje elektrody umístěte zpět nalepením na plastový kryt. Dbejte na to, aby nebyly kabely elektrod zamotané do sebe.

TECHNICKÉ PARAMETRY

- napájení: 2x baterie AAA
- rozměry: 10x8x2cm
- hmotnost: 150g



Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

DOVOZCE

SANTADRIA s.r.o. | Mojmírovo nám. 75/2 Brno 612 00
IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454 | Email: rma@santadria.cz

Tiskové chyby, vlastnosti a změny technických parametrů vyhrazeny.

ŘEŠENÍ MOŽNÝCH PROBLÉMŮ (PROČTĚTE PŘED TÍM, NEŽ POŠLETE PŘÍSTROJ NA REKLAMACI)

Problém	Zkontrolujte	Řešení
Z elektrod nejdou žádné impulzy, masáž neprobíhá	Zkontrolujte, zda nejsou v prostoru pro baterie cizí předměty.	Zkontrolujte prostor pro baterii a všechny cizí předměty odstraňte.
	Zkontrolujte, zda nejsou baterie vybité nebo nemají špatnou polaritu.	Baterie vyměňte za nové nebo kontakty k baterii připevňte správně.
	Zkontrolujte, zda není třeba baterie na kontakty správně docvaknout.	Pokud je problém s malým tlakem pružin na baterii, vezměte nějaký předmět, pomocí kterého pružinu opět narovnáte.
Stimulace impulzy je velmi slabá nebo žádná.	Zkontrolujte, zda jsou elektrody správně připojeny.	Konektor drátku pevně přimáčkněte k elektrodě.
	Zkontrolujte, zda jste z elektrody odstranili ochrannou fólii.	Fólii z elektrody odlepte.
	Zkontrolujte, zda jsou elektrody přilepeny pouze na pokožku.	Elektrodu odlepte, odstraňte cizí předměty a poté znovu nalepte.
	Zkontrolujte, zda je baterie plně nabitá.	Baterii vyměňte za novou.
Pokožka v místě používání zčervená nebo nepříjemně svědí.	Příliš dlouhá doba používání.	Dobu používání zkraťte.
	Konzultujte se svým lékařem, zda se nemůže jednat o alergickou reakci.	Pokud je reakce pokožky mírná, stačí pouze změnit polohu elektrod. Pokud je silná, přístroj nepoužívejte a navštivte svého alergologa.
	Zkontrolujte, zda jsou elektrody v těsném kontaktu s pokožkou.	Elektrody přitiskněte pevně k pokožce.
	Zkontrolujte, zda nejsou na elektrodách nečistoty.	Elektrody vyčistěte nebo vyměňte za nové.
	Po čištění zkontrolujte, že jsou elektrody suché.	Elektrody pečlivě vysušte, nebo vyměňte za nové.
	Zkontrolujte, zda není gel elektrod poškozen.	Poškozenou elektrodu vyměňte.
Během používání přístroje se elektrické impulzy zeslabí nebo se úplně přeruší.	Zkontrolujte, zda nedošlo během používání k uvolnění elektrody od drátku.	Přístroj vypněte a elektrodu k drátku správně připevňte.
	Zkontrolujte, zda není poškozen vodící kabel.	Použijte kabel nový.
	Přístroj se automaticky vypnul, protože přednastavená doba masáže.	Přístroj znovu zapněte a nastavte si nový cyklus masáže.
Přestože intenzitu masáže zvýšíte, stimulace je velmi slabá nebo dokonce žádná.	Zkontrolujte, zda nejsou na pokožce nečistoty.	Pokožku důkladně očistěte a osušte.
	Zkontrolujte správnou polohu, ve které jsou elektrody k pokožce přiloženy.	Polohu elektrod upravte.
	Zkontrolujte správnost polohy přiložení elektrod.	Následujte umístění elektrod dle instrukcí v tomto návodu.
	Zkontrolujte, zda není baterie vybita.	Baterii vyměňte za novou.

AŽ VÝROBEK DOSLOUŽÍ...

Uvedený symbol na výrobku a v tomto návodu k použití znamená, že použitý výrobek po skončení jeho životnosti nesmí být likvidován společně s komunálním odpadem. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.

Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.